

6+  **СВЕТ**
В КБР
ИСЛАМА

Газета Духовного Управления мусульман КБР


«Тот, кто желает, чтобы срок его жизни был продлён, пусть поддерживает связи с родственниками»
(Бухари)



ПАМЯТКА – ЧТО НАРУШАЕТ И НЕ НАРУШАЕТ ПОСТ (ХАНАФИТСКИЙ МАЗХАБ)

Данные действия НЕ нарушают пост		Данные действия НАРУШАЮТ пост	
1	Есть и пить по забывчивости (но нужно сразу же прекратить), как только человек вспомнит, что дежит пост!	1	Есть или пить сознательно, зная, что держишь пост.
2	Закапывать ушные капли (или попадание воды в уши во время купания)	2	Проглатывание зубной пасты или жидкости для полоскания рта.
3	Глазные капли или контактные линзы	3	Проглатывание пищи, застрявшей между зубами (даже на размер горошины).
4	Использование никотиновых пластырей, кремов, дезодорантов, других косметических средств или масла.	4	Проглатывание слюны другого человека (к примеру, другого супруга во время поцелуя).
5	Прикосновени или поцелуй супругов не ведущих к возбужению влечения	5	Использование назальных капель (закапывание в нос лекарства).
6	Непроизвольное семяизвержение или вовлечение в половой акт по забывчивости.	6	Прием каких-либо лекарств через рот.
7	Использование сивака или зубной пасты, если нет опасности проглотить пасту.	7	Применение медицинских ингаляторов.
8	Анализ крови или хиджама, или любой способ извлечени крови.	8	Вдыхание дыма сознательно (при курении, например).
9	Начинать пост, находясь в состоянии большого осквернения.	9	Сознательное совершение полового акта.
10	Инъекции, переливание крови, диализ почек или введение каких-то лекарств через капельницу	10	Семяизвержение, вызванное сознательной стимуляцией (к примеру, мастурбация).
11	Лечение или удаление зубов, если нет опасности проглотить лекарство.	11	Эндоскопические исследования (введение зонда через рот или прямую кишку, поскольку их смазывают лекарствами).
12	Лапароскопия/иные хирургические вмешательства	12	Введение каких-то веществ через прямую кишку (клизма, например).
13	Рвота, произошедшая случайно или преднамеренно, если она не заполняет весь рот.		
14	Проглатывание рвотных масс ненамеренно.		
15	Вдыхание дыма или пыли ненамеренно.		
16	Проглатывание собственной слюны и слизи, даже если она спустилась в горло.		
17	Купание, если вода не попадает в нос или горло.		
18	Злословие или ложь.		
19	Введение лекарств через интимные орагны женщины или осмотр у врача-гинеколога (иные обследования этих органов).		

Примечание: Еда, питье и совершение полового акта намеренно в течение дня поста требуют каффары (непрерывного поста в течение 60 дней).

3  **ЭТИКЕТ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ**

5  **ПРАВА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ИСЛАМЕ**

6  **ГОТОВИМСЯ К РАМАДАНУ**



НОВОСТИ В МИРЕ



ИСПАНСКИЙ ФУТБОЛИСТ ХОТА ПЕЛЕТЕЙРО ПРИНЯЛ ИСЛАМ

Испанский футболист Хота Пелетейро, ранее выступавший за клубы Алавес, Brentford и Астон Вилла, объявил о своем переходе в ислам, передает Ve Soccer. На решение игрока о смене конфессии повлияла дружба с кувейтцем Фейсалом Буресли, которого Пелетейро называет «другом, партнером по бизнесу и братом». Чтобы произнести шахаду (исламское свидетельство веры) спортсмен даже отправился с ним в Кувейт. В 2021 году Хота Пелетейро оставил профессиональный спорт, что стало неожиданным решением для успешного игрока не достигшего возраста и 30 лет.



ФИЛЬМ О ПАЛЕСТИНЕ ПОЛУЧИЛ ДВЕ ПРЕМИИ НА БЕРЛИНСКОМ КИНОФЕСТИВАЛЕ

Лента о борьбе жителей оккупированного западного берега реки Иордан против жестокости израильских поселенцев получила награду за лучший документальный фильм на Берлинском кинофестивале, передает Arab News. Фильм «Ничья земля» совместного палестинско-израильского производства был сделан палестинским активистом Баселем Адрой и израильским журналистом Ювалом Абрахамом. «Я здесь, чтобы отпраздновать получение этой премии, но мне тяжело радоваться в тот момент, когда десятки тысяч моих соотечественников Израиль убивает в Газе», – сказал на церемонии вручения наград Басель Адра. «Я – израильтянин, а Басель – палестинец. Через два дня мы вернемся на землю, где перестанем быть равными. Эта ситуация апартеида и неравенства должна быть закончена», – заявил его коллега Абрахам. Ранее фильм «Ничья земля» получил на фестивале приз зрительских симпатий.



ОТКРЫЛАСЬ САМАЯ БОЛЬШАЯ МЕЧЕТЬ АФРИКИ

Президент Алжира Абдельмаджид Теббун официально открыл главную мечеть Алжира, третью по величине в мире и самую большую в Африке. На кадрах, показанных по государственному телевидению, видно, как президент Теббун прибыл в мечеть, расположенную в восточном пригороде столицы Алжира, чтобы принять участие в открытии божьего харама, площадь которой составляет 300 000 квадратных метров. В октябре 2020 года Теббун не смог открыть мечеть из-за заражения вирусом Короны, поэтому его место занял тогдашний премьер-министр Абдельазиз Джерад, но только для того, чтобы открыть молитвенный зал, который может принять 120 000 верующих. Молельный ковер покрыт цветочным орнаментом в традиционном алжирском стиле. Помимо молитвенного зала, большая алжирская мечеть включает 12 зданий, в том числе библиотеку с миллионом книг, лекционный зал, музей исламского искусства и истории, а также высшую школу исламских наук для докторантов. Что касается минарета, который видно со всех концов алжирской столицы и даже из соседних городов, то он является самым высоким в мире, достигая высоты 267 метров, или 43 этажа.



В САУДОВСКОЙ АРАВИИ НАЧАЛАСЬ ПОДГОТОВКА К ИФТАРАМ РАМАДАНА-2024

Управление делами Великой мечети и мечети Пророка объявило о начале приема заявок от поставщиков еды для трапез разговения, ифтаров, в Заповедной мечети Мекки. Поставщики ифтаров могут выбирать конкретное место для проведения трапезы в электронной форме и обязаны заключать контракты с утвержденными кейтеринговыми компаниями или фабриками пищевого производства, одобренными соответствующими ведомствами Саудовской Аравии. Индивидуальным благотворителям разрешается предоставлять пищу для двух дастарханов, в то время как благотворительные организации и вакфы могут запросить обеспечение до 10 дастарханов с ифтаром. Блюда и продукты для ифтаров, включая финики без косточек, пирожные, выпечку и сок, должны соответствовать нормативам качества и упаковки. Ожидается, что всего среди постящихся в Заповедной мечети Мекки за Рамадан будет распределено 8,5 трапез ифтара, передает IslamNews со ссылкой на ArabNews. Кроме того, более 45 миллионов верующих получают порции воды зам-зам. По периметру мечети уже установили 1205 питьевых фонтанов для удобства паломников. Ранее министр хаджа и умры Саудовской Аравии Тауфик ар-Рабиа объявил, что количество паломников, совершивших умру в 2023 году, достигло рекордной величины в 13,55 млн.



