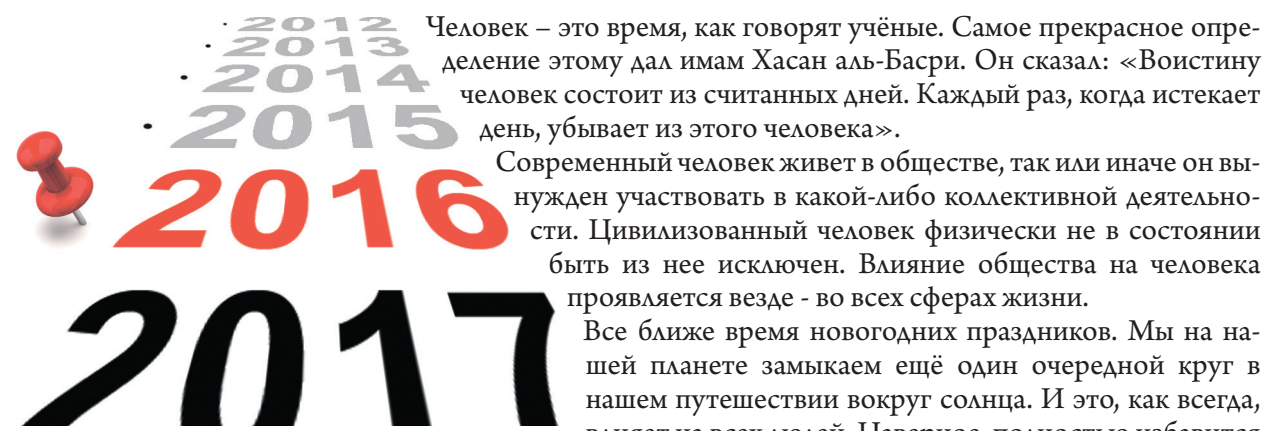
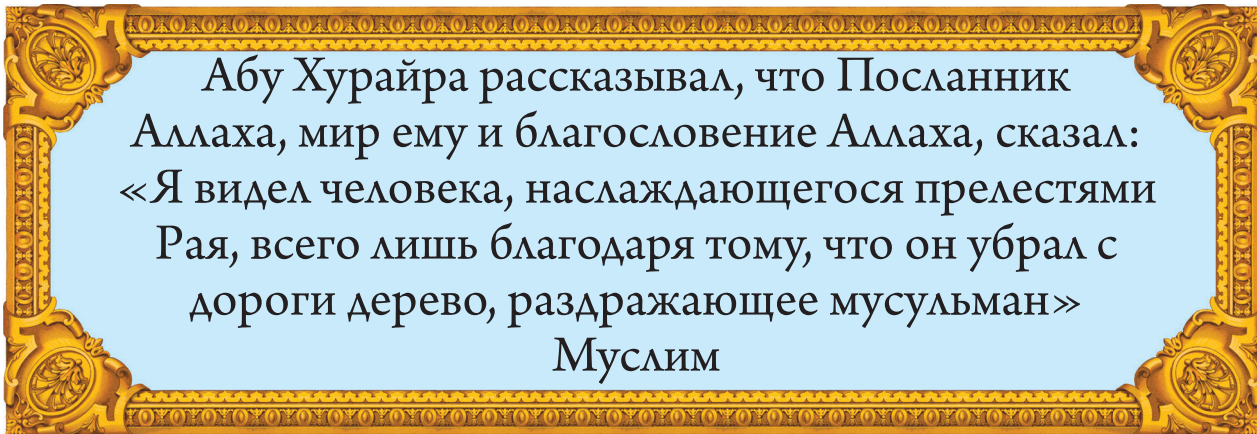


6+ **СВЕТ ИСЛАМА В КБР**

Газета Духовного Управления мусульман КБР

Номер 12(49) 22 декабрь 2016



Человек – это время, как говорят учёные. Самое прекрасное определение этому дал имам Хасан аль-Басри. Он сказал: «Воистину человек состоит из считанных дней. Каждый раз, когда истекает день, убывает из этого человека».

Современный человек живет в обществе, так или иначе он вынужден участвовать в какой-либо коллективной деятельности. Цивилизованный человек физически не в состоянии быть из нее исключен. Влияние общества на человека проявляется везде - во всех сферах жизни.

Все ближе время новогодних праздников. Мы на нашей планете замыкаем ещё один очередной круг в нашем путешествии вокруг солнца. И это, как всегда, влияет на всех людей. Наверное, полностью избавиться от этого влияния на сегодняшний день невозможно.

Человек верующий, во всем, что с ним происходит, видит благо для себя. Вот и в этом случае мусульманин может обернуть происходящее вокруг на пользу себе.

Любой человек, посетивший в эти дни магазины, рынки, супермаркеты, может видеть с какой тщательностью и старательностью люди готовятся к наступлению нового года. Как мало людей, которые таким же образом, с такой же старательностью и дотошностью готовятся к своему последнему часу, а ведь он неизбежен.

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Нет такого дня, при наступлении которого не взывал бы глашатай: «О, потомок Адама! Я – новое творение и свидетель твоих дел. Так, возьми свои запасы от меня, ведь не вернусь я до Судного дня!»»

В эти дни мы видим, что готовясь к наступлению нового года, люди не скупаются и легко тратят приготовленные средства, не считаясь с ценами и дороговизной. Как мало людей, которые проявляют такую же щедрость, помогая нуждающемуся или бедному человеку.

Это время, когда заканчивается один астрономический год и наступает следующий, все с нетерпением ждут, потому что это праздник и радость для всех. Как мало людей, которые видя в происходящем скоротечность времени, задумываются о том, как они провели этот год, что собираются изменить в себе или в делах в будущем, если на то будет Милость Всевышнего.

Люди радуются истечению года и наступлению нового, но кто из них, пользуясь этим, задумался, как провел этот год. Скольких людей мы обидели? Скольких подвели или обманули в делах? Сколько проступков и грехов совершили?

Посланник (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Верующий - между двумя страхами: сроком, который истек, и он [человек] не знает, как Всевышний поступит, и сроком, который остался, и он не знает, что Всевышний в нем уготовил. Так пусть же раб Божий запасается для себя, от мирского для вечного, от жизни для смерти (помнит о быстротечности мирского отрезка, час окончания которого никому не ведом), от молодости для старости (не расплескивает силы и возможности, которых значительно больше в молодости, а умеет достойно, как физически, так и материально подготовиться к преклонному возрасту). Поистине, мирская жизнь создана для вас, вы же созданы для вечности. Клянусь Тем, в Чьей власти моя душа, что после смерти нет возможности покаяться и что-то изменить, и нет после мирской обители иного пристанища, кроме Рая или Ада».

То, что мы пока ещё отмеряем свои жизненные отрезки, радуясь истечению очередного года – это Милость Господа Миров. Давайте воспользуемся этим временем, чтобы вспомнить, что мы можем сделать или исправить. Ведь непременно наступит момент, когда то, что можно было легко сделать, станет невозможным, а то, что можно было исправить, станет неисправимым.

НОВОСТИ



ДЛЯ ПРИХОЖАН МЕЧЕТИ С.П. КАШХАТАУ ОТКРЫЛАСЬ ВОСКРЕСНЯЯ ШКОЛА

В с.п. Кашхатау состоялось небольшое торжество по случаю открытия при мечети воскресной школы для ее прихожан. С этим радостным событием сельчан поздравили заместитель председателя ДУМ КБР по общим вопросам Гедгафов Аслан и помощник председателя ДУМ КБР Отаров Хызыр. В ходе мероприятия Гедгафов Аслан прочитал прихожанам мечети лекцию, в которой рассказал о важности поддержания единства и братства в мусульманской умме, а также необходимости проявления хорошего отношения не только к мусульманам, но и ко всем окружающим людям.

ГЛАВА СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ ВСТРЕТИЛСЯ С МУФТИЯМИ СЕВЕРНОГО КAVKAZA

14 декабря состоялась встреча Главы Северной Осетии Вячеслава Битарова с муфтиями Северного Кавказа – участниками региональной научно-практической конференции «Ислам на Северном Кавказе. Проблемы и перспективы», которая прошла во Владикавказе по инициативе Духовного управления мусульман РСО-Алания и Координационного центра мусульман Северного Кавказа.

Во встрече приняли участие министр РСО-Алания по вопросам национальных отношений Аслан Цуциев, председатель Координационного центра мусульман Северного Кавказа Исмаил Бердиев, муфтии: Северной Осетии – Хаджимурат Гацалов, Кабардино-Балкарии – Хазраталий Дзазезев, Ставропольского края – Мухамат Рахимов, Калмыкии – Мухамат Каралаев, заместители муфтиев Республики Дагестан – Ахмат Кахаев и Чеченской Республики – Ансар-Хаджи Хетеев, заместитель председателя департамента по взаимодействию с религиозными организациями Администрации Президента РФ Алмаз Файзуллин и секретарь Исполкома Координационного центра мусульман Северного Кавказа Ибрагим Ибрагимов.

Участники встречи обсудили процессы мирного строительства в регионе, говорили о роли традиционных религиозных конфессий в создании дружеских и добрососедских отношений между народами братских республик.

В С. УЧКЕКЕН СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ КОНКУРС ЧТЕЦОВ КОРАНА СРЕДИ РЕГИОНОВ СЕВЕРНОГО КAVKAZA

в с. Учкёкен Карачаево-Черкессии состоялся первый конкурс чтецов Корана среди регионов Северного Кавказа. Конкурс был организован в рамках проекта Координационного центра мусульман Северного Кавказа при поддержке Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования. В мероприятии принял участие первый заместитель председателя ДУМ КБР, къядий Мисиров Хызыр.

Конкурс под руководством председателя КЦМСК, муфтия КЧР Исмаила Бердиева, проводился по трем номинациям: полный Хифз (полное знание Корана наизусть), Къираат (красивое чтение), и любительский, без возрастных ограничений (на знание 30-го джуза Корана).

3 **ХОРОШЕЕ МНЕНИЕ**

4 **ПОСЕЩЕНИЕ БОЛЬНЫХ**

6 **СКУКУ МЕТЛОЙ ПОКАЯНИЯ**



НИГЕРИЯ: ФОНДЫ ЗАКЯТА СПАСАЮТ ОТ БЕДНОСТИ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ

В это воскресенье в Лагосе состоялась церемония по случаю раздачи сотням малоимущих нигерийцев денежной и материальной помощи, организованная нигерийским «Фондом закята и садаки».

Кроме того, из средств, собранных мусульманами во исполнение третьего столпа ислама, десяткам людей были оплачены счета из медицинских и учебных заведений, сообщил исполнительный директор фонда Сулейман Олагуунжу (Sulayman Olagunju).

По словам Олагуунжу, закят остается наиболее эффективным средством борьбы с бедностью в Нигерии, где при почти 180 млн населения, доля малоимущих составляет 61% жителей страны, в связи с чем он призвал состоятельных мусульман и средний класс культивировать традицию выплаты закята.

Мусульмане составляют не менее половины нигерийцев и считаются беднейшей группой населения.

Выступая на торжественном мероприятии, Олагуунжу сообщил, что приоритетной статьёй стало погашение срочных расходов населения на здравоохранение, в частности хирургические операции, лечение болезней почек, проблем со слухом, зрением и других заболеваний.

