

6+  **СВЕТ**  
**В КБР**  
**ИСЛАМА**

НОВОСТИ 

Газета Духовного Управления мусульман КБР

Посланник Аллаха (мир ему и благословение) сказал: «Не будет совершенной вера одного из вас, пока не пожелает он брату своему того же, что и себе» (Бухари, Муслим)

Очень важное качество – это надежность. Очень ценны люди, на которых можно положиться. Такой человек, который сказал и сделал. Но в жизни сегодня все наоборот. Обещаний и слов много, а дел по воплощению и выполнению договоров и обязательств очень мало.

Если мусульманин заключил договор, то он обязан ему следовать. Если дал обещание должен его соблюсти. И это тоже является проявлением веры.

Надежность, обязательность нуждается в двух вещах. Если эти две вещи есть в человеке, ему будет легко следовать обязательствам.

Прежде Мы заключили завет с Адамом, но он запамятовал, и Мы не нашли у него твердой воли. (ТаХа, 115)

Слабость памяти и слабость в решимости, эти две вещи мешают человеку следовать договорам и обязательствам. Происходят разные события в жизни человека, на него ложатся другие заботы, и время особо влияет на человека. Проходит время и человек уже по-другому смотрит на эти договора и обязательства. Человеку кажется, что время и изменения обстоятельств могут оправдывать его и он начинает в это верить. То, что ранее имело четкие очертания, стало размытым и незаметным. Эти очертания стираются со временем. Поэтому человек нуждается в напоминании.

Множество аятов в Коране которые говорят о напоминании, которые заканчиваются «tathakkarun» - помнить, не забывать. «Татаккара» форма глагола, которая несет в себе смысл, что человек должен приложить какие-то усилия, чтобы о том или ином не забыть.

Будьте верны договору с Аллахом. Это заповедал вам Аллах, – быть может, вы помяните назидание. (Скот, 152)

Если человек старается не забывать о своих обязательствах, то на ряду с этим у него должна сохраняться решительность. Такая решительность, при которой все прихоти, капризы, желания отступают. С такой решительностью все трудности отступают.

Степени мужчин расходятся в этом качестве. Не нужно забывать, что именно это качество создает предпосылки той славы, которая ожидаема человеком в мирской жизни и в вечности.

Договора бывают разных уровней.

Самый высокий – это договор между человеком и Всевышним.

То на сколько человек соблюдает эти обязательства. влияет на все остальное.

«Верующий (му'мин) - это тот, с кем люди [будь то мусульмане или немусульмане] не опасаются ни за себя, ни за свое имущество [то есть, находясь рядом с ним, являясь его соседом или имея с ним торговые либо партнерские отношения, они чувствуют себя в безопасности]».

Ибн Маджа

Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) постоянно внушал своим сподвижникам необходимость быть надежными, говоря: «Вера и неверие не могут одновременно находиться в сердце человека, так же как и надежность с вероломством» (Ахмад ибн Ханбал, Муснад, II, 349).



**ЗАВЕРШИЛ СВОЮ РАБОТУ ПЕРВЫЙ ТРЕХДНЕВНЫЙ ТРЕНИНГ В РАМКАХ ПРОЕКТА ДУМ КБР**

23 июля завершил свою работу первый трехдневный тренинг в рамках проекта «Поддержка женских инициатив и содействие в их реализации, как фактор укрепления роли традиционных духовных ценностей в жизни общества». Тренинг проходил в Северо-Кавказском исламском университете имени имама Абу Ханифы.

Проект реализуется Духовным управлением мусульман Кабардино-Балкарской Республики в г. Нальчик при поддержке Международной исламской миссии, Координационного центра мусульман Северного Кавказа и Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования внутри программ, имеющих социальное значение в сфере укрепления межнациональных и межконфессиональных отношений и духовно-нравственного просвещения молодежи.

**ВСТРЕЧА С МОЛОДЫМИ АКТИВИСТАМИ С.П. МАЛКА**

Заместитель председателя ДУМ КБР Гедафов Аслан посетил с.п. Малка, где состоялась встреча с молодыми активистами села, с участием имамов мечети и главы администрации Гедмишхова Руслана. Собравшиеся уделили внимание проблемам формирования здорового образа жизни, повышения активности молодежи на селе, профилактики экстремизма и терроризма в молодежной среде. Также участники встречи обсудили вопросы благоустройства и санитарной очистки территории Малки.

**В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ ПРОШЕЛ ФЕСТИВАЛЬ «МИР КАВКАЗУ - МЫ ВМЕСТЕ!»**

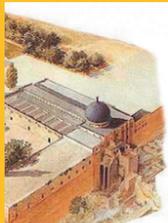
17 июля делегация ДУМ КБР во главе с муфтием Кабардино-Балкарии Хазраталием Дзасежевым посетила селение Эльхотово Северной Осетии, где состоялась межрегиональный фестиваль «Мир Кавказу - Мы вместе!». На фестиваль также прибыли делегации от мусульманских общин республик СКФО - Дагестана, Чечни, Ингушетии, Карачаево-Черкессии, Адыгеи. В спортивных мероприятиях приняла участие и сборная команда ДУМ КБР. Возглавил ее кэдий Кабардино-Балкарии Хызыр Мисиров. Наша команда завоевала почетное 3-е место в общекомандном зачете, 3-е место в состязаниях по перетягиванию каната, а также Али Алтуев принес команде 3-е место в беге на 100 м и армрестлинге.

**ПРЕДСТАВИТЕЛИ ДУХОВЕНСТВА ВСТРЕТИЛИСЬ С НАЧАЛЬНИКОМ ГУ МВД РОССИИ ПО СКФО**

13 июля председатель ДУМ КБР, муфтий Хазраталий Дзасежев принял участие в рабочей встрече начальника ГУ МВД России по СКФО Сергея Бачурина с представителями духовенства округа. Целью встречи, состоявшейся по инициативе Сергея Бачурина, стало обсуждение вопросов состояния религиозной и межконфессиональной ситуации на территории Северо-Кавказского федерального округа, а также уровень взаимодействия органов внутренних дел и духовенства в сфере противодействия идеологии экстремизма.

В мероприятии также участвовали полномочный представитель Президента Российской Федерации в СКФО Олег Белавенцев, представители мусульманского и православного духовенства округа, Адыгеи, Калмыкии и Краснодарского края, органов власти. По результатам встречи планируется подготовить итоговый документ, куда будут внесены предложения всех участников мероприятия.

3



**СОХРАНИТЬ ПОРЯДОК**

4



**СКОРОТЕЧНОСТЬ МИРСКОЙ ЖИЗНИ**

6



**ИСЛАМ И МЕДИЦИНА**



## НОВОСТИ В МИРЕ

### ОМАН ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПЕРВЫЙ В МИРЕ КАЛЛИГРАФИЧЕСКИЙ ИНТЕРАКТИВНЫЙ КОРАН

В султанате Оман представлен первый в мире каллиграфический интерактивный электронный Коран, разработанный немецкими, голландскими, польскими и ливанскими специалистами.

Новый Коран доступен на стационарных компьютерах, ноутбуках, планшетах и мобильных телефонах, работает во всех операционных системах, включая Windows, Mac, Linux, iOS и Android.

Для работы не нужно устанавливать специальное приложение, доступ к интерактивному мусхафу осуществляется с помощью браузера через сайт <https://mushafmuscat.om/>.

Здесь пользователи могут добавлять диакритические знаки и манипулировать ими, выбирать стили заголовков, пользоваться выделением цветом, выбирать альтернативные лигатуры; самой поразительной функцией является функция формирования слов.

Работа над созданием интерактивного каллиграфического Корана началась в 2013 году, когда получил широкое признание формат SVG (масштабируемой векторной графики).

Заголовки глав выполнены кувейтским стилем VIII века, основанным на фотографиях фрагментов Корана, обнаруженных в 1965 году после землетрясения в Сане (Йемен).

Компьютерное оформление было поручено фирме ДесоТуре, занимающейся технологией арабского шрифта с 1982 года. В результате был получен первый по-настоящему виртуальный Коран, доступный как веб-интерфейс, кодированный в стандартной системе Юникод.

Благодаря этой технологии каждый может просмотреть и осуществить поиск по тексту в любой точке мира и с любого устройства.

Оман – одно из немногочисленных государств, являющихся членами консорциума Юникод, большинство членов которого – крупные технологические компании, такие как Adobe, Apple, Facebook, Google и др.

Разработка проекта осуществлялась за счет оманского министерства вакуфов и по делам религии. По словам министра вакуфов шейха Абдаллы ас-Салими (Abdallah bin Mohammad bin Abdullah as-Salimi), проект станет шагом к слиянию исламской цивилизации с новейшими технологиями, пишет Middle East Monitor.

«Наш Коран предназначен для всех мусульман мира. Мы надеемся, что им понравится новый опыт онлайн-каллиграфии...», — сказал ас-Салими.

### АРХЕОЛОГИ ОБНАРУЖИЛИ В ЭФИОПИИ ОСТАТКИ МЕЧЕТИ XII ВЕКА

Команда британских археологов обнаружила на востоке Эфиопии забытый город Харла, построенный в X веке до нашей эры, внутри которого обнаружена мечеть XII века.

Как передает ВВС, город Харла был региональным ремесленным и торговым центром, рассказывает профессор Тимоти Инсолл из Экстерского университета в Британии. По его словам, ремесленники города специализировались на изготовлении бижутерии и ювелирных изделий.

«Население Харлы было смешанным и состояло из иностранцев и местных, которые вели торговлю с другими странами региона Красного моря, Индийского океана и, возможно, даже Аравийского залива. Обнаруженные артефакты были привезены в город с Мадагаскара, Мальдивских островов, из Йемена и Китая.

Это открытие переворачивает наше представление о торговле в этой забытой археологами части Эфиопии», — говорит профессор Инсолл.

Как рассказывает корреспондент Эфиопской службы Би-би-си Эммануэль Игунза, раньше о местности, где нашли город, ходили предания о том, что там обитают гиганты, из-за зданий, построенных из крупных каменных блоков.