ИЗРАИЛЬСКИЕ ВЛАСТИ ХОТЯТ ОГРАНИЧИТЬ ДОСТУП К МЕЧЕТИ «АЛЬ-АКСА» В РАМАДАН

Израильский премьер Беньямин Нетаньяху принял рекомендации ультраправого министра нацбезопасности Итамара Бен-Гвира об ограничении доступа верующих к мечети «Аль-Акса» в дни священного месяца Рамадан. Об этом сообщает израильский «13-й канал». Согласно сообщению, премьер проигнорировал предупреждения Агентства внутренней безопасности Шин-Бет (Шабак) о том, что решение может спровоцировать столкновения между палестинцами и израильской полицией. Ожидается, что окончательное решение по этому вопросу будет принято в ближайшие дни. С момента начала агрессии Израиля в секторе Газа 7 октября израильские силы безопасности ввели строгие ограничения, запрещающие десяткам тысяч верующих входить в мечеть «Аль-Акса».



В САУДОВСКОЙ АРАВИИ МАЛЬЧИК СПАС ЖИЗНЬ МАТЕРИ

Саудовский Красный полумесяц наградила 12-летнего мальчика из города Асир, спасшего жизнь своей матери, у которой остановилось сердце, сообщает Gulf News. Когда женщина потеряла сознание, Абдуль Салам аль-Ахмари вызвал скорую помощь и сообщил, что его мама перестала дышать. Медики спросили у мальчика адрес и проинструктировали, как нужно делать сердечно-легочную реанимацию. Следуя советам врачей ребенок делал искусственное дыхание и массаж сердца вплоть до приезда скорой. С задачей он справился на отлично, его мама не умерла. Прибывшие на место трагедии медики смогли запустить сердце женщины, у которой произошел инфаркт. Сейчас она восстанавливается в больнице.



КОМАНДЫ ИЗ МУСУЛЬМАНСКИХ СТРАН В ФИНАЛЕ КУБКА АЗИИ ПО ФУТБОЛУ

Иордания одержала победу над фаворитом Кубка Азии по футболу Южной Кореей, сообщает Al-Arabiya. Сборная Иордании вышла в финал со счетом 2:0. На стадионе Ахмада бен Али в Аль-Райане в Катаре нападающий Язан ан-Неймат забил первый гол на 53-й минуте матча, на 66-й минуте Муса ат-Тамари забил второй гол, приведя свою команду к победе. В финале Кубка Азии по футболу, который состоится, Иордании предстоит сыграть либо с Ираном, либо с Катаром.



«ВРАЧЕЙ БЕЗ ГРАНИЦ» ОПИСАЛИ ГУМАНИТАРНУЮ КАТАСТРОФУ В СУДАНЕ

Как минимум 13 детей умирают ежедневно в лагере беженцев «Зам-зам» на севере суданского региона Дарфур, где нашли приют около 300 000 человек. Об этом сообщила представитель организации «Врачи без границ» Клэр Николет, передает Sabah. «Каждые 2 часа здесь умирает ребенок. Те, кто страдает от тяжелого недоедания, могут погибнуть в ближайшие 3-6 недель, если не получат лечение», – заявила она. По ее словам, после начала гражданской войны, обитатели лагеря не получали никакой гуманитарной или медицинской помощи. «Они практически полностью брошены здесь. Последняя раздача помощи от Мировой продовольственной программы была в мае. Люди голодают, и в результате погибают дети», – отметила представитель гуманитарной организации. Комиссар ООН по делам беженцев Филиппо Гранди также выразил озабоченность ситуацией в Судане, но не по причине голода и смертей, а по причине того, что беженцы из страны могут хлынуть в Европу. «Европейцы всегда беспокоились о том, что происходит вокруг Средиземного моря. Тогда хочу предостеречь их, что если они сейчас не поддержат беженцев из Судана и внутренне перемещенных лиц, то эти люди поедут в Ливию, Тунис и дальше через Средиземное море. В этом нет сомнений», – сказал он.



ГЛАВА МАКДОНАЛДС ОБЕСПОКОЕН ВЛИЯНИЕМ БОЙКОТА НА СВОЙ БИЗНЕС

Главный исполнительный директор Макдоналдс Крис Кемпчински посетовал на рекордную за 4 года потерю прибыли из-за бойкота ресторанов сети в мусульманских странах, передает «Аль-Джазира». По его словам, война сломила рост продаж на Ближнем Востоке, в Индонезии и Малайзии. С октября по декабрь руководство компании планировало увеличить прибыли в Китае, Индии и на Ближнем Востоке на 5,5 процентов, вместо этого продажи выросли всего на 0,7 процента. «Пока продолжает конфликт, мы не ожидаем никаких значительных улучшений. Это человеческая трагедия, и она сказывается на таких брендах, как наш», – отметил он. Мусульмане начали бойкотировать Макдоналдс после того, как израильские рестораны сети бесплатно накормили израильских военных. Владельцы франшизы Макдоналдс в Саудовской Аравии, Омане, Кувейте, ОАЭ, Иордании, Египте, Бахрейне и Турции объявили о своем несогласии с данным жестом и собрали миллионы долларов помощи для палестинцев, однако это не помогло предотвратить сокращение спрос.



МУСУЛЬМАНИН ПЕРЕИЗБРАН НА ПОСТ ПРЕЗИДЕНТА В ХРИСТИАНСКОЙ СТРАНЕ

Действующий президент Сальвадора Найиб Букеле в понедельник сообщил о своей победе на выборах, передают «Известия». Лидера страны поддержали более 80 процентов населения. После предварительного подсчета голосов Букеле пригласил своих сторонников на митинг перед национальным дворцом Сальвадора. «Согласно нашим цифрам, мы победили на президентских выборах, набрав более 85 процентов голосов и получив минимум 58 из 60 депутатов ассамблеи», – информировал президент в сообщении в соцсети X. Отметим, что Найиб Букеле (Наджиб Абу Кейле) является мусульманином. Его отец Армандо (Ахмад) Букеле Каттан был палестинского происхождения. Он был имамом и бизнесменом, при этом активно участвовал в политической жизни страны.

О МУСУЛЬМАНСКОМ ЭТИКЕТЕ: СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Как передавать неприятные новости

Если вам нужно поведать о неприятном случае или смерти близкого родственника или друга начните так, чтобы как можно больше смягчить удар. Например, в случае смерти можно сказать: «Недавно я узнал, что ... (имя) сильно заболела, и ее состояние ухудшилось. А сегодня узнал о ее смерти. Да пребудет с ней милость Аллаха!»



Начните с указания имени человека, о котором сообщается весть. Не начинайте говорить о смерти словами: «Знаете, кто сегодня умер?» Такое неподобающее начало может испугать слушателей, которые начнут думать о худшем, предполагая, что умер кто-то из самых близких родственников. Перед тем, как сообщить о смерти, назовите имя умершего. Это смягчит воздействие новости, уменьшит опасения слушателей и сделает весть более сносной.

Таким же образом говорите о пожаре, затоплении, автокатастрофе и т.п. Подготовьте слушателей к известию так, чтобы максимально смягчить его. Не надо с ужасом называть имя пострадавшего, делайте это мягко. У некоторых людей слабое сердце, и такие новости могут привести к обмороку и ухудшению здоровья.

Если необходимо сообщить неприятную новость, выберите подходящее время. Не следует это делать за обедом, перед сном или во время болезни. Милосердие и тактичность – лучшие качества, необходимые в данной ситуации.

Выражение соболезнований – долг и проявление уважения

Разлука с близкими – одно из установленных Аллахом в отношении Его творений. Аль-Хафиз аль-Мунзири передавал хадис: «Любите, кого хотите, ведь однажды придется расставаться». Это же правило было озвучено поэтами:

Мы в семьях своих преходящие гости,
Побудем недолго – уйдём без злости.

Богатство и семьи даны нам на время –
Уйдет от нас вскоре приятное бремя.

Всем жизни сынам суждено разлучиться,
Чтоб в жизни загробной им соединиться.

Один мудрый поэт перечислил восемь стадий, через которые всем нам предстоит пройти: счастье и горе, встреча и разлука, трудности и облегчение, болезнь и здоровье.

Другой поэт говорил:

Не печалься, мой друг, и терпи,
Успокойся, мой брат, не грусти.

Не один ты в печалях мирских,
Все теряют любимых своих.