В 2016 году фонд оказал помощь почти 21 тысяче нигерийцев, в том числе, 700 жителям Лагоса.

Кроме того, часть средств была передана в виде сельскохозяйственной и автомобильной техники, холодильного и офисного оборудования.

«К ноябрю 2016 года, несмотря на экономические трудности в стране, собранная сумма закята составила 355 тысяч долларов... Хотя это ничтожно мало по сравнению с необходимой суммой, и фонд надеется со временем взять на себя заботу о всех восьми категориях получателей закята, упомянутых в священных текстах, это говорит о том, что культура закята уже пустила корни среди нигерийских мусульман», — отметил директор фонда.

Исполнительный секретарь нигерийского трастового фонда закята и вакфа «Джаиз» имам Абдуллахи Шуайб (Abdullahi Shuaib) также призвал мусульман соблюдать третий столп ислама ради уменьшения количества бедных и баланса в обществе, пишет AlMujtamaa Magazine

ОИС РАЗРАБОТАЕТ НОВУЮ МЕДИАСТРАТЕГИЮ ДЛЯ БОРЬБЫ С ИСЛАМОФОБИЕЙ

21-22 декабря в Джидде пройдет конференция министров информации стран Организации Исламского Сотрудничества (ОИС), на которой главы информационных ведомств обсудят медиастратегию борьбы с исламофобией на период до 2025 года.

Как сообщила директор Департамента информации ОИС Маха Акил (Maha Akeel), в рамках программы будут утверждены механизмы корректирования образа ислама и мусульман в Европе и Северной Америке и внедрения медийной стратегии, направленной на противодействие исламофобии.

В октябре концепция данного плана была рассмотрена на совещании представителей стран-участниц и соответствующих структур ОИС, а в ноябре состоялся семинар экспертов в области медиамедиаментента по разработке комплексной медиастратегии, пишет Arab News.

По ее словам, стратегия включает различные программы с учетом признания роли социальных СМИ как наиболее эффективного инструмента для работы в этом направлении.

В частности, они доказали свою эффективность в формировании общественного мнения и могут играть активную роль в презентации позитивного образа ислама и мусульманских стран и достижении целей исламского единства, отметила М. Акил.

БОСНИЙСКИЙ БИЗНЕС ВСЕ БОЛЬШЕ ОРИЕНТИРУЕТСЯ НА ХАЛЯЛЬ

Боснийские банки, производители продуктов питания и отельеры усваивают стандарты халяля ради приобщения к рынку товаров и услуг для мусульман.

Рынок халяля динамично развивается в этой стране благодаря внушительным цифрам мусульманского населения и туристов из стран Персидского залива, а также росту товарооборота с этим регионом.

Мусульманская община Боснии и Герцеговины – одна из крупнейших в Европе, отмечает Reuters. В 2006 году в стране учреждено первое в Европе агентство сертификации халяля, с тех пор она считается важнейшим региональным центром производства халяля.

«Этот рынок имеет высокий потенциал, так как это новое явление, и между спросом и предложением наблюдается зазор», — объяснил глава агентства сертификации Амир Сакич (Amir Sakic).

На протяжении последнего десятилетия балканский рынок халяля ежегодно растет на 17%.

Агентство занимается сертификацией товаров из Боснии, Сербии, Черногории, Литвы, и работает над открытием аналогичных служб в Хорватии, Сербии и Македонии.

По данным консалтинговой фирмы Deloitte Tohmatsu Consulting, в 2015 году оборот рынка халяля составлял более 1 триллиона долларов.

Сертификат соответствия товара стандартам халяля подразумевает соблюдение особых условий производства, отвечающих требованиям шариата и гарантирующих отсутствие в продукте свинины, алкоголя, крови.

Нередко потребители путают халяль с продуктами, не содержащими свинины, говорит Васвья Полю (Vasvija Poljo), менеджер по качеству боснийского производителя пищевых продуктов Klas.

«Халяль – это намного больше. Он означает, что все сырье не содержит пестицидов, тяжелых металлов, ГМО, антибиотиков и других компонентов, вредных для здоровья», — объясняет он.

Bosna Bank International (BBI), принадлежащий арабским владельцам – единственный в Боснии банк, работающий с соблюдением принципов шариата – содействует экспорту благодаря своему портфелю проектов халяля на сумму в 300 млн долларов.

«Отрасль халяля – это коридор в исламский мир, потому что крупнейшие инвестиции сегодня приходят из этого региона», — сказал директор BBI Амер Буквич (Amer Bukvic).

Вместе с Сараевской фондовой биржей (SASE) в октябре банк запустил первый балканский исламский индекс курса акций, зарегистрированных на бирже компаний.

Наряду с продовольственными компаниями ближневосточные инвесторы покупают в Боснии и Сербии большие участки сельскохозяйственных земель, чтобы обеспечить бесперебойные поставки сырья халяля.

«Первое, на что смотрят приезжие арабы, это наличие сертификата халяля, — говорит владелец двух крупных отелей в Сараево Салё Мркулич (Saljo Mrkucic). — Соответствовать сертификату дорого – органическая еда более дорогая – но в итоге это окупается. В моем отеле больше гостей».

ПРЕЗИДЕНТ ИНДОНЕЗИИ РАСПОРЯДИЛСЯ ВОССТАНОВИТЬ МЕЧЕТЬ, РАЗРУШЕННУЮ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕМ

Во время рабочей поездки по районам провинции Ачех, пострадавших от недавнего землетрясения, индонезийский президент объявил о планах по восстановлению мечети, получившей серьезные повреждения от толчка магнитудой 6,4 балла.

По данным Национального агентства по обеспечению готовности к стихийным бедствиям (BNPB), в результате произошедшего 7 декабря природного катаклизма погибли 100 человек, были разрушены не менее 14 мечетей и более 11000 домов.

Несмотря на полученный существенный ущерб, центральная мечеть округа Пиди-Джайя стала временным убежищем для жителей пострадавших районов.

«Я принял решение отстроить мечеть Ат-Такарруб. Мы будем трудиться вместе. ИншаАллах, завтра мы начнем расчищать [обломки]...», — передала пресс-служба Джокко Видодо (Joko Widodo) слова президента, встреченные аплодисментами собравшихся вокруг него людей.

В то время как армия и полиция продолжают раздачу гуманитарной помощи жертвам, в пятницу Видодо в сопровождении глав ряда министерств также побывал в больнице и приюте для людей, лишившихся крова.

Как сообщила пресс-служба Национального агентства по обеспечению готовности к стихийным бедствиям, в результате землетрясения более 23000 человек лишились своих жилищ. На сегодняшний день ведомство переслало самолетами в пострадавшие районы 50 тонн гуманитарного груза.

МУСУЛЬМАНАМ ГРУЗИИ ПЕРЕДАЛИ ЕЩЕ 20 МЕЧЕТЕЙ

В ноябре Государственное агентство по вопросам религии Грузии передало мусульманской общине, в основном на западе страны, 20 мечетей.

Данное решение было принято на заседании рекомендательной комиссии, изучающей имущественные и финансовые вопросы религиозных объединений.

В Грузии насчитывается более 250 мечетей, из которых 150 уже находятся в пользовании мусульманской общины.

Самой известной из них является Тбилисская мечеть — Джума-мечеть, где в едином пространстве молятся сунниты и шииты (только в Грузии можно найти такую уникальную в своем роде мечеть). Впервые её возвели в 1723 году османы. Но лет через двадцать мечеть разрушили персидские войска. И в середине XIX века на этом самом месте снова возвели мечеть, намного уступающую по размерам той, которая дошла до наших дней. Мечеть была отстроена по проекту итальянского архитектора Джованни Скудиери. В 1864 году ее расширили. Последняя реставрация мечети была произведена в 1998 году.

Согласно последней переписи населения, которая проходила с 5 по 19 ноября 2014 года, в Грузии проживает 398677 мусульман. Ислам — вторая по численности верующих религия в стране. В некоторых регионах мусульмане составляют относительное или абсолютное большинство населения.

В 2015 году к проблемам мусульман Грузии привлек Международный форум «Религия и мир» (Батуми) при участии правозащитных организаций, лидеров европейских государств, США, Украины, а также близлежащих мусульманских стран — Турции, Ирана.

В КУВЕЙТЕ ПРЕДСТАВИЛИ ДЕТСКУЮ КНИГУ О ВЕЛИКОМ МУСУЛЬМАНСКОМ УЧЕНОМ

В рамках Кувейтской международной книжной ярмарки была организована экспозиция, посвященная великому мусульманскому ученому-универсалу XI века Ибн аль-Хайсаму.

Выставка прошла по случаю презентации арабоязычной версии книги об Аль-Хайсаме — из популярнейшей детской серии издательства National Geographic, — которая продается миллионными тиражами по всему миру.

Организаторами выставки выступило всемирно известное просветительское общество «1001 изобретение» (1001 Inventions) и Кувейтский фонд по развитию науки (KFAS) совместно с Национальным советом по культуре, искусству и литературе.

«ЛИВИЯ И ВСЯ МУСУЛЬМАНСКАЯ УММА УТРАТИЛИ ОДНОГО ИЗ СВОИХ ПОБОРНИКОВ И УЧЕНЫХ»

Стало известно об убийстве шейха Надира аль-Умрани, похищенного возле мечети Фаватир, неподалеку от его дома в одном из районов Триполи, перед рассветом 6 октября.

Шейх Надир был членом совета по исследованиям и изучению законов Шариата в управлении муфтия Ливии, генеральным секретарем комитета улемов Ливии, заместителем главы Союза улемов арабского Магриба.

Родился покойный первого числа месяца Шаввала 1392 года хиджры, что соответствует 8 ноября 1971 года, в Триполи. Получил диплом магистра с отличием по хадисоведению в 2002 году, после этого защитил докторскую степень на кафедре Исламоведения в Университете Триполи, получив возможность печататься и сотрудничать с университетами.

Шейх Умрани был учеником многих известных улемов как в родной стране, так и за ее пределами. Имел достижения в различных областях науки. Занимал должность по контролю над соблюдением норм Шариата в нескольких банках Ливии и не только.

Аль-Умрани преподавал на нескольких отделениях и кафедрах по Шариату в ливийских университетах. Автор книг по шариату и банковским транзакциям.

«Ливия и вся мусульманская умма утратили одного из своих поборников и ученых. Да простит и смилуетесь над ним всемогущий Аллах и откроет ему врата в рай. Мы желаем семье, знакомым, близким, ученикам покойного терпения и утешения», — говорится в заявлении президента Международного союза мусульманских ученых Юсуфа аль-Карадави и генерального секретаря Али аль-Карадаги.

Воистину, все мы принадлежим Аллаху, и, воистину, все к Нему вернемся...

ХОРОШЕЕ МНЕНИЕ



ложительную сторону расценивать вопросы,

видеть положительные качества в намерениях и деяниях людей. Принцип «хусну-занн» мусульманин обязан практиковать в отношении других мусульман, это фардуль-айн. Плохо думать о мусульманах столь же запретно, как произносить дурные слова, и столь же запретно, как рассказывать о недостатках другого, ведь Аллах Всевышний сказал: (смысл) «**Избегайте частых подозрений...**» (Комнаты, 12)

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Остерегайтесь дурных мыслей, ибо, поистине, дурные мысли – это самые лживые слова!» (Бухари 5143, Муслим 2563)

Однако такие мысли, простительны, если человек не принимает их сердцем и не продолжает придерживаться их впредь, т.е. это просто наущение, он думает так не по собственному выбору и не может сразу освободиться от этого, в чём и заключается смысл слов Пророка (да благословит его Аллах и приветствует): «Поистине, Аллах простит (членам) моей общины то, что станут внушать им их души, если только (кто-нибудь из них) не станет говорить об этом или делать этого» (Бухари 5269, Муслим 202/127)

Ученые сказали: «Здесь имеются в виду такие мысли, которые не утверждаются в сердце».

