

6+

СВЕТ В КБР ИСЛАМА

Номер 3 (62) 29 Март 2018

Газета Духовного Управления мусульман КБР

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Не уверует никто из вас, пока не станет любить меня больше, чем своих детей, отца и всех остальных людей» (Муслим)

НОВОСТИ ДУМ КБР



СОБОЛЕЗНОВАНИЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ДУМ КБР Х.О. ДЗАСЕЖЕВА

От имени Духовного управления мусульман Кабардино-Балкарской Республики и от себя лично выражаю искренние соболезнования семьям погибших по случаю страшной трагедии, которая произошла в торгово-развлекательном центре «Зимняя вишня» в городе Кемерово. Случился пожар, в результате которого погибло и пострадало несколько десятков человек, большинство из которых дети. Просим Всевышнего облегчить страдания, даровать сил и терпения близким погибших и желаем скорейшего исцеления пострадавшим.



О ЗНАЧЕНИИ ХАДЖА ГОВОРИЛИ В МЕЧЕТИ Г. ПРОХЛАДНЫЙ

Специалист ДУМ КБР Селим Акбурек провел урок и пятничную проповедь в мечети г. Прохладный. На уроке Селим Акбурек рассказал о значении Хаджа для мусульман. Паломничество – наиважнейший ритуал, без которого вера теряет свою полноту. В хадисе Посланника Аллаха (мир ему и благословение) говорится, что тот, кто совершит хадж ради Аллаха, не сквернословя и не греша при этом, вернется таким же чистым от грехов, как в день своего рождения. Пророк (мир ему и благословение) также отмечал, что шайтан никогда не бывает столь унижен, призираем, опозорен и разгневан, как в день пребывания паломников в местности Арафа, ибо видит тот, как нисходит на людей Милость Аллаха, и прощаются им великие грехи. Сказано, что среди грехов есть такие, которые можно искупить только пребыванием на местности Арафа. Пятничную проповедь имам-хатыб посвятил достоинствам месяца Раджаб.



МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЕННОЕ ПАМЯТИ КЯЗИМА МЕЧИЕВА

15 марта къадий Кабардино-Балкарии Хызыр Мисиров и ректор Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы Шарабуттин Чочаев приняли участие в мероприятии, посвященном памяти основоположника балкарской литературы Кязима Мечиева. Церемония состоялась у могилы поэта, а затем продолжилась в Фонде культуры имени Кязима Мечиева. Почтить память народного просветителя собрались поэты, писатели, школьники и студенты. Прозвучали рассказы о жизненном и творческом пути Кязима Мечиева, стихи поэта на русском и балкарском языках. Присутствующие совершили молитву – дуа за умершего, которую прочитал Хызыр Мисиров



В БРЕЙН-РИНГЕ ПОБЕДИЛА КОМАНДА С.П. ПСЫНАБО

Две команды верующих из с.п. Псынабо и Псыкод Урванского района встретились для того, чтобы продемонстрировать свои знания об Исламе. Интеллектуальная игра брейн-ринг на тему: «Исламские ценности» состоялась в мечети с.п. Псынабо. Знания мусульман оценивались в категориях: «Фикх», «Пророки и Посланники», «Сира», «Сподвижники», «Разное». В состав жюри вошли раис-имам Урванского района, руководитель отдела по работе с молодежью Ашноков Мухамед и имам-хатыб мечети «Нур» Мамухов Мурид. По итогам конкурса победила команда с.п. Псынабо.



РАДИОВЫСТУПЛЕНИЕ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ТРЕХ СВЯЩЕННЫХ МЕСЯЦЕВ: РАДЖАБ, ШААБАН И РАМАДАН

13 марта состоялась запись радиопередачи с участием специалиста ДУМ КБР Селима Акбурака. В ней он рассказал об особенностях трех священных месяцев мусульман: Раджаб, Шаабан и Рамадан, а также о достоинствах ночи Рагаиб. Это три месяца, когда для каждого мусульманина открыты безграничные возможности в поклонении, когда человек может очиститься духовно, раскаяться в содеянном, когда вознаграждение за всё благое увеличивается в разы. В эти месяцы можно усо-

вершенствовать свой нрав, помыслы, подготовиться морально, духовно к посту года. Месяцы Раджаб и Шаабан являются предвестниками Рамадана, сообщающими верующим о безграничной милости Аллаха. Эти три месяца отличает от других и то, что в них есть священные ночи, бдение в которые вознаграждается многократно.



МУСУЛЬМАНКИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В БРЕЙН-РИНГЕ

11 марта в мечети г. Прохладный состоялась интеллектуальная игра брейн-ринг на тему: «Исламские ценности» среди мусульманок. В ней приняли участие команды г. Майский, Баксан, с.п. Пролетарское, Царское, Красносельское, п. Адиюх, а также сборная команда Прохладненского и Майского районов. В мероприятии приняли участие заместитель председателя ДУМ КБР Гедгафов Аслан, специалист ДУМ КБР Селим Акбурек, имам мечети г.о. Баксан Гошоков Абдуль-Бакый. При поддержке верующих Прохладненского и Майского районов организован и провел конкурс Канаметов Артур. Первое место заняла команда из п. Адиюх. И победительницы, и участницы игры получили ценные призы и подарки. Завершилось мероприятие праздничным обедом



В МАЙСКОМ ОТКРЫЛСЯ ФИЛИАЛ «СОЛНЕЧНОГО ГОРОДА»

Къадий Кабардино-Балкарии Мисиров Хызыр и заместители председателя ДУМ КБР Сижажев Алим и Шхануков Анзор побывали на торжественной церемонии открытия очередного филиала Детской академии творчества «Солнечный город» в г. Майский. В мероприятии приняли участие глава КБР Юрий Коков, архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт, глава местной администрации Майского муниципального района Сергей Евтушенко, члены Правительства и Парламента КБР, главы муниципальных образований республики, руководители профсоюзных организаций, педагогическая общественность, представители общественных организаций республики и района.

Обращаясь к собравшимся, Юрий Коков сказал: «Дорогие друзья! Несмотря на непогоду, радость, которую мы испытываем, не становится меньше. Благодарю всех, кто принимал участие в сдаче в эксплуатацию сети филиалов детской академии творчества «Солнечный город» в районах республики. Это важный шаг в деле развития и обучения наших талантливых детей, ради которых в Кабардино-Балкарии в соответствии с майскими указами Президента России Владимира Владимировича Путина реализуется специальная программа. Мы будем и дальше предпринимать все необходимые усилия по поддержке юных талантов, получению ими новых знаний в самых различных направлениях. Искренне поздравляю жителей Майского района, родителей и, конечно, новых хозяев этого прекрасного учреждения, которые, надеюсь, найдут себе занятия по душе».

Глава КБР передал воспитанникам филиала символический ключ, изготовленный юными техниками на 3D-принтере в «Солнечном городе».

Со словами напутствия и поздравлений к жителям г. Майский обратился и Мисиров Хызыр.

В двухэтажном здании в центре Майского размещена современная инфраструктура для организации образовательных программ: IT-технологий, робототехники, проектной деятельности, другим направлениям детского технопарка «Кванториум». Имеются хореографическая, вокальная, звукозаписывающая студии, шахматный клуб, творческие мастерские. Технические возможности позволяют в дистанционном режиме с использованием передовых информационных технологий проводить совместные занятия и мастер-классы с головным центром, оказывать дополнительную методическую и консультационную поддержку преподавательскому составу. Комфортные условия созданы для детей с ограниченными возможностями здоровья.

3



СЕРДЦА ЧЕРСТВЫЕ К ПОМИНАНИЮ АЛЛАХА

5



ДОЗВОЛЕННЫЙ ЗАРАБОТОК

6



ПРИЗВАНИЕ ЖЕНЩИНЫ



УНИКАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА ЦЕННЕЙШИХ ПАМЯТНИКОВ ИСЛАМСКОЙ ИСТОРИИ И КАЛЛИГРАФИИ ОТКРЫЛАСЬ В ИНДИИ.