Если умирает родственник или близкий друг одного из ваших родственников или друзей, поспешите с соболезнованиями. Ваш моральный долг по отношению к родственникам, друзьям и мусульманам в целом – облегчить их состояние. Если можете, сходите на похороны. Это не только вознаграждаемый жест сочувствия, но и эффективное и строгое напоминание самим себе о неизбежности смерти.

Жизнь твоя была полна уроков,
Но ты умер, и теперь
Смерть твоя оказалась уроком
Тем, кто остается здесь.

Аль-Бухари и Муслим сообщали о следующих словах Пророка (мир ему и благословение Аллаха): «У мусульманина перед своими братьями по вере пять долгов: дать ответное приветствие, навестить больного и его похороны...»

Имам Ахмад приводил высказывание Пророка (мир ему и благословение Аллаха): «Навещайте больных

и участвуйте в похоронной процессии – тем самым, вы будете помнить о том свете».

Цель соболезнований – смягчить горестные чувства, испытываемые семьей умершего. Для этого советуем им сохранять спокойствие и положиться на обещание Аллаха о великой награде.

Аллах говорит в суре «Аль-Бакара»:

«Обрадуй же терпеливых, которые, когда их постигает беда, говорят: «Воистину, мы принадлежим Аллаху и к Нему вернемся». Они удостоиваются благословения своего Господа и милости. Они следуют прямым путем».

Соболезнования приносятся посредством вознесения мольбы о помощи и прощении умерших, поскольку это приносит им пользу. Соболезнование представляет собой искреннее выражение сочувствия.

Ибн Маджа и Байхаки сообщали с хорошей достоверностью следующий хадис: «Мусульманин, утешающий других мусульман, страдающих от несчастья, будет награжден Аллахом одеянием достоинства в Судный День».

Выражение соболезнований и сочувствия

Когда приносите соболезнования в связи с несчастьем, постигшим родственника, друга или знакомого, будет хорошо, если вы вознесете мольбу за умершего.

Произнесите мольбу, подобную той, что проговаривалась Посланником (мир ему и благословение Аллаха) Умм Саяме (да будет доволен ею Аллах) в связи со смертью ее мужа, как передает имам Муслим: «О Аллах, прости Абу Саяму, возвысь его статус среди ведомых верным путем и позаботься о семье, оставленной им! О Господь вселенной, прости нас и его, утешь его в могиле и облегчи его пребывание!»

Целью разговора с людьми, испытывающими страдания, должно быть облегчение их мук посредством напоминания о терпении, бренности земной жизни и вечности того света. Хорошо бы напомнить аяты Корана, высказывания Пророка и соболезнования наших предшественников. Так, можно произнести слова Совершенного и Всевышнего Аллаха:

«Обрадуй же терпеливых, которые, когда их постигает беда, говорят: «Воистину, мы принадлежим Аллаху и к Нему вернемся». Они удостоиваются благословения своего Господа и милости. Они следуют прямым путем», – или другой аят Корана:

«Каждая душа вкусит смерть, но только в Судный День вы получите вашу плату сполна. Лишь тот, кто будет удален от Огня и введен в рай, обретет успех, а земная жизнь – всего лишь наслаждение оболещением». И таковы слова Аллаха:

«Все на земле смертно. Вечен лишь Господь твой, полный величия и великодушия».

Вы можете процитировать высказывания Пророка (мир ему и благословение Аллаха), переданные имамом Муслимом и другими теологами: «О Аллах, вознагради меня в моем горе и возмести мою потерю тем, что лучше нее», – а также схожие слова Пророка (мир ему и благословение Аллаха), переданные Бухари и Муслимом: «Аллах забирает, и Аллах дает, и Он назначает судьбу всего и вся».

Аль-Бухари и Муслим сообщали, что, когда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) оплакивал смерть своего сына Ибрахима, он говорил: «Мои глаза полны слез, а сердце заполнено болью, но мы будем говорить лишь то, что угодно нашему Господу. О Ибрахим, мы очень опечалены разлукой с тобой».

Также будет более чем уместно произнести традиционные слова наших праведных предшественников. Умар бин Аль-Хаттаб говорил: «Каждый день, нам говорят, что такой-то человек только что умер. И однажды скажут: «Умер Умар».

Можно также процитировать высказывание халифа Умара ибн Абдуль-Азиза (да пребудет над ним ми-



лость Аллаха): «Если между Адамом и человеком нет его живого отца, он уже близок к смерти».

Почтенный последователь сподвижников Аль-Хасан аль-Басри говорил: «О сын Адама, ты – лишь горстка дней. Когда уходит день, уходит частичка тебя». Он также сказал: «Аллах установил конечным местом упокоения верующих не что иное как рай». Его ученик Малик ибн Динар сказал: «Свадьба того, кто боится Аллаха, состоится в Судный День». Поэт говорил:

Каждый год мы праздновать готовы,
Как уходят нашей жизни дни,
Позабыв, что каждый день суровый
Приближает проводы души.

Другой поэт говорил:

Соболезнуя, мы помним,
Что не будем долго жить.
И с сочувствием приходим,
Чтобы нормы в жизнь претворить.

Хороня других, не забываем,
Что, быть может, завтра все уже,
Место наше детям уступая,
Мы окажемся в сырой земле.

Еще одни подходящие стихи:

Во сне мы каждый день
Живем и умираем,
Но будет важный день,
Когда мы смерть узнаем.

Еще одни стихи описывают, как люди забывчивы о смерти:

Купаясь в радостях земли,
Мы напрочь забываем,
Что наш мирской конец пути
Уже мы наблюдаем.

Выше процитированы подходящие выражения соболезнования, поскольку часто люди, выражая свое сочувствие, начинают говорить о совершенно неуместных вещах. В этот момент близкие умершего удручены горем и печалью. Будьте тактичны и аккуратно подбирайте тему для разговора.

Постарайтесь поднять дух людей, потерявших своих близких. Великий теолог Мансур бин Зазан говорил: «Печаль и скорбь увеличивают награду».

Аль-Хасан аль-Басри указывал на то, что боль постепенно пройдет, а наши грехи останутся с нами навечно. Он говорил: «Любая душевная боль идет на спад, кроме боли за грехи».

Великий теолог Ата бин Абу Муслим говорил, что жизнь полна испытаний: «Не бывает так, чтобы верующий был совершенно счастлив в течение всего дня».

Цветы во время похорон

Многие люди после смерти близкого им человека приносят цветы и венки, а по окончании похорон заносят их в дом умершего. Они покупают лучшие цветы и венки для выражения своего глубокого сочувствия. Так делать запрещается: это касается как сопровождения цветами и венками погребения и похоронной процессии, так и внесения их в дом умершего. Люди делают так, подражая немусульманам. Это порочное нововведение, следование которому совершенно не допускается. Те, кто так поступают, никакой награды от Аллаха не получают. Наоборот, они будут спрошены за такие бесполезные траты.

Еще одно заблуждение и нововведение связано с похоронным кортежем, когда автобус, на котором перевозят тело, оснащают колонками, через которые транслируется громкая запись аятов Корана, словно сообщая прохожим о смерти. Похоронная процессия должна отличаться вдумчивостью, скромностью, размышлениями, мольбами о милости и тем, что люди помнят об Аллахе. Ни грустная музыка, ни религиозное пение не должны сопровождать похороны. Нужно хорошо помнить об этих правилах и доводить их до сведения других мусульман.

Шейх Абдуль-Фаттах Абу Гудда



ПРАВА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ИСЛАМСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ



Вступление

Всевышний Аллах создал окружающую среду чистой, здоровой и полезной. Он подчинил её человеку и приказал ему заботиться о ней, а также призвал к необходимости размышления над окружающими его знаменами Аллаха. Всевышний Аллах говорит: «**Неужели они (ни разу) не смотрели на небо над собой — как Мы построили его и украсили? В нем нет щелей (никаких недостатков). И землю Мы распростирали, воздвигнув на ней прочно стоящие горы, и вырастили разные прекрасные виды (растений).**» (50:6-7)

Человек и окружающая среда

Существует связь любви и милосердия между человеком-мусульманином и окружающей его средой: как живой, так и неживой. Он осознает, что охрана окружающей среды принесет ему пользу в мирской жизни, ибо он будет наслаждаться ею. А в вечной жизни он сполна получит свою награду у Аллаха.

