

6+ СВЕТ В КБР ИСЛАМА

Газета Духовного Управления мусульман КБР

НОВОСТИ

В С.П. ЧЕГЕМ ВТОРОЙ СОСТОИТСЯ ОТКРЫТИЕ НОВОЙ МЕЧЕТИ

10 апреля заместитель председателя ДУМ КБР Сижажев Алим посетил с.п. Чегем Второй с целью ознакомиться с ходом подготовки к открытию новой мечети. Его сопровождали раис-имам Чегемского района Дюхов Артур и представитель ООО «Строй-Т», являющегося подрядчиком строительства, Сарбашев Мурат. В ходе проверки стало ясно, что здание мечети и прилегающей к ней территории подготовлены и благоустроены в полной мере. В результате был подписан акт их передачи местной религиозной мусульманской организации с.п. Чегем Второй. Планируется, что открытие новой мечети состоится 14 апреля 2017 года в 11.30 ч.

СОВЕЩАНИЕ С РАИС-ИМАМАМИ РЕСПУБЛИКИ В ДУМ КБР

В ДУМ КБР состоялось рабочее совещание муфтия Кабардино-Балкарии Хазраталия Дзасежева с раис-имамами республики, на котором присутствовали руководитель Управления по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР Анзор Курашинов, а также его заместитель Джамбулат Гергоков и начальник отдела Управления по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР Мурат Рахаев. Участники совещания рассмотрели вопросы взаимодействия и сотрудничества, уделив особое внимание сфере духовно-нравственного воспитания молодежи КБР. Помимо этого собравшиеся поговорили о некоторых проблемах, существующих сегодня в мусульманских общинах республики, и обсудили совместные меры по их решению.

СОТРУДНИКИ ДУМ КБР ВСТРЕТИЛИСЬ С ВЕРУЮЩИМИ, ОТБЫВАЮЩИМИ НАКАЗАНИЕ В КОЛОНИИ СТРОГО РЕЖИМА

Колонию строго режима № 3 УФСИН РФ по КБР, расположенную в с.п. Каменка, посетили заместитель председателя ДУМ КБР Гедгафов Аслан и помощник председателя ДУМ КБР Отаров Хизир. Целью визита стала встреча с верующими, отбывающими наказание в колонии. Основной упор в беседе был сделан на важности правильного понимания исламских принципов и ценностей.

ВСТРЕЧА С ПРИХОЖАНАМИ МЕЧЕТИ Г. ТЫРНЫАУЗ

Заместитель председателя ДУМ КБР Гедгафов Аслан встретился с прихожанами мечети г. Тырнауз. В беседе с верующими Гедгафов Аслан особое внимание уделил вопросу преодоления разногласий в мусульманской общине республики и стремления к единству, что должно стать первоочередной целью для всех мусульман Кабардино-Балкарии. Прихожане в свою очередь высказали свое видение перспектив развития взаимодействия с ДУМ КБР, отметили важность и необходимость проведения сотрудниками Духовного управления регулярных лекций и бесед в мечети г. Тырнауз.

ОЧЕРЕДНОЙ УРОК О КОРАНИЧЕСКИХ НАУКАХ В МЕЧЕТИ «МАНСУР»

Очередной урок о коранических науках прошел 3 апреля в мечети «Мансур» микрорайона «Александровка» г.о. Нальчик. Заместитель председателя ДУМ КБР Шхануков Анзор разобрал тему: «Аяты Священного Корана и его суры». Он подробно рассказал о том, что представляет собой аят, и чем аяты отличаются друг от друга, а также что такое сура, и из чего она состоит.

Абу Хурайра рассказывал, что Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «По пятницам Ангелы находятся у дверей в мечетях и записывают, кто из верующих пришел первым, а кто позже. Но когда выходит Имам, Ангелы сворачивают свои свитки (записи) и слушают Хутбу» Бухари

ДУМ КБР ХАДЖ 2017

ПРЯМОЙ РЕЙС
Маршрут: Магас – Медина
Обратно: Джидда - Магас

3100 \$ - стандарт
2600 \$ - эконом
+ стоимость вакцины

КОМБИНИРОВАННЫЙ РЕЙС
Маршрут:
Мин. Воды – ОАЭ
Обратно: ОАЭ - Мин. Воды

1950 \$ до 15 апреля
2000 \$ после
+ стоимость вакцины

Комбинированный рейс: 2000 \$ - для первых 140 человек, свыше указанного - 2200 \$

- Услуги:**
- Сбор и подготовка необходимых документов
 - Медицинское обслуживание
 - Услуги гида, переводчика
 - Проживание в Медине 3 суток в гостинице недалеко от Аль-Харама
 - Трансферы по местам совершения обрядов Хаджа на территории КСА
 - проживание в Мекке в гостинице для групп комбинированного и прямого (эконом) рейсов – 3-4 км; для группы прямого (стандарт) рейса - 1-1.3 км от Аль-Харама
 - Автобусы от гостиницы до Аль-Харама и обратно на все намазы.
 - Питание на Мина и Арафа (обед)
 - Обучающие лекции перед каждым обрядом Хаджа
 - Помощь во время прохождения границы.

Дополнительные услуги: Обзорная экскурсия в Медине
Помощь в совершении обряда жертвоприношения
Доставка воды зам-зам в гостиницу в Мекке или в аэропорт

- Необходимые документы:**
- Биометрический загранпаспорт
 - Фотографии 3x4 цветные на белом фоне 4 шт.
 - Международный сертификат о вакцинации от менингита
 - Женщины до 45 лет в сопровождении махрама с подтверждающим документом
 - Копия паспорта РФ

ОБРАЩАТЬСЯ В ДУМ КБР ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Мисиров Хызыр т. 44- 17-61, 8 960 429 07 09, 8 928 077 06 09
Гедгафов Аслан т. 8 928 912 90 06, 8 962 652 08 53
Ашноков Мухаммад т. 8 905 435 51 71

3



МЫ МЕШАЕМ
РАЗВИТИЮ

4



ОДИН ИЗ
НЕДУГОВ СЕРЦА

6



ПЕРЕЖИТЬ
РАЗВОД



14-ЛЕТНИЙ МУСУЛЬМАНИН СТАЛ САМЫМ МОЛОДЫМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ БРИТАНСКОГО ВУЗА

Самый умный ребенок Британии мусульманин Йаша Эсли (Yasha Asley) был нанят на работу в университет Лейчестера в помощь взрослым студентам, сообщает Daily Mail.

14-летний Й. Эсли в свое время стал самым молодым студентом этого вуза, а после того как его пригласили сюда вести семинары – самым молодым сотрудником. В 13 лет подросток обошел взрослых конкурентов, успешно пройдя собеседование на соискание оплачиваемой должности в вузе. Чтобы нанять несовершеннолетнего, администрации даже пришлось запрашивать разрешение у городских властей.

Еженедельные семинары, которые он ведет, предназначены для взрослых студентов, отстающих по математике.

«Это лучшие годы в моей жизни. Мне нравится ходить в университет и помогать студентам... Больше никакой школьной формы...», говорит юноша, которого прозвали «живым калькулятором».

Сейчас он на последнем курсе вуза и собирается начать писать докторскую диссертацию.

В 2014 году, будучи 12-летним школьником, он выиграл конкурс и был зачислен на математический факультет вуза.

Он стал первым ребенком в мире, который в 8 лет получил высшую оценку по математике за курс средней школы, набрав 100 баллов из 100, и 99 баллов из 100 по двум из шести своих научных докладов.

Таким образом, отучившись 6 лет в начальной школе, он сразу поступил в университет.

«Я люблю математику, потому что это точная наука. Это единственная наука, в которой можно доказать свое утверждение», говорит он.

Отец подростка, 53-летний Муса Эсли (Moussa Asley), растил сына самостоятельно, теперь он каждый день возит его на лекции. По его словам, сына хорошо приняли в вузе.

«Я горжусь, видя, что у него все отлично, и он растет, занимаясь любимым делом», комментирует отец.

В ЭТОМ ГОДУ ХАДЖ СМОГУТ СОВЕРШИТЬ НА 40% БОЛЬШЕ МУСУЛЬМАН, ЧЕМ В ПРЕДЫДУЩЕМ

В связи с окончанием реконструкции инфраструктуры хаджа власти Саудовской Аравии постановили увеличить на 40% нормы приема мусульман, желающих посетить святыни в этом году. На прошлой неделе кабинет принял соответствующее постановление в ответ на распоряжение короля, сообщил министр культуры и информации Адел Аль-Турайфи (Adel Al Turaifi) по окончании заседания кабинета министров.

По официальным данным, в прошлом году Мекку и ее окрестности в сезон хаджа посетили 1862909 мусульман. При увеличении на 40% количество паломников в этом году может достичь 2,6 млн человек.

Лимиты приема были уменьшены на 20% в 2013 году в связи с началом работ по реконструкции Запретной мечети в Мекке, отразившихся на ее вместительности. Теперь, когда площадь Запретной мечети расширилась, ее пропускная способность достигла 48000 паломников в час. Паломничество в Мекку является одним из пяти столпов ислама и обязанностью каждого здорового и платежеспособного мусульманина.