«Мы это, конечно, опровергли, но, по-моему, нам не верить», — говорит профессор Инсолл об этой местной легенде

### ВЫСТАВКА В МЕККЕ ДЕМОНСТРИРУЕТ ТЕХНОЛОГИИ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ПОКРЫВАЛА КААБЫ

Необычная выставка открылась в Мекке — на экспозиции представлены покрывала Священной Каабы и различные инструменты и техники, задействованные при его изготовлении.

Гостям предоставляется возможность увидеть, как покрывала Каабы менялись на протяжении многих веков и каким оно стало сегодня.

Об этом со ссылкой на Голос Ислама сообщает «Ислам в Украине».

В экспозиции также представлены инструменты, с помощью которых мастера изготавливают покрывала для Каабы, или Кисву.

Отмечается, что это весьма трудоемкий процесс. К примеру, для создания одного покрывала требовалось несколько месяцев. На различных этапах в процессе принимают участие порядка 170 разных мастеров.

Кисву, как правило, заменяют раз в год. Обычно это происходит в День Арафат — стояние на горе Арафат во время совершения Хаджа.

### В АВСТРАЛИИ ЗАВЕЛИ ДЕЛО НА ПАСТОРА, КОТОРЫЙ НАЗВАЛ КОРАН ВИРУСОМ

В Австралии начата проверка в отношении пастора Баптистской церкви Свободы Кейта Пайпера, который в ходе одной из своих проповедей назвал Коран «вирусом, поражающим мозги мусульман». Свое обращение с критикой исламской религии пастор опубликовал на Youtube. Ролик вызвал недоумение и возмущение сотен интернет-пользователей, причем, далеко не только мусульман. Примечательно, что священнослужитель раскритиковал не только ислам, но и принцип мультикультурализма, который, по его мнению, приводит к тому, что «дети становятся мусульманами». Несколько человек написали жалобу в министерство образования Австралии, поскольку Баптистская церковь Свободы, помимо прочего, занимается изданием пособий по религиоведению для школ страны. Религиозные организации, которые позволяют себе подобные исламофобские высказывания, по мнению активистов, не должны иметь допуска к школьному образованию.

### РОССИЯ ОТПРАВИЛА В ЙЕМЕН БОЛЕЕ 23 ТОНН ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

В Йемен бортом российского МЧС доставлено более 23 тонн гуманитарной помощи. Об этом сообщается на сайте чрезвычайного ведомства. «Самолет Ил-76 МЧС России прибыл в аэропорт города Аден, куда доставил более 23 тонн грузов гуманитарной помощи – продукты питания, многоместные палатки», — говорится, в частности, в сообщении МЧС. Напомним, еще 23 тонны российского гуманитарного груза было доставлено в Йемен на прошлой неделе. На борту же борт МЧС РФ забрал 62 гражданина России и стран СНГ, которые заявили о желании покинуть зону вооруженного конфликта. Напомним, война в Йемене продолжается с 2014 года. Она привела к значительному ухудшению гуманитарной ситуации. В стране практически нет службы медицинской помощи. Масштабы эпидемии приобрела холера, количество случаев заражения которой, по прогнозам экспертов, к концу 2017 года в Йемене перевалит за 600 тысяч

### ЖИТЕЛЕЙ БОСТОНА НАУЧАТ БОРЬБЫ С ИСЛАМОФОБИЕЙ

В ближайшие полгода на улицах американского Бостона появятся постеры с инструкциями по борьбе с исламофобией. Жителей города при помощи картинок научат правильно себя вести, когда при них начинают оскорблять мусульман, — пишет The Guardian. По информации издания, в общественных местах, в основном, на автобусных остановках, будут размещены, в общей сложности, 50 плакатов. Автором картинок стала жительница Франции Мари-Ширин Йенер, которая в 2016 году разместила их в своем аккаунте в социальной сети Tumblr. По ее словам, это стало ответом на «волну исламофобии, захлестнувшей Францию». Сейчас десятки ее постеров размещены по всей стране. Она, в частности, советует подходить к людям, которые подвергаются нападкам, и заводить с ними разговор на любую тему. «Можно говорить о чем угодно: о фильме, который понравился, о погоде. Смотрите им в глаза, сделайте вид, что не замечаете исламофоба. Подобный ответ заставит его быстро от вас отстать», — говорит француженка.

### САУДОВСКИЕ ЖЕНЩИНЫ

### ОТСТАИВАЮТ СВОИ ПРАВА С ПОМОЩЬЮ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ

Все большую популярность у саудовских женщин приобретает мобильное приложение «Знай свои права», запущенное в 2016 году адвокатом Алисой Насрин. Сообщается, что с момента создания приложение на свои мобильные устройства скачали уже больше 55 тысяч раз. «Каждый раз, когда я прихожу на собрания и встречи, я замечаю, что женщины не знают своих прав, даже образованные женщины, которые учились за границей. Я подумала, почему бы не создать приложение, в котором я всегда смогу публиковать новые законы и правила», — говорит Алиса. Напомним, правовая система Саудовской Аравии, по сути, основана на исламском праве, а также включает в себя королевские указы и указы. В этих условиях права и свободы саудовских женщин нередко оказываются ущемленными — многим женщинам сложно без согласия супруга или родственника-мужчины устроиться на работу, свободно путешествовать, получать образование, проходить лечение, водить автомобиль и т.д. Приложение «Знай свои права» — это ответы на главные вопросы, волнующие саудовских женщин. Охватывают они такие важные области как развод, опека над детьми, наследование и домашнее насилие.

### УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ ПОЛЬЗУ СУННЫ ПРОРОКА МУХАММАДА «ТАХНИК»

Одна из них, основанная на сунне Пророка Мухаммада, называется «тахник». Смысл этого обряда заключается в протирании нёба новорожденного мякотью финика. Согласно достоверному хадису, когда Пророку приносили новорожденных "... он призывал на них благословения Аллаха и протирал прожеванным фиником их нёбо". Муслим 1/237 В исламе любые повеления или рекомендации наполнены глубоким смыслом, и тахник не является исключением. В последнее время разные отрасли наук находят все большее подтверждение своих открытий в Коране и Сунне. Так, в эфир британской вещательной корпорации ВВС вышла передача, в которой эксперты выступили с утверждением, что «порция сахара в виде геля, наносимого на внутреннюю поверхность щеки младенца, — дешевый и эффективный способ уберечь недоношенного ребенка от поврежденного мозга». Согласно исследованиям, каждый десятый недоношенный ребенок страдает гипогликемией, то есть низким уровнем сахара в крови. Без должной коррекции это может стать причиной повреждения мозга младенца. Новозеландские медики исследовали кровь 242 новорожденных, к которым применили «гелевую процедуру». Результаты оказались ошеломительными! Итоги клинических испытаний были опубликованы в издании The Lancet. По словам профессора и руководителя исследовательской группы в Университете Джейна Хардинга, терапия с помощью геля из декстрозы (д-глюкозы) стоит не больше 1 фунта и осуществляется намного проще, чем введение ребенку глюкозы через капельницу. «Усиленное питание недоношенных детей не является гарантией от гипогликемии, поэтому многим из них вводят внутривенно глюкозу».

### СОЦСЕТИ ОБЯЖУТ УДАЛЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ, РАЗЖИГАЮЩУЮ РЕЛИГИОЗНУЮ РОЗНЬ

Организаторов социальных сетей могут обязать ограничивать доступ или удалять информацию, разжигающую религиозную рознь. Соответствующие поправки в закон «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» предложили члены Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи. Как заявили инициаторы поправок — депутаты от «Единой России» Сергей Боярский и Андрей Альшевских, идею для данного проекта закона они позаимствовали в действующем в Германии законодательстве. Так, законопроект предполагает, что администраторы социальных сетей должны будут удалять из доступа любую информацию, «которая явно направлена на пропаганду войны, разжигание национальной, расовой или религиозной ненависти или вражды, а также недостоверные и (или) порочащие честь и достоинство другого лица или его репутацию сведения». Новую норму парламентарии предлагают ввести с 1 января 2018 года.



## ЭТОТ МИР — ИСПЫТАНИЕ, А АХЫРАТ — МЕСТО ЖИЗНИ

Возносим хвалу Великому Аллаху за блага, дарованные нам. Нет никого другого, способного одаривать нас кроме Него, а если Он благоволит нам — никто не в силах помешать Ему в этом.

Свидетельствуем о Единственности Аллаха, свидетельствуем также о пророческой миссии благородного Мухаммада, да благословит его Аллах и да приветствует.

Община мусульман! Этот мир является для нас местом и временем испытания, а Ахырат станет для нас местом вечной жизни. Но некоторые переставили эти два мира местами и ведут себя на этой земле так, словно нынешняя жизнь будет вечной для них.

Ведут себя так, как будто им обеспечено бессмертие, им кажется, что они не встретятся со своим Создателем. Живут, погруженные с головой в мирские заботы.

С этого мира еще никто не забрал с собой в мир иной никаких материальных ценностей, и такой возможности нет ни у кого. Если бы такое было возможно, наверное, саван шили бы с карманами.

Есть единственный вид багажа, с которым можно уйти из этого мира - это твои благие дела, которые удало тебе совершить во имя Аллаха, человечность, радушное отношение к людям.

В день жертвоприношения благородный Пророк (да благословит его Аллах и приветствует), поручил Айше раздать жертвенное мясо, и она раздала со-

седам и близким все мясо, оставив в доме только одну баранью лопатку. Когда Посланник Аллаха справился у нее, как она выполнила поручение — она ответила, что раздала все жертвенное мясо, а в доме осталась только одна лопатка.

И здесь можно обнаружить, насколько глубоки и широки мысли благородного Посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует). Его слова, сказанные в ответ Айше, призывают нацелить все свои деяния на будущую вечную жизнь, они должны стать для нас уроком. Он сказал ей: «Нам осталось все мясо, кроме бараньей лопатки», - потому что остается и не пропадает награда за благодеяние.

Когда благородный Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорил о чем-то значительном, обычно он начинал свою речь словосочетанием: «Верующему в Аллаха и в Последнюю жизнь». Уверовавший в это пройдет по жизни с надеждой и богобоязненностью.

Человек, уверовавший в Аллаха и в Последнюю Жизнь, никогда не потеряет человеческий облик, не станет безнравственным, не будет проявлять гордость, не станет ни перед кем унижаться, сохранит свою честь.