Взгляд Пророка (мир ему и благословение Аллаха) подтвердил всеохватывающий коранический взгляд на вселенную. Он построен на существовании основополагающей взаимосвязи между человеком и представителями природы, а точкой опоры для этого является вера. Ибо если человек будет плохо использовать природу или истощит её, то это сразу навредит человеку.

Примеры заботы исламского законодательства об окружающей среде

Исламское законодательство пришло с общим правилом для всех людей, которые живут на земле. Это правило гласит: «не вредить окружающей среде», ведь Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Нельзя вредить ни себе, ни другим».

(Ахмад 2719; аль-Хаким 2345)

Затем ислам продолжил, предостерегая от загрязнения окружающей среды и от её порчи. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«Остерегайтесь трех вещей, которые навлекают проклятие: испражнение в источники воды, на проходной части дороги, где ходят люди, и в тени». (Абу Дауд 26; Ибн Маджах 328)

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал, что убрать препятствие с дороги является одним из прав дороги. Передается от Абу Саида аль-Хури (да будет доволен им Аллах), что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Ни в коем случае не следует вам сидеть на дорогах». Люди сказали: «Но мы обязательно должны делать это, ведь там мы собираемся и беседуем друг с другом!» Тогда Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Если уж вам непременно нужно собираться там, то по крайней мере воздавайте дороге должное!» Люди спросили: «А что значит воздавать должное дороге?» Он ответил: «Это значит потуплять взоры, никому не причинять вреда, отвечать на приветствия, побуждать к одобряемому и удерживать от порицаемого». (Аль-Бухари 2333; Муслим 2121)

Слова «никому не причинять вреда» — общие, охватывающие все то, что приносит людям беспокойство на дороге.

Более того, Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал, что за охрану окружающей среды полагается награда от Аллаха: «Мне были показаны деяния моей общины — хорошие из них и плохие. И я увидел среди хороших деяний — устра-

нение препятствия с дороги, а среди плохих — плевков, которые оставили в мечети и не убрали». (Муслим 553; Ахмад 12589; Ибн Маджах 3683)

Затем Пророк (мир ему и благословение Аллаха) ясно повелел поддерживать чистоту в жилищах, сказав:

«Воистину, Аллах — Благой, любит благое; Чистый, любит чистоту; Щедрый, любит щедрость; Великодушный, любит великодушие. Так чистите же свою посуду и не уподобляйтесь иудеям». (Ат-Тирмизи 2799; Абу Я'ля 790)

Что может быть более превосходным, чем эти принципы и законы, которые побуждают к благой жизни без какого бы то ни было загрязнения? В заботе об этом заключается залог как физического, так и духовного спокойствия человека.

Еще более ясно и однозначно в словах Пророка (мир ему и благословение Аллаха) прослеживается призыв к сохранению чистоты и красоты окружающей среды: «Не войдет в Рай тот человек, в сердце которого останется высокомерие весом хотя бы с пылинку». Услышав это, один человек воскликнул: «Но ведь человеку хочется, чтобы его одежда и обувь были красивыми!» На это Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Поистине, Аллах прекрасен, и Он любит прекрасное, что же касается высокомерия, то это неприятие истины и проявление презрения по отношению к людям». (Муслим 19; Ахмад 3789; Ибн Хиббан 5466)

Нет сомнения в том, что одним из проявлений красоты является забота о сохранении окружающей среды, которую Всевышний Аллах создал великолепной и цветущей.

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) также побудил к любви к приятным запахам и их распространению среди людей. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал об этом так:

«Пусть тот, кому предложат приятный запах, не отвергает его, ибо по весу он лёгок, а запах его приятен». (Муслим 2253; ат-Тирмизи 2791)

Одним из проявлений величия ислама по отношению к защите окружающей среды, является повеление обрабатывать землю и сеять на ней. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«Если мусульманин посадил саженец или засеял поле, и от этого посаженного или засеянного вкусил человек, животное или ещё кто-нибудь, то это

будет для него милостью». В другой версии говорится: «...вплоть до Судного Дня». (Муслим 1552; Ахмад 27401)

Величие ислама заключается в том, что награда за посаженное — которое приносит пользу окружающей среде — будет засчитываться до тех пор, пока выращенное будет приносить пользу, даже если земля перейдет в собственность другого человека.

Исламское законодательство указывает на те виды заработка, которые следует практиковать человеку: оживлять мертвую землю, выращивая на ней деревья или саженцы. Орошать её — также является благим делом. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«Кто оживит мертвую землю, тому с неё будет награда. А то, что будет съедено из выросших на ней плодов, будет для него милостью». (Ан-Насаи 5756; Ибн Хиббан 5205; Ахмад 14310)

Вода — одно из важнейших природных богатств. Её экономия и забота о её чистоте являются очень важными вопросами в исламе. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) советовал экономно расходовать воду, даже если она имеется в избытке.

Передается от Абд Аллаха ибн Амра (да будет доволен им Аллах), что однажды Пророк (мир ему и благословение Аллаха) проходил мимо Сада ибн Абу Уаккаса (да будет доволен им Аллах), который совершал малое омовение. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Что это за излишество, о Сад?» Сад спросил: «А разве в омовении есть излишество?» Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Да, даже если ты находишься возле протекающей реки». (Ибн Маджах 425; Ахмад 7065)

Также Пророк (мир ему и благословение Аллаха) не разрешил загрязнять водоемы, запретив справлять малую нужду в стоячую воду. (Муслим 281; Абу Дауд 69; ат-Тирмизи 68)

В этом заключается подход ислама и исламской цивилизации к окружающей среде. Этот подход гласит о том, что окружающая среда — со всей её многогранностью — гармонично дополняет сама себя в соответствии с вселенскими законами Аллаха, Который создал все в самом прекрасном виде. Поэтому обязанностью каждого мусульманина является заботиться об этой красоте.

Шейх Рагиб аль-Ханафи ас-Сирджани

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) был милостивым и добрым к животным. Он велел, чтобы не закалывали животное на глазах других животных, так это вызовет у них страх. Он запретил бить животное по морде и ставить клеймо, уродовать животное. Запретил, чтобы животное делали мишенью для развлечений. Имам Муслим передал от Ибн 'Аббаса, который сказал: «Пророк (мир ему и благословение Аллаха) прошел мимо осла, на морде которого было выжжено клеймо и сказал: «Разве вам не известно, что я проклял того, кто выжигает клеймо на лице животного или бьет его по морде?!»»

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) призывал с добротой обращаться к жи-

вотным, кормить их и не возлагать на них то, что им не под силу.

Передали имамы Ахмад и Аль-Байхакый по достоверной цепочке от Я'ля ибн Мурра Ас-Сакафий: «Однажды, когда мы шли с Пророком Мухаммадом (мир ему и благословение Аллаха) мимо нас прошёл верблюд, на котором возили воду. Верблюд увидел Пророка закричал и остановился. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) спросил: «Где хозяин этого верблюда?» Когда подошел хозяин, Пророк (мир ему и благословение Аллаха) попросил продать ему этого верблюда. Хозяин ответил: «Мы подарим его Вам, но верблюд принадлежит одной семье, у которой нет ничего, кроме него, чем бы он и могли зара-

батывать на жизнь». Тогда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «То, что ты рассказал об этой семье — это одно, что же касается верблюда, то он жаловался мне, что он много работает, а его мало и плохо кормят. Относитесь же к нему хорошо»».