Хадж состоит из последовательности ритуалов, символизирующих основные принципы ислама и напоминающих об испытаниях Пророка Авраама (мир ему) и его семейства.

Для местных жителей и иностранцев, проживающих на территории королевства, было утверждено 50-процентное снижение квот и введен запрет на совершение хаджа чаще, чем один раз в пять лет.

Нормативы по числу паломников для каждой мусульманской страны вычисляются из расчета 1000 паломников на 1 млн населения, в связи с чем по числу хаджи уже который год лидирует Индонезия, пишет AlMujtama Magazine

КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ИСЛАМСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ СОСТОИТСЯ В ИСТ-ЛЭНСИНГЕ

Ежегодная конференция по вопросам психического здоровья в мусульманском обществе пройдет в Ист-

Лэнсинге (Мичиган, США). Одним из организаторов конференции выступит представитель мусульманского духовенства – имам Сухайл Чаудхри, настоятель мечети Ист-Лэнсинга. По словам имама, наука и религия абсолютно совместимы, и применение исламских духовных наставлений в преодолении психологических и психических проблем на практике очень эффективно. На конференции обсудят, каким образом возможно задействовать мусульманские нормы этики и морали в психотерапии, а также пути совмещения медицинской практики и религиозных аспектов.

В ОАЭ ОБЕСПОКОЕНЫ РАСТУЩИМ УРОВНЕМ ДЕПРЕССИИ НАСЕЛЕНИЯ

Одной из главных проблем населения ОАЭ, большую часть которого составляют иностранные специалисты, становятся депрессивные расстройства. И это – несмотря на великолепные пейзажи за окном, большое количество солнечных дней и продолжительный пляжный сезон. По мнению экспертов, в уныние экспатриантов повергает отсутствие рядом родственников, а также повышенные требования на работе и финансовые трудности. «Деньги и солнце, которых в ОАЭ более чем достаточно, быстро «иснашиваются». Роскошный стиль жизни не может компенсировать отсутствия рядом семьи. В бодром состоянии человека поддерживают родственные и эмоциональные связи, здесь же люди чувствуют себя в изоляции», - говорит психиатр клиники Maudsley Child and Adolescent International Clinic в Абу-Даби доктор Мартин Бэггелей. Стоит отметить, что, по данным ВОЗ, в данный момент от депрессии страдают не менее 300 миллионов жителей Земли. Показатель этот с 2005 года вырос на 18%.

В ФИНЛЯНДИИ АРАБСКИЙ СТАЛ ТРЕТЬИМ В СПИСКЕ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЯЗЫКОВ

Арабский язык в прошлом году поднялся на третье место в списке самых распространенных иностранных языков в Финляндии, передает ИА FlashSiberia.

Первую позицию занимает русский, который является родным языком для почти 76 тыс. человек. Вторая позиция сохраняется за эстонским. На нем говорит около 49 тыс. жителей страны, отмечает «Газета.ру».

Телерадиокомпания Yle отмечает, что теперь в качестве родного языка на арабском говорит больше жителей Финляндии, чем на сомалийском и английском. Арабский язык является родным для почти 22 тыс. человек.

САУДОВСКАЯ АРАВИЯ ПОДАРИТ ПАЛЕСТИНЕ 30 МИЛЛИОНОВ ДОЛЛАРОВ

Арабские суннитские страны продолжают увеличивать помощь Палестине в то время, как от нее отвернулся Иран из-за неподдержки последней его политики в Сирии и Йемене.

В частности, Саудовская Аравия в ближайшее время выделит Палестине очередной безвозмездный транш в размере 30,8 миллионов долларов США. Об этом заявил ее представитель при Лиге Арабских Государств Ахмед Каттан.

Выделенные средства будут перечислены на счет министерства финансов Палестинской автономии.

«АНЖИ»: ИГРА ИГРОЙ, А ДЖУМА ПО РАСПИСАНИЮ

Руководство дагестанского футбольного клуба «Анжи» намерено обратиться к Российской футбольной премьер-лиге с просьбой не назначать домашние игры команды на пятницу.

Это связано с тем, что на матчи, проводимые в пятницу, могут приходиться не все болельщики, что отражается на команде.

«В этот день принято проводить время дома с семьей, обязательно посещать мечеть. Поэтому нашим болельщикам зачастую неудобно ходить на пятничные матчи, и стадион не заполняется. Мы надеемся на понимание религиозных особенностей региона и хотим, чтобы руководство премьер-лиги в дальнейшем учло нашу просьбу при составлении календаря», - отметил председатель совета директоров клуба Анзор Кавказшвили. Президент РФПЛ Сергей Прядкин со своей стороны отметил, что при составлении расписания игр чемпионата России учитываются особенности регионов и стараются идти навстречу футбольным клубам и болельщикам.

«Анжи» и «Терек» - представители регионов, где большинство жителей исповедуют ислам. Инициатива махачкалинской команды для нас не нова - с подобной просьбой к нам обращались и представители «Терека». Со своей стороны мы стараемся сделать все возможное, но это получается не всегда», - заявил Прядкин.

«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА» ПРОШЛА В ДЖИДДЕ

Каждый год последняя неделя марта отмечается странами совета сотрудничества Персидского Залива (ССАГПЗ) как «Неделя здоровья полости рта» в рамках снижения заболеваемости полости рта и заболевания зубов.

Решение проводить «Неделю здоровья полости рта» было принято еще в 2008 году министрами здравоохранения Совета.

Студенты стоматологического факультета колледжа Ибн Сины получают возможность улучшить свои практические навыки. Преподаватель колледжа Ибн Сины в Джидде, доктор Ринад Аль-Гамеди, отмечает: «Наши студенты с четвертого по шестой курс бесплатно предлагают стоматологические услуги пациентам, которые в них нуждаются. Эти услуги включают в себя профессиональную чистку, пломбирование, удаление зубов». Он добавил, что студенты оказывают услуги под наблюдением консультантов и специалистов.

Благодаря ежегодной программе более 10 000 жителей города Джидда с низким уровнем дохода могут не только вылечить зубы, но и воспользоваться услугами протезирования.

«ДЕЛАЙ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ И ЧТО ПРИНОСИТ ПОЛЬЗУ ДРУГИМ ЛЮДЯМ»

Американский мусульманин Адам Хафиф запустил свою линию модной одежды, когда ему было всего 15 лет. Его абсолютно не устраивала молодежная одежда, которая продавалась в магазинах. Большая часть индустрии уличной молодежной одежды ориентирована на пропаганду внебрачных половых отношений, наркотиков и ненормативной лексики. Соответственно, Адам, будучи правоверным мусульманином, решил выпускать свою линию уличной одежды – с исламскими надписями.

При разработке дизайна собственной линии Адам отталкивается от своих моральных ценностей: «Когда я основал эту компанию, я знал, что для того, чтобы выжить в переполненной индустрии уличной молодежной одежды, я должен был придумать нечто оригинальное, сумасшедшее. Моя линия одежды должна была соответствовать мусульманским канонам, но в то же время отвечать всем запросам современной молодежи. Мой отец всегда говорил мне: «Делай то, что любишь и что приносит пользу другим людям». Я постоянно придерживаюсь этого принципа»

Компания Адама отдает 50% прибыли с каждой продажи на благотворительность. С момента основания компании в 2011 Адам пожертвовал несколько десятков тысяч долларов детским домам и приютам.

В ЭР-РИЯДЕ ПОСТРОЯТ ГИГАНТСКИЙ ГОРОД РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Гигантский город развлечений, общая площадь которого составит 334 квадратных километра, появится в скором будущем неподалеку от Эр-Рияда. Строительство начнется уже в следующем году. Планируется, что оно займет не более четырех лет. На территории города разместятся тематические парки, спортивные арены, сафари и другие объекты инфраструктуры развлечений. «Этот город станет важным культурным центром. Будущие поколения будут проводить здесь свое свободное время, общаться и знакомиться с достижениями культуры», - отметил инициатор проекта, заместитель наследного принца Мухаммад бин Салман

НА ПЛЯЖЕ В ДУБАЕ ПОЯВИТСЯ НЕОБЫЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

На общественном пляже Umm Suqeim в Дубае начнет работать необычная библиотека. Библиотека работает на солнечной энергии, освещает себя сама. Книгами из нее смогут воспользоваться тысячи посетителей пляжа. В настоящее время в ней представлены 360 наименований книг на разные темы – их можно взять бесплатно и вернуть перед уходом с пляжа.

Вся хвала принадлежит Аллаху, и мы возносим Ему хвалу; возносим хвалу создавшему все сущее, научившему нас всем необходимым знаниям, ведущему нас благими путями. Просим Всевышнего Аллаха благословить и приветствовать наилучшего из всех посланников, который является гордостью всех мусульман. Община мусульман! Аллах облагодетельствовал нас прекрасной религией Ислам, чтобы мы имели возможность спасти свои души, наши семьи и близких нам людей.

Об этом говорится в священном Коране: «О, вы, которые уверовали! Оберегайте себя и свои семьи от Огня, растопкой которого будут люди и камни!».