В Национальном музее выставлена бережно хранящаяся в запасниках коллекция копий Священного Корана, написанных в разных каллиграфических стилях в различные периоды между VII и XIX веками. Уникальность и ценность выставки для ученых в том, что эти экземпляры входят в состав резервного собрания отдела рукописей Национального музея и никогда ранее не выставлялись.

Индийское издание DNA India сообщает, что на церемонии открытия выставки бывший куратор отдела рукописей Национального музея и всемирно известный ученый и манускриптолог д-р Насим Ахтар сказал, что эти копии Священного Корана были созданы под патронатом мусульманских императорских судов.

«Царские печати в этих священных рукописях показывают, что они были одобрены самими императорами, и эти экземпляры со временем передавались по наследству из рук в руки. Эти рукописи отражают красноречие каллиграфа и изысканные вкусы покровителей, которые их заказали», — подчеркнул доктор Ахтар.

Куратор музея указал, что из тринадцати выставленных рукописей Корана двенадцать представлены публике впервые.

Генеральный директор Национального музея Буда Рашми Мани на открытии выставки заявил, что эти редкие экспонаты объясняют появление и распространение различных стилей каллиграфии.

«Выставка уникальна, поскольку демонстрирует тринадцать уникальных и ранее не известных общественности копий Священного Корана, написанных великими стилями каллиграфии: Куфик, Нашх, Райхан, Тулт и Бихари. Стил Бихари — это вклад Индии в мировую культуру. И по стилистическому облику этот Коран является историческим раритетом», — сказал Мани.

Как сообщает Исламосфера, выставка «Священный Коран» является 10-й в серии «Из резервов», в которой представлены предметы из различных коллекций. Она будет экспонироваться по 31 марта 2018 года.

Главным украшением выставки является самый древний экземпляр, датируемый VII веком, который, как утверждают специалисты музея, написан на пергаменте четвертым праведным халифом мусульман Али ибн Абу Талибом, двоюродным братом и зятем пророка Мухаммада (мир ему и благословение).

Кроме этого, представлена миниатюрная копия Корана, которую обычно называли «мушти» (от перс. мушт — кулак, пригоршня), с шахской печатью могольского правителя Шахджана, написанная в каллиграфическом стиле сульс, который использовался для рукописей. Этот экземпляр украшен особым орнаментом (тезхиб), сделанным золотыми красками и ляпис-лазурью, имеет декоративные печати Шахджана и Аурангзеба. Еще одна копия Корана написана на арабском языке индийским почерком «Бихари». Помимо рукописей, представленных в книжном формате, также в экспозиции имеется рубаха, на которой в стилях Насх и Райхан были мельчайшими буквами начертаны все суры Священного Корана и 99 Имен Аллаха

В МЕККЕ РАЗОБРАЛИ ОГРАЖДЕНИЯ ВОКРУГ КААБЫ

Глава Как передает Saudi Gazette, ограждения в области матафа (в месте для совершения обхода вокруг Каабы) были демонтированы, чтобы уже со вторника паломники смогли без ограничений и препятствий выполнять один из столпов паломничества - таваф.

Как сообщает mawqaf.gov.sa, ранее они были установлены для проведения ремонтных работ скважины «Зам-зам». На данный момент, по словам президента по делам Двух Святых мечетей шейха Абдурахмана Аль-Судайса, реставрация колодца священной воды «Зам-зам» завершена. Проект реконструкции колодца предусматривал модернизацию системы хранения, откачки и распределения святой воды с сохранением чистоты ее и безопасности. В проекте было задействовано около 1000 рабочих, включая инженеров, техников и специалистов. Весь проект охватил территорию 3000 квадратных метров.

В МОСКВЕ ОБСУДЯТ РЫНОК ХАЛЯЛЬ И ЭКО ПРОДУКЦИИ

25-25 апреля в МВЦ «Крокус Экспо» состоится международный форум HALFOOD «Рынок халяль и эко продукции: сертификация, продажа, экспорт, инвестиции». Об этом ИА IslamNews сообщила пресс-служба Halfood.

На повестке дня — вопросы сертификации, поставки продукции на экспорт в Эмираты и страны Залива, продажи в ритейле и HoReCa. Отдельный блок вопросов посвящен тематике исламских финансов и инвестиций. Форум состоит из практических круглых столов, фокус-сессий, семинаров и мастер-классов. Мероприятие проходит в рамках международной специализированной b2b выставки HALFOOD & ECOGOODS. Организатор Форума – компания Alif Consult. Партнером Форума выступает международная банковская группа Al Baraka Banking Group. Партнеры сессии по экспорту в ОАЭ и страны Залива – инвестиционная компания Suhool Arabia, компания RACS Certification Services (ОАЭ). Партнер сессии по исламским финансам – ООО «Деловая Россия».

Перечень спикеров форума пополняется. Ожидается также подтверждение участия от представителей органов халяль аккредитации и сертификации Эмиратов, торгово-розничных сетей из России и ОАЭ. Московская международная выставка халяльной и экологичной продукции и услуг является крупнейшей платформой халяльного бизнеса на пространстве СНГ. Проект с 9-летней историей собирает на своей площадке участников рынка халяль из России и более чем 20 зарубежных стран. В этом году экспозиция выставки расширилась и за счет салона экологичной и органической продукции.

ДВЕ МУСУЛЬМАНКИ НАГРАЖДЕНЫ ЗА ВЫДАЮЩИЙСЯ ВКЛАД В ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ

Организация по продвижению женщин-ученых из развивающихся стран (OWSD) наградила двух мусульманок за исследования в области естественных наук, сообщает Muslim Science.

Премии размером в 5 тысяч долларов были вручены Хасибун Наер (Hasibun Naher) из Бангладеш и Витри Вахью Лестари (Witri Wahyu Lestari) из Индонезии на ежегодном заседании «Американской ассоциации по развитию науки» (AAAS), состоявшемся в прошлом месяце в Остине, штат Техас.

Преподаватель индонезийского Университета Себелас Марет доктор Лестари удостоилась награды за исследования по металлоорганической и координационной химии.

Ее исследования сосредоточены на разработке передовых материалов, имеющих широкое применение в таких областях, как молекулярные магниты, разделение и хранение газа, селективный синтез и доставка лекарственных средств, а также защита окружающей среды. В частности, разработка гетерогенных катализаторов на основе металлоорганическими каркасными структурами находит применение при хранении газов и обеспечении процесса удержания углекислого газа и, как следствие, снижении парникового эффекта.

«Для меня как химика эта награда является дополнительным катализатором в плане повышения продуктивности моей работы, исследований и преподавательской деятельности... Моя главная цель — приносить пользу обществу и всему человечеству», — сказала Лестари.

Преподаватель математики доктор Хасибун Наер получила награду за исследования нелинейных дифференциальных уравнений. В частности, она занималась моделированием цунами и блуждающих волн.

«Эта престижная награда придает мне уверенности в том, что я достигну своих целей, осуществляя исследования в различных областях в сотрудничестве с учеными из развитых стран, — прокомментировала Наер. — С детства я всегда думала о том, как мотивировать студентов из развивающихся стран. Надеюсь, что эта награда поможет в осуществлении моей мечты».

Обе женщины-ученых также отмечены за заслуги в том, что касаются помощи молодым ученым и поощрения их к преодолению трудностей на пути научных исследований.