В хадисе переданном Аль-Бухарий и Муслимом говорится: «Когда блудница из Бану Исраиль увидела собаку возле колодца, умирающую от жажды, она сняла свой ботинок и напоила собаку — за это Аллах простил ей грехи. Люди спросили: «О Посланник Аллаха! Неужели нам и за доброе отношение к животным будет награда?». Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха), сказал: «Награда будет за доброе отношение ко всему живому»».

ПОСТ ПРОРОКА МУХАММАДА (МИР ЕМУ И БЛАГОСЛОВЕНИЕ АЛЛАХА)

«О верующие! Предписан вам пост так же, как он был предписан тем, кто жил до вас, чтобы вы были богобоязненными». (Сура «Бакара», 2/183)

Пост является таким видом поклонения, который духовно укрепляет и возвышает человека. Благодаря соблюдению поста, индивид входит в такую особую духовную атмосферу, что ему начинают завидовать ангелы. Кроме того, пост способствует ослаблению желаний плоти и тем самым ограждает человека от совершения низменных поступков. Никакой другой вид поклонения не является столь эффективным для уменьшения влияния страстей и очищения души.

Когда Абу Уамама попросил Пророка Мухаммада (Мир ему и благословение Аллаха) подсказать, за счет чего можно заслужить милость Аллаха, последний сказал ему:

«Я могу посоветовать тебе соблюдение поста, так как ничто не сравнится с ним». (Насаи, Сьям, 43)

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) часто держал пост. Ценность поста, представляющего собой самый богоугодный вид поклонения, он объяснял следующим образом: «Каждое богоугодное деяние человека имеет свойство увеличиваться. Одно благородное деяние записывается как десять дел, а возможно его увеличение до семисот раз. Однако один соблюденный день поста имеет особое значение, ибо Всемогущий Аллах повелел: «Пост является исключением из правил, так как он соблюдается ради Меня, и поэтому Я награжу человека так, как пожелаю. Мой раб ради Меня отказывается от пищи и питья, ради Меня отказывается от желаний плоти». Постящегося человека ожидают две радости: время разговения и радость от близости к Аллаху. Запах, который исходит изо рта постящегося, перед Аллахом дороже запаха благовоний». (Муслим, Сьям, 164)

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) соблюдал пост и в самые жаркие дни. Порой даже во время сильных сражений он непрерывно постился. Иногда бои принимали затяжной характер, и для всех наступали такие тяжелые дни, что сподвижники буквально валились с ног. В такие дни никто, кроме Абдуллаха ибн Равахи, не мог соблюдать пост вместе с Пророком Мухаммадом, Мир ему и благословение Аллаха, (Муслим, Сьям, 108-109) который всегда говорил, что пост «является щитом, защищающим людей от совершения грехов». (Бухари, Саум, 2). Этот щит Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) успешно использовал для себя.

Соблюдение поста придает человеку черты благочестивой личности, благодаря чему постящийся ограждает себя от адского пламени и приближается к райскому саду. Как говорил Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха): «Благодаря одному дню соблюдения поста ради Аллаха, Он своей милостью удаляет человека от адского пламени на целых семьдесят лет». (Бухари, Джихад, 36)

Во время поста, когда правоверный в течение дня остается голодным, он лучше начинает понимать состояние бедняков, в результате чего у него усиливается чувство милосердия, он становится щедрым и сдобным. Впоследствии он начнет и в астральном плане острее ощущать духовные силы, отчего у него усилятся мышление и воображение.

Осознав свое ничтожество и свою роль в этой жизни, постящийся победит в себе все низменные наклонности и овладеет прекрасными качества-

ми. Джалялядин Руми, подчеркивая ценность поста, служащего действенным способом для укрепления здоровья и уменьшения влияния низменных страстей, писал: «К чему все эти изнурения плоти? Однако не следует забывать, что физические муки и лишения укрепляют силу духа. Если бы невозможно было обрести бессмертие души путем духовных упражнений, то стали бы приближенные люди к Аллаху подвергать себя мучениям путем соблюдения многодневных постов и совершением множества намазов?» (Маснави, стих, 3349-3350)

Хотелось бы отметить, что достижение хороших результатов от соблюдения поста всецело зависит от искренности намерений, то есть, пост должен соблюдаться только ради Аллаха и только в той форме, которой обучил нас Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха). Во время поста нужно избегать злословия, быть великодушным, честным и совершать добро. В одном хадисе Пророка Мухаммада (Мир ему и благословение Аллаха) говорится: «Если тот, кто держит пост, не прекращает гадать и обманывать людей, то Аллах не примет его воздержания от еды и питья. Ни один из вас во время поста не должен произносить отвратительные слова и с кем-нибудь ссориться. Если кто-то станет оскорблять вас, скажите ему: «Я держу пост!». (Бухари, Саум, 9)

Как видим, Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха), как и в отношении всех других видов ибады, был очень щепетлив в вопросах соблюдения поста. Он всегда старался быть осторожным и деликатным в этом отношении и своим сподвижникам советовал то же самое.

Время от времени Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) останавливал своих товарищей, которые отказывались от земных радостей и, всецело предаваясь поклонению, постоянно держали пост. При этом он советовал брать с него пример. Когда же он запретил своим сподвижникам, не разговляясь, держать пост два дня подряд, они спросили у него:

– О Посланник Аллаха! Но вы же держите пост несколько дней подряд, не разговляясь при этом. Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) ответил:

– Воистину, я не такой, как вы! Меня мой Господь кормит и поит. (Бухари, Саум, 48)

Когда люди забывают о золотой середине, сразу же начинают появляться всевозможные излишества и отклонения. Обычно сторонники чрезмерного совершения поклонений, изнуряя себя дополнительными видами поклонений, через некоторое время устают и начинают делать послабления даже в обязательных, предписанных формах религиозных ритуалов.

Самым сложным заболеванием, от которого трудно излечиться, является отвращение и пресыщение. Стоит только один раз испытать скуку и отвращение при поклонениях, как аскет никогда больше не сможет испытать чувства благоговения, и религиозные ритуалы теряют для него свой смысл.

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха), говоря «всегда бывает ощущение силы и энергии, но наряду с этим бывает и чувство надоедливости и отвращения» (Тирмизи, Кыяма, 21), имел в виду именно это состояние. Всемогущий Аллах прекрасно знает возможности Своих творений, и поэтому каждое религиозное предписание, точно как и лекарственные препараты, отмерив и разграничив, повелел совершать в меру и только в свое время.

Следующая история, в которой содержится совет соблюдать золотую середину, произошла с Бахилем. Однажды он пришел к Пророку Мухаммаду (Мир ему и благословение Аллаха) и спросил у него:

– О Посланник Аллаха! Узнали ли вы меня?

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) спросил:

– А кто ты?

– Я Бахиль! Помните, я приходил к вам год назад.

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) удивленно спросил:

– Почему ты так изменился? Ведь ты раньше прекрасно выглядел!

Бахиль прошептал:

– Начиная с того дня, когда мы с тобой расстались, я все дни соблюдал пост.

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) заметил:

– Ты просто-напросто замучил себя. Соблюдай пост в течение всего месяца Рамадан и один день каждого месяца.

Бахиль:

– Прошу вас, увеличьте еще, так как я спокойно могу держать пост несколько дней подряд.

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха):

– В таком случае, каждый месяц соблюдай двухдневный пост.

Бахиль взмолился:

– Прибавьте еще!

Пророк (Мир ему и благословение Аллаха):

– В таком случае, каждый месяц соблюдай трехдневный пост.

Бахиль:

– Прибавьте еще!

Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха), соединив три пальца, воскликнул:

– В месяцы харам (Раджаб, Зуль-када, Зуль-хиджа и Мухаррам) три дня держи пост, затем не постишься. Потом опять соблюдай пост три дня и разговляйся затем еще три дня соблюдай пост и разговляйся. (Абу Дауд, Саум, 55)

Как рассказывал Анас (рабий-

аллаху анху), Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) всегда действовал согласно обстановке, учитывая сложившуюся ситуацию. В некоторые месяцы он так мало держал пост, что сподвижники начинали думать: «Он, видимо, больше не станет поститься». А иногда так много дней соблюдал пост, что создавалось впечатление, будто он постится весь месяц. (Бухари, Саум, 53)

Но, наряду с этим, Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) никогда не злоупотреблял, соблюдая пост несколько месяцев подряд. Как нам сообщила благородная Умма Салама, кроме месяцев Шаабан и Рамадан, Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха) никогда не соблюдал пост два месяца подряд. (Тирмизи, Саум, 37). Однако так он поступал не каждый год, а изредка.