Когда в этом мире случаются непристойные вещи, причиной тому является отсутствие веры в Аллаха и в Последнюю Жизнь. Или если даже верят, то эта вера настолько слаба, что не гарантирует избежать ошибки.

Из всех своих органов человек больше всего не властен над своим языком, именно языком он и зарабатывает большую часть своих грехов. По этому поводу благородный Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорит: «Уверовавший в Аллаха и в Последний День пусть говорит только о хорошем или вообще ничего не говорит!».

Человек, уверовавший в то, что он создан Аллахом и ему предстоит вернуться к Нему, очень хорошо подумает, прежде чем сказать что-либо и только после этого начнет высказываться.

И говорить он станет только о таких вещах, которые будут во благо ему, о том, что не принесет ему вреда.

После этого пусть каждый из нас задумается, контро-

лируем ли мы свой язык в должной мере, используем ли мы его сообразно требованиям, предъявляемым религией истинному мусульманину?!

Самой большой нашей болезнью на сегодняшний день является то, что наш язык бесконтролен, мы позволяем себе высказывать как дозволенные так и недозволенные вещи.

Говоря по правде, нет ничего хорошего в том, что человек многословен, это качество является признаком невоспитанности, недостатка ума и несовершенной веры.

Наш благородный Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) четко обозначил то, что ожидает безнравственных людей: «Те из вас, которые обладают высокой нравственностью - самые любимые для меня и в Ахырате они будут ближе всех ко мне. Те из вас, которые безнравственны, много говорят, не знают меры в речах - самые ненавидимые для меня и в Ахырате они будут дальше всех от меня».

Имам Ан-Науауи, да удостоится он милости Аллаха, пишет: «Запомни это: человек, достигший взрослого возраста и обладающий здравым умом, обязан оберегать свой язык от всяких слов кроме тех, которые очевидно несут в себе благо. В случае, когда слова, которые ты намереваешься высказать, не несут в себе никакого греха, когда польза от высказывания их или умолчания одинакова - сунна призывает нас не озвучивать их. Потому что даже безгрешное слово может привести нас к запретному или неодобряемому и такое случается часто. Лучше всего будет проявить осторожность».

Трудно найти человека без недостатков, но не у всех людей эти недостатки очевидны. У многословного человека нет подобного преимущества, все его изъяны находятся на поверхности.

Пусть услышанное слово принесет нам благо по воле Аллаха! Да уберет нас Аллах от зла наших языков. Да причислит нас Аллах к тем рабам своим, которые заслужат Его благоволение посредством своих языков!

Анзор Шхануков

## МЕЧЕТЬ АЛЬ-АКСА



В этом мире из всех общественных мест больше всего выделяются места, где люди совершают свои религиозные обряды, предаются поклонению Единому Божеству.

Мусульмане уделяют подобным местам особо почтительное внимание. Так было издавна и сейчас сохраняется это положение.

Никто из людей этого мира не относится к своим местам моления — мечетям с таким благоговением как мусульмане. Строительство мечетей, их содержание, оживление их посещением и своими молитвами, оберегание этих домов от всякого зла свято для них.

Мусульмане и саму мечеть, и землю, на которой она построена, относят к понятию уакф — т. е. они предназначены для определенной цели, а именно для отправления религиозных обрядов. Исходя из этого, им даже в голову не придет мысль об использовании этих сооружений в других целях.

До нас часто доходят вести о том, что адепты других религий не гнушаются продажей своих храмов или превращают их в заведения общественного питания, а что еще хуже — в игорные дома. К счастью нам не приходилось слышать, чтобы мусульмане обходились подоб-

ным образом со своими мечетями, разве что могут быть единичные случаи, когда их вынуждали к таким действиям под давлением. Но это — другая история. Даже в советское время, когда повсеместно в нашей стране разрушались мечети или приспособлялись под другие цели, наши старшие оставляли на заднем плане последующим поколениям, чтобы они не забывали места, где были мечети, в надежде на то, что при смене режима их, возможно, удастся восстановить.

Из всех мечетей мира наивысшей святостью обладают те, что находятся в Мекке - так называемая Масжид аль-Харам, мечеть пророка в Медине и святая мечеть в Иерусалиме аль-Акса. Только в эти три мечети можно отправляться, как путник с особым намерением увидеть их.

Вознаграждение за намазы, прочитанные в этих трех мечетях несравнимы с наградой за молитвы в других мечетях. Если посмотреть по хронологии, пер-

вой на земле появилась мечеть в Мекке под названием аль-Харам. Вслед за ней была построена мечеть аль-Акса в Иерусалиме, где также воздвигалось Единобожие.

И конечно, на земле найдутся нечистоплотные люди, сердца которых будут переполнены злобой и завистью к столь высоким святыням. Потомки маджусов дошли до того, что даже не скрывают своих грязных намерений в отношении главных мечетей в Мекке и в Медине.

Что касается мечети аль-Акса, уже около шестидесяти лет сионисты кружат над ней, временами даже удается им проникнуть вовнутрь, более того, сейчас до нас доходят слухи о том, что они запретили посещение этой мечети как таковой.

Начиная со времен Умара, да будет Аллах им доволен, и до наших дней мечеть аль-Акса принадлежит мусульманам. За этот период ею единственный раз завладели крестоносцы, но Салахутдину удалось отвоевать ее.

В настоящее время всеми окрестностями мечети владеют иудеи и они не дают мусульманам свободно вздохнуть. В связи с этим уже в течение многих лет это обстоятельство является заботой и болью тех верующих, которые не равнодушны к состоянию дел мусульманской уммы, это занимает их умы, они прилагают все силы к улучшению положения.

Не будь эта мечеть так дорога сердцам мусульман, иудеи давно уже разобрали бы ее по кирпичику. Но они действуют осмотрительно, наблюдая за реакцией мусульман, они шаг за шагом продвигают вперед свои грязные дела.

Для того чтобы эта святая мечеть осталась мечетью заплачена высокая цена: к этому приложены неимоверные усилия; потрачены несметные материальные ценности; погублены бесчисленные че-

ловеческие жизни. Все эти жертвы не должны пропасть попросту, нельзя забывать об этом, эту память мы обязаны привить и нашим детям.

Никакие усилия не будут избыточными для столь важной мечети, для дома, насчитывающего столь долгую историю. Наверное, нет ни одного мусульманина в мире, который не мечтает о том, чтобы посетить ее для совершения там намаза. Все эти обстоятельства способствуют тому, чтобы эта мечеть по сей день величаво красовалась на этой земле.

А сколько ученых-богословов вышло из стен этой мечети, сколько их там сменилось, какие глубокие знания наполняли ее, сколько праведных людей проживало там?! Пусть все это никогда не исчезнет из нашей памяти!

К нашему огорчению не обошлось без того, что и среди мусульман нашлись люди, преследующие свои эгоистические выгоды. Те, что потеряли совесть, продали свою честь, не остановились перед предательством религии и рода своего. Они тоже получают заслуженное воздаяние от Аллаха.

Вот что нам говорит наш любимый Пророк (да благословит его Аллах и да приветствует): «Когда Аллах в Судный день соберет всех, кто жил и раньше и позже, для каждого человека-лжеца будет водружено знамя, указывающее на его ложь (и злодейство), имевшие место в его жизни».

Да помилует нас Аллах, да уберет Он нас от пренебрежения аманатом, да избавит Он нас от деяний, которых мы будем стыдиться!

Да обретет эта благословенная мечеть славу, которую она заслуживает, да вернется она к тем, кто ее достоин, да позволит Всевышний увидеть мусульманам, что она соответствует своему величайшему предназначению!

Анзор Шхануков

# СКОРТЕЧНОСТЬ МИРСКОЙ ЖИЗНИ

Нам следует помнить слова нашего Пророка: «Большинство людей не знают ценности двух благ: здоровья и свободного времени». (Аль-Бухари).  
Время человеческой жизни ограничено, и, чтобы она не была потрачена на заблуждения, человек должен ценить каждую минуту.

Время не заметно несёт нас к вечности. Отведенное нам время – расстояние между рождением и смертью: у кого-то оно короче, у кого-то длиннее. Каждое существо рождается, чтобы когда-нибудь умереть. Всё без исключения подвластно смерти.

В Коране имеется аят такого смысла: **«И каждая душа вкушает смерть. Мы испытываем вас злом и добром для искушения, и к Нам вы будете возвращены» (сура 21, аят 35).**

Каждый миг настоящего становится прошлым, который ни купить, ни вернуть, ни продлить. Времени не существует для нашего Создателя, у Него нет ни начала, ни конца.

Человека никогда не оставляло равнодушным понятие времени. Что такое время? Можно ли замедлить или ускорить время?

Существуют разные концепции времени в науке, философии и религии. Время имеет ценность даже с экономической точки зрения, недаром говорят «Время – деньги». Время важно как для общества, так и для отдельной личности. Время имеет свою внутреннюю ценность.

И Коран, и хадисы Пророка Мухаммада (мир ему и благословение!) свидетельствуют о том, что ислам считает время очень важным ресурсом. Верующий должен помнить о ходе времени, осознавать его значение и правильно его использовать. Если человек не тратит время попусту, а понимает, что это благословение Аллаха, у него есть все основания на то, чтобы пресупить в этой и будущей жизни:

**«Клянусь предвечерним временем, что люди несут убытки, кроме тех, которые уверовали, совершали праведные деяния, заповедали друг другу истину и заповедали друг другу терпение!» (Коран, 103:1-3)**  
В следующем хадисе пророк Мухаммад (мир ему и благословение!) наставляет верующих понимать и ценить время:

«Не сдвинутся с места ноги раба в Судный день, пока не спросится у него о четырех вещах: о его жизни – как он ее провел, о его молодости – на что он ее потратил, о знаниях – как он их применил, об имуществе – как он его приобрел и на что потратил» (Ат-Тирмизи).

Слова Нашего Господа Аллаха и хадисы Пророка Мухаммада говорят о том что: мы должны серьезно относиться ко времени. Аллах напоминает нам, что мы прибываем в этом мире только временно и не знаем, сколько нам отведено. Как мусульмане мы не должны тратить время понапрасну, мы должны ценить его как благодать от Всевышнего. Мы должны понимать, что, даже потратив одно мгновение, мы навсегда лишаемся какой-то возможности.