Но религия может стать спасением только в том случае, если мы будем учиться правильно понимать ее предписания, будем обращаться за советами к людям, имеющим духовные знания. Мы должны сами видеть ее красоту и стараться донести ее ценность до тех, кто рядом с нами. Без этих условий невозможно соблюсти все требования религии. Если даже тебе и кажется, что ты справляешься со всеми трудностями сам, на самом деле дело обстоит совсем по-другому: ты идешь по скользкой дорожке, гонимый ветром и ясно, что таким образом далеко не продвинешься.

На нас всех лежит обязанность продвигать эту религию вперед, сделать так,

чтобы люди увидели ее красоту, почувствовали ее очарование. «Пусть присутствующий донесет до отсутствующего», - говорит наш благородный Пророк (да благословит его Аллах и да приветствует).

И как же мы сможем справиться с этой задачей, если мы сами не все понимаем так, как того требует религия, если мы не смогли отделить, то к чему она призывает от того, к чему она не призывает?

Религию соблюдают не только языком, или различными атрибутами одежды, или ношением бороды определенной длины. Здесь с одной стороны все намного проще и сложнее, а с другой стороны и просто.

Глубже и сложнее, потому что религия предполагает действия языком, соблюдения требований к одежде, которую мы носим, и борода является сунной и многое другое.

Но когда мы из всей совокупности этих требований выдергиваем одно и начинаем утверждать: «вот это и есть религия!», мы уподобляемся тем обладателям Писания, о которых говорится: «Вы уверовали в одну часть Писания, а другую ее часть отвергаете?!».

А когда мы принимаем религию в целом, не усекая от нее ничего, для нас становится гораздо проще следовать ей, мы ощущаем эту легкость и душой и телом. Даже окружающие нас люди испытывают от этого умиротворение.

Община мусульман! В нашем регионе

МЫ МЕШАЕМ РАЗВИТИЮ ИСЛАМА



религия Ислам появилась подобно тому, как в чистом поле прорастают зеленые всходы, она радовала глаз, переполняла сердце радостью и надеждой на то, что когда она поднимется и распространится, то станет благом для всех нас. Но к великому сожалению мы мешаем ее развитию, не даем ей подняться на должную высоту, мы топчем ее ногами. Каждый старается вычленив из нее какую-то часть, мы раздробляем то, что должно быть единым, некоторые хотят присвоить себе то, что является всеобщим достоянием.

Прежде нашей заботой было то, что у нас не было достаточно мечетей. Теперь у нас стало их много, и в каждой из них хотят узаконить особый вид поклонения, каждый считает себя более правым и праведным. Но как мне кажется, сама Правда смеется над нами всеми! Эта религия является для всех широким полем деятельности. При желании каждый из нас сможет найти в ней применение своим способностям и знаниям. Благодаря ей мы все имеем возможность стать оби-

тателями Рая, достаточно её, чтобы всем нам спастись от Ада.

Но нет, в Рай попадут только те, кому мы благоволим, а других мы не пустим, мы не желаем, чтобы милосердие Аллаха распространялось на тех, кого мы не любим, мы хотим, чтобы Аллах был таким, как нам нравится. Таково мышление некоторых.

Конечно, нет сомнения в том, что эти обвинения относятся только к меньшинству. Большинство смотрит на свое поклонение здраво, выполнив свои намазы, они заботятся о том, как прокормить семью и у них не остается времени, чтобы заниматься чужими делами.

Мы молим Аллаха, чтобы это меньшинство тоже стало по Его воле частью большинства, пусть эта маленькая группа, оставив свои заблуждения, пойдет в ногу со всей уммой. Да будут все люди, живущие на нашей красивой земле, озарены сиянием Ислама

Шхануков А.

КНИГИ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ ИЗ НАСЛЕДИЯ МУСУЛЬМАНСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Тем, кто думает, что медицинские советы, касающиеся сохранения здоровья с помощью нормального питания, физических упражнений, образа жизни без стрессов – это практика исключительно современной медицины, любопытно будет открыть для себя пять медицинских книг, написанных тысячу лет назад и посвященных именно этим темам.

Забота о здоровье и благополучии человека была и остается одним из ключевых приоритетов человечества на протяжении всей истории его развития. Прогрессу в области здравоохранения и медицины содействовали многие народы, в частности, приблизительно тысячу лет назад важную роль в становлении этих дисциплин сыграла мусульманская цивилизация.

В «золотой век» мусульманской цивилизации здравоохранение было общедоступным. В городах сооружались больницы, во многих из них применялись новейшие способы лечения, например, проводились операции по удалению катаракты, вакцинации, лечение переломов, наложение швов. Стандартной практикой было получение медицинского образования на базе больниц при учебных заведениях, они же занимались распространением знаний о необходимости здорового питания и упражнений для сохранения здоровья и нормальной жизнедеятельности.

«Медицина – это наука, которая изучает состояния человеческого тела... для сохранения здоровья, если оно есть, и его восстановления, если оно отсутствует...» (Ибн Сина, Канон врачебной науки, XI в.)

Многие ученые медики понимали негативные последствия привычки к нездоровому питанию и признавали важность занятий спортом, гигиенических процедур, правильной диеты и нормального сна для поддержания крепкого здоровья. Эти их представления имеют много общего с принципами современной профилактической медицины, которая настаивает на необходимости здорового питания и регулярного движения в борьбе со многими болезнями, в частности, ожирением и диабетом. Давайте познакомимся с сочинениями того периода, в которых описана связь между ожирением и отсутствием здоровых привычек.

1. Ибн Сина, «Канон врачебной науки», XI в. Шейх Абу Али Хусе йн ибн Абдулла х ибн аль-Ха сан ибн Али ибн Си на (латинизированный вариант – Авиценна), написал ряд выдающихся трудов по философии и медицине. Одно из самых известных его сочинений – это энциклопедический труд «Аль-Канун фи аль-тибб» (Канон врачебной науки), переведенный на латынь в конце XII века и вплоть до XVII века служивший справочником по медицине для студентов европейских университетов. Один из разделов 3 тома «Канона» посвящен негативным сторонам тучности и трактует ее как болезнь, которую рекомендуется лечить тяжелыми физическими нагрузками и постной пищей.

2. Ар-Рази, «Всеобъемлющая книга по медицине», X в. Абу Бакр Мухаммад ибн Закария ар-Рази (латинизиро-

ванный вариант имени – Разес, 841-926 гг.) в своем труде «Аль-Хави фит-тибб» (Всеобъемлющая книга по медицине) критически оценивает все доступные знания об ожирении, накопленные медицинской к тому времени. Исходя из собственного опыта, он высказывает свою точку зрения на мнения ученых о лечении ожирения. При этом Ар-Рази опирается на клинические случаи успешного лечения ожирения, подробно описывает удачные методы лечения, в том числе, диету, лекарственные средства, физические упражнения, массаж, гидротерапию и изменения в образе жизни.

Кроме того, он написал отдельную книгу («Китаб манафи аль-агзия ва-дафи мазарриха») о том, как предупредить побочные эффекты питания. Этот труд является наиболее всесторонним по сравнению с более ранними сочинениями схожей тематики.

3. Ибн Хубал аль-Багдади, «Избранные произведения по медицине», XII в. Ибн Хубал аль-Багдади (1121-1213 гг.) – арабский лекарь и ученый, известный, прежде всего, авторством медицинской энциклопедии «Китаб аль-мухатарат фи аль-тибб» (Книга избранных произведений по медицине), написанной им в 1165 году в Мосуле, Ирак.

В своем сочинении он сообщает о предрасположенности «весьма тучных людей» ко всевозможным болезням и предлагает лечить их интенсивными физическими упражнениями на пустой желудок. При этом он подчеркивает важность постепенного усиления режима, чтобы исключить риск для здоровья в случае резкого перехода к тяжелым нагрузкам.

4. Ибн аль-Нафис, «Искусство медицины», XIII в. Врач XIII века Ала удди н Абу ль-Ха сан Али ибн Абу Хазм аль-Курайши ад-Димашки, известный как Ибн ан-Нафи с, родился близ Дамаска в селении аль-Карш. Изучал медицину в Дамаске под руководством выдающегося ученого Мухазаб аль-Дина аль-Дахвара в медицинской школе при больнице «аль-Нури».

Является автором ряда трудов, в том числе знаменитого «Китаб аль-шамиль филь-синаа аль-тибия» (Всеобъемлющая книга по искусству медицины). Другое его сочинение «Аль-Муджиз фит-тибб» (Краткая книга медицины) содержит сообщение о связи ожирения с сердечнососудистыми заболеваниями и инсультами, а также заболеваниями дыхательной и эндокринной систем.

«Чрезмерная тучность – это тюрьма для человека, ограничивающая его свободу действий и сжимающая его пнезму (жизненную силу), которая может прийти в расстройство или даже исчезнуть из-за недостатка воздуха, потому что они часто страдают одышкой или сердцебиением. Кроме того, чрезмерно тучный человек подвергается риску смертельного разрыва кровеносных сосудов, вызывающих кровотечение в полость тела, мозга или сердца, что приводит к внезапной смерти».

5. Самарканди, «Пища и напитки для здоровых людей», XIII в. Наджиб ад-Дин Абу Хамид Мухаммад ибн Али ибн Умар Самарканди – персидский врач из Самар-

канда, живший в XIII в. Плодотворный автор книг на медицинские темы и популяризатор медицинских идей, хотя подробности его жизни почти неизвестны. Наиболее значимое его сочинение «Книга причин и симптомов» – полное учебное пособие по терапии и патологии. Его труды пользовались большой известностью, на них нередко ссылались современники.