Гордость Вселенной Пророк Мухаммад (Мир ему и благословение Аллаха), советуя постящимся торопиться с разговением, подчеркивал:

«Пока мусульмане будут спешить с разговением, им всегда будет сопутствовать успех». (Бухари, Саум, 45)

Однажды Масрук (рабийаллаху анху) сказал благородной Айше (рабийаллаху анха):

– Среди сподвижников Пророка Мухаммада (Мир ему и благословение Аллаха) есть два человека, которые всегда стараются совершать богоугодные деяния. Однако один из них всегда спешит быстрее прочесть вечернюю молитву и скорее сесть за стол, а другой всегда стремится разговляться как можно позже и позже совершить намаз. Благородная Айша спросила:

– А кто это спешит с совершением намаза и разговением?

Масрук ответил, что Абдуллах ибн Масуд. В ответ Айша промолвила:

– Так всегда поступал Пророк Мухаммад, Мир ему и благословение Аллаха. (Муслим, Сьям, 49-50)

Омер Челик, Др. Мустафа Озгурк, Др. Мурат Кая

Сердца верующих ликуют и боятся, чувствуя приближение Рамадана. Это ликование истощенного долгой дорогой путника. Нет, скорее, путника утомленного путешествия по жаркой и сухой пустыне. Он верит, что где-то рядом должна быть вода, высматривает её в однообразном пейзаже вокруг. И тут где-то на горизонте обнаруживает зеленеющий островок.

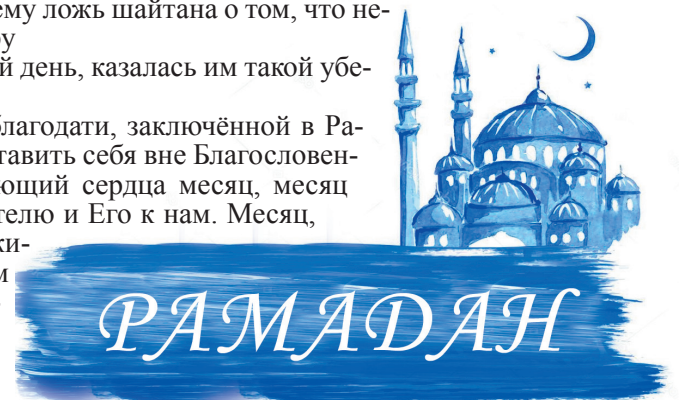
Измученный испытаниями, которые ему выпали, он не может идти уже быстрее, не может приблизить наступление благословенной прохлады оазиса и поэтому, просто считая шаги, минуты, часы, движется к тому, что является сейчас самым главным его желанием. И только просит у Всевышнего Властелина дать сил дойти и дней и часов жизни, чтобы не умереть раньше. Так и мы – верующие, истощенные целым годом испытаний, борьбы с нафсом, утомленные бесконечной мирской суетой, иссушенные собственной недостаточной верой, устремляемся

к Рамадану, зная, что этот месяц в состоянии наполнить новой энергией и силой нашу духовную жизнь. Заставит сердце духовной жизни биться сильнее, исцелит его пороки, наполнит свежей кровью артерии нашего духовного организма. Главное не допустить своей духовной смерти раньше, чем новый месяц Рамадана засияет нежной изогнутой линией на темном ночном небосводе.

Уже задолго до наступления Рамадана верующие начинают к нему готовиться. Те, кто не постился в течение года, спешат сделать для себя пост привычным делом и начинают совершать дополнительные суннат-посты.

Изучают то, что передано нам об этом месяце, проникаются его святостью и отличительностью от других. Каждый год есть те, кто намеревается соблюдать фарды Рамадана первый раз, и эти люди с трепетом ожидают и даже сами себе не верят, что выдержат месячное испытание постом. Потом когда минет последний день Рамадана, они больше других удивляются, как жили раньше без него и почему ложь шайтана о том, что невозможно в такую жару не есть и не пить целый день, казалась им такой убедительной.

Разве, зная обо всей благодати, заключенной в Рамадане, возможно поставить себя вне Благословенного Месяца? Омывающий сердца месяц, месяц нашей любви к Создателю и Его к нам. Месяц, ценность каждой прожитой секунды в котором так сильно преумножена многократно!



ГОТОВИМСЯ К РАМАДАНУ. СОВЕТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН



Давайте посмотрим, кто кого может ревновать к кому и всего несколько недель остаётся до самого долгожданного для всех мусульман месяца Рамадан. Совсем скоро мы почувствуем покой и райское благоухание, а наши сердца наполнятся надеждой и радостью.

В месяце Рамадан очень хочется посвятить всю себя богослужению, оторваться от привычных дел и повседневной суеты. Давайте начнём подготовку к священному месяцу уже сегодня, чтобы провести его как можно более плодотворно.

1. Уборка и ремонт

Все мы знаем, как сильно атмосфера в доме влияет на духовное состояние. У многих хозяек есть привычка устраивать генеральную уборку за несколько дней до праздника Ураза-байрам.

В итоге вместо того, чтобы проводить в поклонении Всевышнему самые ценные последние дни и ночи священного месяца, мы драим каждый уголок в доме или даже затеваем косметический ремонт.

Почему бы не провести все приготовления уже сегодня? Тогда перед праздником будет достаточно лёгкой уборки.

Переберите вещи в шкафах, избавьтесь от хлама, постирайте занавески, покрывала, помойте окна, почистите ковры, побелите и покрасьте.

Пусть дом сияет чистотой с первых дней Рамадана, так вы избавитесь от предпраздничной суеты, и ваш дом будет наполнен свежестью, лёгкостью весь месяц, даря всей семье уют и покой.

2. Готовка

Каждая хозяйка знает, как много времени уходит на приготовление еды. В Рамадан мы потребляем намного меньше пищи, но готовим по привычке много, используя всю свою фантазию, чтобы удивить гостей, которые приходят на ифтар.

Чтобы не расстраиваться из-за того, что еда остаётся несъеденной, не стоять часами у плиты, нужно грамотно продумать меню на весь месяц. Составьте

план, что будете готовить на ифтары и сухуры, учитывая не только предпочтения семьи, но и мнение диетологов.

Рамадан – лучшее время, чтобы поправить здоровье, как духовное, так и физическое. Попробуйте хотя бы на месяц всей семьёй отказаться от сахара, белой муки, рафинированного масла. Готовьте разнообразные салаты, мясо, рыбу, коктейли.

Если у вас большая семья, или во время священного месяца к вам приходит много гостей, можно подготовить полуфабрикаты, чтобы во время Рамадана тратить меньше времени на готовку.

Котлеты, голубцы, отбивные, фаршированные перцы, сырники и даже бульон для супа – потратьте один день на домашние заготовки, чтобы в случае чего быстро организовать вкусный и полезный ифтар для всей семьи и гостей.

3. Праздник

Одна из наших главных миссий – вырастить достойных мусульман. Каждый из нас согласится с тем, что самые яркие воспоминания из детства – это праздники.

Мы чаще вспоминаем не уроки по математике, а школьные утренники, не то, как делали дома уборку, а то, как всей семьёй собирались за праздничным столом.

Каждая мама должна сделать всё возможное, чтобы священный месяц Рамадан ассоциировался у её детей с яркими, радостными, приятными моментами. Всё, что для этого нужно – немного фантазии и свободного времени.

Украшайте комнаты гирляндами, воздушными шарами, нарисуйте вместе картину на тему Рамадана, устройте небольшой праздник по случаю первого дня священного месяца.