Мы часто слышим от пожилых людей, что жизнь пролетела в одно мгновение, они жалуются, что быстро постарели, стали немощными и слабыми, а ведь ещё совсем недавно были такими красивыми, молодыми, полными сил и планов!

Прежде чем мы осознаём, что начинается лучшая пора нашей жизни, она пройдёт. Один мудрец сказал – «Будьте осторожны, планируя будущее, часто оно успеет оказаться в прошлом».

Человек небрежно относится ко времени потому что недостаточно глубоко осознает неизбежность смерти. Обращаясь к людям, Аллах говорит: «О сын Адама, не забывай о смерти, поистине смерть не забудет тебя».

Время быстротечно, невозвратно, это ценный дар, которым владеет человек и который может быть отнят у него в любой момент. Аллах – Дарующий, но Он также и Забирающий. Незаметно проходят годы месяцы, но Всевышний Аллах напоминает нам в Коране, что когда мы встанем перед ним в День Суда, наше время на земле, все что мы пережили, о чем мечтали и во что верили, покажется нам одним днем.

«Один из них сказал: «Сколько вы пробыли здесь?»  
**Они сказали: «Мы пробыли день или часть дня».**  
**Они сказали: «Вашему Господу лучше известно о том, сколько вы пробыли» (Коран, 18:19).**  
**«Они скажут: «Мы пробыли день или часть дня. Лучше спроси тех, кто вел счет» (Коран, 23:13).**

Но если мы потратим минуты, часы, дни и недели на благо, то наше время нельзя будет считать у-

пущенным!!!

Те, кто понимают ценность времени, должны изо всех сил стараться, чтобы правильно организовать свое время и строить реалистичные планы. Вся жизнь верующего может считаться поклонением Всевышнему, если человек заботится о том, чтобы делать то, чем будет доволен Аллах.

Большинство людей тратит лучшую пору своей жизни на то, чтобы сделать худшую ещё более печальной. В молодости кажется, что жизнь бесконечна. Нельзя убивать время, не вредя этим Вечности. В Исламе нет такого понятия, как «свободное время». Священный Коран гласит (смысл):

**«И когда ты останешься свободным, продолжи трудиться (молитвой и поклонением) и только к Господу твоему устремляйся» (сура 94, аяты 7, 8).**

Имам Газали предостерегал от напрасной траты времени:

«О сын! Представь, что ты сегодня умер. Мгновения жизни, проведённые в гъафлате (отвлечённости от Аллаха), заставят тебя страдать. Ты будешь повторять: ах, если бы... но время будет упущено!»

Некоторые люди уклонение от религиозных обязанностей мотивируют нехваткой времени. Наш Создатель ежедневно дарует нам капитал жизни в 24 часа, чтобы благодаря ему приобрести всё необходимое для обоих миров. Посудите сами, какую противоречащую разуму ошибку мы совершаем, отдавая за эту краткую земную жизнь 23 часа и не посвятив для бесконечно долгой жизни в ином мире (Ахирате) один час совершению обязательных фарз-намазов!

Религиозные обязанности должны быть на первом месте, но Аллах великодушен, Он разрешил и отдых, игры, в которых нет ничего запретного, это дозволено, если в этом нет вреда для играющего и не отвлекает от шариатских обязанностей и не занимает много времени.

В достоверном хадисе Пророк Мухаммад сказал: «Любая вещь, в которой нет поминания Аллаха, является вздором, оплошностью или забавой. Исключением являются четыре вещи: тренировка мужчины в стрельбе; обучение своей лошади; его забава с женой; и обучаться плаванию». ан-Насаи в «Ишрат ан-ниса» 2/74, ат-Табарани в «аль-Кабир» 1/89.

Имам Бадруддин аль-Айни говорил:

«То, что не отвлекает от повиновения Аллаху, является дозволенным, и это мнение ученых Хиджаза. Разве ты не видел, как Пророк (мир ему и благословение Аллаха) дозволил двум рабыням петь в доме 'Аиши во время праздника, или как позволил 'Аише смотреть на игры эфиопов копыями в мечети?!» См. «Умдатуль-къари» 15/405.

Действительно, свободное время освежает сердце человека и снимает напряжение.

Порой чрезмерные усилия и переутомление делают сердце бесчувственным и слепым. Веселье восстанавливает его силу и энергию. Тому, кто непрерывно и напряженно трудится, следует на время взять перерыв для восстановления сил, энергии и твердости воли, чтобы избежать полного упадка сил в будущем.

Свободное время, которое человек может посвятить своему отдыху, также является средством лечения различных заболеваний, усталости и истощения. Тем не менее, время досуга нельзя делать чрезмерным, поскольку это совершенно противоречит цели восстановления сил и энергии.

Всякий, кто познал природу самого себя и своего сердца, наверняка знает, что отдых и восстановление сил являются средством к дальнейшим усилиям на пути Аллаха.

Али ибн Абу Талиб говорит: «Веселитесь, ибо сердца, подвергающиеся чрезмерным испытаниям, слепнут».

Аль-Газали человеку, спросившему его: «Не есть ли пение частью игр и веселья?», отвечал так: «Да, но все сущее в этой жизни есть лишь игра и забавы. Все, что происходит между мужем и женой, - игра, за исключением супружеских отношений, ибо так они дают жизнь своим детям. Эти слова переданы от Посланника Аллаха и его благородных Сподвижников.

Преднамеренно же отвлекающий себя от выполнения очередной обязательной молитвы даже чтением Священного Корана или хадисов, а также разговорами, пением или чем-либо иным, грешен перед Господом и является «фасиком» (сходящим с правильного пути).



Большая часть жизненных сил и времени должны быть потрачены человеком на познание Творца, сути жизни и на укрепление религиозной веры. Когда наши дни в этом мире будут сочтены, пути назад не будет, и нам придется ответить за все, что мы сделали.

Свободное время, которое мы получаем на время отпуска, гораздо ценнее денег, которые мы зарабатываем, трудясь в течение года. Об этом нам напоминает высказывание одного из исламских ученых:

«С помощью времени вы сможете заработать деньги, а время с помощью денег – не сможете».

Заставляет задуматься об этом высказывание имама Шафи'и: «Отдых (каникулы, отпуск) – это не пустая трата времени. Отдых означает временную остановку в какой-либо деятельности, чтобы заняться чем-то другим. Иными словами, это временный отказ от работы, которая утомила тебя, чтоб заняться чем-то менее утомительным. Поэтому мы должны ценить свой отдых как возможность узнавать что-то новое и развиваться. Как минимум, читать исламские книги, которые послужат возвышению души, сердца и разума и дадут пищу для размышлений. Тем самым мы не должны проводить время впустую».

Искренне верующие стараются потратить время на самосовершенствование, благие деяния ради обретения ещё большей близости к Господу и Его благоволения. Закончив одно дело, мумин берётся за другое, он всегда спешит сделать добро.

Алимы говорят: «В Судный день самый трудный отчёт будет производиться относительно того, как человек использовал время. Каждый новый день говорит, обращаясь к человеку: «О сын Адама! Я твой новый день, и я свидетельствующий перед Аллахом о твоих деяниях в этот день. Воспользуйся же мной, ведь поистине я не вернусь до Судного дня» (хадис аль-Кудси).

Сколько раз шайтан убеждал решительно настроенных людей откладывать осуществление своих намерений! Сколько раз он удерживал тех, кто стремился к добродетели! Он будет продолжать внушать этим людям лень, побуждать их откладывать намеченные дела и убеждать их в том, что у них впереди еще много времени.

Предусмотрительный человек ко всему должен готовиться заранее, ибо быть предусмотрительным — значит опережать время, никогда не откладывать ничего на потом и избегать обманчивых надежд....

Без сомнения, тот, кто надеется, что днем он снова продолжит свой путь, ночью идет не спеша; тот, кто надеется, что проснется утром, не проявляет усердия ночью; а тот, кто представляет себе свою скорую смерть, старается изо всех сил...

Один предшественник сказал: «Я предостерегаю вас от слова «потом», ибо оно — самое грозное оружие иблиса. Два типа людей — предусмотрительный и беспечно питающий надежды на далекое будущее — можно сравнить с путниками, которые по дороге остановились в некоей деревне, и один из членов каравана предусмотрительно купил себе все необходимое для завершения поездки и сел ждать, готовый к отправлению. Его беспечный товарищ сказал: «У меня еще будет время приготовитьсь, может, мы проведем здесь целый месяц», — но едва он промолвил эти слова, как трубный глас возвестил об отправлении. Обрадовался тот, который приготовился заблаговременно, и растерялся его беспечный товарищ и впал в отчаяние».



Скромность (ТАУАДУГЬ) – означает осознание своей никчемности перед Аллахом. Никто из людей не должен по причине имеющихся у него знаний, положений, имущества или других благ, ставя себя выше, поступать несправедливо в той или иной форме по отношению к тем, кто не владеет из этого ни чем. Ведь истинный Владыка настоящего времени, равно как и завтрашнего дня, лишь Аллах, и не известно, что может в будущем случиться с человеком. Всевышний Аллах говорит так: **«И протри крылья своего [благоволения] над теми из верующих, кто следует за тобой».** (аш-Шу'ара, 215)  
**«Рабы Милостивого – это те, которые ступают по земле смиренно, а когда невежды обращаются к ним, говорят: «Мир!»»** (аль-Фуркан, 63)  
Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) говорил следующее: «Всевышний Аллах велел мне проявлять скромность к другим до тех пор, пока не останется никого, кто заносился бы перед другими или поступал бы несправедливо». (Муслим)  
«Кто проявит ради Аллаха скромность по отношению к Его рабу, тому Он возвысит степень...» (Ибн Маджа)  
Пророк Идрис всегда давал наставления своему народу, говоря им мудрые слова. Известно, что он также сказал: «Чем выше степень уменного человека, тем скромнее он становится».