ЧИСЛО ГОЛОДАЮЩИХ В МИРЕ ЗА ДВА ГОДА ВЫРОСЛО НА 55%

Число людей, испытывающих острый дефицит продовольствия, за два года выросло на 55% и составило в 2017 году 124 млн человек. Об этом заявил в пятницу исполнительный директор Всемирной продовольственной программы (ВПП) ООН Дэвид Бисли на заседании Совета Безопасности ООН. Он предупредил о взаимосвязи между голодом и конфликтами, призвав международное сообщество принять срочные меры для урегулирования усиливающегося кризиса с продовольствием.

По его словам, в 2015 г. в мире насчитывалось 80 млн голодающих, в 2016 г. - уже 108 млн, а по состоянию на 2017 г. это число оценивалось в 124 млн. «Мы не располагаем достаточными средствами, чтобы прокормить 80 миллионов человек. Наш бюджет составляет примерно шесть миллиардов долларов. Чтобы прокормить 108 миллионов, требуется 9-10 миллиардов долларов, а на 124 миллиона человек - и того больше», - сообщил Бисли.

По его словам, виной всему - «рукотворные» кризисы и стихийные бедствия. Он обратил внимание на конфликт в Сирии, вызвавший крупнейшую волну беженцев в современной истории, а также отметил проблемы в Африке, где пески Сахары ежегодно наступают на 1,5 км на юг, поглощая плодородные земли Сахеля. Медленно разворачивающаяся экологическая катастрофа провоцирует конфликты между племенами и общинами фермеров, которым умело пользуются экстремистские группы, констатировал глава ВПП.

Он призвал членов СБ ООН ответить на угрозы в сфере безопасности и добиться прекращения вооруженных конфликтов. «Я считаю, что этот Совет Безопасности может сделать больше, чем когда-либо, чтобы повлиять на ситуацию в мире, потому что мы столкнулись с наихудшим гуманитарным кризисом в истории ООН», - подчеркнул Дэвид Бисли.

В свою очередь заместитель генерального секретаря ООН по гуманитарным вопросам Марк Лоукок сообщил о сохраняющейся острой нехватке продовольствия в Йемене, Нигерии и Южном Судане, несмотря на то, что всемирная организация больше года бьет тревогу о ситуации в этих странах. Кроме того, серьезное беспокойство у ООН вызывает обстановка в Демократической Республике Конго и Сомали. По его словам, во всех этих странах голод был спровоцирован вооруженными конфликтами, сообщает ТАСС.

Совет Безопасности ООН по инициативе Нидерландов провел в пятницу заседание, посвященное взаимосвязи голода и конфликтов. Выступая на встрече, заместитель постоянного представителя РФ при ООН Сергей Кононченко отметил, что рассмотрение данной проблематики в Совбезе «в общем плане будет непродуктивно».

«У каждого конфликта своя природа, свои участники, свои реалии и свои планы урегулирования. Выработать некую «универсальную формулу» решения проблем продовольственной безопасности в этих условиях - «панацею», если угодно, - в стенах СБ едва ли получится», - сказал дипломат, добавив, что в основном все предложения сводятся к «подтверждению и переподтверждению принципов международного гуманитарного права». По его словам, Россия придерживается позиции, что проблематика продовольственной безопасности должна рассматриваться в СБ ООН «только в контексте конкретных страновых ситуаций, представляющих угрозу международному миру и безопасности».

В УЗБЕКИСТАНЕ ЗАПРЕТЯТ РОСКОШНЫЕ СВАДЬБЫ

В Узбекистане обсуждают законопроект, касающийся проведения свадеб, семейных торжеств, поминальных обрядов и других мероприятий. Соответствующий законопроект подготовил Сенат Олий Мажлиса.

В проекте постановления отмечается, что свадьбы, поминальные мероприятия и другие семейные торжества — неотъемлемая часть традиций народа Узбекистана.

В то же время, в последние годы такие мероприятия проходят очень роскошно и расточительно, что негативно сказывается не только на финансовом состоянии семей, но и на всем образе жизни людей.

Авторы документа, в частности, предлагают ограничить семейные мероприятия по времени и по количеству гостей. Например, свадьбы и другие торжества должны проходить в период с 10:00 до 23:00 часов, давать плов (ош) можно с 12:00 до 15:00. Количество гостей на свадьбах и других торжествах не должно превышать 150, на плове — 200. Траурных церемоний (за исключением плова) эти ограничения не коснутся.

МУСУЛЬМАНИН ПОЖЕРТВОВАЛ КРУПНУЮ СУММУ, ЧТОБЫ ОТАДАТЬ ДОЛГИ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

Житель Ингушетии, пожелавший не раскрывать своего имени, погасил задолженность малообеспеченных семей за купленные в одном из магазинов в Малгобеке продукты. Общая задолженность малоимущих покупателей составила 80 тысяч рублей.

Как сообщили представители одного из благотворительных фондов республики, мужчина совершил такой поступок из религиозных побуждений.

Ранее сообщалось, что анонимный благотворитель пожертвовал 50 тонн продуктов многодетным семьям в Ингушетии. Помощь получили 600 многодетных семей, оставшихся без кормильцев и состоящих на учете в благотворительных фондах. Мешки с продуктами по населенным пунктам развозили как сотрудники благотворительной организации, так и волонтеры на своих автомобилях.

ТУРЦИЯ РЕСТАВРИРУЕТ МЕЧЕТИ АЛБАНИИ

Премьер-министр Албании Эди Рама и члены сопровождающей его делегации ознакомились с работами по реконструкции мечетей в городе Берат, проводимыми турецким Агентством по координации и сотрудничеству (ТІКА).

ТІКА в этом году приступило к реставрации мечетей Этем-Бей, Эргири-Пазар, Берат-Хункар, Берат Бекарлар и памятника Галвети Теккеси в целях сохранения общего исторического и культурного наследия.

Премьер, министры правительства и депутаты парламента Албании ознакомились с работами по реставрации мечетей. Координатор проектов ТІКА в Тиране Неджип Озай Озук проинформировал министра культуры Албании Мирал Кумбаро о проделанных работах.

Министр, в свою очередь, выразила удовлетворение в связи с реализуемыми ТІКА в Албании проектами.

16-ЛЕТНЯЯ ДЕВУШКА СОБРАЛА ГРУЗОВИК ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ СИРИЙСКИХ БЕЖЕНЦЕВ

Сахер Кападия из Дубая смогла собрать целый грузовик гуманитарной помощи для сирийских беженцев в Ливане.

На осуществление проекта, который ученица Raffles World Academy организовала в партнерстве с фондом «Красный Полумесяц» в ОАЭ, ей понадобился всего месяц, пишет Khaleej Times.

«Здесь собраны самые различные товары, — говорит Кападия. — Консервы, зимняя одежда, канцелярские товары».

На одобрение акции ушло полгода. Сам проект длился всего месяц, за который удалось собрать очень много вещей.

Это не первая кампания Кападии, направленная на поддержку сирийских переселенцев. Ранее она придумала проект «Письма о счастье». Девушка просила студентов писать послания своим сирийским сверстникам. Участие в этой кампании приняло 10-15 человек.

HALAL MEDICAL FORUM

Впервые в России и СНГ в апреле в рамках Международной конгресс-выставки Russian Halal Expo-2018 пройдет форум в сфере медицины и здоровья – Halal Medical Forum.

Halal Medical Forum объединит мусульманские медицинские сообщества мира

Халяль медицина основана на трепетном отношении к здоровью и телу человека и систему здорового образа жизни. Эксперты и специалисты медицинских учреждений обсудят самые актуальные вопросы развития халяль медицины, возрождения нетрадиционных методов лечения по Сунне и инновациях в медицине и фармацевтике.

БРИТАНСКИЕ МЕЧЕТИ ПРИЗНАНЫ ЧАСТЬЮ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ СТРАНЫ

Власти швейцарского кантона Цюрих в сотрудничестве с Ассоциацией исламских организаций Цюриха (VIOZ) и двумя христианскими церквями обеспечили мусульманам доступность экстренной и больничной духовной помощи, сообщает Swiss Info.