Абу Хамид Аль Газали пишет в «Ихья 'улюм ад-дин»: «Если в сердце твоём появились дурные мысли о ком-либо, это значит, что тебя наущает шайтан. Ты не должен верить ему, ибо он является нечестивейшим из нечестивых, ведь Всевышний Аллах сказал (смысл): **«О те, кто уверовал! Если нечестивец принесёт вам какую-нибудь весть, постарайтесь выяснить, (правда ли это), чтобы по неведению не повредить (кому-либо из невинных) людей и не сожалеть о том, что вы сделали, впоследствии».** (Комнаты, 6 аят)

Иблису верить нельзя и поэтому не следует плохо думать о человеке (мусульманине), если наряду с указаниями на его нечестие есть основания предполагать обратное. Признаком появления дурных мыслей о человеке является то, что состояние твоего сердца изменяется, и оно уже не относится к другому человеку так же, как прежде, но начинает избегать его.

В тех случаях когда ты начинаешь плохо думать о ком-либо из мусульман тебе следует проявить о нем еще больше заботы и относиться к нему с еще большим уважением.» (Имам Газали «Ихья улюм ад-дин»)

Праведные предки призывали находить семьдесят причин для брата по вере, а если не найдёт оправдания, то подумать, что, наверно, у него есть причина, о которой мы не знаем.

Посланник (мир ему и благословение) предупреждал нас: «Плохое мнение бывает причиной неправильных реше-

ний» (имам Муслим).

В другом хадисе сказано: «Люди опасайтесь предположений (когда вы плохо думаете о другом человеке, в мыслях своих обвиняете его в грехе, не имея прямых, однозначных и явных тому доказательств), подобные предположения – самая лживая речь (человеческого сознания). Не разузнавайте и не шпионьте...»

Польза от хорошего предположения:

1. Хорошее мнение закрывает дверь смуте и злу, исходящим от сатаны; того, кто говорит о человеке плохо, основываясь лишь на догадках, на мнениях, сатана заставляет говорить об этом больше и больше, делать хулу, смотреть презрительно, видеть себя достойным и т.п. – всё это губит человека.

2. Увеличивает любовь между верующими.

3. Противостоит непристойному, нарушению прав других.

Причины, способствующие хорошему предположению о других:

1. Дуа – это дверь всего благого, Пророк (мир ему и благословение) в своих мольбах просил даровать чистое сердце.

2. Когда наш брат по вере говорит или делает что-либо, заставляющее плохо думать о нём, то поставьте себя на его место, и это поможет избавиться от плохого предположения.

3. Услышанные слова от верующих, вселяющих плохое предположение, следует отводить к благому, так делали праведные люди. Умар ибн Хаттаб (да будет доволен им Аллах) сказал: «Ты не думай, что слово, которое сказал верующий, является плохим, пока ты не сможешь найти для этого оправдание в благом».

4. Услышав что-то нехорошее от людей или если в какой-то ситуации вас подвели, то найдите этому оправдание. Мухаммад ибн Сирир сказал: «Если ты узнаешь о своём брате что-то плохое, найди ему оправдание, если не сможешь найти, то подумай, что, наверно, у него есть причина, о которой ты не знаешь». Если вы найдёте для человека оправдание, то ваш нафс будет в покое от плохих предположений, и вы сможете избежать многих нехороших ситуаций и слов в адрес других.

5. Помнить о вреде плохого предположения. Кто думает плохо о людях, пребывает в утомлении.

Нельзя отнимать надежду на милость Аллаха и у других мусульман, ввергать их в отчаяние и безысходность. Таким в Судный День Аллах скажет: «Ты отнял надежду на Мою милость у Моих рабов, и сегодня ты сам лишен Мой милости!» (Газали).

Имам Даамири пишет в своей книге «Наджму Вахадж»: «Предположения в шариате делятся на:

обязательные (фард), желательные (мустахабб), запретные (харам) и дозволенные (мубах).

Обязательные: это хорошее предположение по отношению к Всевышнему Аллаху.

Запретное: это плохое предположение по отношению к Всевышнему Аллаху, Всевышний Аллах говорит (Смысл): «Эти ваши предположения (дурные мысли), которые вы делаете о вашем Господе, погубили вас», Разъяснены 23. Каждый мусульманин обязан думать хорошо об Аллахе!

Посланником Аллаха (мир ему и благословение) переданы слова нашего Господа (хадис кудси): «Я таков, как Мой раб думает обо Мне, и пусть думает обо Мне, что пожелает».

То есть если раб думает, что Всевышний простит ему грехи, то Он простит ему их. Если думает, что примет его покаяние, то Аллах примет его пока-

яние. Если думает, что Аллах ответит его мольбе, то Он ответит. Это значит: «Я поступаю с ним так, как Он думает обо Мне».

Хорошее предположение об Аллахе приводит человека к совершению благих дел, а плохое – к плохим.

Хасан аль-Басри сказал: «Поистине, верующий хорошо думает о своём Господе и улучшает свои деяния, а грешник плохо думает о своём Господе и совершает плохие деяния».

Ахмад ибн Ханбал передаёт хадис: «Хорошее предположение об Аллахе исходит из хороших дел».

Хорошее мнение об Аллахе – это искреннее, имеющее высокое значение поклонение! Без него вера раба не будет полноценной, так как оно относится к сердцевине Единобожия и к его обязательным положениям.

Хорошее мнение об Аллахе – это только прекрасные, возвышенные, наполненные любовью мысли о Нем в соответствии с Его Величием, Его прекрасными Именами и Возвышенными атрибутами, что без сомнения отражается на жизни верующего, через довольство Всевышнего Господа.

Раб совершенствует себя, когда он придерживается твердой надежды на то, что Всевышний Аллах проявит к нему милосердие, рассеет его заботы и устранил его печаль, а это достигается посредством размышления над аятами и хадисами, сообщаемыми о Щедрости Аллаха, Его Прощении и о том, что Он обещал приверженцам Истины. Хорошее мнение об Аллахе должно быть неотъемлемым качеством верующего, которое он проявляет в течение всей своей жизни, а также в свой предсмертный час.

Хорошее мнение об Аллахе у праведных предшественников

1) Саид ибн Джубейр звал к своему Господу со словами: «О Аллах, воистину, я прошу у Тебя должного упования на Тебя и хорошего мнения о Тебе!».

2) Абдуллах ибн Масуд, – да будет доволен им Аллах! – говорил: «Клянусь тем, помимо Кого нет иного Божества, не может быть даровано верующему рабу нечто лучшее, чем хорошее мнение об Аллахе, Всемогущ Он и Велик! Клянусь тем, помимо Кого нет иного Божества, если раб станет придерживаться хорошего предположения об Аллахе, – Всемогущ Он и Велик! – то Аллах, – Всемогущ Он и Велик! – обязательно одарит Его тем, о чем он предполагает. Так как благо находится в Его Руке».

3) Предшественники говорили, что в словах Всевышнего: «... и придерживайтесь хорошего, воистину Аллах любит творящих добро!» (Св. Коран, 2: 195), — имеется в виду: «придерживайтесь хорошего мнения об Аллахе!».

4) Передают, что Аммар ибн Йусуф говорил: «Я увидел во сне Хасана ибн Салиха и сказал: «Я желал встречи с тобой. Что есть у тебя такое, что мы можем принять в качестве полезного опыта?».

— Он ответил: «Обрадуйся! Я не увидел ничего такого, что было бы подобно хорошему мнению об Аллахе».

Хорошее мнение об Аллахе – это само по себе благое поведение. К совершению благих поступков раба побуждает его хорошее мнение о своём Господе, то есть его предположение о том, что Господь примет от него все его деяния и воздаст ему наградой за них.

Однажды человек, лежащий на смертном одре, сказал Посланнику Аллаха (мир ему): «Я боюсь. Но я не теряю надежды на милость Аллаха» Пророк (мир ему) ответил: «Если в сердце верующего вместе со страхом есть надежда, Аллах даст ему то, на что он надеется, и обезопасит его от того, чего он боится» (Тирмизи).»

Фадаля ибн Убайд рассказывал: «Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) во время прощального Хаджа сказал: «Не сообщите ли мне вам, кто такой му'мин? Му'мин это тот, кому люди могут доверить свое имущество и свою жизнь; Муслим это тот, кто не причиняет вреда другим людям своим языком и своими руками; Муджахид это тот, кто борется со своей собственной душой, чтобы подчиниться Аллаху; А мухаджир — это тот, кто оставил грехи!» (имам Ахмад, 6/21)

Именно соблюдение правил отношения к людям, установленных Кораном и Сунной, составляет основу нравственности человека и украшает его внутренний мир, что распространяется и на окружающих.

Одним из таких правил является «доброе расположение» или «хусну-занн».

«Хусну-занн» - это предположение наилучшего о другом мусульманине. Когда мы видим своего брата по вере, мы обязаны думать о нем хорошо, думать, что он лучше меня (разве мало у меня ошибок и грехов!), воспринимать его с чистым сердцем. Конечно, любить своего брата сразу – это особый дар, но есть способ, чтобы приблизиться к нему. Для этого надо избавляться от наущений шайтана, остерегаться греха, который называется «недоброе расположение». В Коране Всевышний Аллах говорит: **«О те, кто уверовал! Избегайте частых подозрений, поистине, некоторые подозрения греховны...»** «Аль-Худжурат» (49/12).

Тальха ибн Абду-Рахман ибн Ауф в свое время был одним из самых щедрых людей в племени Курайш. Однажды его жена сказала ему: «Я еще никогда не видела более подлых людей, чем твои братья». Тогда Тальха спросил: «Почему ты так говоришь?» На что его жена сказала: «Я обнаружила, что когда ты богатеешь, они не расстаются с тобой, а когда ты становишься бедным, то они тут же оставляют тебя». Тогда Тальха ответил: «Клянусь Аллахом, это по причине щедрости их нрава: они приходят к нам, когда мы способны оказать им гостеприимство и не тревожат нас, когда мы не способны восполнить их права».

Комментируя это предание имам Мавирди сказал: «Посмотри как он истолковал данный их поступок, превратив их скверный поступок в благой, явное их предательство в преданность. Клянусь Аллахом, это указывает на присутствие здорового сердца и спокойствия в этой Дунье и преуспевания в Ахира — все это является из причин вхождения в Рай:

«Мы исторгнем из их сердец злобу, и они, как братья, будут лежать на ложах, обратившись лицом друг к другу». (сура Хиджр 47)

Таким образом одним из нравственных достоинств, украшающих мусульманина, является хусну-занн т.е умение думать о других хорошо, благопристойно, в по-



Ислам призывает только к благому и предостерегает только от вредного. Среди множества добрых

дел, соблюдать которые призывает Ислам, есть и посещение больных. Когда люди навещают друг друга во время здоровья, между ними укрепляются братские чувства. Особенно важно, навещать человека во время его болезни. Поясняя, каким должно быть сочувствие мусульман друг к другу, Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«Пример верующих в их взаимной любви, сострадании и милосердии подобен телу: если одна часть его замерзнет, то всё тело отвечает на это температурой и бессонницей» (передали Бухари и Муслим).