Всевышний Аллах пообещал вечное счастье тем, кто не желает сеять на земле смуту и быть заносчивым, тем, кто переполнен любовью к Аллаху и благосклонен к другим, ибо далекие от такого блага, как скромность, и погрязшие в мерзком не смогут уберечь себя от той участи, что постигла Фараона. Поэтому следует избавляться от всего пагубного и мерзкого, чаще прибегая к той самой скромности. Ведь в Коране говорится: **«Будущий мир Мы даруем [лицу] тем, кто не стремится к высокому положению на земле, а также к нечестию. [Счастливым] исход – только богобоязненным».** (аль-Касас, 83)  
Асхабы Пророка (Мир ему и благословение Аллаха), сделав скромной образ жизни Пророка (Мир ему и благословение Аллаха) примером для себя, никогда и ни в чем не использовали те мирские блага, которыми наделял их Всевышний Аллах, в корыстных целях, превозносясь над другими. Государство, которое зародилось в Медине и состояло из 400 семей, через десять лет стало могущественным, а его границы расширились до Ирака и Палестины. В момент смерти Пророка (Мир ему и благословение Аллаха) шла война с византийцами и персами. В Медину стекались богатства покоренных государств. Но положение и духовное состояние асхабов тогда ни чем не отличалось от того, в котором они пребывали 10 лет назад. Они вели тот же скромный образ жизни, и ничто не изменилось ни в архитектуре их домов, и ни в их рвении жертвовать во имя религии. Они, боясь потерять вкус веры, который они однажды познали, были крайне осторожны в обращении с мирскими и использованием его в своих

личных целях. Поэтому вся их жизнь состояла из поиска того, как можно снизить и заслужить благоволение Аллаха и Его довольство.

Посланный как милость всем мирам, тот, ради которого было сотворено все сущее, Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха), несмотря на все те качества, которыми был наделен, говорил: «Не хвалитесь!» – всегда оставаясь скромным по отношению к другим.

Говорится, что однажды асхабы Пророка (Мир ему и благословение Аллаха) сидели и разговаривали друг с другом, удивляясь тому, как Всевышний Аллах взял Пророка Ибрахима Себе в друзья, разговаривал с Пророком Мусой, о Пророке Исе, который был рожден от Его Слова без отца, и избрал Пророка Адама. В этот момент к ним подошел наш Пророк (Мир ему и благословение Аллаха), который услышал их беседу и сказал: «Да, это действительно так, – а затем продолжил, – Я – господин всех Посланников, но не хваюсь этим! Я – последний из Пророков, но не хваюсь этим! Я – первый, кому будет дано право ходатайствовать в День Суда, и первый, чье ходатайство будет принято, но я не хваюсь этим». (Дарими)

«В День Суда и Воскресения я – первый, кто будет воскрешен, но я не говорю этого, хвалясь. Лива-уль-хамд (знамя восхваления) будет вручено мне, но я не хваюсь этим! Я буду господином всех людей в Судный День, но я не хваюсь! И я первый войду в Рай, но не хваюсь и этим!» (Дарими, Тирмизи)

У Посланника Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) был большой котел для еды, который назывался Гарра. Однажды, когда взошло солнце, и была совершена намаз ад-духа, ему принесли этот котел с кашей. Асхабы Пророка (Мир ему и благословение Аллаха) собрались вокруг него, когда их стало еще больше, Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) сел на колени. Увидевший это один бедуин спросил: «Как ты можешь так сидеть?» На что Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) отвечал: «Всевышний Аллах сделал меня почетным рабом Своим, а не упрямым гордецом! – затем продолжил: – Ешьте с краю блюда, не берите из середины, так благословеннее!» (Абу Дауд)  
Рассказывает Абдуллах бин Джубейр: «Однажды, когда Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) шел со своими асхабами по дороге, кто-то подбежал и своим плащом стал создавать ему тень над головой. Заметив тень, Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) поднял голову и увидел, что кто-то укрывает его от солнца. Тогда Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) велел ему не делать этого и сказал: «Ведь и я такой же, как и вы!» (Хайсами).

То, как Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) входил в Мекку во время ее взятия, также является примером величайшей скромности. Находясь рядом асхабы говорили об этом так: «Когда войско мусульман входило в Мекку, Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) шел впереди. Победа далась легко, и он сидел на своем верблюде, скромно склонив голову в знак признания своему Господу, так, что казалось, его борода вот-вот коснется седла. Создавалось впечатление, что он делает поклон. И все это время он повторял: «О Аллах! Истинная жизнь – это лишь следующая жизнь!» (Вакиди, Бухари).

Анас, который был воспитан самим Пророком (Мир ему и благословение Аллаха), проходя мимо детей, всегда приветствовал их и говорил: «Посланник Аллаха (Мир ему и благословение

Аллаха) всегда приветствовал детей таким же образом». (Бухари, Муслим)  
Анас же говорит, что всегда, когда Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) посещал кого-то из ансаров, он здоровался и с их детишками, глядя их по голове, и молился за них. (Нассаи)  
Анас говорит: «Даже слуги сподвижников могли взять Пророка (Мир ему и благословение Аллаха) за руку и увести его с собой, куда пожелали». (Бухари)  
Говорится также, что жила женщина по имени Умму Зуфар, которая была не совсем в своем уме. Однажды она пришла к Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) и сказала: «О Посланник Аллаха! У меня есть к тебе дело». На что Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Ну, хорошо, давай встретимся и решим твой вопрос, – и, отойдя с ней в сторону, он выслушал все, что она хотела ему сказать». (Муслим, Абу Дауд)

Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) во всем помогал своим домочадцам в хозяйственных делах. В одном из хадисов об этом говорится следующее: «Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) сам стирал свою одежду, сам доил своих овец, зашивал одежду, ремонтировал, прибирался дома, чистил и кормил своего верблюда, садился и ел вместе со своим слугой, вместе с ним замешивал тесто, сам доносил до дома то, что покупал на рынке. Однажды, когда он (Мир ему и благословение Аллаха) купил на базаре некоторое белье, находившийся рядом Абу Хурайра предложил помочь донести это до дома, но Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) возразил: «Человеку лучше самому носить свои вещи. И только если он не в состоянии сделать это, он может прибегнуть к помощи своего брата-мусульманина». (Хайсами)

Умар и Али, которые во всем старались походить на Пророка (Мир ему и благословение Аллаха), даже во время своего правления сами ходили по рынкам и доносили до дома то, что там покупали.

Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) же говорил следующее: «Если меня пригласят отведать мясо ягненка, я непременно отвечу на приглашение. Или же если мне подарят или предложат лопатку ягненка, я не откажусь». (Бухари, Муслим)  
Ведь подарок не бывает большим или маленьким. Главное – это завоевать чье-то сердце, стать еще более дружелюбным. А уловить это можно лишь с чутким сердцем, и облачившись в одеяния скромности». Для Посланника Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) превыше всего было оставаться рабом Всевышнего. В одном из хадисов об этом говорится следующее: «Однажды к Посланнику Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) явился ангел Джibriль, они сидели и беседовали. В этот момент с неба снизошел другой ангел, ступающий на землю первый раз. Тогда этот ангел заговорил с Пророком (Мир ему и благословение Аллаха): «О Мухаммад! Меня послал к тебе твой Господь. Он спрашивает, кем ты желаешь быть, Пророком-царем или Пророком-рабом». Растерявшись, Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) взглянул на Джibriля, а тот сказал: «Будь скромнее перед Господом, о Посланник Аллаха!» Тогда Пророк (Мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Я хотел бы быть Пророком-рабом». (Ахмад, Хайсами)

После этого выбора, служение Господу, стало самой почетнейшей степенью, которой только может достичь человек. Именно поэтому Посланник Аллаха (Мир ему и благословение Аллаха) всегда говорил тем, кто чересчур его восхвалял: «Не превозносите меня над тем, что принадлежит мне по праву! Ведь до того, как сделать меня Послан-

ником, Всевышний Аллах взял меня в рабы» (Хайсами), указав на достоинство и превосходство служения Аллаху. Несмотря на свой суровый характер, Умар был очень снисходительным человеком. Он носил одежду с заплатами, сам носил в дома вдов и сирот воду и пищу, спал на циновке, сам чистил своих верблюдов. Во время своего правления по ночам он выходил на улицу города, слушая чаяния жителей, занимаясь их делами.

Абу Махзура, рассказывая о скромности Умара, говорит следующее: «Однажды, когда мы сидели с Умаром бин Хаттабом, Сафван бин Умайя принес блюдо с пищей и поставил перед ним. Тогда Умар подозвал к себе бедняков и нищих, которых увидел рядом. Все они сели и стали есть. И пока они ели, Умар сказал: «Аллах не осчастливит того, кто не любит есть пищу вместе с рабами Его».

На что Сафван бин Умайя в свое оправдание сказал: «Клянусь Аллахом, нам не стыдно есть вместе с ними. Мы даже предпочитаем их себе, так как не всегда, как сейчас, едим такую вкусную пищу, которую могли бы им предложить». (Али аль-Муттаки).

Говорится также, что во времена правления Умара один из асхабов по имени Джаруд бин Муалла, гуляя вместе с Умаром, повстречал на своем пути Хавлю бинти Салябу. Она при жизни Пророка (Мир ему и благословение Аллаха) была молодой женщиной, а теперь состарилась. Это о ней и ее муже, с которым у этой женщины возник спор, снизили первые аяты суры «аль-Муджадала». И вот эта женщина остановила Умара и стала давать ему свои наставления: «Когда-то мы называли тебя Умарчиком. После же ты стал взрослым мужчиной, и вот теперь ты Повелитель правоверных Умар. Бойся Аллаха и будь на службе у людей. Ведь для того, кто страшится наказания Аллаха, далекое становится близким. А тот, кто боится смерти, всегда опасается упустить свой шанс». Услышав такое, Умар расчувствовался и заплакал. Опечалившись таким состоянием товарища, Джаруд, обратился к Хавле: «О женщина! Ты побеспокоила самого Халифа!» Но, повернувшись, Умар сказал: «Оставь ее, пусть договоривается! Знаешь ли ты, кто она? Эта та самая Хавля, жалобу которой услышал Всевышний. Клянусь Аллахом, я до вечера слушал бы ее наставления, отходя только для совершения намаза».

Таков был Умар – пример благонравия и благочестия в Исламе, пример тому, какой должна быть боязнь верующего перед Аллахом, любовь к Нему и возвеличивание Его, как следует вести себя по отношению к истине, правде и ответственности, каким следует быть при этом скромным и снисходительным...