До настоящего времени 100 тысяч мусульман, живущих в Цюрихе, могли рассчитывать на круглосуточную духовную поддержку только одного человека – Муриса Беговича (Muris Begovic). Но теперь сферу надзора за специальными духовными услугами и подготовки соответствующего персонала взял на себя кантон при поддержке местной мусульманской ассоциации.

Начиная с 2019 года, в административном регионе начнут работать не менее десяти мусульманских духовных наставников. Им предстоит трудиться в больницах, домах престарелых и инвалидов. Кроме того, к услугам мусульманских консультантов смогут прибегнуть центры по оказанию экстренной помощи.

Подготовкой мусульманских духовных наставников занимается «Швейцарский центр ислама и общества» при Университете Фрибура. Соответствующий учебный курс длится восемь дней и включает практические занятия.

Участники проекта проходят тщательный многоступенчатый отбор, и в дальнейшем за их деятельностью постоянно будет следить специальная мониторинговая комиссия, сообщает представитель администрации кантона Цюрих Жаклин Фер (Jacqueline Fehr).

Активное участие в реализации проекта принимают Евангелистская реформатская церковь и Римско-католическая церковь кантона. В частности, последняя обеспечила его финансирование на сумму в 25000 швейцарских франков. Обе церкви имеют большой опыт в сфере духовного наставничества.

До конца текущего года власти кантона Цюрих перечислят в пользу проекта 325000 швейцарских франков. Но уже к концу 2019 года стоит задача его перехода на полное финансирование мусульманской общиной

СЕРДЦА, ЧЕРСТВЫЕ К ПОМИНАНИЮ АЛЛАХА



Аллаха!...» (Сура «Аз-Зумар» (Толпы), аят 22).

И это очевидно. Все пути, по которым движется добро к человеку, для жестокосердного закрываются, все русла, по которым течет благополучие, высыхают, наряду с сердцем у него черствеет и язык, глаза его высыхают от слез, речь становится злой, а взгляд колючим.

От человека, дошедшего до такого состояния можно ожидать чего угодно: это такие порицаемые явления, как хула, сплетни, зависть, скупость и т. д. Далее он может не задумываясь согрешить сам, или остаться равнодушным, когда становится свидетелем чужого греха...

Вследствие всего этого для такого человека меркнет дневной свет, он теряет сердечное равновесие, теряет способность ощущения счастья, становится неуверенным в себе, удача отворачивается от него, за что ни возьмется – все валится с рук...

И все эти ужасы не что иное, как следствие грубости и жесткости сердца. В данной ситуации счастье этого человека в том, чтобы он задумался о своем состоянии и осознал свои ошибки. Говоря иначе, все, что происходит с человеком, – это следствие его деяний, и только он сам способен изменить ситуацию в лучшую сторону.

Надо сказать, что человек приходит в подобное состояние не в одночасье, для того, чтобы сердце изменилось, требуется время. Сегодня он совершает один грех, а за ним потом тянется другой, малое множится, мелкое обретает большие размеры, и он оказывается погребенным под тяжестью своих же деяний.

Дошло до нас из достоверного хадиса следующее: на сердце человека, совершившего грех первый раз, по-

является черное пятно, если после этого он одумается и покается, сердце очищается. В противном случае от пятен, покрывающих сердце после каждого греха, оно становится полностью черным, а затем слепым и глухим.

Об этом же говорит нам 14 аят из суры «Аль-Мутафифин» (Обвешивающие): «Так нет же! Покрыло ржавчиной их сердца то, что они приобретали».

А что побуждает человека к греху? Что становится причиной самого греха? Если сказать коротко, вот эти причины: неблагополучные друзья, приверженность пустым надеждам, привязанность не к Аллаху, а к человеку, чревоугодие и любовь ко сну.

Мы прекрасно понимаем, что является для нас добром, а что губит нас, а живем так, как будто нам ничего неизвестно об этом. Мы все чего-то ожидаем, что-то выглядываем для себя. Но это не принесет нам ничего хорошего, грехи наши будут чередоваться до тех пор, пока не доведут нас до нашей кончины.

Твердое знание о том, что мы все находимся под оком Аллаха, уверенность в том, что и Рай, и Ад созданы, чтение наставлений и назиданий, данных нам в священном Коране, стремление быть в курсе и придерживаться многочисленных преданий пречистой Сунны, регулярное оживление мечети, прослушивание проповедей, посещение занятий... А если после всего этого наше сердце все еще остается черствым, то мы недостойны ничего!

Мы надеемся на милость и милосердие Аллаха! Да причислит Он нас к Своим рабам, достигшим успеха, да позволит Он нам прожить среди них достойными людьми и призовет нас к Себе с теми, кто заслужил Его довольство!

По проповеди Анзора Шханукова

Община мусульман! Чем больше человек приобретает религиозных знаний, слышит больше проповедей, общается с просветителями Ислама – тем больше он должен умножать свою доброту, становится более мягкосердечным, совершать больше благих дел. Так должно быть. Но на практике с некоторыми, к сожалению, как раз все происходит наоборот. В силу этого в отношении намазов их одолевает лень, подаче милостыни неимущим начинает мешать скупость, они перестают тянуться к высотам будущего мира, переходящие блага и красоты этого бренного мира пленяют их больше.

А в чем кроется причина такого положения дел? Так происходит потому, что у человека сердце грубеет, становится черствым, и тут необходимо незамедлительно приложить все усилия к тому, чтобы вернуться в нормальное состояние мусульманина, чтобы иметь возможность выполнить наиглавнейшую задачу, ради которой и был создан человек.

Аллаху Та'ала напоминает нам в священном Коране: «...Горе же тем, чьи сердца черствы к поминанию



ОТКАЗ ОТ СОМНИТЕЛЬНОГО

Человек всегда оказывается перед тем, что явно дозволено (халял), или что явно запретно, или нечто такое, что, в виду неизвестности, становится сомнительным. Отказываться от явно запретного или следовать явно дозволенному легко. Но трудно вынести какое-либо решение о сомнительном. Ведь если посчитать его дозволенным, то возникает возможность совершения запретного. Это не дает покоя сердцу человека. Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха), желающий избавить свою общину от этого неудобного положения оставил назидаание. Хасан бин Али передает:

«Оставь сомнительное, смотри на то, что не вызывает сомнения! Ибо правдивость является источником спокойствия, а ложь – сомнения». (Тирмизи, Кыйамат 60/2518. См. Бухари, Буйу', 3. Насаи, Каза, 11; Ахмад, I, 200).

Несомненность и категоричность придают покой сердцу, а то, что содержит сомнение, беспокоит и гложет его.

Если оставить сомнительное, то становится легко принимать решение по другим вопросам и действовать. Однажды мусульмане задавали досточтимому Ибн Мас'уду много вопросов. Ибн Мас'уд сказал им:

«Когда у человека возникает какой-то вопрос, пусть он руководствуется Книгой Аллаха! Если решения этого вопроса нет и в Книге Аллаха, пусть решит его, обратившись к мнению (хукм) нашего Пророка.

Если он не находит решения этого вопроса в книге Аллаха и в мнении (хукм) нашего Пророка, пусть решает его, руководствуясь решениями (фетва) праведных (салих) ученых.

Если он не находит ответа и в Коране, и в Сунне, и в фетвах праведных ученых, пусть, руководствуясь своим разумом, сам выносит решение, т.е. совершает иджтихад! Пусть не говорит: «Я боюсь совершать иджтихад». Потому что дозволенное очевидно, запретное очевидно. Между дозволенным и запретным находится то, что вызывает сомнение и скрыто. В таком случае, оставяй то, что вызывает у тебя сомнение, смотри на то, что сомнения не вызывает!» (Насаи, Када, 11).