Ещё одна хорошая идея – календарь добрых дел. Смастерите вместе с детьми большой плакат с тридцатью кармашками, в каждый из которых спрячьте записку с заданием.

Раздать прохожим воду и финики, устроить субботник в парке, сделать открытки для всех родных, посмотреть всей семьёй фильм об Исламе – такие задания очень нравятся детям, и объединяют всю семью. И, конечно, важная составляющая праздника – подарки. Пусть Рамадан станет для наших детей временем, когда все их мечты сбываются.

4. Режим

Если вы работаете или учитесь, постарайтесь облегчить свой график во время священного месяца. По возможности сделайте заранее сложные задания, не берите дополнительную работу, ведь Рамадан быва-

ет только раз в году, и важно провести каждую минуту этого священного месяца с пользой для вечности.

Попробуйте на месяц отказаться от социальных сетей и мессенджеров, только предупредите заранее знакомых и коллег, чтобы звонили вам лишь в случае необходимости.

Месяц Рамадан – это самое благословенное время в году, поэтому безрассудно тратить его на пустые разговоры, просмотр сериалов, блуждание по интернету.

Спланируйте, как будут проходить ваши дни и ночи во время священного месяца, выстройте режим так, чтобы заниматься привычными делами без ущерба для богослужения.

Приобретите исламскую литературу, подумайте, какие фильмы о нашей прекрасной религии вы ещё не смотрели.

И, конечно, нужно помнить, что Рамадан – это месяц Корана. Давно мечтаете научиться читать священное писание? Начните обучение в этот благословенный месяц.

Если же вы обладаете этим прекрасным навыком, то регулярно читайте Священную Книгу, хотя бы по 10–15 минут в день. Начните в Шаабан, чтобы к Рамадану подготовить своё сердце.

5. Знания

Что ещё можно сделать уже сегодня, чтобы встретить месяц милости и прощения достойно? Проверьте свои знания о месяце поста. Чем больше вы знаете о Рамадане, тем больше вы можете применить, тем самым увеличивая свою награду.

Узнайте, как проводил Рамадан Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) и сподвижники (да будет доволен им всеми Аллах). Сделайте намерение, чтобы предстоящий Рамадан стал лучшим в вашей жизни.

Начните развивать этот мотив внутри себя прямо сейчас. Осознайте, что вы поститесь только ради довольства Всевышнего.

Используйте настенный или цифровой календарь, чтобы отмечать каждый день, пока идёт обратный отсчёт до Рамадана. Это подготовит вас мысленно и будет держать в ожидании появления новой луны.

Ибн Раджаб аль-Ханбали в своей книге «Латаиф аль-Ма'ариф» пишет, что Абу Бакр Аль-Варрак аль-Бальхи сказал: «Раджаб – месяц посева семян, Шаабан – месяц полива семян, а Рамадан – сезон сбора урожая».

Поэтому подумайте, что вы хотите собрать в Рамадан, и начните сажать и ухаживать за этим уже сегодня.

Сафия Фокина

СОВЕТЫ БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ В РАМАДАН



Как матери четырех детей, мне, конечно, много раз приходилось встречать Рамадан, находясь в положении или в периоды грудного вскармливания ребенка.

Как и у многих матерей, у меня было много вопросов и сомнений насчет того, стоит ли мне держать пост в это время, и если стоит, то, как это сделать правильно, не подвергая риску здоровье свое и своих детей.

Обретя кое-какой опыт, а также узнав мнение других матерей-мусульманок, я хотела бы дать на этот счет несколько полезных советов:

1. Самое важное – это помнить, что у беременных и кормящих матерей, в зависимости от их состояния здоровья, есть разрешение не держать пост в Рамадан: «А если кто будет болен или в пути, то пусть постится столько же дней в другой месяц» (Коран, 2:185). Грустно видеть, как многие женщины не пользуются этим послаблением и отлучают детей от груди раньше срока, переводят их на смесь и теряют благословения от кормления их ребенка грудью (а ведь за грудное вскармливание женщинам полагается награда от Всевышнего Аллаха!).

Помните, что все люди разные, и не все женщины могут соблюдать пост, будучи беременной или во время лактации. Поэтому лучше всего перед началом поста проконсультироваться с достойным доверия врачом-мусульманином, и, если вы примете решение не поститься, не занимайтесь самообразованием – помните, вы сможете выплатить фидью и восполнить пост позже, когда будете в состоянии это сделать.

Кормящим женщинам можно также посовето-

вать обратиться к консультанту по грудному вскармливанию – среди них есть и мусульманки, – которые помогут вам наладить кормление, что, несомненно, сослужит вам хорошую службу и по завершении Рамадана.

Если вы все-таки ощущаете значительное уменьшение количества молока или чувствуете сильную слабость, постарайтесь держать пост хотя бы через день.

2. Пейте побольше жидкости. Всякий раз, когда сможете – во время ифтара и сухура и в ночное время между ними помните о том, чтобы пить как можно больше, а если забываете, заведите будильник с напоминанием или попросите кого-то из домочадцев напоминать вам об этом.

Пусть вода в небольших бутылочках будет всегда под рукой, особенно там, где вы проводите большую часть времени.

Если вы ложитесь отдыхать после ночной молитвы, держите воду у своей кровати. Пейте по стакану воды каждые 20–30 минут, а если вам надоест вода, замените ее бульонами, свежевыжатыми соками или травяными чаями.

3. Ешьте достаточное количество пищи. Не беспокойтесь о наборе веса, помните о том, что вы вынашиваете или вскармливаете своим молоком ребенка, который берет из вашего организма все, что ему необходимо для роста и развития. Потому ради здоровья – вашего и вашего малыша – ешьте полезную, здоровую пищу в достаточном количестве.

Подготовьте подносы с ягодами, фруктами и овощами по сезону и перекусывайте ими как можно чаще. Ешьте морковь, свеклу, шпинат, пажитник, кунжут, орехи – все это очень полезно. Употребляйте в пищу морскую рыбу, птицу, мясо, рисовую, гречневую и овсяную каши, а также разнообразные молочные продукты. Ни в коем случае не пропускайте сухур! Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Принимайте пищу перед рассветом! Поистине, в сухуре – благодать!» (аль-Бухари, Муслим, Ан-Нисаи, Ат-Тирмизи).

4. Измените немного свой график. Кормящим

женщинам следует кормить ребенка грудью как можно больше именно в темное время суток, особенно после питья и приема пищи.

Если ваш ребенок уже ест прикорм, в светлое время суток давайте ему больше прикорма, а в темное – кормите только грудью. Известно, что пролактин (гормон, отвечающий за выработку молока) лучше всего вырабатывается именно ночью.

5. Отдыхайте как можно больше, не переутомляйтесь. Сейчас не время весь день простаивать на кухне, чтобы организовывать грандиозные ифтары. Старайтесь готовить что-нибудь попроще, замораживайте оставшиеся продукты, которые можно будет употребить в пищу позже.

Что касается домашних обязанностей, привлекайте к ним своего мужа или старших детей, по возможности делайте перерывы в работе, не пытайтесь переделать все дела за один раз.

Если чувствуете, что хотели бы поспать или просто прилечь, прислушайтесь к себе и сделайте это!

6. Во время Рамадана многие мусульманки совершают совместные молитвы таравих в мечети или дома с другими членами семьи. Иногда они могут быть весьма продолжительными.

Поэтому беременным мусульманкам следует следить за своим состоянием, и, если они чувствуют усталость или слабость, лучше будет присесть и продолжить молитву сидя.

Также не забывайте пить в перерывах между ракьятами. Что касается матерей с грудничками, то им следует уточнить, разрешает ли их мечеть приносить с собой на молитвы детей, ведь они могут плакать и беспокоить других молящихся.

И если вам приходится молиться дома, не отчаивайтесь и помните о том, что главное – намерение, и Господь непременно наградит за него.