Посещение больных можно назвать одним из наиболее ярких проявлений упомянутой взаимной любви, сострадания и милосердия. Более того, навещать заболевшего – это долг верующих друг перед другом. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) сказал:

«Шесть вещей входят в число обязанностей мусульман по отношению друг к другу... Если ты встретишь (мусульманина), то приветствуй его (словами «Ассаламу алейкум»), если он пригласит тебя, ответь на его (приглашение), если он попросит у тебя совета, дай ему совет, если он чихнет и воздаст хвалу Аллаху, пожелай ему блага, если он заболел, навести его, а если он умрёт, то проводи его (в последний путь)» (Муслим). В этих словах Пророка (мир ему и благословение) отмечено, что мусульманин несет ответственность по отношению к своим братьям по вере в течение трех случаев земной жизни: при здравии, при болезни и при смерти.

Во время пребывания в благом здравии, мусульманин должен приветствовать своего брата по вере, пожелав ему мир, принимать его приглашения и давать ему совет по его просьбе. Если же брат стал чувствовать себя хуже, то нужно молиться о ниспослании милости для него. Ну, а если из-за болезни брат оказался прикован к кровати, остальным верующим нужно навещать его.

Таким образом, это право наших братьев-мусульман перед нами, что мы должны посещать их при болезни. Это показывает взаимную любовь и уважение среди людей. Как жаль, что сейчас в нашем обществе нет такого. К большому сожалению, о нашей прекрасной религии не знают не только многие неверующие, но и этнические мусульмане. Они тратят своё драгоценное время, проводя его перед телевизором, компьютером или другими развлечениями. А те верующие, которые посещают мечети или обучаются в медресе, эту обязанность также не выполняют должным образом.

Сегодня, когда человек болеет, его посещает только его семья, или когда человек умирает, только его семья чувствует боль. Взаимная любовь, которая когда-то была главным атрибутом мусульман, теперь уходит от нас. Так почему же в наших сердцах нет ни боли, ни милосердия по отношению к нашим братьям?

Мы должны знать: здоровье и болезнь – два спутника, которые сменяют друг друга в жизни каждого человека. Одни болеют очень часто, другие меньше подвергаются болезням. Ислам говорит, что,

ПОСЕЩЕНИЕ БОЛЬНЫХ

когда человек заболевает, его грехи будут стерты в соответствии с болью, которую он испытывает. Даже если он страдает от боли, вызванной небольшим ударом, его прегрешения будут стерты.

Когда кто-то заболевает, он становится слабым и чувствительным, и в таком состоянии человек требует к себе большего внимания и заботы, чем обычно. Именно поэтому система нравственности в Исламе говорит нам, что мы должны посещать больного. Когда больной человек видит своих родственников и друзей вокруг себя, его болезнь наполовину уходит. Поэтому понятие братства в Исламе побуждает нас не оставлять наших близких.

Наш любимый Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) имел обыкновение посещать больных людей и заботиться о них. Таким образом, это является прекрасным примером - сунной для нас, и способствует укреплению мусульманской общины.

Когда человек думает о своем брате в Исламе и проявляет к нему свою заботу, Аллах этим доволен. Жизнь Пророка Мухаммада (мир ему и благословение) полна таких воодушевляющих примеров, когда Он (мир ему и благословение) проявлял свою заботу, даже по отношению к немусульманам.

Еще будучи в Мекке с ним произошел такой случай. Одна женщина-немусульманка постоянно причиняла ему вред, она бросала мусор и отходы к дому Пророка. Но в один день мусора не оказалось. Удивленный Пророк (мир ему и благословение) решил отправиться в дом той женщины и узнать, что она, оказывается, заболела. Та женщина настолько растрогалась подобным вниманием к ней, что приняла Ислам. (ибн-Хиббан)

Один из сподвижников Пророка (мир ему и благословение), которого звали Анас ибн Малик, запомнил и пересказал следующую историю.

«Когда один юноша из числа иудеев, прислуживавший Пророку, (мир ему и благословение), заболел, Пророк пришёл навещать его. Он сел у его изголовья и сказал ему: «Скажи, что нет божества, кроме Аллаха, и что Мухаммад – посланник Аллаха». Тот посмотрел на находившегося рядом отца, который сказал ему: «Послушайся Абу-ль-Касима (Мухаммада)», – и (этот юноша) принял Ислам. А после этого Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует, вышел из их дома, говоря: «Хвала Аллаху, Который спас его от Огня!» (Аль-Бухари).

Хасан Басри своим красивым призывом, своей нравственностью, добротой, терпением, своим знанием, стал причиной того, что многие люди через него стали на путь Ислама. У этого великого учёного был сосед, который был огнепоклонником, и Хасан Басри долго его призывал к истинной религии, но он каждый раз упорствовал в неприятии Ислама. И однажды он сильно заболел. Хасан Басри узнав об этом, сразу его навещал, призывая его к спасению. И тогда его сосед спросил: «Если я приму вашу веру, Аллах простит все мои грехи?» И Хасан Басри убедительно ответил: «Конечно.» Тогда тот спросил: «Ты мне дашь какой-нибудь документ, что именно Аллах простит мои грехи, защитит от Ада, и наградит Раем?» И этот великий учёный, чтобы спасти своего соседа от неверия подписал такую бумагу, что если он искренне примет Ислам, то ин ша Аллах, Всевышний простит его, и он ин ша Аллах окажется в Раю. Когда сосед получил этот документ, он произнёс шахаду и принял Ислам. Через некоторое время, он умер.

Хасан Басри начал упрекать себя в том, что дал такой документ, ведь у него не было таких полномочий. И вот однажды, он во сне увидел своего соседа в Раю, который сказал ему: «Хасан, на самом деле меня здесь очень хорошо встретили и Всевышний Аллах наградил меня Раем,

так что возьми свой документ обратно, он мне тут не пригодился.»

Проснувшись, Хасан Басри поблагодарил Аллаха за то, что Он простил его соседа, и наградил его Раем.

Мы видим, что посещение больного может настолько растрогать его, что способно вылечить даже самую страшную болезнь – неверие.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) и его последователи проявляли милосердие и заботу ко всем людям, независимо от их вероисповедания и социального положения. Мы также должны быть открыты сердцем для всех, потому что ислам не учит нас ограничиваться только мусульманами.

И как красиво описывает Священный Коран нам Пророка Мухаммада (мир ему и благословение): «Посланник Аллаха – образцовый пример для вас, для тех,

кто возлагает надежды на Аллаха, [верит в приход] Судного дня и поминает Аллаха многократно» (Коран, 33:21). Когда заболела Умму Саиб, Пророк (мир ему и благословение) посетил её. Войдя к ней, он застал её ругающей свою болезнь: жар, который она испытывала. Тогда он ей сказал: «О Умму Саиб, не ругай свою болезнь, потому что она очищает тебя, как огонь очищает железо».

Посланник Аллаха (мир ему и благословение) посещал больных, благословлял их, читал дуа для них. Именно таким должно быть посещение больного. Пророк (мир ему и благословение) наставлял сподвижников посещать больных. Более того, он (мир ему и благословение) надеялся на больного особым статусом. Однажды Посланник (мир ему и благословение) сказал Умару ибн Хаттабу (да будет доволен им Аллах): «О Умар, когда посетишь больного, попроси его взмолиться за тебя – поистине его мольба подобна мольбе ангела».

Посланник Аллаха (мир ему и благословение) передаёт, что Аллах говорит: «О сын Адама, Я заболел, а ты не посетил Меня». Человек скажет: «О Господи, как я посетил Тебя, ведь Ты – Господь миров». На это Аллах скажет: «Разве ты не знал, что такой-то Мой раб был болен? Ты ведь не посетил его. А если бы ты его посетил, то нашёл бы Меня у него...» (имам Муслим, № 2596).

Аллах близок к больному, а тот, кто посещает больного, знает, что сейчас подобен тому, кто посетил Аллаха. А есть ли среди мусульман, которые не хотели бы посетить Аллаха, не хотели бы получить Его довольства?

Награда за посещение больного велика. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Поистине, мусульманин, навещавший брата своего, пребывает среди Райских плодов до тех пор, пока не вернётся. Когда он сидит около больного, он окутан божественной милостью. И если подобное было утром, то семьдесят тысяч ангелов будут молиться за него до вечера, а если это было вечером, то семьдесят тысяч ангелов будут молиться за него до утра» (Тирмизи).

Также Пророк сказал: «Когда мусульманин навещает больного или навещает своего брата в Исламе, взывающий произносит: «Да пребудет вам счастье, да пребудут благословенными ваши шаги, да удостоитесь ты высокого места в Раю»» (Тирмизи).

Мы видим, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение), являясь Пророком, учителем и наставником, главой государства и предводителем войск, имеющим большую семью, всегда помогал нуждающимся и не оставлял без внимания такой важный аспект как посещение больного.

Ученые Ислама дали такое наставление: Посещайте больных, хотя бы один раз в месяц. Видя состояние разных людей, их бессилие перед болезнью, читайте для этих больных людей дуа,

прося у Аллаха исцеления для них и наставления на путь истины. Благодарите Всевышнего Аллаха за здоровье и цените этот дар Аллаха.

Мы должны помнить, что добродушие и оптимизм являются поощряемыми качествами для мусульманина, когда они возникают из доверия и надежды на Всевышнего. И наоборот, печаль и пессимизм являются грешными, когда они проистекают из негодования Аллахом. Поэтому, когда мы посещаем больного, даже если он безнадежно болен, нужно напоминать ему о важности надежды и упования на помощь Всевышнего, о Мощи Аллаха над любой болезнью.

Кроме того, нужно пытаться помочь больным забыть их боль, страдание, и трудности, пусть даже на небольшое время посещения. Это очень необходимо, поэтому визит должен служить тому, чтобы повисить их силу духа, поднять их настроение и укрепить решимость.

Один из сподвижников и родственников Пророка (мир ему и благословение) Абдуллах ибн Аббас передал, что Пророк говорил такие слова: «Будь стойким, пусть Аллах очистит тебя» (Сахих Бухари).

Пришедшему навещать больного нужно вдвойне быть внимательным и осторожным в выборе тем для разговора, фраз и слов. Дело в том, что обидев больного словом, можно усугубить его положение. А то, что заболевший человек может быть недееспособным в связи с болезнью, не означает, что теперь он лишается своего права на послушание в собственном доме, и не указывает на то, что их личную жизнь нужно оставить без уважения. Исаамский учёный Ибн Абдуль-Барр написал в своей книге «Аль-Кафи»: «Приходя к здоровому или больному человеку, гость должен занять то место, на которое ему укажут. Хозяевам лучше знать, как распорядиться в своем доме. Посещать заболевшего – это известная Сунна. Наилучшим визитом считается наиболее краткий. Гость не должен засиживаться долго рядом с больным, если только он не близкий друг больного, и больному приятна его компания».

Что касается продолжительности визита, то она должна быть такой, чтобы поддержать больного, помолиться за него, сказать ему добрые пожелания. После этого уже не требуется находиться возле него и занимать лишними разговорами.