В сочинении «Книга пищи и напитков для здоровых людей» Самарканди дает определение доброкачественной питательной пище, называя таковой пищу, которая может восполнить вещества, потребляемые организмом.

Другие достижения мусульманской медицины
«Арабы повысили престиж медицинской профессии, превратив ее из низкого занятия в профессию образованного человека; они первые ввели систематическое иллюстрирование медицинских сочинений и дали нам свою систему нумерации, которая полностью вытеснила громоздкие римские цифры. Они же развили химию как прикладную науку, сопутствующую медицине, и значительно усовершенствовали искусство приготовления лекарств путем введения таких прекрасных препаратов, как розовая и флердоранжевая эссенция. Арабам мы обязаны идеей правового контроля над квалификационными экзаменами на допуск к медицинским профессиям, и хотя идея создания больниц принадлежит не им, они создали большое количество этих учреждений...»

Дональд Кэмпбелл, Арабская медицина и ее влияние на Средние века (Donald Campbell, Arabian Medicine and its Influence on the Middle Ages)

«Одной из отличительных особенностей итальянской торговли с Ближним Востоком был ввоз арабских лекарств. Мусульмане создали первые аптеки, основали первую средневековую школу фармацевтики, написали великие трактаты по фармакологии. Мусульманские врачи были горячими поборниками ванн, особенно при лихорадке и в форме паровой бани. Их предписания по лечению оспы и кори едва ли поддаются современному улучшению. Во время некоторых хирургических операций практиковалась анестезия путем ингаляции; для того, чтобы вызвать глубокий сон использовали гашиш и другие наркотики. Известно, что в этот период, мусульманами было учреждено 34 больницы, в основном по образцу персидской академии и больницы в Гондшапуре; в Багдаде первая из известных нам была создана при Харуне ар-Рашиде, в X веке здесь были открыты еще пять; к 918 году относятся сообщения о директоре багдадских больниц. Самая известная мусульманская больница – бимаристан, открытый в Дамаске в 706 году. В 978 году в нем работало 24 врача. Медицинское образование получали, преимущественно, в больницах. Законно заниматься медициной можно было, только сдав экзамен и получив государственный диплом...»

Уильям Дюрант «История цивилизации. Век веры» (Will Durant, Age of Faith: The Story of Civilization)

АСАБИЯ – ОДИН ИЗ НЕДУГОВ СЕРДЦА



Есть болезни, которые не менее страшные и разрушительные, чем недуги физические, телесные, – это болезни сердца, душевные, духовные заболевания. Речь пойдёт об асабии.

Асабия – преувеличенная, доведённая до абсурда гордость за свою нацию, свой род, свою семью и пр., простирающаяся отнюдь не по причине глубины родственных чувств. Идущая вразрез с исламской религией. Это своего рода одна из болезней человечества.

Сначала человек испытывает чувство гордости за своих предков, затем идёт дальше, начиная полагать, что его род или нация лучше остальных. Абсолютно нормально любить свой народ, но если противопоставлять свой народ другим и возвышать его, это уже болезнь. Этой болезнью страдают иудеи, которые считают себя избранными и любимцами Аллаха.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) возвестил людям, что Ислам – это религия всех наций и народов, что люди с различным цветом кожи: чёрные, белые, жёлтые – имеют одного общего предка Адама (мир ему). Многочисленные высказывания на этот счёт Пророка (мир ему и благословение) подтверждают, что между людьми нет различий, кроме как в богобоязненности. В хадисе кудси, словах Аллаха, переданных Пророком (мир ему и благословение), говорится, что на этом свете люди кичатся своим происхождением, положением, богатством, но истинное положение каждого станет очевидным лишь в Судный день.

В истории Ислама известно много случаев, когда враги мусульман разжигали межплеменную и межнациональную рознь, чтобы поспорить верующих. Когда мухаджиры переместились в Медину, иудеи постарались посеять вражду между двумя племенами Аус и Хазрадж. Они подослали к ним юношу, который напоминал каждому племени в отдельности о битвах между ними до принятия Ислама, и так заронил в сердца ве-

рующих неприязнь и асабию за свое племя. Противостояние между племенами Аус и Хазрадж усугублялось. Конец ему положил Пророк (мир ему и благословение) словами, что Ислам стёр разногласия и проблемы, которые когда-то существовали. Раскаявшись, люди обнялись и помирились. «Будь справедлив, – говорит Ислам, – если даже виновен твой близкий родственник». К асабия относятся также расизм, проповедующий превосходство белой расы, нацизм, твердящий об избранности отдельно взятой нации. Порой основанием для дискриминации людей могут стать различия в социальном положении, уровне образования, месте жительства и пр. Посланник Аллаха (мир ему и благословение), описывая эту болезнь, подчеркнул, что она подобна тухлому мясу, от которого следует держаться подальше.

Несправедливое отношение преследует людей, которые находятся в услужении. Анас передал, что он 10 лет работал в доме Пророка (мир ему и благословение), но тот его ни разу ни в чём не укорил. Сам Посланник Аллаха (мир ему и благословение) завещал мусульманам обращаться со слугами как с членами семьи, слуги должны есть и надевать то, что едят и надевают хозяева. Сподвижники Пророка (мир ему и благословение) вспоминали, что, бывая в домах богатых мусульман, они не могли отличить хозяев от слуг.

Как-то раз, когда Посланник Аллаха (мир ему и благословение) сидел в окружении сподвижников, мимо них проходил путник. Пророк (мир ему и благословение) попросил охарактеризовать его. По его бедному внешнему виду сподвижники сказали, что не отдали бы за него дочерей и не стали бы с ним советоваться. Увидев другого путника, богатого, сподвижники отозвались о нём уважительно. Тогда Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) в укор им произнёс, что, если бы вторыми наполнилась вся земля, и тогда они не сравнились бы с первым путником, так как у него была вера.

Усама бин Зайд, сын вольноотпущенника, был поставлен Пророком (мир ему и благословение) во главе целого войска, в которое входили многие знатные и богатые люди. Усама тогда было всего 19 лет. Ислам оценивает человека не по одежде, внешнему виду или родословной а по его деяниям. Унижая кого-то, внешне бедного или небрежно одетого, можно попасть в неудобное положение, так как, возможно, этому человеку достаточно попросить Аллаха – и Аллах ответит ему.

Асабия может возникнуть также из-за несправедливости родителей по отношению к детям, например когда дочь отдаляют от дома под тем предлогом, что она вышла замуж, или когда детей делают на хороших и плохих. Всё это приводит к возникновению между детьми и родителями разногласий и даже вражды, которая может передаваться по наследству. Проявлением асабия является и обычай настойчиво сочетаться браком с близким родственником, считая, что нет других достойных родов. Это ослабляет потомство и уменьшает его численность.

Последствия асабия:

- на такого человека гневается Аллах, так как он проявляет высокомерие и не следует сунне Пророка (мир ему и благословение);
- слабеет иман человека;
- человек выступает против коранической идеи братства между мусульманами;
- человек теряет авторитет в обществе и не способен приносить пользу другим;
- человека с подобными настроениями не любят люди.

Способы лечения

Первое лекарство – это крепкая вера в Аллаха. В Исламе есть славные примеры братства между сподвижниками Пророка (мир ему и благословение), мухаджирами и ансарам, когда последние, т.е. жители Медины, предоставляли переселенцам из Мекки свой стол и кров, отдавали им последнее, обделяя себя.

Второе – отказ от невежества. Считающий себя или свой род выше других является невеждой, так как он не знает, что Ислам уравнивал в правах всех людей без исключения и у всех один-единственный предок. Все люди равны и перед лицом смерти. Мы, верующие, можем радоваться и гордиться только тому, что мы – мусульмане покорились Аллаху и познавшие Его рабы. Ислам учит почитать, а не осуждать людей с плохим прошлым или низким социальным происхождением, если они раскаялись и приняли Ислам. Аллах в Коране возвышает таких людей. Так, в Священной Книге говорится о Зейде, бывшем какое-то время в услужении у Посланника Аллаха (мир ему и благословение). В истории Ислама известно много случаев, когда люди, прежде не имевшие ничего или находившиеся в рабстве, благодаря своей набожности становились авторитетными и влиятельными. Есть примеры, когда поклявшиеся убить или воевавшие с самим Пророком (мир ему и благословение) впоследствии стали лучшими среди его сподвижников. Таким был Халид бин Валид, который во главе мушриков (язычников) сначала воевал с Пророком (мир ему и благословение), а потом, раскаявшись, стал одним из людей, приближённых к нему. Он принёс огромную пользу Исламу как полководец и выиграл большое число сражений против многобожников, неверных и веротступников.

Зачастую на заблудившегося в своей вере человека или грешника, совершившего грех пьянства, кражи, прелюбодеяния и другие грехи, на всю оставшуюся жизнь ставится ярлык. Подобный человек, почувствовав неприязнь, пренебрежение общества, только отдаляется от него и даже может вернуться на путь греха и заблуждения. Такой человек нуждается в наставлении и поддержке настоящих мусульман, как идущий на поправку больной, которого необходимо окружить вниманием и заботой.