Анна Васильева

НАШИ ДЕТИ И РАМАДАН – КАК СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОНИ ЗАПОМНИЛИ ЭТО ВРЕМЯ



Как сделать так, чтобы радость от прихода Рамадана почувствовали не только взрослые, но и самые младшие члены семьи? Как объяснить нашим детям смысл этого месяца и поста, и сделать так, чтобы это время стало для них праздником и радостью, и надолго запомнилось? – об этом мы поговорим далее с помощью Аллаха.

Рамадан – это особое время для мусульман всего мира. Это время, чтобы стать ближе к своему Создателю, оживления нашего духовного состояния, время усиленных молитв и просьб о прощении у Аллаха за всех нас.

Но иногда мы не знаем, как сделать так, чтобы наши дети также почувствовали уникальность этого месяца, иногда довольно сложно побудить их принять правила Рамадана и понять их истинный смысл.

Мы обратились за консультацией к специалистам разного рода и они дали нам некоторые советы, которыми мы постараемся поделиться с вами.

Начнем с того, что нашим детям следует понять, что такое Рамадан и почему мусульмане всего мира так ждут его.

Поэтому родителям следует сесть вместе с детьми и обсудить эти вопросы:

1. Выберите спокойное время, сядьте рядом с детьми накануне Рамадана и постарайтесь объяснить, на что похож Рамадан. Сравните его с каким-то дорогим для вас и для детей другом семьи или близким родственником: как мы бываем счастливы, когда он навещает нас, особенно, если он приносит подарки и сладости для детей. Спросите у ребенка: «Ты чувствуешь себя счастливым, когда он приходит? Почему – с ним интересно, он приносит с собой подарки?» Свяжите это с наступлением священного месяца, который также несет с собой много полезного

и интересного, а также много подарков – наград от Аллаха, которые мы можем заработать в это время.

2. Составьте план, как всем вместе подготовиться к встрече этого дорогого гостя. Как мы можем принять нашего друга? Составьте план, как вы украсите дом к его приходу и как вы сами можете подготовиться к наступлению священного месяца.

3. Расскажите детям о смысле Рамадана – это месяц, когда нашему Пророку (мир ему и благословение Аллаха) начал ниспосылаться Коран, началось откровение от Аллаха. Если бы этого не было, не было бы и нас, мусульман, и у нас не было бы столько благ и радостей, которые нам принес Ислам.

4. Расскажите детям, что в это время открываются врата Рая. Поговорите о Рае – какое это прекрасное место, которое Всевышний приготовил для тех, кто слушается Его и исполняет Его заповеди.

5. С началом священного месяца помогите детям ощутить радость от этого времени: пусть они помогают вам сделать покупки к Рамадану, поручите им какую-то посильную для них работу в приготовлении угощения на сухур или ифтар.

6. Возьмите их с собой в мечеть на таравих-намаз – разумеется, исходя из их возраста и возможностей (чтобы не получилось так, что дети будут бегать, шалить и мешать молящимся).

7. Берите их с собой, когда вы раздаете садаку, помогаете делаете покупки для встречи гостей или помощи бедным – пусть они поймут, что Рамадан – это время, когда мы стараемся не только получить удовольствие сами, но и помочь тем, кому живется хуже, чем нам.

8. Научите детей делать дуа: объясните, что в это время Всевышний принимает все наши дуа и просьбы о прощении. Пусть они знают, что могут обратиться к Аллаху со всеми

своими нуждами. Научите их просить о чем-то не только для себя, но и для других.

9. Если дети уже умеют читать Коран и знают наизусть некоторые суры Корана, объясните им, как хорошо в этом месяце повторить то, что они знают из Корана или, по возможности, выучить новые суры и аяты.

10. Объясните детям, что в этом месяце Аллах вознаграждает за добрые дела во много раз больше, чем в обычное время, так что в это время вдвойне полезно сделать как можно больше добрых дел – помочь родителям, другим родственникам или соседям, стараться быть послушным, не обижать других, быть приветливым и добрым.

Рамадан в немусульманском обществе

Рамадан для детей, живущих в немусульманском обществе, может быть не простым временем. Детям всегда хочется стать своим, быть принятым в кругу сверстников – одноклассников или соседей. Чтобы добиться этой цели, дети стараются подражать другим детям в их поведении, взглядах, привычках. Во время Рамадана им приходится выделяться среди других, и это может быть сложно. Дети в классе или во дворе могут расспрашивать ребенка, почему ему нельзя есть и пить, когда остальные едят, будут жалеть его и сочувствовать ему или, наоборот, дразнить его тем, что ему нельзя съесть что-то вкусное вместе с ними и соблазнять его нарушить пост – «ну что случится, если ты выпьешь воды или съешь одну конфетку? – никто и не узнает».

Детям будет очень сложно справиться с подобным – эта ситуация может быть сложной не только для детей, но и для взрослых. Хорошо, если родители постараются подключить к этому учителей, объяснив им, почему их ребенок не будет есть вместе со всеми и попросить объяснить другим детям, почему он это делает.

Вопрос заключается в том, как помочь детям сгладить это их отличие от остальных детей?

1. Объясните детям, что люди разные, и это нормально – есть люди разного цвета кожи, разных национальностей, также существуют разные религии. Аллах создал нас разными народами и племенами, чтобы мы узнавали друг друга.

Рядом с нами живут христиане – у них свои праздники, в свой пост они не едят мяса, они ходят в церковь. Мы – мусульмане, у нас есть священный месяц Рамадан, когда мы не можем есть и пить от рассвета и до заката. Хорошо, если школьный учитель ваших детей проведет подобную беседу с классом, где они учатся.

2. Воспитывайте в детях уверенность в себе и гордость за свою религию – когда их уверенность будет исходить изнутри, а не снаружи, она оградит их от возможного давления сверстников в Рамадан.

3. Объясните им, Кому мы должны угождать и Чье довольство мы хотим заслужить – мы хотим радовать Всевышнего Аллаха, а не людей. Люди могут по-разному относиться к нашим поступкам – кто-то одобряет нас, кто-то осуждает, так что угодить всем мы никогда не сможем.

4. Устраивайте так, чтобы ваши дети больше времени проводили в обществе сверстников-мусульман: приглашайте к себе друзей с детьми, устраивайте им детские вечеринки, какие-то мероприятия и развлечения.

Если ваш ребенок выразил желание держать пост со взрослыми в этом году (хотя, возможно, по возрасту на него еще не возложено такой обязанности):

Предоставьте ребенку самому сделать этот выбор – не давите на него в том или другом смысле (отговаривая его от поста или, наоборот, подталкивая его к этому решению). Если он сам захотел это сделать, похвалите его и скажите, что вы гордитесь тем, что он уже взрослый и сильный.

Если ребенок на самом деле еще маленький (к примеру, лет 5-7) и вы боитесь за его самочувствие, предложите ему держать пост не целый день, а к примеру, полдня – от сухура до обеда или, наоборот, от обеденного времени до ифтара. Либо предложите ему поддержать пост один раз (или два раза) в неделю. С возрастом ему будет легче постепенно перейти к ежедневному посту вместе со взрослыми. Объясните ему, что религиозные обязанности возлагаются на человека с определенного возраста, когда у него появляются для этого определенные физические возможности.

Помните о том, что дети подражают не словам взрослых, а их делам, и они чувствуют наш настрой. Если родители исполняют религиозные обязанности с радостью и воодушевлением, тогда дети сами захотят подражать нам и следовать нашему примеру. Если же они будут видеть, что пост или молитва нам в тягость, и мы относимся к этому как к скучной, надоевшей обязанности, нечего ждать, что дети по собственному желанию захотят поститься или молиться вместе с нами. Если в нашем доме Рамадан встречают и проводят как радостное праздничное время, тогда пост будет в радость нашим детям, и они будут ждать его с нетерпением.

Пусть Аллах дарует нашим сердцам и сердцам наших детей иман, простит нас и поможет нам стремиться к Его довольству. Амин.