Как можно понять из этого совета досточтимого Ибн Мас'уда, избегать сомнительного очень просто и легко. Значит, внимание к дозволенному и запретному и оставление сомнительного – самый разумный образ действия. Большинство людей не ведают о сомнительном. По этой причине избегание сомнительного приобретает особую важность.

Ну'ман бин Башир говорит:

«Я слышал, как Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) ска-

зал:

«Дозволенное очевидно, и запретное очевидно, а между тем и другим находится сомнительное, о котором многие люди не знают. Остерегающийся сомнительного очищает свою религию и свою честь, а тот, кто совершает сомнительное, подобен пастуху, который пасет (свое стадо) около заповедного места и вот-вот окажется там. Поистине, у каждого правителя есть свое заповедное место, и, поистине, заповедным местом Аллаха на земле Его является то, что запрещено Им.

Поистине, есть в теле кусочек плоти, который, будучи хорошим, делает хорошим и все тело, а

когда приходит в негодность, то портит и все тело, и, поистине, это – сердце». (Муслим, Мусакаат, 107, 108. Отдельно см. Бухари, Иман, 39; Буйу', 2; Абу Дауд, Буйу', 3/3329; Тирмизи, Буйу', 1/1205; Насаи, Буйу', 2; Кудат, 11; Ибн Маджа, Фитан 14).

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) приводит наглядный пример. Он говорит, что пастух, который пасет свое стадо на краю запретной территории, в любой момент может перейти границу этой зоны. В большинстве случаев пастух сам не заходит на запретное поле, не наносит ему вред, но, не всегда имея возможность контролировать свое стадо, может из-за своих животных приобрести ответственность. Так и человек, приближающийся к границам запретного, не властвуя над своими нафсом, посредством своих частей тела и людей, которые ему подчиняются, может войти в грех. Потому что люди следуют за тем, кто возглавляет их.

Остерегаясь сомнительного, человек сохраняет себя от запретного и больших грехов. Избавившись от многих переживаний, он обретает спокойствие. В частности, по причине осторожного отношения к сомнительному, становится сильнее понимание дозволенного (халял) и запретного (харам). Человек, не придающий значения сомнительному, со временем начинает считать все негодное годным; не осознавая этого, он привыкает к грехам и приближается к большим из них.

В человеке все связано с его сердцем. Если он очистит сердце, то все части его тела пребудут в благе. Взяв руководство искренностью и чистосердечностью в сомнительных вопросах, он не станет искать оправдания себе. Со временем его сердце обретет особую чувствительность, и сразу будет реагировать на сомнительное. А человек всей своей сутью будет избегать этого сомнительного. Тот человек, сердце которого испорчено, сомнительное видит дозволенным. Находя оправдание себе, он не избежит этой ситуации.

Значит, чтобы суметь в сомнительных обстоятельствах поступать так, что Аллах останется доволен этим, нужно иметь праведное (салих) и здоровое (салим) сердце. А для того, чтобы сердце было праведным и здоровым, нужно питаться дозволенным и поступать, как дозволено. Сердце, находящееся среди запретного (харам), со временем, потеряв свою чистоту, загрязняется и однажды уже не сможет принимать верные решения. В результате, оно лишится своего свойства различать запретное.

Чтобы иметь здоровое сердце, надо совершать обязательные (фард) и дополнительные (нафиля) ибады, поминание

(зикр). Всевышний советует Своим рабам:

«А разве не в поминании Аллаха находят утешение сердца» (ар-Ра'д, 13/28).

Слово «зикр» («поминание») здесь также означает «Коран». Т.е. усердие в том, чтобы во всем следовать Исламу, оживляет сердца и обостряет его чувствительность к духовной опасности.

В священном аяте говорится:

«Разве тот, чью грудь Он раскрыл для [приятия] Ислама, который озарен светом от Господа своего, [равен тому, чье сердце запечатано]? Горе тем, чьи сердца черствы к назиданиям Аллаха! Они – в явном заблуждении» (аз-Зумар, 39/22).

Наввас бин Сам'ан передает:

«Я спросил у Посланника Аллаха о добре и о грехе. Он ответил:

«Добро – это высокая нравственность (ахлак). Грех же – это то, что не дает покоя сердцу, и ты не желаешь, чтобы об этом узнали люди». (Муслим, Бирр, 14, 15. Отдельно см. Тирмизи, Зухд, 52/2389).

Если человек смущается, когда другие узнают об этом деянии, и поэтому не хочет, чтобы другие узнали о нем, то это деяние, безусловно, дурное, это грех. Всевышний не доволен этим деянием. Это вопрос, связанный с сердцем и совестью. Совесть подсказывает человеку, какой поступок люди найдут хорошим, а какой дурным, и он действует согласно этому. Это одновременно заставляет остановиться и тех, кто не привык слушать свое сердце. Человек, который, придумывая себе оправдания, заставил замолчать свое сердце и свою совесть, но если возникает вероятность того, что о его поступке узнают другие люди, может отказаться от него. Зная, что тогда станет явной его ошибка, он не хочет, чтобы кто-то узнал об этом. А ведь он вначале сам себе разрешил поступить так! Это является безошибочным признаком, указывающим на греховность предполагаемого деяния.

Человек также не должен забывать и того, что все замыслы его сердца открыты Аллаху. Он обо всем знает, все слышит и видит. Значит, каждый человек должен понимать, что уговорить он может только самого себя.

С другой стороны, возникновение сомнений о том, греховно это деяние или нет, – уже достаточная причина для отказа от него.

Вместе с тем, желая уберечься от сомнительного, не стоит превышать пределы умеренности. Отдаляясь от дозволенного (халял) или впадая в сомнение о дозволенных благах, проявлять излишнее беспокойство и, таким образом, создавать трудности мусульманам, тоже неправильно.

Вследствие важности этой темы, Имам Бухари в своем «Сахих» посвящает целую ей главу и приводит несколько соответствующих примеров. (Бухари, Буйу', 5).

Анас передает:

«Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) увидел лежащий на дороге финик. Он сказал: «Если бы я не боялся, что это – милостыня (садака), то я бы съел его». (Бухари, Буйу', 4; Луката, 6; Муслим, Закят, 164-166. Отдельно см. Абу Дауд, Закят, 29).

Наш досточтимый Пророк хотел поднять и съесть валявшийся на дороге финик, так как не любил расточительства (исраф) и хотел показать, что ему не нравится, если пропадет хотя бы один финик.

Из этого мы также видим, что Посланник Аллаха был так скромн, что мог даже и поднять с земли финик и съесть его.

Посланник Аллаха (Мир ему

и Благословение Аллаха) таким своим поведением показывает самый лучший пример своей общине. Вот уроки, которые можно извлечь из этого хадиса: сомнительного следует остерегаться, не следует пренебрежительно относиться к самому малому (из благ) и надо быть скромным.

Мы видим пример бдительного отношения нашего досточтимого Пророка (Мир ему и Благословение Аллаха) к сомнительному. Он увидел лежащий на дороге финик, но не стал трогать его, боясь, что он один из предназначенных для садака или закята.

Как известно, Посланнику Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха), его семье и его потомкам было запрещено то, что относится к садака или закяту. Всевышний Аллах сделал для них запретным (присваивать себе) (харам) закят и садака.

Но это касается только лишь Посланника Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) и его семьи. Да, наш досточтимый Пророк и его семья не принимали закят и садака. Но нуждающимся в закяте людям, которые не входят в их круг, подражать им, оставляя в жалком положении свою семью и детей, неправильно. Ибо нуждающиеся люди из сподвижников и друзей Аллаха принимали закят.

И даже, хотя Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) не принимал закят и садака, когда его угощали те, кто получил закят или садака, он не отказывался.

Однажды Айша предложила Посланнику Аллаха мясо, которое было дано как садака ее служанке Барире. Посланник Аллаха (салаллаху алейхи ва саллям), узнав о происхождении мяса, сказал:

- Это ей садака, а нам же подарок (хадийа). (Бухари, Закят, 62; Хиба, 5, Муслим, Закят, 170).