Иными словами, снисходительность и скромность – это благо, которому нет конца. Скромный человек бывает добрым. Добрый человек бывает сострадательным. А сострадательный человек преисполнен желания служить всем созданиям Аллаха. Это же верный способ заслужить довольство нашего Господа. Ну а тот, кто далек от скромности, далек и от всех этих прикрас.

Скромный человек обладает более чутким сердцем и проницательным умом, что с легкостью позволяет ему распознать и друга, и врага.

Скромность – это качество, которое украшает человека, совершенствует раба и приводит нрав верующего в порядок. Об этом прекрасно говорил Мауляна: «Разве цветут камни весной? Так будь же таким скромным, как земля, чтобы и ты распускался и цвел всеми красками, подобно цветам!...»

**Проповедь Емжуев А.**

## ИСЛАМ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Всевышний так любит нас и проявляет заботу, что не предписывает нам ничего, в чём нет пользы для нас. Чистоте и гигиене в Исламе уделяется особое внимание. Первым словом первой суры Корана было слово «читай». Во второй суре было ниспослано: «И одежду свою очисти». Это первая вера, объявившая войну нечистоте. Кроме общего предписания чистоты, в Исламе есть и уточнения, от чего нужно оберегаться, а именно: гной, кровь, выделения из раны, моча, кал, мокрота собаки и свиньи, всякая мертвечина. В настоящее время и наукой установлено, что именно они являются наиболее благоприятной средой для развития болезнетворных микробов.

Ещё интересно, что Ислам предписывает счищать их в случае попадания на одежду до тех пор, пока не отойдут цвет и запах. Современная наука признаёт, что только так можно удалить микробы. Предписав Кораном и сунной очищение от всего этого за одиннадцать веков до открытия микробов, Ислам установил общие правила гигиены.

Современная профилактическая медицина – это наука о способах предотвращения и распространения заболеваний, о путях укрепления физического и психического здоровья, как отдельного человека, так и групп людей. Основы профилактической медицины, в том контексте, в каком она согласуется с некоторыми нормами Ислама, были заложены более четырнадцати веков назад. Эти основы даны в форме общего учения, содержащего предписания и наставления, которые мусульманин обязан исполнять, повинувшись Всевышнему. Профилактическая медицина в её исламском понимании имеет особое значение, так как с нею связывается вознаграждение на том свете, и её процедуры предписано совершать, как минимум пять раз в сутки, что связано с обязательными намазами.

### Омовение

Омовение обязательно для богослужений. Это процесс очистки открытых, наиболее загрязнённых микробами, участков тела человека. Микробиологами установлено, что на каждом квадратном сантиметре поверхности кожи обитает громадное количество микроорганизмов, число которых на открытых участках колеблется от одного до пяти миллионов на квадратный сантиметр, причём они постоянно размножаются. Чтобы избавиться от них, нужно регулярно мыть кожу. Это достигается омовением, которое предписано нам Аллахом и которое Его благородный Посланник (мир ему и благословение) побуждал нас совершать постоянно минимум пять раз в день.

Микроорганизмы обитают на коже человека в неисчислимых количествах, превышающих, по некоторым подсчётам, численность населения всего земного шара. Профессор Вайндорф

в своём исследовании установил, что лишь одно принятие ванны удаляет с тела более двухсот миллионов микробов. Поскольку процесс их размножения не прерывается ни на секунду, то удалять их нужно постоянно и регулярно, чтобы их как можно меньше оставалось на коже, и организм мог с ними бороться. Одна из особенностей профилактической медицины в Исламе состоит в том, что он возводит гигиену в разряд религиозных обязанностей, на что не способен ни один светский закон. Посланник Аллаха, передавая волю Всевышнего, обязал нас совершать более семнадцати видов очищения. В том числе смывание грязи, купание после менструального очищения, пятничное купание и купание накануне двух великих праздников, удаление волос с различных частей тела, стрижка ногтей и т. д. Соблюдение всех этих предписаний делает мусульманина наиболее чистоплотным из представителей рода человеческого.

### Правила гигиены, переданные нам Пророком (мир ему и благословение)

Посланник Аллаха (мир ему и благословение) сообщил нам правила, которые мы должны соблюдать, чтобы гигиена тела была полной. Он сказал: «Есть пять вещей, которые обязательны для человека (мусульманина): это бритьё лобка, обрезание крайней плоти, подравнивание усов, выщипывание волос из подмышек и обрезание ногтей» (Ат-Тирмизи и Ахмад). Современные медицинские исследования показывают нам, какое большое значение для гигиены тела имеет соблюдение этих правил и к каким тяжёлым последствиям может привести пренебрежение ими. Так, если не стричь ногти, то это вполне может привести ко многим заболеваниям, так как под ногтями скапливаются целые колонии микробов – переносчиков болезней. Если не сбривать волосы с лобка, это может стать причиной заболевания лобковым педикулёзом, широко распространённым в немусульманских странах. Современная наука доказала также, что заболеваемость женщин раком шейки матки зависит от того, обрезана ли крайняя



плоть у их супругов. Специальные исследования показали, что у женщин, мужа которых – мусульмане или иудеи, рак шейки матки почти не встречается.

Избегание соприкосновения с мочой

Моча представляет собой смесь токсичных веществ, выводимых из организма при очищении. Она заражена различными микробами, и оттого весьма важно избегать соприкосновения с нею. Поэтому мусульманину строго предписано избегать с ней контакта.

### Намаз и омовение против детской преступности

В Исламе намаз занимает ключевое место, и обучение детей намазу должно начинаться с семилетнего возраста. С этого периода до 10 лет идёт шлифовка молитв. В течение этого периода по требованиям Ислама за отказ совершить намаз не рекомендованы наказания. Последние следует применять только с 10 лет, а более строгие формы наказания – с 15 лет или с момента совершеннолетия.

Таким образом, с момента совершеннолетия пятикратный намаз в жизни мусульманина становится стержнем веры и проявлением его образа жизни. «Молитва – столп веры» – гласит хадис.

В чём же суть возрастных дифференциаций контроля над совершенным намазом детьми? Как известно, у человека имеется сложный механизм биоритмов, подверженных суточным, месячным и годичным колебаниям. Это связано с тем, что организм получает через биологически активные точки (БАТ) энергию электромагнитного поля, проводит её и выводит излишки через меридианы. Эта энергосистема подвергается воздействию биоритмов. Первые суточные биоритмы и энергетические меридианы у ребёнка появляются в 7 лет, и он начинает реагировать на них. Процесс формирования парной меридианной системы продолжается до 10–12 лет, и в этом возрасте он уже реагирует на суточные биоритмы почти как взрослый человек.

К совершеннолетию начинают функционировать все меридианы. Например, в китайской медицине с этого возраста начинают использовать акупунктурные точки меридианов для лечения различных заболеваний. Энергетическая система человека оказывает воздействие и на его мыслительный процесс. В этой связи очень важна правильная регуляция энергии в меридианах и в единой энергетической системе (ЕЭС) организма. Каждый меридиан получает свежую или освобождается от отработанной энергии через так называемые стандартные или главные точки первоэлементов (БАТ) в определённые часы и минуты суток. Этих точек насчитывается 66, и располагаются они на дистальных отделах конечностей, подвергающихся омовению в определённые часы суток в определённом порядке. Ребёнок при совершении обязательного ритуала омовения перед молитвой, сам того не подозревая, оказывает воздействие на все 66 главных точек ЕЭС организма и автоматически, словно через пульт дистанционного управления, регулирует уровень циркулируемой энергии. Этот сложный механизм на тонком уровне регулирует и психологическое состояние ребёнка в соответствии со временем молитвы.

С точки зрения хронопсии время совершения молитвы меняется в зависимости от долготы дня и совпадает со сменой биоритмов. То есть главную роль в отношении времени совершения молитвы и, следовательно, смены суточных биоритмов выполняют солнце и луна.

Время смены биоритмов, по существу, представляет время программирования на следующий отрезок времени до следующей смены биоритмов. Упустив время смены биоритмов, и не подготовившись к нему (омовение, намаз), человек становится подверженным любым внешним воздействиям и уязвимым по отношению к таковым. Этот момент времени, по определению Франца Холбера, можно назвать «временем наименьшей устойчивости или сопротивляемости».

В Исламе большое значение придаётся совершению намаза сразу при наступлении его времени. Хадис гласит: «Лучшее деяние – вовремя совершённый намаз». Время намазов можно назвать и таблицей хронориска, т. е. риска, определённого по фактору времени, или

по биологическим ритмам. Это время удивительным образом совпадает со сменой биоритма. В Исламе профилактика, основанная на использовании фактора времени, – хронопрофилактика – реализуется в те же часы омовения и намаза. Таким образом, до 15 лет идёт закрепление в мыслях и в действиях, на всю оставшуюся жизнь, как способа, так и времени совершения намаза. Следовательно, к указанному возрасту профилактика хронориска доводится почти до совершенства.

Кроме рефлексотерапевтических аспектов, взятых из китайской и тибетской медицины, демонстрирующих оздоравливающий эффект омовения и намаза, большее значение для объяснения механизма благотворного воздействия намаза имеют данные современной классической медицинской науки. Они изложены в официальных современных учебниках, используемых в преподавании в медицинских вузах России и зарубежных стран.

По данным классической медицины, период строгих требований в отношении намаза, то есть время разрешения телесных наказаний в Исламе, приходится на начало полового созревания. Смысл разрешения телесного наказания в этот период заключён в том, что наказание воспринимается как некий последний аргумент, чтобы не допустить ещё большей беды.

Именно в этот период в ребёнке начинают преобладать плотские начала из-за интенсивно формирующейся эндокринной системы, нарастающей мышечной массы, появления вторичных половых признаков, а также естественного желания пробовать всё известное на фоне неискушённых знаниями и жизненным опытом извилин коры больших полушарий (КБП). Этот период как раз и называется трудным возрастом, так как в это время наблюдается всплеск преступности и правонарушений у подростков. «Нормомания» с высоким коэффициентом полезного действия является логичным образом жизни у детей и подростков, юношей и взрослых, использующих веками накопленный опыт правоверия человечества в повседневной жизни. Что это так, показывает то, что у совершающих намаз детей не возникает проблем переходного возраста. И на сегодняшний день в науке и в медицине отсутствуют доступные среднестатистическому человеку рекомендации по значимости положительных эффектов не только в плане личного здоровья, но и общественно-социального значения, сравнимых даже с какой-то частью омовения и намаза.