Дело в том, что посетитель должен проявлять сострадание к больному в каждый момент времени: через выбор подходящих слов, через сострадание в своем поведении, через краткость своего пребывания, всё это приведет человека к Милости Всевышнего. Поступать подобно Пророку (мир ему и благословение) – источник получения счастья как в этой жизни, так и в следующей. Со слов его жены Аиши мы знаем, что из Сунны Пророка было поступать следующим образом: Если кто-либо заболел, Пророк (мир ему и благословение Аллаха) брал больного за правую руку и произносил такую молитву: «О Создатель людей! Отведи болезнь. Даруй выздоровление, ведь Ты – Излечивающий! Нет другой защиты, кроме Твоей защиты, той, что не оставляет никакой болезни» (Бухари, Муслим).

Также в практику Пророка (мир ему и благословение) при посещении больного входило и следующее, он говорил: «Не нужно беспокоиться! За этим последует очищение, с позволения Аллаха» (Бухари).

Будем надеяться и молить Всевышнего, чтобы за любой болью, которую мы испытываем, последовало благо, исцеление и очищение как нашего тела, так и души от всего вредного и постороннего. И пусть наши посещения других во время болезни приносят нам и им награду Всевышнего. Только у Аллаха мы ищем помощи и защиты.

ЕСЛИ ХУТБА КАЖЕТСЯ СКУЧНОЙ



Мы сидим в мечети. Нарядные, в первом ряду, готовые услышать нечто особое, важное, воодушевляющее, приобщиться к жемчужинам мудрости, извлеченным из Пророческого наследия. Наши сердца исполнены надежды на то, что вот сегодня выйдет хатиб – молодой, яркий, энергичный, или напротив, умудренный опытом и убеленный сединами – и скажет нечто такое, чего мы давно жаждем, и это станет ответом на самые главные наши вопросы. Но вот на минбар ступает человек, в руках у него бумаги. Он начинает. Нет, не говорить – читать. В буквальном смысле слова.

Первые пятнадцать минут уходят на то, чтобы довести до вашего сведения, что «иман» значит «вера» и это часть религии. Следующие десять минут вам рассказывают, что нужно иметь больше веры. Еще пять минут вас убеждают, что маловерие – это плохо. Ваши надежды исчезают почти мгновенно, как только становится понятным, что ни молодого и энергичного, ни пожилого и мудрого сегодня не будет, а вместо этого вам будут читать лекцию, примерно такую же захватывающую, что и конспект ученика второго класса воскресной школы при местной мечети.

Что в таком случае делать? Во-первых – понять, что пятничная хутба должна быть призывом, напоминанием, источником вдохновения и способом привлечения внимания общины к актуальным духовным, социальным, морально-этическим, философским, культурным и политическим вопросам, возвращением ее к служению и любви, прославлению Аллаха и улучшению человеческого положения. Если хутба ни в коей мере не отвечает этим требованиям, и это происходит постоянно, мы обязаны довести это до сведения руководства мечети: в мягкой, вежливой, но настойчивой форме. А если мы слишком ленивы, чтобы это сделать – то на что жаловаться?

Но если хутба кажется нам не слишком увлекательной именно сегодня, у нас все равно есть альтернатива – самим принять участие в хутбе. Во-первых, мы должны научиться смиренно слушать. И тогда... мы сможем активно участвовать в процессе, и он станет для нас увлекательным и полезным.

Часть I. О чем нужно помнить, слушая хутбу

1. Мы поклоняемся Аллаху, а не неким духовным высотам, которые порой действительно приходят с поклонением Аллаху. Бывает, что в процессе поклонения на нас нисходит невероятное чувство глубины, благоговения и трепетной преданности Творцу. Об этих чувствах и состояниях говорится практически во всех книгах о тазкие (душевной чистоте). Однако независимо от того, посещают ли нас подобные ощущения во время намаза или нет, все равно следует стремиться к наиболее полному поклонению Господу. То же самое касается и хутбы. Бывает, что она открывает слушателю новые духовно-интеллектуальные горизонты, бывает, что и нет. Но поклонение Аллаху означает исполнение Его заповедей, а не погоня за какими-то особенными духовно-интеллектуальными переживаниями.

Одна из самых больших ошибок

саалика – человека, ищущего духовной близости с Аллахом – это стремление к духовным вершинам, а не к поклонению как таковому. И если новый духовный барьер не взят, он начинает сомневаться в своем поклонении, может дойти до лени и нерадения: ведь он сделал своей целью некое переживание, а не реальный акт послушания и покорности Аллаху. Поэтому следует периодически напоминать себе, что пребывание в мечети и выслушивание проповеди уже само по себе – драгоценная возможность поклониться Господу и следовать сунне Его Пророка (мир ему и благословение).

2. Сохраняйте смирение, даже если вы все это уже слышали

Шейх Абдул-Фаттах Абу Гудда (Abdul Fattah Abu Ghuddah) (да смилуется над ним Аллах) пишет: «Если вам говорят... нечто, прекрасно вам известно, сделайте вид, что вы этого не знаете. Не спешите обнаружить свои познания, не перебивайте. Напротив – покажите, что внимательно слушаете. Почтенный табиун имам Ата ибн Абу Раббах сказал: «Молодой человек может говорить мне нечто, что я слышал еще до его рождения. Однако я слушаю его так, как будто никогда не слышал этого ранее». Халид ибн Сафуан аль-Тамими, бывший имамом при двух халифах – Умаре бин Абдул-Азизе и Хишаме бин Абдул-Малике – сказал: «Если тебе говорят то, что ты слышал раньше, или новость, которую ты уже знаешь, не прерывай, чтобы показать свою осведомленность присутствующим. Это грубость и дурная манера». Достопочтенный имам Абдулах бин Вахаб аль-Кураши аль-Масри, сподвижник имама Малика, Аль-Ляиса бин Саада и Саида Ас-Саури, сказал: «Иногда человек рассказывает мне то, что я слышал еще до того, как поженились его родители. Тем не менее, я слушаю так, будто никогда не слышал этого раньше»».

Следует помнить, что повторение аятов и хадисов, неоднократно слышимых ранее, может открыть новые смысловые оттенки, новые контексты и новые идеи, а значит, надо слушать и смиренно ждать, чтобы нам явились новые грани понимания. Часто, едва услышав начало аята или хадиса, мы мысленно завершаем фразу, и сразу перестаем слушать, потому что заранее знаем, что нам собираются процитировать и как растолковать. Когда это входит в привычку, мы теряем способность учиться чему-то новому, важному, что можно было бы почерпнуть из пятничной проповеди.

3. Ловите жемчужины: любая хутба, даже скучная и плохо подготовленная, содержит хотя бы одну драгоценную идею для нашего осмысления. Даже если хутба кажется невероятно скучной или читается слово в слово с какого-нибудь древнего исламского текста, она все равно украшена мудростью Пророка (мир ему и благословение), а значит, содержит хотя бы одну жемчужину мысли.

Помню случай во время одной проповеди. В тот раз идеей было то, что дунья (земная жизнь) – это плохо, и имам снова и снова это повторял. После утомительного трудового дня меня клонило в сон. Имам же, как назло, бубнил

и бубнил аяты с отвратительным арабским произношением. И вдруг в конце проповеди он прочел прекрасную цитату имама Газали: «Верующий – это корабль, а дунья – это вода. До тех пор, пока вода остается за пределами корабля, он плавает. Но как только вода проникает в корабль, он тонет. Так плавайте же через дунью, но не выпускайте ее в свое сердце, дабы не потонуть».

От этой метафоры у меня едва не выступили на глазах слезы, и я подумал, сколько бы потерял, если бы, как другие, тихо дремал, играл в телефоне или смотрел на стену. Кем бы ни был хатиб, если он напоминает нам о Господе, мы должны слушать, и тогда подобные жемчужины не пройдут мимо наших ушей и, если пожелает Аллах, сердце.

Часть II. Активная вовлеченность в хутбу

4. Сколь часто бы вам ни напоминали одно и то же, учитите, что вы не идеальны, поэтому, услышав напоминание в очередной раз, лучше подумайте, как начать двигаться к улучшению.

Часто во время хутбы нам дают одни и те же наставления и делают это не в самой увлекательной манере: хатиб просто читает какие-то аяты и хадисы о том, что нужно быть лучше. При этом вы даже не пытаетесь задуматься о том, как это касается лично вас: вы слышали все это сотни раз от родителей, учителей, в воскресной школе, от улемов, других хатибов, читали в книгах. Обычно эти советы заключаются в следующем: молитесь (больше/лучше/вовремя); читайте Коран (больше/лучше/вдумчиво); не скупитесь на милостыню; будьте добрее к людям; будьте более благочестивыми и богобоязненными и т.п.

Ничто из этого нельзя назвать простым делом. За всеми этими рекомендациями – океан мудрости. Мудрые люди и хорошие ораторы умеют преподносить эти советы так, как они действительно того заслуживают, вкладывая в свои слова надлежащую энергию, энтузиазм, заразительность, отчего эти советы действительно приобретают огромную важность для слушателя. Но, может быть, в эту пятницу перед вами оказался не такой хатиб.

Вместо того чтобы самоуверенно говорить себе «Я это знаю» и отключать слух, лучше воспользоваться этим очередным напоминанием, чтобы задуматься и начать процесс осмысления, который даст вам достаточный заряд мыслительной энергии, и вам хватит сосредоточенности до конца хутбы.

Вместо того чтобы скучать и зевать, используйте это время, чтобы построить план и наконец-то воплотить этот многократно услышанный совет. Например: Повысить качество намаза: Что я могу реально сделать, чтобы мой намаз был лучше. Возможно, следует лучше понимать, что я говорю? Что делать, чтобы точно не проспать фаджр? Как лучше сосредотачиваться на намазе? Может быть, стоит выучить перевод других сур с пояснениями? И прочее.

Чтение Корана: Что я могу сделать, чтобы улучшить отношения с Кораном? Какой мой любимый момент в Коране, читая который я всегда задумываюсь о Величии Господа и этой Книги? Могу ли я чаще переживать такие моменты, и как начать читать снова? Какая у меня любимая сура, и почему она мне нравится?

Быть добрым: Когда я действительно теряю терпение по отношению к людям и забываю о доброте? Со всеми ли я груб? Как мне стать лучше в обращении с семьей? Детями? Посторонними?

Итак, когда нам ясно, что хутба будет просто списком повторяющихся сентенций на одну и ту же тему, можно использовать это время для активного поиска своих недостатков и недоработок в разных аспектах религии и, пока слушаешь, начать разрабатывать стратегию по улучшению самого себя.

5. Если аяты Корана приводятся вне очевидной связи с посланием хутбы, подумайте о том, как они могут быть связаны с тем, что говорится. Если знаете более глубокое объяснение, задумайтесь о нем.

6. Если хадис звучит безо всяких пояснений, подумайте о том, какое отражение он имеет в вашей жизни, представьте, в каком контексте Пророк мог произнести эти слова.

Нередко во время хутбы те или иные хадисы приводятся без должного объяснения или связи с темой проповеди. Хатиб говорит: «О действиях судят по намерению», и нам сразу же становится скучно, потому что мы слышим это с того момента, как начали сколько-нибудь понимать ислам.