Как поучительна следующая история, показывающая нам, насколько сподвижники Пророка были щепетильны по отношению к сомнительному и запретному.

У досточтимого Абу Бакра ас-Сыддыка был раб. Этот раб отдавал ему определенную часть того, что заработал, и Абу Бакр использовал это на свои нужды. Как-то раб принес еду своему хозяину, и Абу Бакр, ничего не спросив, взял и съел один кусок. Раб спросил:

- Каждый вечер ты спрашивал, как я раздобыл пропитание, что же сегодня не спросил?

Абу Бакр сказал:

- Я очень проголодался, вот и забыл спросить. Что же, скажи, как ты это заработал?

Раб объяснил:

- Ничего не понимая в предсказаниях, во времена невежества (джахилия), я обманул одного человека, погадав ему. Сегодня мы встретились. Этот человек в качестве вознаграждения за то дело дал мне еду, которую вы едите.

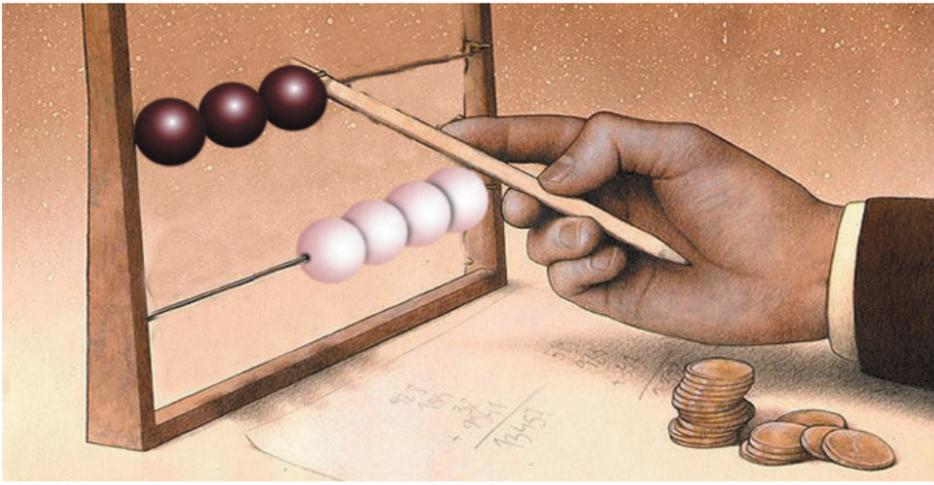
Досточтимый Абу Бакр (радыяллаху анху), засунув пальцы в горло, заставил себя вырвать то, что съел. Повернувшись к рабу, сказал:

- Горе тебе! Ты чуть не погубил меня. У него спросили:

- Стоило ли столько мучиться из-за одного куска? Досточтимый Абу Бакр ответил:

- Если бы я даже знал, что (вместе с этим куском) выйдет и моя душа, то все равно вырвал бы его. Потому что я слышал, что Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал: «Телу, питаемому запретным (харам) более подобает Ад». (См. Абу Нуайм, Хийа, I, 31; Бухари, Манакибуль-Ансар, 26; Ахмад бин Абдуллах ат-Табари, ар-Рийадун-надра, II, 140-141).

Доктор Мурат Кая



ДОЗВОЛЕННЫЙ ЗАРАБОТОК

Обязанность дозволенного заработка

Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Зарабатывать дозволенные средства – это обязанность после других обязанностей» (Байхаки).

То есть это обязанность мусульман, но лишь вторичная после таких первостепенных исламских принципов, как намаз, закят и т. д. Соответственно, хотя мусульманин должен добывать халяль (чистый, дозволенный) заработок, этот его долг не находится на том же уровне, что другие вмененные ему обязанности – такие, как пять столпов ислама.

Данный долг касается тех, кому нужен заработок для ежедневных нужд, будь это нужды собственные или жены, семьи. Для тех же, у кого есть достаточные средства, – например, для обеспеченных землевладельцев или людей, имеющих иные источники дохода, – обязанностью это не является. Причина в том, что Аллах создал имущество с единственной целью удовлетворения нужд, чтобы человек, удовлетворив их, мог свободно тратить свое время на поклонение Аллаху. Ведь без еды и питья человек не сможет совершать поклонение. Поэтому можно сказать, что получение средств – это не цель сама по себе, а лишь средство к достижению цели.

Отсюда ясно, что при наличии необходимых средств к достойному существованию для человека более не является похвальным поиск еще большего богатства, стремление к увеличению своего имущества из чистой жадности. Те, у кого имеются адекватные средства, не обязаны искать увеличения своего благосостояния. Алчность приводит к небрежности и вводит человека в целый ряд порочных действий. Обратите на это должное внимание. Если доступны халяль-средства, мусульманин никогда и ни за что не должен поворачиваться в сторону запретного (харам) заработка. Запретный доход полностью лишен благодати. Кто получает такой заработок, будет постоянно проклят и будет жить в унижении, как в духовной, так и в мирской жизни. Сейчас находятся такие невежды, которые утверждают, будто получение халяль-заработка ныне невозможно. Они утратили всякую надежду на получение халяль-достатка. Но это лишь ложь и обман шайтана. Нужно всегда помнить, что тому, кто жаждет следовать путем шариата, дается помощь Аллаха из неожиданных и немислимых источников. Если намерением человека являются получение халяль-еды и отказ от харам, Аллах непременно сделает халяль-заработок доступным для него. Это можно видеть на реальном опыте людей. И, более того, имеются весьма многочисленные обещания об этом в Коране и хадисах.

В эти трудные времена тем Своим рабам, которые сторонились запретного и сомнительного заработка, Аллах дает хорошее и чистое богатство. У таких людей намного более комфортная, почетная и легкая жизнь, чем у тех,

кто добывает и поглощает харам. Любой, кто наблюдал, как Аллах поступает с ним самим или с другими людьми, не будет обращать и толики внимания на глупые высказывания тех, кто полагает халяль-заработок невозможным сегодня, и, даже прочитав подобное утверждение в той или иной книге, тут же поймет, что смысл слов – отнюдь не такой, как представляется невеждами. Поэтому, если человек находит такие утверждения, лучше всего обратиться за истинным разъяснением к надежному, признанному и праведному алиму. Даст Аллах, нежелательные мысли покинут человека, и на вопрос будет дан ответ, который удовлетворит его.

Многие люди не проявляют особой осторожности в отношении своего заработка. Очень часто они зарабатывают себе на жизнь профессиями, которые носят недозволенный характер. Некоторые даже ущемляют права других. Все это, конечно, харам. Не следует бояться нужды, ведь в казне Аллаха нет ни в чем недостатка. Все, что человеку предписано получить, он полностью получит без всякого ущемления. Так почему же нужно отдаваться порочным намерениям и стараться получить больше, тем самым прокладывая себе путь в ад? Разве это не вершина глупости?

Люди в наши дни уделяют мало внимания тому, чтобы их заработок был дозволенным. Именно поэтому мы собираемся снова и снова обращать внимание на халяль-заработок. Настоящая цель сотворения людей и джиннов – их поклонение Аллаху. Всегда и во всем нужно помнить об этом. Кроме того, никогда не следует забывать, что еда и питье – лишь для придания сил и энергии телу, а это в свою очередь позволяет прославлять имя Аллаха.

Жизнь не для того, чтобы человек был постоянно увлечен удовольствием еды и питья, забывая при этом о присутствии Всевышнего Аллаха и ослушиваясь Его. Некоторые нерелигиозные люди полагают, что жизнь – это лишь покушать, попить, наряжаться в одежду и удовлетворить свои страсти и желания. Такой подход крайне далек от религиозного. Да искоренит Аллах это невежество, ставшее настоящим бичом общества!