В истории человечества известно много примеров, когда асабия приводила к гибели и вражде целые народы. Эта болезнь присуща многим, особенно тем, которые стремительно разбогатели или имеют знаменитых предков. Спасение этих людей – в укреплении веры (имана) и овладении исламскими знаниями и соблюдении приобретенных знаний со смирением и надеждой на Милость Всевышнего и Всеблагого Аллаха, желая благоприятного исхода.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ И БЛАГОРОДСТВО

У одного знатного и богатого человека был очень гордый сын, который очень кичился своим благородным происхождением. С каждым днем он становился всё высокомернее и заносчивее и до такой степени возгордился собой, что стал перечить отцу и повышать на него голос. На одном из приемов, он заявил гостям: – Благородство у меня в крови. Я считаю, что достоин лучшего обхождения и отныне требую, чтобы мне оказывались такие же почести, как моему отцу.

Слова сына очень разгневали отца.

— Ты сильно ошибаешься. Любой человек может вести себя как животное, и может стать так, что появится нечто сильнее благородства, которое прививается воспитанием и манерами, и я докажу это тебе. Произнеся эти слова, он повелел запереть сына в сарае вместе овцами.

Гордый юноша простоял в углу сарая целый день, боясь испачкаться в грязи, но к вечеру усталость взяла своё, и он уснул прямо на грязной, вонючей подстилке.

Проснувшись утром, он испытывал такую жажду, что напился прямо из корыта, а вечером и голод стал просто невыносим.

Вечером отец направил людей за своим сыном с повелением привести того во дворец. Когда люди вошли в сарай, то увидели, что сын вельможи вместе с овцами ест руками остатки овощей, которые принесли животным.

Вот так вельможа очень доходчиво объяснил своему сыну разницу между благородством и происхождением.

ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ДРЕВО

Высокомерный аристократ свалился в колодец и повис над самой водой, вознося молитвы и громко призывая на помощь. Спустя какое-то время некий прохожий подошёл к колодецу и крикнул:

— Хватайся за мою руку, сейчас я тебя вытащу!

— Минуточку! — закричал из колодца пострадавший, возвращаясь к своим привычным манерам. — Я должен знать ваше имя!

— Моё имя, если это имеет значение, Омар, сын Зейд из племени Салам.

— Разумеется, это имеет значение, — подтвердил вельможа, хватая

протянутую руку, — но мне также необходимо знать,

ведёте ли вы своё происхождение от Али Реби или от Мусы Казима?

— Ну что же, раз это важно, значит

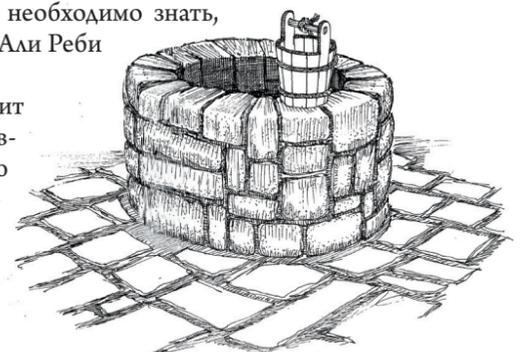
важно, тогда я пойду и наведу справки, — сказал Омар. Он отцепил свою

руку от руки вельможи и пошёл до-

мой, сверяться с родословной.

Когда он вернулся, человек уже уто-

нул.





УДОСТОВЕРЯЙТЕСЬ, ЧТОБЫ НЕ НАВРЕДИТЬ

Удостоверяться и проверять достоверность услышанного - это важный моральный принцип общения, которому нас учит Ислам. Это веление Господа миров и самого лучшего Пророка. Этот принцип оберегает жизнь людей, дабы не проливалась кровь сынов Адама невинно, дабы сохранились права и достоинства каждого человека в отдельности, а также больших сообществ.

Принцип проверки полученных слухов и вообще любого рода информации, распространяемой среди мусульман, пресекает пути возникновения смут, распри и междоусобных конфликтов. Это то, посредством чего Истина отличается от лжи. Только методом прямой проверки мы можем отличить правду от вымысла и отличить реальность от ложных наветов и надуманных обвинений. Как сильно нам нужно это знание и этот благородный нрав! Именно сегодня, когда одни люди обвиняют других без опасения и без веских оснований и распространяют слухи без проверки и различия. Именно сегодня мы нуждаемся в том, чтобы реализовать этот принцип в жизни всего нашего общества и каждого его члена в отдельности. Проверка и перепроверка полученной информации является необходимой, когда речь идет о поступках людей или о каких-то событиях в нашем обществе. Это качество является особенностью разумных, рассудительных и справедливых людей, в то время как поспешность и опрометчивость в суждениях говорят о глупости и неадекватности человека. Сообщается от Анаса ибн Малика (да будет доволен им Аллах), что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Рассудительность - от Аллаха, а поспешность - от шайтана» (Аль-Байхак).

Наша религия называет похвальными такие качества, как степенность, рассудительность и желание убедиться в достоверности получаемой информации. Более того, Аллах велит нам проверять то, что мы слышим от людей. Он сказал: «О те, которые уверовали! Если нечестивец принесет вам весть, то разузнайте, чтобы не поразить по незнанию невинных людей, а не то вы будете сожалеть о содеянном» (сура «аль-Худжурат», аят 6). Слово «разузнайте» значит: обдумайте услышанное, ознакомьтесь, исследуйте вопрос. Если у вас нет достоверного знания, и есть сомнения, то выясните всё, что связано с этим делом. Также это слово значит: сравнивайте то, что говорят, с тем, что есть на самом деле; проявляйте сдержанность и неспешность; ищите информацию об истинном положении вещей; проверяйте достоверность сказанного до того, как принять это за чистую монету.

Шейх Абдур-Рахман ас-Саади сказал относительно этого аята: «Большой и опасной ошибкой является принятие всего, что говорят люди друг про друга. И затем тот, кто слышит эти разговоры, делает поспешные выводы и строит свою любовь и ненависть, своё

порицание и одобрение на основе услышанного.

Сколько произошло ошибок из-за этой поспешности!? Сколько деяний обернулось сожалением для людей!? Сколько раз люди распространяли слухи о других - слухи, в которых нет абсолютно ничего правдивого!? Или, может быть, отчасти они соответствовали действительности, но на своём пути обрастали ложью и наветами. В особенности это касается слухов, которые распространяются людьми, известными тем, что они не придают значения своим словам и передают всё без разбору - так, как диктуют им их желания.

Долгом разумного человека является проверка услышанного, осторожность и неспешность при вынесении суждений. Так познаётся истинная Вера рабов Аллаха, их мудрость и разум». Вот вам пример того, как Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) старался удостовериться даже в том случае, когда человек свидетельствовал против самого себя.

Сообщается от Сулеймана ибн Бурейды, что его отец Бурейда ибн аль-Хусейб (да будет доволен им Аллах) рассказывал: «К Пророку (мир ему и благословение Аллаха) пришёл Магъиз ибн Малик и сказал: «Посланник Аллаха, очисти меня». Пророк сказал: «Горе тебе, иди попроси у Аллаха прощения и покайся перед Ним». Через некоторое время он вернулся вновь, подошёл и снова сказал: «Посланник Аллаха, очисти меня». Пророк повторил: «Горе тебе, иди попроси у Аллаха прощения и покайся перед Ним». Затем он вернулся вновь и снова сказал: «Посланник Аллаха, очисти меня», - и Пророк (мир ему и благословение Аллаха) повторил то же, что говорил прежде. Когда же Магъиз пришёл в четвёртый раз, Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) спросил: «За что мне очистить тебя?» Магъиз сказал: «За прелюбодеяние».

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) обратился к людям и спросил: «Является ли он умалишённым?» - и ему сообщили, что этот человек в здравом уме. Он спросил: «Может, он напился вина?» - тогда один человек подошёл, понюхал Магъиза и не почувствовал от него винного запаха. Затем Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) обратился к Магъизу и спросил: «Ты совершил прелюбодеяние?» Он ответил: «Да». После этого Пророк (мир ему и благословение Аллаха) отдал распоряжение, и его наказали» (Муслим).

Проверка достоверности слухов и отказ от поспешности в суждениях - это качество праведников. Ещё большую роль данное качество играет во времена, когда на земле разгорается огонь фитны, когда между людьми происходит разлад, когда истина смешивается с заблуждением, а правда с ложью, потому что именно в такие времена увеличивается зло, распространяются домыслы, преувеличения и явный обман.

Именно слухи, разговоры и непроверенные рассказы людей являются лучшим топливом, разжигающим смуту. Один сказал то, другой добавил это - и всё это вкупе с недостатком благоразумия и слабой богобоязненностью разжигает эмоции и мешает людям спокойно проверить факты и убедиться в правдивости или лживости слухов. Они начинают спешить и, естественно, допускают ошибки. Ты можешь заметить, что те, кто проявляет больше всего настойчивости в защите своего мнения, - это самодовольные люди, которые фанатично убеждены, что их мнение не может быть ошибочным, и при этом именно они склонны к тому, чтобы брать всё без проверки и подтверждения. Они впитывают то, что подходит их страстям и желаниям, а затем их одолевают спесь и надменность. После этого они не желают слушать доводы, потому что их оппоненты - всего лишь «жалкие невежды», которые ничего не знают, ничего не понимают, а сами они являются большими знатоками, познавшими то, что неведомо другим.