Но вместо того, чтобы скучать, можно вспомнить, какими были наши собственные намерения, когда мы что-то делали сегодня, на этой неделе, в этом месяце. Можно подумать о том, среди кого жил Пророк (мир ему и благословение) сразу после переселения в Медину, ведь тогда люди переселялись по разным причинам, а не только ради Аллаха и Его Посланника: кто-то ради денег, кто-то ради женитьбы. Представьте, как восприняли сподвижники Пророка его слова о том, что каждый получит по намерениям. Стоит и нам задуматься о том, почему столь многие сборники хадисов начинаются именно с этого.

7. Когда ничего не помогает, начните вспоминать все, что знаете, все хорошее, что слышали на данную тему, и мысленно наложить все это на материал, который дает хатиб. Сосредоточьтесь на том, чтобы смягчить свое сердце этими мыслями, позволить им осесть у вас в сознании, а затем сосредоточьтесь на небольших конкретных шагах по воплощению того, что говорит хатиб.

Пусть в ходе этого мысленного путешествия вам откроется что-то новое, что отразится в вашей жизни.

8. Не судите хатиба – судите себя. Даже если хутба кажется плохой, это не конкурс ораторов и не шоу. Она не предназначена для разбора высоколбыми критиками.

Хутба должна наставлять и напоминать. Как бы ни была она скучна, мы тоже отнюдь не всегда преуспеваем на ниве угождения и поклонения Аллаху. Вместо того чтобы думать, как это надоело – опять слушать о благодарности – лучше задумаемся о том, что значит в действительности быть благодарными. Взять хорошее и отойти от плохого. Быть признательными за благо находиться в мечети и слушать наставления.

9. Для тех, кто изучает таджвид, арабский язык и исламские науки. Слушая хутбу, будьте осторожны, не впусайте в свое сердце надменность. Часто хутба предназначена для тех, кто не занимался освоением таджвида, арабского языка или исламских наук, вроде тех, которые, возможно, учите вы.

В противном случае вы дадите Шайтану шанс войти к вам в сердце и внушить вам мысли о том, что вы умнее всех присутствующих, и как же это скучно – сидеть тут и слушать вместе с ними. Это ловушка. Лучше вспомните себя 5, 10, 15 лет назад, и будьте благодарны за то, что Аллах позволил вам сегодня услышать Его слова.

ЖЕНЩИНЫ, ГОНИТЕ СКУКУ МЕТЛОЙ ПОКАЯНИЯ!

Довольно часто приходится выслушивать жалобы в основном от молодых и не обремененных многочисленным потомством жен, что мужья им мало времени уделяют, не развлекают, гулять не выводят, по гостям с ними не ходят, и шопинг им, беденьким, самим приходится совершать. И сидят они дома одни-одинешеньки и заняться-то им нечем, пока жестокий и эгоистичный супруг весь день работает, чтобы заработать на безбедное будущее, а потом еще смеет или в спортзал, или к друзьям, или того хуже – к маме пойти. А она ведь ждет, а ей же внимания не хватает, а ей-то скучно. Что же делать, когда очень скучно жить?! И нужно ли что-то делать?

Конечно, нужно исправлять ситуацию, потому что, к сожалению, эта скука очень часто разрушает браки. Она подобна коррозии, которая постепенным и крайне противным образом разъедает крепкое железо. Что делает жена, которой скучно жить? Делает жизнь дорогого супруга невыносимо «веселой», бурной и проходящей под звук постоянно работающей бензопилы. Проще сказать: пилит она его без передышки. Мужчинам следует знать, что если жена постоянно ноет – это от скуки. Молодые мужья не сразу познают эту тонкую науку – вовремя загружать жену так, чтобы у нее не было времени и сил для праздного времяпрепровождения. А зря! Потому что там, где праздность, там голос шайтана все сильнее и убедительнее. Все дурное приходит на пустое место. И когда оно туда попало, то укрепляется, пуская корни, а через некоторое время дает и плоды.

Скучно может быть только от праздности, лени или глупости. Запом-

ните это, милые мои девушки, женщины, жёнушки. Если вам скучно с самой собой, будьте уверены, окружающим с вами в сто раз скучнее. Потому что вы, скорее всего, думаете, что являетесь очень интересным человеком, которого просто поместили в нагоняющие скуку условия. Но правда такова, что в скучных условиях оказаться может только скучный человек. Существует большая доля вероятности, что одной из причин, по которой ваш суженый проводит вечера не с вами, скрыта в вас самих. Если другого развлечения, кроме как пытаться его заставить сделать вашу жизнь интереснее, вы придумать не можете – ждите того момента, когда он покинет вас окончательно. Или срочно заводите детей, поверьте, наличие дома беспокойного младенца развлечёт вас на все имеющиеся двадцать четыре суточных часа. И сразу, как только вы заскучаете в следующий раз, прибегните к уже испытанному способу борьбы со скукой – заведите следующего. Два-три-четыре ребенка – и вы будете мечтать хотя бы часик поскучать, а еще, чтобы супруг после работы поужинал у друзей или вашей свекрови.

Это действительно так: единственный способ от скуки – труд. Причем неважно какой: физический или умственный. Лучше чередующийся. Физический труд не сделает вас интересной собеседницей и загадочной возлюбленной, но по крайней мере избавит вас от «синдрома бензопилы». Труд интеллектуальный (учеба, написание статей, научных работ и пр.) поможет вам перестать чувствовать собственную ненужность и незначительность. Но еще важнее труд духовный, который нужно поставить самым главным в планах. Кстати, именно в связи с духовной

практикой мы чаще всего жалуемся на отсутствие времени. При этом скучать не перестаем. Духовная практика не ограничена временем, ею можно заниматься хоть круглые сутки, чередуя с изучением соответствующей литературы. Но мы выбираем скуку. Потому что она приятная нам дочка лени. Даже если муж не пускает учиться, работать и прочее, можно вязать, шить, учиться...

Можно с уверенностью сказать, что скука – это следствие и причина греха. Если вам скучно – вы грешите. Это все «ходит» вместе: лень, праздность, ослабление веры, скука, депрессия, неблагодарность, исраф (расточительство временем и т.п.) Скука – это очень серьезный сигнал, и он звучит не для того, чтобы вы начали ныть и жаловаться на жизнь, а зовёт к покаю. Нет ничего страшнее духовной скуки и духовной лени, а ведь с нее-то и начинается то состояние, которое вас так беспокоит, печалит и вынуждает портить настроение своим близким. Если вы трудолюбивы в религиозной практике, если вы через это трудолюбие познали сладость тому времени, которое есть у вас на «поскучать». После покаяния вам надо составить прогрессивный план, который поможет вам справиться со скукой сегодня и обезопасить себя от всего, что привело к ней, на завтра и на будущее.

Всевышний Аллах создал нас не для праздного образа жизни. Мы неправильно представили себе образ жизни, который должен отличать богобоязненную женщину. Мы крайне ошибочно представляем себе то, как должна выглядеть счастливая семейная жизнь. Мы представляли себе, что результатом заботы мужа о жене и о семье должно стать то, что они живут беззаботно: она не работает много и трудно, дома есть необходимая бытовая техника (ты женщина, а не посудомойка), супруг бежит с работы домой со всех ног не потому, что голоден, а чтобы отвести любимую в ресторан и погулять с ней по городу, заходя в брендовые бутики и ожидая, пока

она выпорхнет из примерочной, ночью он хочет не спать, а... не спать, и утром, будучи свеж и красив, с улыбкой мачо подает кофе в постель.

Это я начала описывать вам ваши мечты и увлеклась. Думала, два-три слова напишу, но тут моя фантазия дала себе волю. Примерно так представляла себе брак и я когда-то, до того, как религия прочно вошла в мою жизнь, и я поняла, что жизнь мне дана не для того, чтобы сблизить навязанные мне лубочные картинки. На ожидание их исполнения уходит слишком много времени и душевных сил. Мы ждем, ждем, ждем... Потом начинаем просить, требовать, заставлять... Нам кажется, что мы воспитываем супруга ради его же блага, ведь он тоже хочет быть счастливым. Мы готовы дать ему это счастье. Но разве он имеет право быть счастливым, не осчастливив любимую (подразумевается «меня любимую»)? Мы напридумывали всякие лозунги о том, что муж и дети счастливы, когда хозяйка семейства довольна своей жизнью. Мы влюбились в свой образ самодовольной бездельницы и так стараемся ему иногда соответствовать, что идем на поводу у лени, праздности, нафса и... начинаем скучать.

«Что ей еще нужно! – возмущенно восклицают молодые мужья. – Я создал ей все условия, работой не перегружен, быт налажен, ей не нужно ни о чем беспокоиться, а она вечно недовольна». Ответ на это один: «Лиши ее поводов для праздности». Самым тяжелым характером обладают женщины, у которых нет никакого повода его проявлять, кроме скуки. Такие бывают не только самыми скверными женами, но и заядлыми сплетницами и интриганками. Что называется, каждый развлекается, как может. Развлекитесь жизнью духовной, поверьте, она хранит для вас много удивительных открытий, неожиданных радостей, покрывающих все ваши потребности, и непрекращающейся пользы.

Лейла Наталья Бахадори

5 ПРИЧИН СТАТЬ ПОСЛУШНОЙ ЖЕНОЙ СЕГОДНЯ

Каждый раз после не очень большой, но очень досадной ссоры с любимым мужем мы, женщины, твёрдо обещаем себе: «Всё, с завтрашнего дня я стану самой послушной женой, перестану ему перечить». Каждый раз, когда мы попадаем в неприятную историю, поступив так, как нам заблагорассудится, а не так, как хотел муж, мы раскaiваемся и признаёмся, что быть послушными выгодно, прежде всего, для нас самих. Но утихают ссоры, сглаживаются неприятные моменты, а вместе с ними забываются и наши клятвенные обещания стать самой послушной раз и навсегда.

Что ж, давайте не будем ждать того самого чудесного «завтра» и придумывать для себя особые точки отсчёта, с которых начинается новая жизнь под названием «я – послушная жена». Предлагаем вам стать покорной супругой уже сегодня, принять это решение сейчас, сию же минуту. Ведь именно от этого зависит, что ждёт нашу семью завтра, а также что ожидает каждую из нас в Вечном мире. Итак, предлагаем вашему вниманию 5 вечных причин, чтобы сегодня стать послушной женой.

1. Покорная мужу – покорная Богу. Вот простая формула, которая должна быть в сердце у каждой женщины. Всё максимально просто: молча выполняй то, что велит тебе муж, если это не противоречит Исламу. Нередко, к сожалению, мы, женщины, превращаем эту простейшую формулу в сложный алгоритм, придумывая сотни дополнительных действий и тысячи решений, лишь бы не проявлять покорность. То нас воспитывают с неправильными установками, то наши «вторые половинки» недостаточно знают и хороши, чтобы им подчиняться... Усталость, плохое настроение, капризные дети... в общем, сто отговорок и причин, лишь бы оправдать своё непослушание. Что ж, давайте поставим на одну чашу весов все эти причины, а на другую – довольство Всевышнего и Рай, который ждёт покорных и праведных жён... Что перевешивает? Пусть каждая женщина ответит на этот вопрос сама и решит,

что ей выбрать.