Заработанное собственными руками
Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Никто не ел еды лучше той, что заработана собственными руками. И Дауд, пророк Аллаха, ел то, что зарабатывал своими руками» (Бухари).

Хадис показывает, что лучшая еда для употребления – та, что добыта собственными руками, как в случае с занятием той или иной профессией или бизнесом. Не следует без нужды становиться бременем для других, попрошайничая у них. И никогда не следует считать ниже своего достоинства совершать пусть даже и неквалифицированную работу для заработка на жизнь.

Известно, что пророки Аллаха добывали себе средства на жизнь тяжелой работой. А разве есть кто-нибудь почтеннее их или

равный им? В хадисе говорится, что не было ни одного пророка, который бы не был пастухом. Это следует хорошо уяснить. Мусульманам нужно остерегаться невежества и высокомерия.

Есть еще один момент, который часто понимают неверно. Некоторые люди полагают, что если человек получит халяль-богатство из источников, не связанных с его работой, например, получит наследство, то такое имущество нельзя назвать благородным. Доходит до того, что вместо поклонения Аллаху эти люди предпочитают помногу трудиться для получения халяль-заработка и считают, будто такие старания лучше употребления наследуемого имущества. Это тоже неверно. Когда человек получает такое халяль-богатство (например, наследство), лучшим и единственно верным будет то, что он воспользуется им и потратит свое время на служение Аллаху. Будет неблагодарностью, если Аллах дарует человеку легкую и свободную от нужды жизнь, а тот не станет восхвалять Аллаха и продолжит заниматься накоплением материальных благ.

Если отсутствуют позор и унижение, то все халяль-обеспечение нужно считать чистым и хорошим, из какого бы халяль-источника оно к нам ни пришло. Такое обеспечение – настоящее благо от Аллаха. Его следует ценить. Поэтому таким людям нужно быть аккуратными в своих тратах и не расходовать полученное попусту.

Хадис также означает, что людям не следует взваливать свою ответственность и бремя на чужие плечи. Им также не следует попрошайничать без крайней на то необходимости, такой, которая считается необходимостью по шариату. Неквалифицированная работа не должна считаться унижением, если тем самым добывается халяль-заработок. Наемную работу тоже не следует полагать унижительной. Поэтому содержание данного хадиса выделено, чтобы люди не смотрели на работу сверху вниз, и чтобы они могли зарабатывать, есть сами, кормить других и совершать благотворительные траты.

Рассматриваемый хадис не означает, что халяль-еда, полученная из иных источников (не посредством собственноручной тяжелой работы), не дозволена, или, что такая халяль-еда не равна по ценности и достоинству пище, добытой потом и тяготами. Отнюдь. Бывают даже случаи, когда такой достаток может иметь превосходную степень. Кроме того, нельзя смотреть с насмешкой сверху вниз на истинных рабов Аллаха, занятых молитвой и поклонением, полностью и искренне полагающихся на одного лишь Аллаха. Такое отношение к ним – ошибка невежд. Ошибкой также является цитирование этого хадиса с целью принизить этих праведников, посмеяться над ними, говоря, что им следовало бы работать на свое благосостояние. Неверными будут и саркастические замечания в их адрес, что они сидят и ждут, чтобы их пропитание явилось им через тауаккуль (полагание на Аллаха) и подношения людей.

Это очень глупая критика, которая может даже быть очернением пророка, мир ему и благословение Аллаха. Следует быть очень осторожным. Вполне возможно, что из-за неуважения к этим праведным личностям снизойдет гнев Аллаха в виде проклятий и бед. Причинение боли друзьям Аллаха – это то, что приводит человека к утрате веры и дурному безбожному концу. Да сделает Аллах так, чтобы такой человек лучше покинул этот мир до того, как начнет критиковать праведников! Это будет лучшим для него вариантом.

Теперь мне хотелось бы разъяснить этот момент. При должном изучении Корана и хадисов человек приходит к заключению, что полагание на одного лишь Ал-

лаха лучше для всех тех, в ком имеются истинные качества тауаккуля.

Для них намного лучшим будет практикование тауаккуля. Среди ступеней праведности этот статус действительно очень высок. Пророк, мир ему и благословение Аллаха, и сам был тем, у кого имелось полное полагание на Аллаха. Такая стадия тауаккуля намного более ценна, чем получение пропитания через тяжелый труд. Кому Аллах дал проницательность и истинное понимание, тот может с ясностью увидеть эту благодать. Объем нашей книги невелик, поэтому углубляться во все подробности данной стороны жизни мы не будем. Даст Аллах, этот момент будет рассмотрен в отдельной книге, когда выдастся время. Но сколь же несправедливо, когда люди, не имеющие праведных дел, насмеются над теми, кто успешнее их! Как эти критики собираются встретиться в Судный день Аллаха, если они отравляли жизнь Его друзьям?

Помимо указанной пользы, имеется немало иных религиозных достоинств тауаккуля. Те праведные души, кто вверились Аллаху, большую часть времени заняты обучением людей, заботой об их духовном благополучии. Они – те, кто служит обществу. Поэтому обществу следует ответить взаимностью, взяв на себя заботу об их минимальных базовых нуждах. Это положенное им право. Если они приняли то, что по праву положено им, за что их критиковать? Разве жалуемся мы, когда кто-нибудь требует то, что ему положено, через суд или иными принудительными способами? А ведь те, кто избран Аллахом, не используют эти неприятные методы. Более того, они принимают дары, которые в любом случае им положены, лишь мягким и приятным образом, да и то в большинстве случаев после настойчивых просьб принять их.

Подарки, которые принимают без унижения, а так, что человек сохраняет свою независимость безо всяких обязательств, дозволены и приемлемы, особенно в случаях, когда дающий очень обидится, если его подарок отвергнут. Фактически тот, кто по-настоящему обладал тауаккулем, добывает свое пропитание с почетом. Он вверяется одному лишь Аллаху и не смотрит на людей как на источники решения своих проблем. С другой стороны, если имеются желающие того, чтобы им материально служили другие люди, и выдумывающие всякие хитроумные планы для обмана и выживания средств путем лицемерия и ложной набожности, то я бы хотел исключить таковых из этой категории. Мы рассматриваем здесь лишь тех, кто по-настоящему полагается в своем пропитании на Аллаха.

Позвольте еще раз повторить: смотреть сверху вниз на праведников – большой грех. Если мы так поступаем, репутация праведников не страдает. Более того, они лишь получают от этого пользу, ведь в День воскресения праведнику отдадут доброе дело того, кто смеялся над ним. Поэтому именно критики оказываются объектами разрушения и вреда. А это серьезный удар для них как в этой жизни, так и на том свете.

Абсолютное полагание на Аллаха – это не то, что дозволяется шариатом всем и каждому. Сложно придраться к условиям, необходимым для такого полагания. Условия для него весьма строгие. И людей, которые следуют ему, столь мало, что можно сказать об их отсутствии. Разве лучшие вещи в этой жизни не встречаются лишь в очень ограниченном количестве?

Мы весьма благодарны Аллаху, что эту тему удалось разъяснить легко и без особых усилий. Да дарует Он всем нам способность поступать согласно Сунне и Его желанию! Аминь.

Шейхуль хадис Мухаммад Закария аль-Ханафи

Обычно девушки делятся на две группы. Представительницы первой считают, что «все мужики такие-сякие» и с ними надо похотеть, не давать спуску и держать ухо востро, ибо все они обманщики, и у тети Фатимы как раз такой был, а она, неумная такая, его терпела столько лет... Девушки из второй группы думают, что замужем всё прекрасно и всё прямо как в книжке «подарок новобрачным»: как только выходишь замуж – начинается прекрасная жизнь с пятью намазами в день, посещением мавлидов у родных и друзей, прогулочками у мечети с мальшом и вокруг – намазные коврики, вкусные ужины и цветочки не на восьмое марта, как всем, а как у нас, мусульман, – просто без повода или в день джума-намаза.