### Влияние на здоровье обязательных и дополнительных намазов

Намаз оказывает благотворное физическое и духовное воздействие на мусульманина, начиная с момента ритуального омовения (вуду) и до завершения специальных ритуальных телодвижений в намазе: такбир, киям, руку, саджда, джалса и таслим. Мусульмане совершают пять обязательных ежедневных молитв (фард), ряд необязательных молитв (сунна, нафиль), а также намаз таравих в месяце рамадан. Выполнение этих молитв сопряжено с умеренными физическими нагрузками на все мышцы тела, в процессе которых одни мышцы сокращаются изометрически (т. е. сохраняя свою длину), другие же сокращаются изотонически (т. е. сохраняя



напряжённость). Энергия, необходимая для мышечного метаболизма, повышается в процессе выполнения молитвы, что приводит к активному потреблению кислорода и веществ, питающих мышцы. Это, в свою очередь, вызывает вазодилатацию, т. е. увеличение калибра кровеносных сосудов, что облегчает приток крови к сердцу. Временно возросшая нагрузка укрепляет сердечную мышцу и улучшает циркуляцию крови внутри неё.



#### Гигиена ротовой полости

Через ротовую полость проходят и остаются там множество разнообразных микробов. Число их видов превышает сотню, а количество колеблется от пятисот миллионов до пяти миллиардов в одном миллилитре слюны.

Эти микробы живут за счёт остатков пищи, застрявшей между зубами. В процессе роста и размножения они выделяют кислоты и другие вещества, негативно влияющие на состояние ротовой полости, вызывая неприятный запах изо рта, меняя цвет зубов и нарушая их функцию. Если не удалять изо рта эти микробы несколько раз в день, они могут стать причиной кариеса, пародонтоза и других заболеваний. Было установлено, что эффективным средством защиты зубов является сивак (зубочистка из корней дерева «арак»), который, если пользоваться им как предписал Посланник Аллаха (мир ему и благословение), удаляет микробы и убивает их благодаря содержащимся в нём химическим веществам.

#### Занятия физкультурой и спортом

Посланник Аллаха (мир ему и благословение) говорил: «Сильный верующий лучше для Аллаха и более любим Им, нежели слабый». Обучение детей стрельбе, плаванию, верховой езде, борьбе, выносливости, всему тому, что укрепляет и тело, и дух, – всё это угодно Аллаху и Его Посланнику (мир ему и благословение) и поэтому является настоящей сунной. Ибо твёрдый духом и телом человек готов к джихаду и служению, выполнению своих личных, семейных и общественных обязанностей.

Хорошо известно, что физические упражнения могут предотвращать тромбоз сердечной мышцы, повышать плотность липопротеидов (полезного холестерина), повышать потребление кислорода, замедлять частоту сокращений сердца, несколько снижать кровяное давление, вентрикулярную эктопическую активность, увеличивать просвет протока коронарных артерий. Физические нагрузки улучшают состояние больных диабетом зрелого возраста и помогают при хронических респираторных заболеваниях.

Научно доказано, что при омоложении активизируется более 82,3 % площади извилин коры больших полушарий (КБП) вместе с соответствующими центрами, находящимися в них. Как известно, КБП центральной нервной системы несёт ответственность за контроль разума над инстинктами, желаниями. Может возникнуть вопрос: а при чём тут омоложение, быть может, достаточно массировать эти точки? Оказывается, у человека с мокрой кожей проводимость биологически активных точек увеличивается в несколько раз. Омоложение активизирует КБП, посредством

которой осуществляется контроль над подкоркой, то есть над инстинктами, что является важнейшим элементом в предупреждении не только совершения необдуманных поступков, но и возникновения желания их совершать. Подобные мысли и желания, зарождающиеся в подкорке, подавляются доминантой КБП, активизированной в определённые часы через умывание частей тела перед молитвой. Нетрудно представить, как благоприятно будет действовать на КБП ежедневная пятикратная «тренировка» омоложением.

Таким образом, омоложение, как одно из условий совершения намаза, помимо гигиенической пользы, в состоянии предупредить проблему «трудных» детей, подростковую и юношескую преступность. Дети, совершающие намаз, а следовательно, и омоложение, приобретают пожизненную «невосприимчивость» против всех, в том числе и сегодняшних, бед, таких, как наркомания, ВИЧ-инфекция и т. д.

#### Омоложение как стимулятор мозга

Чем дальше распространяются научные открытия, тем больше обнаруживается подтверждений несомненной пользы всего, что предписал Всевышний для лучшего своего творения – человека. Кора головного мозга работает по принципу доминанты, т. е. если в мозгу имеется один возбуждённый участок, то он подавляет активность всей остальной коры. А отправление естественных потребностей является мощным возбуждающим фактором, что, естественно, подавляет и всю остальную кору. И омоложение, совершённое после этого, приводит всю кору в оптимальное возбуждённое состояние. Английский учёный У. Пенфильд в 1956 году сделал открытие. Раздражение определённых участков тела возбуждает определённые соответствующие им участки коры головного мозга. А омоложение, причём трёхкратное, является таким оптимальным раздражителем. В схеме У. Пенфильда можно увидеть, как при омоложении возбуждается почти вся кора головного мозга. На этой схеме отчётливо видно, что при омоложении отдельных частей тела активизируется большая часть коры головного мозга, чем при мытье всего тела.

Знания об эффектах омоложения были бы невозможны без научных открытий, сделанных в разное время, начиная с Китая 5 тыс. лет тому назад и заканчивая Англией в XX веке. Ведь не зря хадис гласит: «Есть две науки: наука религии и наука тела». И сегодняшние научные открытия демонстрируют взаимосвязь этих наук.

Шарль Мисмар сказал: «Увеличение познаний в науке ослабляет веру у последователей других верований, а у мусульман – только усиливает». Наверное, поэтому в Исламе так высоко оценивается время, проведённое в занятиях наукой, в сравнении со временем, потраченным на формальное и неосознанное выполнение исламских атрибутов. Ведь хадис гласит: «Изучение раздела из гильму лучше, чем молитва в 100 ракаатов».

Нетрудно сравнить состояние коры головного мозга мусульманина, совершающего пять раз в день омоложение и возобновляющего его при каждом нарушении заведённого порядка, и немусульманина, моющего руки и лицо в лучшем случае утром. Ведь сунной предписано находиться в постоянном омоложении. Повторение коранических аятов помогает оградить сознание от посторонних

мыслей. Исследователь Гарвардского университета доктор Герберт Бенсон установил, что повторение молитв, аятов Священного Корана и поминание Аллаха (зикр) в сочетании с небольшой физической активностью и пассивным отключением активного мыслительного процесса (хузур) вызывает физиологическую релаксацию организма: понижение кровяного давления, уменьшение потребления кислорода, уменьшение частоты биения сердца и частоты дыхания. Таким образом, оказывается, что намаз, сочетающий в себе все описанные признаки, является идеальным комплексом психофизических упражнений, вызывающих состояние физиологической релаксации.

Намаз сочетает в себе однотипную мышечную активность, повторение сур Священного Корана и салаватов, слов восхваления Аллаха и молитвы-дуа. В результате этой деятельности в кровь выбрасываются энцефалины, бета-эндорфины, что приводит к нормализации тонуса организма. Эндорфины – это вид неuropeпидов, состоящих из аминокислот, вырабатываемых гипофизом, влияющих на центральную и периферическую нервную системы.

Когда намазы выполняются человеком всю жизнь с перерывом в несколько часов – это воспитывает в человеке дисциплинированность и выносливость, и человек получает от этого как физическую, так и духовную пользу.

Небольшие физические нагрузки, которые испытывает молящийся при выполнении намазов, улучшают общее состояние и эмоциональный настрой. Повышаются выносливость организма, сопротивляемость и гибкость. Молитва способствует улучшению здоровья и продлевает жизнь.

В результате повторяющихся регулярных движений тела во время молитвы мышечная сила, эластичность сухожилий, связок, гибкость и кардиоваскулярный резерв организма повышаются. Пожилым людям намазы помогают улучшить качество жизни, подготовиться к непредвиденным сложностям, таким, например, как падение, в результате чего человек может получить травму. Намаз повышает общую сопротивляемость организма, чувство уверенности в себе и в своих силах. Даже при небольших нагрузках организм вырабатывает адреналин. Сам же процесс секреции длится дольше факторов, вызывающих её. Даже после окончания намаза эффект, производимый на организм адреналином и норадреналином, сохраняется.

Известно также, что физические нагрузки улучшают настроение и умственную деятельность, повышают качество жизни, придают уверенность в себе, уменьшают беспокойность и подавленность, создают положительный психологический настрой, улучшают память – особенно благодаря постоянному повторению аятов Священного Корана и зикра.

Намазы улучшают респираторную деятельность. Циркуляция крови в капиллярах, окружающих мелкие артерии или лёгочные альвеолы, усиливается, вызывая улучшенный газообмен и более глубокое дыхание. Благодаря увеличению потребления кислорода человек, читающий намаз, чувствует себя лучше. Мусульмане, которые кроме

предписанных ежедневных пятикратных молитв выполняют ещё и дополнительные намазы, гораздо более активны и жизнеспособны, чем те, кто их не выполняет. И это особенно заметно у людей в преклонном возрасте.

Намазы повышают физическую силу и гибкость связок, уменьшают риск травм сухожилий и соединительных тканей.