2. Быть покорной – удобно. Как известно, женская половина земли обожает комфорт и удобства. Давайте представим себе два дома. Первый – уютный, обставленный красивой мебелью, со всеми удобствами, креслом-качалкой, абажуром и камином. А теперь мысленно нарисуем второй дом – в нём царит необузданный хаос, постоянно коротит проводка и протекают краны, ломаются стулья и бьются зеркала... Наше послушание превращает семейную жизнь в комфортный, тёплый, уютный дом, где царит гармония, ведь все на своих местах: муж принимает решения, а жена поддерживает его в каждом благом начинании. А вот если мы перестаем слушаться супруга, то наш семейный очаг моментально гаснет, и ожидает нас только хаос и мрак.

3. У послушной мамы – послушные дети. Все мамы желают своим детям всеобъемлющего счастья в этом мире и в Вечном. Каждый раз, глядя на наших дочерей, мы должны чётко осознавать, что это, иншаАллах, чьи-то будущие жёны. И оттого, будут ли они любящими, мягкими и покорными, зависит их счастье в этом мире и в Вечном. И если мы, мамы, не научим наших дочек быть послушными, уступчивыми и уважительными, то в чём же тогда проявляется наша любовь?

4. Быть покорной = быть любимой. В первые годы совместной жизни со своим супругом я любила спрашивать его о том, какой нужно быть, чтобы заставить трепетать его сердце. В ответ я рассчитывала услышать что-нибудь вроде «многогранной, чувственной, роскошной». Но в итоге муж всегда обходился одним простым определением – «послушной». «Фи, как скучно, никакой романтики», – думала я. И только спустя некоторое количество лет я начала понимать, что покорность – первооснова всего светлого и прекрасного. Даже небольшие, лёгкие, как летний ветерок, чувства могут окрепнуть и вырасти в огромную до бесконечности любовь, если жена будет покорной. А вот если жена будет перечить мужу во всём, то этим она способна погубить даже самую пылкую любовь, которая когда-то переполняла сердце её супруга. Делаем

вывод: хочешь быть любимой – будь послушной!

5. Быть покорной – значит бороться со своим эго. Каждый мусульманин и мусульманка живут в надежде победить своё эго, очистить душу от гордыни. Мы должны прилагать все усилия, чтобы сделать это. Каждый раз, когда у нас получается исполнить то, что говорит муж, даже если в душе мы не согласны с его решением, мы делаем маленький шаг в победе над своим нафсом. Да поможет нам Милостивый Создатель стать самыми покорными, уступчивыми, уважительными, мягкими, сострадающими, надёжными, нежными жёнами для своих мужей! Амин!

Сафия Фокина



От Абдуллаха ибн Абу Авфа передается: «Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Если бы я повелевал совершать земной поклон кому-то, кроме Аллаха, то велел бы женщине совершить земной поклон своему мужу. Клянусь Тем, Кому принадлежит душа Мухаммада, женщина не исполнит свои обязанности перед своим Господом, пока не исполнит свои обязанности перед мужем. И если он попросит ее о половой близости даже на паланкине, то она не должна отказывать»» (Ахмад, Ибн Маджа и Ибн Хиббан).

‘Абдуллах ибн Амр ибн аль-Ас, да будет доволен им Аллах, передаёт: «Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «О ‘Абдуллах, мне сообщили, что ты постишься днём и молишься по ночам». Я сказал: «Да, о Посланник Аллаха». Он сказал: «Не делай так, но постись иногда и не соблюдай поста иногда, молись по ночам и спи, ибо, поистине, у твоего тела есть на тебя право, и у глаза твоего есть на тебя право, и у жены твоей есть на тебя право, так соблюдай же право каждого обладающего правом»» (Аль-Бухари, Муслим, Ат-Тирмизи)

28 октября во всем мире отмечается Международный день анимации. И мы предлагаем вам не проходить мимо этой, на первый взгляд не слишком фундаментальной даты, и подробно поговорить о мультфильмах.

Давайте вместе вспомним детство. Помните, как мы бежали к телевизорам, напоминаям гигантские коробки и под звуки «Спокойной ночи малыши» ждали мультиков – про зайцев, енотов, ежей поющих добрые песенки и помогающих сердитому волку образумиться. Позже в наши дома поступался «дисней» и «черепашки-ниндзя», на затертых видеокассетах, которые смотрели целым двором.

Но этих западных мультгостей было так мало, что вместе с советскими зайчиками и волками, они уживались в нашем детском сознании вполне себе гармонично. Что же мы видим сейчас? Десятки жанров, сотни героев, хитро закрученные сюжеты, кислотные краски, и все это обрушивается на наших детей, стоит им просто включить детский канал. Смартфоны, планшеты, – атака мультиков идет отовсюду. А помочь нашим детям можем только мы.

Да уж, такое настало время, мультфильмы, которые априори созданы, чтобы радовать малышей и учить их добру, в наши дни таят в себе множество потайных сторон и опасностей. И чтобы их обойти, каждому родителю нужно составить для себя инструкцию: «Как выбрать правильный мультфильм?» и четко ей следовать. Некоторые из пунктов такой инструкции давайте обсудим сегодня вместе.

1. Наш малыш совсем ведь кроха – ему без мультиков неплохо!

Перед тем как решать, какой мультфильм включить ребёнку, мы должны определить, с какого возраста его нужно к этому делу приобщать. Ведь некоторые родители полагают, что без просмотра мультфильмов драгоценное чадо будет медленнее развиваться. Психоло-

МУЛЬТФИЛЬМЫ И ДЕТИ: ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

ги и педиатры единогласно утверждают, мультики можно начинать показывать детям не раньше одного года! Многие специалисты советуют даже не раньше трёх лет.

Это связано с психомоторным развитием ребёнка до 3-х лет. Это значит, что мозг малыша активно развивается только в то время, когда он манипулирует с какими-нибудь предметами или получает «живое» общение с взрослыми, например, слушая, как мама читает ему книгу. Поэтому, включая нашему 1,5 малышу так называемый «развивающий мультфильм», мы не стимулируем его развитие, а тормозим.

2. Чтобы глазки не болели, смотрим мультик раз в неделю!

Предположим, нашему малышу уже больше трёх лет, и он вполне готов оценить сюжет хорошего мультфильма и извлечь из него пользу. Но по сколько минут разрешать ему смотреть мультики, сколько раз в день, а может достаточно пару раз в неделю? Конечно, если будни наших детей наполнены увлекательными прогулками, чтением книг, развивающими играми, то они могут неделями даже не вспоминать про телевизор.

Но, к сожалению, в реальности обычно всё по-другому. И мультики для наших сыночков и дочек некая рутина, которая хоть как то помогает скрасить вечер, пока мама с папой погружены в свои смартфоны или нескончаемые домашние дела. Согласитесь, очень печально, и нам нужно предпринять все усилия, чтобы не допустить такой ситуации в своей семье. Для этого нужно выучить рекомендации врачей и строго им следовать.

Педиатры, неврологи, окулисты едины во мнении, что ребёнку в возрасте 3-4 лет без вредных последствий для организма телевизор можно смотреть не бо-

лее 30 минут в день! В 5-6 лет на мультики можно отвести не более часа за весь день. Когда нашим детям от 7 до 10 лет, то им можно смотреть телевизор не более двух часов в день. Поэтому если вы не хотите, чтобы у вашего ребёнка были проблемы со здоровьем, вовремя выключите телевизор, бросайте свои гаджеты и дела, и придумывайте для него интересное и полезное занятие.

3. Кажется, что может быть проще, включил на ТВ канал для детей, где круглосуточно транслируются только мультфильмы, посадил ребёнка подальше от экрана, засёк время и занимайся своими делами. Но всё отнюдь не так просто. В эфире так называемого детского ТВ мы можем чего только не насмотреться: отвратительные чудовища, кровавые драки, легкомысленные феи в распутных нарядах. Поэтому, прежде чем включить ребёнку мультфильм, мы должны посмотреть его сами – внимательно, критично, от начала и до конца.

Если в мультфильме каким-то образом проявлено зло, оно непременно должно наказываться. Дети должны увидеть и понять, что герои всегда несут ответственность за плохие поступки. Мультфильмы, должны быть добрыми и мудрыми. Они должны сеять в душе ребёнка спокойствие и радость, учить и развивать самые хорошие качества. Но что делать, если дети отказываются смотреть одобренные вами прекрасные, светлые и полезные мультфильмы, а требуют «монстров», «свинок» и прочих героев нашего времени? Об этом читаем далее...

4. Жизнь себе мы облегчаем – мультик про Ислам включаем!

Мы очень часто усложняем себе жизнь сами – сначала с легкой руки позволяем нашим детям поглощать все мультики без разбора, а берёмся за ум, только



когда сын начинает драться со всеми детьми на площадке, воображая себя супергероем, а дочка требует помаду и лак, как у той самой «суперфеи». Также на многих форумах, можно прочитать как, родители жалуются друг другу: «Мой совсем не хочет смотреть Кота Леопольда, а ведь я на этом мультике выросла», «А моя без своих «барбоскиных» кушать отказывается». Всех этих проблем не возникнет, если у вашего малыша будет только два варианта для выбора: или не смотрим мультфильмы вообще, или смотрим только те, что прошли домашний контроль, учат доброте, уважению к старшим и другим общечеловеческим ценностям. Научите этому алгоритму бабушек, дедушек и всех, кто окружает ваших чад.

Возможно, ребёнок, который уже распробовал вкус модных мультиков, попротестует пару недель, но когда он поймёт, что альтернативы у него нет, он будет смотреть те мультфильмы, которые вы ему предлагаете и все вопросы будут исчерпаны.

Хотите превратить просмотр мультфильмов из обычного развлечения в по-настоящему полезное занятие? Выбирайте мультики об Исламе. С каждым годом их становится всё больше, и они всё интереснее и ярче.

Желаем вашим семьям только добрых и полезных мультфильмов!

Сафия Фокина

АЛЛАХ ОЧЕНЬ ЛЮБИТ НАС

Саидику было 5 лет, и он считал себя уже совсем большим мальчиком. Больше всего Саид любил гулять во дворе и играть там со своими друзьями Мухтаром и Хабибом. Вот и сегодня он упросил маму отпустить его поиграть во дворе.

Саидик был очень живой и подвижный мальчик, он все время бегал либо откуда-нибудь спрыгивал, и мама всегда боялась за него. Но Саида это только забавляло.

Вот и сегодня он бегал по двору с друзьями и, нечаянно споткнувшись о какой-то камень, упал. На шум во двор вышла мама.

И хотела было помочь сыну встать, но Саидик встал сам и, посмотрев на маму, улыбнулся. Ладони мальчика были в грязи и расцарапаны, а на штанах, прямо на коленке, красовалась дырочка. Саид громко сказал:

– Мама, видишь, я какой, – даже не плакал совсем, терпел! Мама повела сына домой, чтобы переодеть его и обработать царапины. Но Саид не унимался:

– Правда же, я молодец? Я не боюсь боли, я могу терпеть. Смотри, – сказал он и со всей силы ударил себя кулаком по ноге. – Видишь?

Но мама строго сказала:

– Не нужно делать себе больно. Аллах не любит, когда мы причиняем себе боль и мучаем себя и свое тело.

Саид смотрел на маму круглыми от удивления глазами:

– Но почему?

Мама улыбнулась и, обработав все ранки сына, посадила его рядом с собой и ответила:

– Аллах очень любит нас, Саид. Но все, что у нас есть, дано нам во временное пользование и доверено на хранение. И за то, как поступаем с доверенным нам, мы будем отвечать перед Аллахом.