Основой в отношениях между мусульманами является проявление справедливости и расположенности. Мы должны думать друг о друге наилучшим образом и не должны поддаваться необоснованным предположениям, если только не будут приведены неопровержимые доказательства обратного.

Если даже ты убедился, что эта новость действительно достоверная, то нужно ещё подумать над тем, будет ли польза в её распространении или лучше этого не делать. Ведь не всё, что ты знаешь, следует говорить. Есть такие знания, которые могут обсуждаться только в очень узких кругах, среди людей, которые будут исправлять проблему и не станут подкидывать дров в это пламя.

Знай, что срывать покров с тех, кто оступился и согрешил, и трезвонить повсюду об их грехах не является исправлением. Всевышний Аллах велел нам скрывать ошибки наших братьев и сестёр и давать им искренний добрый совет, делать мудрое наставление. Праведность достигается лишь праведными путями, и пусть ваш призыв к добру будет добрым, а ваше удержание от зла пусть не будет злым.

Аллах велел нам удостоверяться, даже когда речь идет о войне с врагами - если мусульманин вышел на путь священной борьбы за свою веру, то он все равно должен быть осторожен. Ислам - религия справедливости; она не позволяет нам переходить границы дозволенного или же совершать враждебные действия против невинных людей, даже если они не являются мусульманами. Так что же тогда сказать про отношение между единоверцами!?

Сообщается от Ибн Аббаса (да будет доволен им Аллах): «Человек из племени Сулейм прошёл мимо отряда сподвижников Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), при этом он вёл с собой овец. Увидев их, он сказал: «Ассаляму алейкум» («Мир вам»). Они же сказали между собой: «Он пожелал вам мира (салям) лишь для того, чтобы уберечься от вас». После этого они напали на него, убили и забрали овец, затем вернулись с этим стадом в Медину к Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха). [И в порицание им] были ниспосланы слова Аллаха: «О те, которые уверовали! Когда вы выступаете на пути Аллаха, то удостоверяйтесь и не говорите тому, кто приветствует вас миром (салям): „Ты - неверующий“, - стремясь обрести тленные блага мирской жизни. У Аллаха есть богатая добыча. Такими же вы были прежде, но Аллах оказал вам милость, и посему удостоверяйтесь» (сура «ан-Ниса», аят 94). (Ахмад, Ибн Хиб-

бан, ат-Тирмизи и аль-Хаким) Сообщается от Усамы ибн Зейда ибн Харисы (да будет доволен им Аллах): «Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) отправил нас в поход против людей из Джухейны. Поутру мы напали на них и разгромили. В погоне я и ещё один человек из ансаров догнали одного из них, и, когда мы уже приблизились к нему, он сказал: „Ля иляха илля-Ллах“ („Нет божества кроме Аллаха“). Тогда ансар воздержался от каких-либо действий в отношении него, а я вонзил в него своё копье и убил его.

Когда же мы вернулись к Пророку (мир ему и благословение Аллаха), он спросил меня: „Усама, ты убил его после того, как он сказал «Ля иляха илля-Ллах!»?» Я сказал: „Он просто хотел спастись“. Он вновь воскликнул: „Усама, ты убил его после того, как он сказал «Ля иляха илля-Ллах!»?» И он повторял этот вопрос так много, что я пожелал принять Ислам только в этот день» (Аль-Бухари и Муслим).

Велик Аллах! Если бы люди вдумались в смысл этого хадиса, то никогда бы ни один мусульманин не посмел называть другого неверным (кафиром) и никогда ни один мусульманин не пролил бы крови другого. Как бы у него повернулся язык назвать его неверным, если тот говорит «Ля иляха илля-Ллах»? Как бы поднялась его рука убить того, кто говорит «Ля иляха илля-Ллах»? Как он позволил бы себе затронуть честь или имущество человека, который говорит «Ля иляха илля-Ллах!»?

Мусульманин должен всегда помнить, что он не одинокий странник в этом мире, он преодолевает это испытание вместе с остальными своими братьями и сёстрами, мусульманами и мусульманками. Он не должен выглядеть как глупый марафонец, желающий скинуть всех попутчиков с дороги и быть единственным, кто придёт к финишу. Мусульмане близки друг к другу как никто другой, они помогают друг другу войти в Рай, вместе спасаются от Ада, и именно поэтому Аллах повелел нам сохранять единство, заботиться о нерушимости нашей Уммы. И каждый верующий обязан чувствовать на себе эту ответственность, что именно от него зависит успех всей общины, и также он должен опасаться того, что именно он может стать причиной необратимого зла для своих единоверцев.

Катада ибн Дагъгъама (да одарит его Аллах своей милостью) говорил: «Мы видели людей, которые торопятся к смутам (фитне) и соревнуются в этом. Также мы видели других, которые воздержались из-за трепета перед Аллахом и страха перед Ним. Когда же смута рассеялась, то стало ясно, что те, кто воздержался, были чище душой, свободнее сердцем и легче для людей, чем те, кто стремился к смуте и пытался взять верх. Поступки последних стали колошей болью в их груди. Каждый раз, когда они вспоминают, что натворили, они сожалеют. О Аллах! Если бы люди знали о смутах до их наступления то, что они узнают после их завершения, то многие проявили бы больше благоразумия» (См.: примечания к «Хильят аль-авлия» (2/337).

О Аллах! Просим Тебя сделать нас людьми, несущими в себе благодать, праведность и пользу. И не сделай нас теми, кто сеет смуту на земле, возводит ложь и распространяет нечестие. О Аллах! Благослови нашего Пророка Мухаммада, ниспосли мир ему, а также его семье и всем его сподвижникам. Хвала Аллаху, Господу Миров.

По проповеди Емжуева А.

Развод – слишком неприятная и неудобная тема для широкого обсуждения, тем более что с ней связано столько стереотипов. Да, по ряду причин развод может стать тяжелым опытом, а когда в семье есть дети – он труден вдвойне.

Вы испытываете целую гамму сложных, неприятных и невыносимых эмоций. Это совершенно нормально, ведь вы расстаетесь с человеком, с которым собирались прожить остаток жизни. На вас обрушиваются десятки мыслей: Как я справлюсь одна? Смогу ли забыть бывшего мужа? Как на меня будут смотреть? Как вылечить разбитое сердце?

Тяжесть развода

Не все понимают, какой мукой может быть развод. Внешне это выглядит как неразумное и безответственное поведение двух людей, но на самом деле, большинству просто не известно, какие ужасные вещи могут происходить в паре за закрытыми дверями, после чего ей действительно остается только разойтись.

Причин может быть множество: рукоприкладство, оскорбления, насилие. Важно понимать тяжелые последствия любых проявлений насилия. В частности, оно может нанести личности глубокий психологический ущерб. Может быть, партнер вас обманывает или оставил ислам, или вы просто больше не находите общий язык друг с другом. Какой бы ни была причина, никогда не забывайте, что Аллах (хвала Ему) никогда вас не оставит, и именно Он всегда дарует облегчение после тягот. Абсолютно необходимо сохранять понимание того факта, что Аллах испытывает тех, кого любит, и что никогда нельзя терять надежду на Его Милость.

Расставание может быть болезненным, но это одно из многих испытаний, которые мы встречаем в жизни. Мой опыт помог мне понять кое-какие вещи о том, как пройти это испытание, и я хочу поделиться этим с вами.

1. Держитесь за намаз

Намаз – это первостепенный шаг к выздоровлению. Я сама мать, и я полностью понимаю матерей, которые не успевают вовремя совершать намаз, но в тяжелые времена суджуд просто необходим! Во время развода на вас действительно наваливаются всевозможные обязанности, особенно, если есть дети, и вас могут буквально парализовать переживания. Это время восстановить вашу личную связь с Аллахом, попытаться освободиться от стресса, разговаривая с Ним и обращаясь к Нему за помощью. Аллах (хвала Ему) велел:

«Обратитесь за помощью к терпению и намазу. Воистину, Аллах – с терпеливыми» (Коран, 2:153).

2. Ищите счастье в повседневных вещах

Во время развода очень легко позволить захватить себя мрачным мыслям и забыть о благословениях, дарованных Аллахом. Это опасное состояние, которое еще больше усиливает депрессию. Поэтому, если сейчас вы ощущаете жизнь как тяжелое бремя, вспомните, что сказал Аллах народу Мусы (мир ему) во время гонений:

«Если вы будете благодарны, то Я одарю вас еще большим» (Коран, 14:7).

Задумайтесь о том, за что вы можете быть благодарны. Это может быть поддержка родных, смех детей или даже такие простые вещи, как чашка горячего кофе или тот факт, что вы проснулись этим утром и вы здоровы...

Мы забываем, что даже простые вещи – это благо. Аллах нап о -



ми-

н а е т

нам об этом

33 раза в суре «Ар-Рахман»:

«Какую же из милостей вашего Господа вы считаете ложью?» (Коран, 55:13).

3. Найдите себе хобби

Найдите способ занять себя, чтобы вас не пожирали негативные эмоции.