#### Иджас чистоты

Так в чём же мудрость того, что нам предписывается пять раз в день трёхкратно мыть открытые участки тела? Оказывается, на коже открытых участков тела оседают многочисленные микробы, которые кишат в воздухе. Кроме того, в воздухе имеется множество веществ-канцерогенов, которые вызывают рак кожи. Следовательно, у того, кто соблюдает требования гигиены и как минимум 15 раз в день моет эти участки тела, вероятность возникновения разных болезней, в том числе рака, намного ниже, о чём свидетельствуют научные данные. Хорошо известно, что заболеваемость раком кожи у тех, кто занят в угольной, нефтяной и химической промышленности, во много раз больше, чем у людей, не занятых в этих областях промышленности, из-за того, что канцерогены оседают на коже и вызывают онкологические заболевания. С этим связано и предписание Ислама закрывать тело, особенно женщинам. Сравним уровень заболеваемости раком кожи на Западе и в мусульманских странах, в большинстве которых климат намного теплее, учёные пришли к выводу, что мусульмане реже страдают раком кожи. Одной из причин является то, что они носят одежду, закрывающую всё тело. Ведь хорошо известно, что ультрафиолетовое излучение является одним из факторов, влияющих на возникновение рака кожи – меланомы, самого трудноизлечимого рака, который вызывает наибольшую смертность. Учёные провели сравнительные исследования микрофлоры носоглотки у тех, кто моется и, как положено, три раза её полощет, и у тех, кто этого не делает. Так, согласно данным журнала «Иршад», по итогам международной конференции по научным знакам в Коране и сунне, заболеваемость носоглотки у тех, кто не совершает омоложение, встречается в два раза чаще. Ведь, как известно, в носоглотке имеется такая же микрофлора, как и в прямой кишке. Также известно, что многие заболевания лёгких и других внутренних органов вызываются именно этими бактериями.

Большое значение имеет полоскание носовой полости в профилактических целях. Помимо прочего аллергологи рекомендуют хотя бы один раз в сутки промывать носовую полость для предохранения от аллергии.

Чистота, предписанная Исламом, не ограничивается чистотой тела и одежды, она также касается дома и улицы. Запрещено выбрасывать мусор на улицу. А большое вознаграждение обещано тем, кто убирает с дороги то, что мешает другим. Аллах в Коране говорит (смысл): «Очищай дом для посещающих и проживающих там...» (сура «Хадж», 26).

Пророк (мир ему и благословение) в своём хадисе говорит: «Удаление с дороги вредного – садака», т. е. за этот поступок будет следовать вознаграждение, как за садака (милостыню).

Мухаммад Гаджиев



# ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ



В первую очередь необходимо сказать, что дельфины – это не рыбы, несмотря на то, что проживают они в воде. Эти существа являются млекопитающими и живородящими, так же как и все обитатели животного мира. При этом самка рождает только одного детеныша, а не много. А вынашивает мать свое чадо от десяти до восемнадцати месяцев.

Более 90% информации, которую люди получают о мире, даёт зрение, а дельфинам – их слуховой и эхолокационный аппараты. Пока человеку не удалось придумать ничего столько совершенного из всего многообразия техники.

До недавнего времени исследователи дельфинов предполагали, что те никогда не спят, но более тщательное наблюдение показало, что всё-таки сон у них есть, только весьма своеобразный. Они «отключают» одну половину мозга и один глаз во время сна. Другая же половина мозга бодрствует, подавая млекопитающему команды подниматься к поверхности, чтобы глотнуть воздуха.

Дельфины обладают прекрасной способностью к быстрой регенерации. Если их кусают акулы, то дельфины почти не чувствуют боли, и несут минимальную потерю крови. По мере заживления ран контуры их кожи и тел возвращаются в обычное состояние, без следов шрамов.

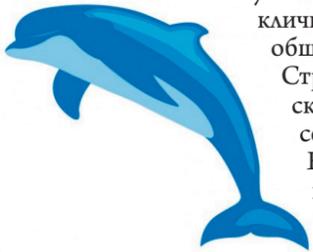
Парадокс Грея. Джеймс Грей установил еще в тридцатых годах двадцатого столетия, что скорость животного в воде составляет тридцать семь километров в час, что противоречит мышечным возможностям организма. По предположению ученого, дельфинам необходимо изменять обтекаемость своего тела, чтобы развивать подобную скорость. Над этим вопросом ломали головы специалисты, но окончательное решение так и не было принято.

Для разных жизненных ситуаций у этих существ есть свои звуки, и делаются они на сонарные и коммуникативные. Обычный человеческий слух не в силах уловить дельфинью переключку. Эти животные понимают человеческую речь, если непосредственно общаются с людьми. Они могут запомнить до шестидесяти слов.

Строение внутренних органов дельфинов во многом похоже на человеческое. Эти млекопитающие тоже дышат легкими, имеют четырехкамерное сердце.

Если в легких дельфина окажется одна столовая ложка воды, то он погибнет. При этом человек, погибает от двух столовых ложек воды в легких.

Дельфину весом в сто двадцать килограмм необходимо в день съедать тридцать три килограмма рыбы.



## ГРАФИК НАМАЗОВ НА МЕСЯЦ АВГУСТ 2017 г. ПО КБР

Август	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икнды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре
1 Вт	03:25	04:55	12:22	16:22	19:28	21:08	9
2 Ср	03:26	04:56	12:22	16:21	19:27	21:07	10
3 Чт	03:26	04:57	12:22	16:21	19:26	21:06	11
4 Пт	<b>03:28</b>	<b>04:58</b>	<b>12:22</b>	<b>16:20</b>	<b>19:24</b>	<b>21:04</b>	<b>12</b>
5 Сб	03:30	05:00	12:22	16:20	19:23	21:03	13
6 Вс	03:31	05:01	12:22	16:19	19:22	21:02	14
7 Пн	03:32	05:02	12:22	16:19	19:20	21:00	15
8 Вт	03:33	05:03	12:22	16:18	19:19	20:59	16
9 Ср	03:34	05:04	12:21	16:18	19:17	20:57	17
10 Чт	03:35	05:05	12:21	16:17	19:16	20:56	18
11 Пт	<b>03:36</b>	<b>05:06</b>	<b>12:21</b>	<b>16:16</b>	<b>19:15</b>	<b>20:55</b>	<b>19</b>
12 Сб	03:37	05:07	12:21	16:16	19:13	20:53	20
13 Вс	03:38	05:08	12:21	16:15	19:12	20:52	21
14 Пн	03:39	05:09	12:21	16:14	19:10	20:50	22
15 Вт	03:40	05:10	12:21	16:14	19:09	20:49	23
16 Ср	03:42	05:12	12:20	16:13	19:07	20:47	24
17 Чт	03:43	05:13	12:20	16:12	19:06	20:46	25
18 Пт	<b>03:44</b>	<b>05:14</b>	<b>12:20</b>	<b>16:11</b>	<b>19:04</b>	<b>20:44</b>	<b>26</b>
19 Сб	03:45	05:15	12:20	16:11	19:02	20:42	27
20 Вс	03:46	05:16	12:19	16:10	19:01	20:41	28
21 Пн	03:47	05:17	12:19	16:09	18:59	20:39	29
22 Вт	03:48	05:18	12:19	16:08	18:58	20:38	30
23 Ср	03:49	05:19	12:19	16:07	18:56	20:36	1
24 Чт	03:50	05:20	12:18	16:06	18:54	20:34	2
25 Пт	<b>03:52</b>	<b>05:22</b>	<b>12:18</b>	<b>16:06</b>	<b>18:53</b>	<b>20:33</b>	<b>3</b>
26 Сб	03:53	05:23	12:18	16:05	18:51	20:31	4
27 Вс	03:54	05:24	12:18	16:04	18:49	20:29	5
28 Пн	03:55	05:25	12:17	16:03	18:48	20:28	6
29 Вт	03:56	05:26	12:17	16:02	18:46	20:26	7
30 Ср	03:57	05:27	12:17	16:01	18:44	20:24	8
31 Чт	03:58	05:28	12:16	16:00	18:43	20:23	9
Август	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икнды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре

Сайт ДУМ КБР: [www.kbrdum.ru](http://www.kbrdum.ru)  
Дату действительного наступления и окончания месяца по хиджре следует уточнять

# СКАНВОРД

Космонавт Горой РФ и Казахстана Талгат ...					Один из пророков		Приглашение муэдзина	Один из пророков		Нежелательные действия (арабск.)
Город в Индии. Назван в честь Али ибн Абу Талиба	Животное из Сиры по кличке «Дуль-дуль»	Терпение (арабск.)	Транспорт для совершенния Ибра	Лучший напиток это ... (по хадису)	Ибн Хаджар аль...	Сура Ар...		«Зам-...»	Классическое арабское название Сири	
		Имя первого эмира Бахрейна (1933-1999)	1	Город на северо-востоке Сири ...-эз-Зор			«Ибн» - сын «...» - дочь		Город на западе Саудовской Аравии. Крупный порт	
Сарид - мясная похлебка и ...	Денежная единица Саудовской Аравии				Дерево в Раю			Сахаб Сын ал Аса		
Одна из огласовок в арабском языке	3	Сура № 6		Чайная в Средней Азии	Дочь Уахба жена Абдаллы			Сура Ан...		
	Гамзатов		2			20 ракаатов в Рамадан				
					1	سِدْرٌ				
		Одно из имен Аллаха Аль...		Одно из имен Аллаха Аль...						
Групповой намаз, мольба о дожде					2	★				
Мольба (арабск.)										
		Шерстяной головной убор в восточных странах								

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

1	М	У	Б	А	Р	А	Ж	А	Ч	К	А	Л	А
Т	У	У	%	И	У	И	А	Е	Р	К	А	Д	
А	З	Х	А	Р	Б	Ф	С	А	М	А	Р	К	А
Д	А	К	А	Б	Р	Е	К	Р	Е	Б	Ж		
Ж	Д	У	А	У	А	Б	А	Ж	А	И	Д	А	
И	Д	А	П	Е	Р	С	Л	Ш	К	М			
К	А	И	Р	А	3	Н	А	Л	Ч	И	К	А	Д
И	С	А	К	С	А	У	Л						
С	Х	Т	С	А									
Т	А	Я	М	У	М	Д							
А	2	А	Х	И									
Н	О	Ж	Н	Ы	С	И	Н						

**БРАТЬЯ! ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В ГРУППЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ: КЪУРАН, АРАБСКИЙ ЯЗЫК, ФИКХ**

**Тел: 8 964 041 04 04**

**ФИТНЕС (для сестёр) телефон: 8 928 885 47 73**