Саид недоумевал.

– И моя нога? – спросил он изумленно.

Мама ответила:

– Да, родной, и твоя нога, и твои руки, и глаза, и носик, и ушки, и все тело наше и наше здоровье – все это нам дано на хранение Аллахом. Мы можем пользоваться всеми этими дарами Всевышнего, но должны быть аккуратными во всем, не портить, не вредить, а беречь себя, свои руки, ноги и свое здоровье. Вот так, мой милый.

Саидик внимательно слушал маму. Она посмотрела на него, улыбнулась и продолжила:

– Глаза нам даны, чтобы мы могли видеть все, что нас окружает: деревья, птиц, цветы; чтобы видеть, куда мы идем; чтобы читать, писать и т.д. Рот дан, чтобы мы могли говорить, улыбаться, есть. Уши – чтобы слышать. Ноги даны нам, чтобы мы могли ходить, бегать, прыгать, как ты это любишь делать, Саидик. Руки – чтобы писать, принимать пищу, одеваться и еще, чтобы я тебя могла обнять, – сказала мама и обняла сынишку. – И так можно очень долго перечислять. Очень много даров дал нам Всевышний, за которые мы должны благодарить Его. И надо относиться бережно к дарам Аллаха, сынок. Саидик слушал маму и начинал понимать ее. Немного помолчал, он сказал:

– Я тебе обещаю больше так не делать, я буду бережно относиться к дарам Аллаха и буду благодарить Его всегда за все подарки, которые Он мне делает.

Саидик обнял маму, улыбнулся и спросил:

– А знаешь, за что я буду благодарить Аллаха больше всего?

– За что же?

Саидик еще крепче обнял маму и сказал:

– За то, что он подарил мне тебя!

Берегите себя и благодарите Всевышнего за те бесценные дары, которыми Создатель вас наделил.



МЫ
ДОЛЖНЫ
БЫТЬ
БЛАГОДАРНЫ
ВСЕВЫШНЕМУ

Амина с мамой шли домой из садика. Вдруг мать остановилась и стала что-то подбирать с земли. Это были куски хлеба, валявшиеся возле лужи.

– Фу! Мам, он же грязный! – удивилась Аминка.

– Нельзя так говорить про еду, даже если она с недостатками. Мы должны ценить каждый кусок хлеба, который даровал нам Всевышний. Ведь Он не обязан нас кормить, но, по Своей щедрости и милости, дает нам пропитание. К тому же хлеб надо уважать и ценить больше всего. Было время, когда наши дедушки и бабушки голодали, и единственное, что у них было из еды, это хлеб. Знаешь, Амина, мы должны быть благодарны Аллаху за все блага, иначе Он нас лишит их.

– Что, правда, только один хлеб ели? Ни супа, ни конфет, ни мороженого? – допытывалась девчушка.

– Правда, и он доставался с трудом и не всем.

– Какой же Милостивый, оказывается, Аллах! У нас сейчас столько всего есть, даже пирожные и шоколадки.

Мамочка, теперь я буду особенно ценить еду. А давай я тебе сегодня помогу, а потом пойдем кормить голубей, они тоже, наверное, голодают.

– Правильно, дочка, всегда надо думать о других и о том, как они себя чувствуют.

А сейчас накрошим хлебешку, так птицам будет удобнее клевать

Айшат

Абдурахманова

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Говорят, что жар костей не ломит, однако на деле оказывается, что жаркая погода может стать для человека ситуацией, близкой к экстремальной. Жара влияет на все процессы организма, и важно знать, как это влияние минимизировать.

В ходе экспериментов было установлено, что человек способен в течение одного часа выдерживать температуру в 71°C. 49 минут — выдерживать температуру 82°C, 33 минуты — температуру в 93°C и только 26 минут — температуру в 104°C.

Для чистоты эксперимента замеры проводились в сухом воздухе. Предельная температура, при которой человек может ровно дышать, — 116°C. В ватной одежде человек может выдерживать нарастание температуры до 270°C, без одежды — 210°C.

Самому серьезному удару во время сильной жары подвергается сердечно-сосудистая система человека. При повышенной температуре воздуха сердце начинает работать интенсивнее, учащается пульс, сосуды расширяются, часто падает кровяное давление. В жару тело теряет много жидкости как следствие сгущения крови. В тандеме с пониженным артериальным давлением, это увеличивает риски образования тромбов.

Удивительный инструмент терморегуляции данный человеку Творцом — это потоотделение. В этом отношении нам повезло — у животных потовые железы развиты слабо и терморегуляция у них происходит главным образом через рот.

Интенсивность охлаждения организма в жару напрямую зависит от объема и скорости испарения пота с поверхности тела.

Обезвоживание организма, дефицит воды — не главная проблема. Главное, что вместе с потом организм теряет соли и минералы. Их дефицит напрямую влияет на сердечно-сосудистую систему и на функциональность работы мозга.

Серьезно влияет на самочувствие не только повышенная температура, но и влажность. Температура 40°C и относительная влажность 30% воспринимается организмом так же, как температура 30°C и влажность 80%.

Жара влияет не только на физиологию человека, но и на его психику. При этом влияет негативно.

«Мы сотворили человека в прекраснейшем обличье» Св. Коран

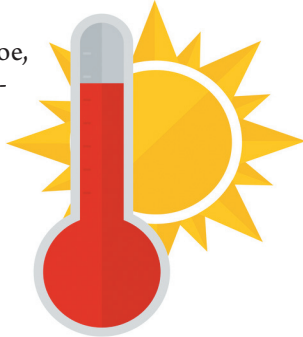


ГРАФИК НАМАЗОВ НА МЕСЯЦ ЯНВАРЬ 2017г. ПО КБР

Январь	Фаджр Утрен.	Шурук Восх.	Зухр Обед	Аср Икинды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре	
1	Вс	06:08	07:38	12:19	14:31	16:40	18:20	3
2	Пн	06:09	07:39	12:20	14:32	16:41	18:21	4
3	Вт	06:09	07:39	12:20	14:33	16:41	18:21	5
4	Ср	06:09	07:39	12:21	14:34	16:42	18:22	6
5	Чт	06:08	07:38	12:21	14:34	16:43	18:23	7
6	Пт	06:08	07:38	12:22	14:35	16:44	18:24	8
7	Сб	06:08	07:38	12:22	14:36	16:45	18:25	9
8	Вс	06:08	07:38	12:22	14:37	16:46	18:26	10
9	Пн	06:08	07:38	12:23	14:38	16:47	18:27	11
10	Вт	06:08	07:38	12:23	14:39	16:48	18:28	12
11	Ср	06:07	07:37	12:24	14:40	16:50	18:30	13
12	Чт	06:07	07:37	12:24	14:41	16:51	18:31	14
13	Пт	06:07	07:37	12:24	14:42	16:52	18:32	15
14	Сб	06:06	07:36	12:25	14:43	16:53	18:33	16
15	Вс	06:06	07:36	12:25	14:44	16:54	18:34	17
16	Пн	06:05	07:35	12:26	14:45	16:55	18:35	18
17	Вт	06:05	07:35	12:26	14:46	16:57	18:37	19
18	Ср	06:04	07:34	12:26	14:47	16:58	18:38	20
19	Чт	06:04	07:34	12:27	14:48	16:59	18:39	21
20	Пт	06:03	07:33	12:27	14:49	17:00	18:40	22
21	Сб	06:02	07:32	12:27	14:50	17:02	18:42	23
22	Вс	06:02	07:32	12:28	14:52	17:03	18:43	24
23	Пн	06:01	07:31	12:28	14:53	17:04	18:44	25
24	Вт	06:00	07:30	12:28	14:54	17:05	18:45	26
25	Ср	05:59	07:29	12:28	14:55	17:07	18:47	27
26	Чт	05:58	07:28	12:29	14:56	17:08	18:48	28
27	Пт	05:57	07:27	12:29	14:57	17:10	18:50	29
28	Сб	05:56	07:26	12:29	14:58	17:11	18:51	30
29	Вс	05:56	07:26	12:29	14:59	17:12	18:52	1
30	Пн	05:55	07:25	12:29	15:01	17:14	18:54	2
31	Вт	05:53	07:23	12:29	15:02	17:15	18:55	3
Январь	Фаджр Утрен.	Шурук Восх.	Зухр Обед	Аср Икинды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре	

РАБИГИС-САНИ

Сайт ДУМ КБР: www.kbrdum.ru

Дату действительного наступления и окончания месяца по хиджре следует уточнять

СКАНВОРД

Писание пророка Дауда	Герой ливийского народа Омар аль...					2	Соединяет Средиземное море с Атлантическим океаном								
Выносит решения по религиозно-юридическим вопросам	Лунное затмение (арабск.)	Вождь гуннов 434 по 453 год	Одно из имен Всевышнего				Райская дева	Глава ОПЕК Абдалла аль...	Башар ...	Один из столпов	... аль Бутый				
Знаменитый берберский путешественник Ибн ...	Один из пророков						Двадцать седьмая буква арабского алфавита								
			Сура Ар...				Арабский стихотворный размер	Столица Бангладеш							
У Него 8 ворот	Настоящее имя Курайша						Древний боевой порядок (строй) пехоты	Второй халиф из династии Омейядов							
	Сура Аль...		Столица Башкирии				Источник Зам...	Сура №44							
Один из типов сборников хадисов	Одна из 114 ... бинт Абу Зуайб					3		От всех болезней кроме смерти (по хадису)							
			Хубал												
Фольклорный персонаж мусульманского Востока	1														
Сура Ан...															
			Десерт восточного происхождения												

1

2

3

3

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

Б	О	С	Ф	О	Р	Ж	А	С	А	Н	С	У	Н	Н	А			
1	Б	Р			У	В					П		У		С			
4	А	Л	М	А	Б	О	М	Б	Е	Й	3	А	Р	А	Х	И	С	
И	А	Н	У	А	Т	Е	Й	П										
Н	2	К	У	К	У	Р	У	З	А	М	А	Л	Й	Ш	Е	Р		
Г	Р	О	М		К	А		Е	Х	Г								
И				Р	А	Б	А	Т	Г	Е	Н	Е	А	Л	О	Г	И	Я
Г	А	Ф	А	Р					Х	1								
Х	У	А	У	С	А													
А	Н	С	А	Р	А	М	Р											
Н	Х	А	Н	У														
					Б	А	К	Т	Р	И	А	Н						

**БРАТЯ! ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В ГРУППЫ
ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:
КЪУРАН, АРАБСКИЙ ЯЗЫК, ФИКХ**

Тел: 8 964 041 04 04



ФИТНЕС (для сестёр)
телефон:
8 928 885 47 73

СВЕТ ИСЛАМА В КБР

Учредитель: Централизованная Религиозная Организация Духовное управление мусульман Кабардино-Балкарской Республики
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике
ПИ № ТУ07-00068 от 16 октября 2012 года.

Адрес редакции, издателя:
360000 г. Нальчик, пр. Шогенцукова 41
Телефоны: 77-07-48, 44-17-28
Главный редактор: Атаев Зейтун Зуфарович
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Время подписания по плану: 22.12.16 10.00
Время подписания фактически: 22.12.16 11.00
Отпечатано: Издательство «Южный регион»
г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а
Тираж 3000 экз. Заказ №1968