Лично я по совету друзей начала учить Коран. Если честно, это помогло мне куда больше, чем я думала. Это не только помогло мне углубить отношения с Аллахом, хвала Ему, но и подтолкнуло к изучению коранического арабского языка.

Хвала Аллаху, словами не опишешь красоту этого процесса, то невероятное чувство спокойствия, которое тебя охватывает, то, как под воздействием слов Аллаха моментально приходит смирение и облегчение, как некоторые аяты влияют на твои поступки...

Помимо заучивания Корана я начала

специальности и сейчас продолжаю ее осваивать, альхамдулиллах. Поставьте перед собой какую-то задачу, структурируйте свое время достижением какой-то реальной цели. Даже если вы будете тратить на это час-два в день, вы все равно отвлекетесь от развода с его стрессом, и это действительно будет полезным для вашего духовного и психического состояния.

4. Следите за языком

Развод с детьми на руках – не самая простая вещь в плане сохранения терпения. Как мать и как человек, имеющий страх перед Аллахом, очень важно, чтобы вы контролировали свой язык и не позволяли шайтану довести вас до потери самообладания.

Возможно, в какие-то моменты вас будет переполнять гнев, и тогда ваши сло-

ва будут как разящий меч, слова, произнесенные в гнев,

трудно забыть или простить. Пророк (мир ему и благословение) сказал:

«Кто верит в Аллаха и в Судный День, пусть говорит благое или молчит» (Сахих Муслим).

Когда вы злитесь, вы не хотите прощать, вам больно, вы чувствуете обиду. Развод – это тяжело. Особенно если он сопровождается враждебными перепалками между супругами, но именно поэтому вам нужно особенно внимательно выбирать слова. Шайтан знает, что в это время вы уязвимы и, сами того не замечая, можете приобрести новые грехи, так как вам трудно сдерживать эмоции. Не дайте ему взять верх.

5. Просите о помощи

Поговорите с кем-нибудь, с подругой или психологом, ищите эмоциональную поддержку, чтобы внутренне принять и пережить свои эмоции. Мне

посчастливилось – со мной были понимающие родные, но если вы страдали от насилия, скорее всего, без профессиональной помощи не обойтись.

Изоляция хороша на короткий период, когда вы пытаетесь разобраться с тем, что произошло, но длительное одиночество может навредить вашей религии, а это то, что нужно шайтану. Окружите себя людьми, которые напомнят об Аллахе (хвала Ему) и поддержат вас ради укрепления ваших отношений с Ним.

6. Помните, что все наладится

И вот, наконец, мы подошли к последнему, вероятно, самому важному пункту. Кто может искренне сказать «альхамдулиллах» и действительно благодарить Аллаха за то, что Он предначертал ему тяжкие испытания? Большинство из нас с трудом принимают последний столп имана – предопределение.

Сколько раз мы спрашивали себя: «Почему это случилось именно со мной? Чем я это заслужил? Если бы я смог все вернуть назад, я поступил бы по-другому!».

В этой ситуации необходимо уповать на Аллаха и не сомневаться, что Он предписывает наилучшее. Независимо от того, понимаем ли мы мудрость Его предписания для этой жизни или для ахирата – решает Он. Аллах (хвала Ему) испытывает тех, кого любит, и эти испытания предназначены для того, чтобы их укрепить и подготовить к тому, что впереди.

Когда будущая мать правоверных Рамла бинт Абу Суфьян (Умм Хабиба) с мужем переселились в Абиссинию, он оставил ислам и принял христианство. Ей пришлось выбирать: остаться с мужем или предпочесть Аллаха. Она предпочла второе. Ее муж скоро умер, она осталась одна в чужой стране и решила полностью довериться Аллаху. Хвала Аллаху, скоро Он дал ей нового мужа – им стал величайший из мужчин, живших на земле, Пророк Мухаммад (мир ему и благословение).

Развод – это не конец, он не может бросить тень на женщину или унижить ее. Просто иногда отношения не складываются. Важно помнить, что всем нам предстоит умереть, а в смерти мы все одиноки. Когда вы встретите Аллаха (хвала Ему), вы будете с Ним один на один.

Невыносимо терять человека, с которым вы хотели прожить до конца дней, но что бы ни произошло, вы никогда не потеряете Аллаха. Он всегда будет с вами. Не позволяйте разводу навсегда испортить вам жизнь, воспользуйтесь этим несчастьем как стимулом, чтобы стать ближе к Аллаху, и это сделает вас сильнее, как сделало меня

10 НАГРАД, КОТОРЫХ УДОСТАИВАЮТСЯ ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ

1. Войдут в рай раньше мужчин. «Женщина, которая посылает мужа на Пути Аллаха, а сама остается дома, соблюдая свое достоинство (и охраняя вверенное ей имущество и т.д.), войдет в Рай на 500 лет раньше ее мужа, и 70 тысяч ангелов будут в ее распоряжении. В Раю ей сделают гусль, и, сидя на горе жемчуга, она будет ожидать прибытие своего супруга (в Рай)».

«О женщины! Лучшие из вас войдут в Рай раньше, чем мужчины. И после того, как эти праведницы совершат полное омовение и украсятся, они выедут на лучших конях встречать своих мужей, и на них будут драгоценности, и рядом с ними будет прислуга, и они будут как блистающие жемчужины!»

2. Награда как за усилия на пути Аллаха. «Если муж вернется домой в неважном расположении духа из-за неприятностей и забот, тяготящих его, и получила радостный прием, успокоение и поддержку жены, то такая жена получает награду как за половину противостояния на пути Аллаха».

3. Награда за беременность. «Каждую ночь беременная женщина получает награду как за ночь, проведен-

ную в ибадате и как за день поста». «Женщина за рождение ребенка получает награду как за 70 лет намазов и держания поста. И награду 1 хаджа за боль, которую она перетерпела». «Когда женщина беременеет, ей записывается вознаграждение постящегося днем и молящегося ночью на пути Аллаха. А когда наступают схватки, никто из творений Аллаха не знает, какое число вознаграждений ждет ее за это».

4. 12 лет поклонения. «Когда муж возвращается домой, и жена подает ему еду (будучи верной и добропорядочной женщиной), то она получает награду как за 12 лет ибадата».

5. Получат награду за зикр. «Если женщина во время подметания пола в доме читает зикр, то она получает саваб, как если бы подметала в Священной Каабе».

6. Для них открываются двери Рая. «Для добродетельной женщины, выполняющей намазы и держащей пост и делающей мужа довольным, все 8 дверей Рая будут открыты, она сможет войти через любую на этих дверей».

7. Получат особую честь за хиджаб. «В Раю люди будут искать Господнего присутствия, а Аллах удостоит особой чести тех женщин, которые соблюдали нормы одежды мусульманки в земной жизни (хиджаб)».

8. Будут красивее гурий. «Те женщины, которые войдут в Рай, за те благодеяния, которые они совершали

на земле, будут превосходнее и красивее гурий».

«Женщины этого мира превосходят гурий в семьдесят тысяч раз».

9. Станут обительницами Рая. «Не сообщить ли вам о тех, кто будет среди обитателей Рая? Это ваши рождающие и милосердные жены, которые после ссоры с вами первыми приходят к вам, кладут свои руки на ваши, и говорят: «Я не могу заснуть без твоего довольства мною»».

10. Награда за материнство. «После того, как она родит и станет кормить ребенка, то за каждый глоток, за каждое сосание ей запишется награда, как будто она оживила мертвого. Когда она прекратит его кормить, ангел похлопает ее по плечам и скажет «Продолжай рабабатывать награды»».

«Мать получает саваб, как за выполнение намаза и поста в течение 1 года, если она, не возмущаясь, встала ночью дать молоко ее плачущему ребенку».

Однажды к посланнику Аллаха пришел один человек и спросил: «О, посланник Аллаха, к кому из людей я должен относиться лучше всего?» Посланник Аллаха ответил: «К матери». Человек снова спросил: «А затем к кому?» Пророк ответил: «К матери». Человек еще раз спросил: «А затем к кому?» Пророк ответил: «К отцу».



ВОСПИТАНИЕ КРЕПКОЙ ВЕРЫ:

УВЕРЕННОСТЬ,
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ОПТИМИЗМ
(ЧАСТЬ 1)

ха, воспитываем продуктивных людей, которые будут настоящим достоянием уммы.

Прежде чем задаться вопросом, как же воспитать ребенка в этом духе, советую честно ответить себе, насколько твердо вы сами следуете этим ценностям. Потому что, если забыть о себе и думать только о ребенке, то это обернется большим разочарованием, так как в Судный день перед лицом Аллаха мы окажемся отдельно от своих детей.

В этой статье мы рассмотрим первые три ценности.

1. Уверенность: гордиться исламом Умар ибн Аль-Хаттаб (да будет доволен им Аллах) сказал:

«Мы – народ, который Всевышний возвысил Исламом, и если мы захотим возвыситься посредством чего-то другого, то Аллах нас безмерно унизит» (аль-Мустадрак аля ас-Сахихайн).

Мы можем пропускать намазы, даже пятничные, потому что боимся потерять работу. Стесняемся своих мусульманских имен, если они звучат непривычно для носителей преобладающей культуры. Снимаем хиджаб или не хотим отращивать бороду вопреки нашим религиозным обычаям, потому что боимся потерять расположение людей, которые могут счесть нас «отсталыми».

Между тем, если мы действительно покорные рабы Аллаха и нас интересует только Его довольство, мы должны гордиться своей религией и не пытаться возвыситься через что-то другое, о чем предупреждал нас образцовый мусульманин Умар бин аль-Хаттаб (да будет доволен им Аллах).

Стоит ли говорить, насколько важно донести это до детей, чтобы они не искали признания каким-то другим путем. Но необходимо помнить, что наше лицемерие – например, когда мы в мечети называем себя одним именем, а «в миру» другим – наносит непоправимый вред личности ребенка. Одна из целей при воспитании ребенка – обеспечить однозначность родительского послания, в противном случае ребенок будет искать возможностей «возвыситься» и привлечь к себе внимание в другом месте.

2. Ответственность: Не обвинять дру-

гих
Существование в системе понятий «вина – оправдание» – один из отличительных признаков неудачника. Если говорить о склонности обвинять других, то у нас она порой доходит до того, что мы готовы объяснять свои неудачи «порчей» или «глазом».

Между тем, родители должны научить ребенка отвечать за свои поступки. Хотелось бы еще раз подчеркнуть, что это невозможно без личного примера. Если ребенок видит, что отец, совершив нечто предосудительное, никогда не признает свою ошибку, у него тоже сформируется склонность обвинять в своих бедах кого угодно, только не себя.

Это типичная модель поведения неэффективного человека – отказываться нести ответственность за свои действия. Такое поведение заставляет воспринимать свою жизнь как неудачу, потому что человек соглашается на роль игрушки в чужих руках, а потом ищет виноватого в том, что из этого вышло.

Начиная брать на себя ответственность за свои поступки, мы начинаем что-то с ними делать. Достаточно вспомнить, что произойдет в Судный день. Аллах (хвала Ему) говорит об этом в Коране:

«Когда дело свершится, сатана скажет: «Воистину, обещание Аллаха было правдиво, а я обещал вам, но не сдержал данного вам слова. У меня не было над вами никакой власти. Я звал вас, и вы послушались меня. Посему не порицайте меня, а порицайте самих себя. Я не могу помочь вам, а вы не можете помочь мне. Я не причастен к тому, что ранее вы поклонились мне». Воистину, беззаконникам уготованы мучительные страдания» (Коран, 14:22).

Поэтому давайте начнем брать на себя ответственность за свои действия. В противном случае мы до конца жизни будем винить в собственной лени и пороках кого-то другого, тогда как даже сатана говорит: «Не порицайте меня, а порицайте самих себя».

3. Оптимизм: Я — то, что мой раб думает обо Мне
Пророк (мир ему и благословение) сказал:

«Аллах Всевышний говорит: “Я буду таким, каким считает Меня раб Мой, и Я найжусь вместе с ним, когда он поминает Меня. Если он помянет Меня в душе, то и Я помяну его про Себя, а если он помянет Меня в обществе (других людей), то Я помяну его среди тех, кто лучше их. Если раб приблизится ко Мне

на пядь, Я приближусь к нему на локоть, если Он приблизится ко Мне на локоть, Я приближусь к нему на сажень, а если он направится ко Мне шагом, то Я брошусь к нему бегом!» (Хадис кудси).

Позитивное мышление – это великое качество любого человека. Чтобы не поддаваться стрессу и повысить эффективность, начните мыслить позитивно. Позитивно мыслить не значит игнорировать менее приятные жизненные ситуации. Это значит, относиться к неприятным ситуациям более позитивно и справляться с ними более продуктивно. Необходимо настраиваться на лучшее, а не на худшее.

Аллах неоднократно говорит в Коране, что мы должны всегда надеяться на лучшее, что Он милостив к людям и избавит нас от трудностей. Он обещает простить, когда мы просим прощения, принять наше покаяние, когда мы каемся, ответить на наши молитвы и дать то, о чем мы просим. Обращаясь к Аллаху (хвала Ему) мы должны быть уверены, что Он ответит.

Таким образом, у нас и наших детей должен быть такой внутренний настрой: мы должны исполнять свои обязанности и быть уверенными, что Аллах примет наши деяния, простит наши грехи и облегчит наши дела.

Иногда мы предполагаем наилучшее. Начинаем думать, что несправно, нам не везет, мы заслуживаем больше того, что нам дал Аллах. Этим мы как будто говорим: «Мой Господь обидел меня и лишил того, чего я заслуживаю» — мы можем чувствовать это в душе, хотя не говорить вслух. Пусть каждый из нас спросит себя: действительно ли я застрахован от такого рода мыслей? Такое отношение очень деструктивно, и нужно делать все возможное, чтобы уберечь детей от негативного настроения и научить их всегда мыслить позитивно.

Абдаллах ибн Масуд (да будет доволен им Аллах) сказал:

«Клянусь Единственным, достойным поклонения, лучшим, что дано верующему, это его упование на Аллаха, хвала Ему, и клянусь Единственным, достойным поклонения, всякому рабу Аллаха, уповающему на Него, Аллах дает желаемое, так как все находится в Его Руках».

Итак, уверенность в исламе, оптимизм и ответственность – три из семи качеств, которые необходимо привить ребенку, чтобы сделать его продуктивным членом уммы. Никогда не поздно начать: искренне примите решение воспитать в себе эти качества, и вы постепенно увидите, как они отражаются в ваших детях

Будет ли мой ребенок хорошим мусульманином? Наденет ли хиджаб, когда вырастет? Все ли я делаю как родитель? Может, мне стоит уйти с работы? Что, если... Как мне... Каким образом лучше...?

Все эти мысли и вопросы одолевают любого родителя-мусульманина, переживающего за судьбу своих детей. Когда Аллах (хвала Ему) благословляет мужа и жену рождением младенца, они понимают, что ребенок – это не только радость, но и колоссальная ответственность, и быть родителями – немалое искусство.

Взрослый человек знает, что в жизни много тревог и вызовов. Если бы потребовалось написать книгу для того, кто приходит в этот мир, очевидно, что нескольких страниц не хватило бы – получился бы увесистый том, но и его было бы мало.

Родительство – это одна из областей жизни, требующих от нас особого внимания, так как оно заключается в исполнении обязанности, возложенной на нас Творцом. Общение с людьми разных поколений, имеющими детей, приводит к выводу о том, что существуют некие ключевые ценности, которыми необходимо вооружать детей.

По сути, это семь основных ценностей или качеств, с которыми, при условии последовательности в воспитании, ребенок вырастет человеком со здоровой и крепкой верой. В конце концов, нам необходимо поколение, которое совершит перемены и принесет пользу нашему обществу. Прививая эти качества нашим детям, мы, по воле Алла-

МУСУЛЬМАНСКАЯ АЗБУКА В СТИХАХ

А – Аллах – прекрасный наш Создатель, Он милостей и благ Податель.

Б – Бог сильнее всех на свете, Помните об этом, дети!

Г – Вера нас от зла спасает, Жить в невзгодах помогает.

Г – Грехи, мой друг, не смей копить, В других добро учись ценить.

Д – Дом Священный в Мекке есть, Там паломников не счесть!

Е – Еда Всевышним нам дана, Начните кушать с «Бисмилля»!

Ж – Жума-намаз в мечеть зовет, И каждый шаг добро несет.

З – Закят выплачивать велел Всевышний мусульманам всем.

И – Ислам – путь верности и доброты, Успеха здесь добьешься ты.

К – Коран, ниспосланный Аллахом, Лекарство от беды и страха.

Л – Ложь, хула и клевета – неразлучные друзья, Где одна, там и вторая, защищай от них себя!

М – Мекка – мусульман столица, К ней сердце каждого стремится.

Н – Послушайте такой Наказ, Читайте вовремя Намаз!

О – Знайте, что Аллах Один, Судеб наших Господин.

П – Пророк, посланник и печать пророков, Мухаммад был избавлен от пороков. И был он самым лучшим из людей, Люби его и чтить в душе своей.

Р – В Раю река молочная течет, Кто верит, к берегам ее придет.

С – Сунна – самая достойная дорога, Поступки и слова любимого пророка.

Т – Тауба – это покаяние, на Аллаха упование.

У – Умма – это мусульманская семья, Здесь родные все друг другу и друзья.

Ф – «Фатиха» стоит в начале, И в намазе и в Коране.

Х – Хадж столпом является. Все туда стремятся.

ЦЧ – Как стать хорошим Человеком? Как в жизни Цель свою найти? Учись, молись, свои полвека По мусульмански проведи!

Ш – Скоро Шаабан придет, Рамадан он приведет.

Щ – Щедрость, терпение и доброта, Вот чем должна заниматься душа.

Ъ, Ъ, Ы

Э – Эмиры, шейхи правили в эпоху, Праведных и лучших мусульман, Будь как они, мой милый кроха, И чтить религию свою – Ислам.

Ю – Юсуф был толкователем чудесных снов, он с испытаньем справился на славу, и с Божьей помощью добился славы, Хотя одним был из униженных рабов.

Я – Язык от скверны береги, Всегда благое говори!

Ь, Ъ, Ы