Я лично принадлежала ко второй группе, и, скажу честно, дело вовсе не в том, что с течением времени наступают разочарование или ещё что-то вроде того. Нет, дело в том, что приходит осознание и понимание, что твой супруг/супруга не обязаны быть в жизни такими, какими их нарисовало твоё воображение, они просто такие, какие есть, и раз уж решение принято и вы уже связаны священными узлами брака, нужно принять человека и понять, принять со всеми недостатками и пороками, постараться помочь ему от них избавиться, ведь для того Всевышний и связывает людей, для того они являются половинками имана друг друга.

Никто не обязан быть идеальным, никто уже и не сможет этого, ведь лучший из людей уже давно покинул этот мир, но он, наш любимый Пророк (саллялаху алейхи ва саллям), оставил нам своё завещание, которое вроде все знают так, что от зубов отскакивает, а вот следовать и соблюдать получается не у всех, но не все и стремятся в этом преуспеть. Передают, что Посланник Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) сказал: «Лучшим из вас является тот, кто лучше всех отнесется к своим жёнам, а лучше всех из вас к своим жёнам отношусь я» (ат-Тирмизи). Жизнь – сложная штука. Если у вас было спокойное, счастливое детство, то вы привыкли видеть мир только под одним углом, зная только тех, с кем всю жизнь прожили и с кем общались, не имея даже малейшего представления, что на свете могут быть совсем другие люди, которые на вас, возможно, совсем не похожи.

Вы, конечно, знали, что где-то в Африке живут люди племенами со своим укладом жизни и стандартами красоты, а в Америке народ улыбочивый и приветливый... Вы это точно знали, но не знали, что вам однажды придётся жить с человеком, которому нравятся другие книги и фильмы, он терпеть не может манную кашу, а вы жить без неё не можете, а ещё вы рисовали себя замужем на каблуках, раскрашенную и в роскошных нарядах, как арабки из кино, а он вот взял и появился и сказал, что стрелки на глазах лишние и что с хвостиком ты не хуже, чем те разряженные девицы в глянцевах журналах. Всё иначе, не хуже, просто по-другому, и это хорошо, ведь вы теперь вместе узнаете друг друга и меняетесь друг для друга, стараетесь и привыкаете. Мусульманам в этом плане проще, им помогает Всевышний, Который делает их намаз в сорок раз более ценным, чем когда они были вне брака. Аллах внушает их сердцам любовь и делает их любимыми друг для друга, а это сильнее, чем химия любви и всё остальное. Никакой психологии, просто Господь благоволил вам, а что может быть ценнее и важнее Его доверия?

Всё течёт и всё меняется. Проходит год или два, и в семье появляется ребёнок, он как лакмусовая бумажка, всё становится видно: забота, помощь, поддержка или, наоборот, безразличие и безучастность. Именно в этот момент и случается кризис во многих семьях. Кризис строится на недопонимании и отсутствии общения, когда он весь день пашет,

чтобы обеспечить её, и как она может это не ценить, а она весь день как белка в колесе и её работе нет конца и края, нет конца рабочего дня, и она как жонглер сосками, книжками, половниками и утюгом, а он приходит и лежит на диване, и ему нет дела до того, что она устала. И всё это – одно из двух – или высказываться и обсуждаться и супруги приходят к взаимопониманию, или копится до бесконечности и молчание превращается с годами в холодность и безразличие. Дети уже вроде и выросли немножко, они не нуждаются в родителях двадцать четыре часа в сутки, а после школы делают уроки и ложатся спать, и времени до сна сколько угодно, можно не гладить рубашки, ведь там на вешалке висят уже две, а передачу по телевизору он может посмотреть потом в Интернете, на повторе, но это никому уже не нужно. Они просто два чужих человека в соседних комнатах, прячущие голову в свои надуманные уже заботы и дела, люди, между которыми пропасть в много-много дней и даже лет, и то самое время вместе – свободное, из мечты их старой – оно есть, но никто его не хочет проводить вместе.

Ну почему, почему так происходит? Всё дело в молчании, оно не всегда золото, иногда оно становится ядом для семьи и отношений между супругами. Они считают, что проявляют терпение, не обсуждая проблемы и не высказывая вслух своё недовольство, но в действительности они вводят в заблуждение друг друга, ибо отношение – это контакт, это связь, и она невозможна без общения. Мы люди, мы социально-зависимые существа, и для того чтобы добиться успеха в семье, чтобы быть счастливыми, люди должны говорить.

Если есть опасение сказать лишнее, повысить голос или поссориться, не надо молчать, надо понять, как говорить, и в этом нам помощница наша вера: говорить спокойно, проявлять уважение, не употреблять бранных слов и не говорить дурного. И вообще нас, женщин, учат во всё подсыпать сахара, во все свои речи. Например, не говорить, что он ей не помогает и прохладается (не говорить дурного), а сказать, что она очень устала, что, несмотря на то, что он работает и устаёт, она понимает, что он ради неё старается, но ей очень нужно, чтобы он ей сейчас помог с каким-то делом (говорить благое или молчать).

Ну вот кем должен быть человек, чтобы после таких хвалебных речей в свой адрес отказать в помощи? И кто, извините, хоть пальцем пошевелит захочет после истерики про «да тебе нет до меня дела, лишь бы разлечься у экрана»? Помоему, разница очевидна. Да, это всего лишь простой случай, и бывают другие, гораздо более серьёзные проблемы, но и их надо обсуждать мягко и тактично, так, как вы бы хотели, чтобы говорили с вами. Есть ещё одна вещь, которую портит молчание: интерес супруга/супруги. Как можно быть интересным человеком для кого-то, если ты сам себе не интересен? Никак. Чтобы знать, что может заинтересовать супруга, общение не должно ограничиваться обсуждением вопросов закупки продуктов и ремонта стиральной машинки. Без преувеличения все бытовые вопросы нужно решать, и иначе жить просто невозможно, но ведь есть и другие вещи в жизни, они интересные и красивые, они ждут вас, когда вы ими заинтересуетесь. Сначала надо понять себя, чего вы хотите и что вам интересно, начать читать, смотреть, искать – средства для этого не нужны, можно просто поискать что-то в Интернете, ввести запросы вроде «новости в мире», «чем себя занять», «как понять, чем хочешь заниматься в жизни». И это уже не говоря о том, что если у вас уже есть образование – вы всегда можете развиваться в профессиональном направлении. Если на данном этапе вы начинаете двигаться с мёртвой точки, можно потихоньку начать узнавать, чем интересуется супруг,

ПРИЗВАНИЕ ЖЕНЩИНЫ – НЕСТИ В ЖИЗНЬ РАДОСТЬ И ЛЮБОВЬ

и поддержать его интерес. Возможно, даже рассказать о чём-то своём, начать общаться и говорить, а главное – начать слушать!

Знаю, многие могут отмахнуться от таких советов, не дочитывая, и сослаться на нехватку времени и сил, но, честное слово, давайте начнём с себя – с организации собственного времени. Да, пока вы жили с родителями, обязанностей было меньше и вы были чьей-то дочерью и сестрой, а теперь всё сама да сама. Но вы же находите время покушать, зайти в Интернет и обсудить по телефону ерунду с подругой (не все так поступают, но многие). Раз время для этих дел находится, значит, и для саморазвития можно выкроить время.

Как вообще начать? Сперва надо начать высыпаться. Даже если у ребёнка зубки и колики, во-первых, это не навсегда, а во-вторых, он же не может не спать вечно, и как только он засыпает, вы идёте спать с ним, и пусть все глажки, уборки и готовки подождут, ничего с ними не случится, а вот с обзоблаженной и недосыпающей мамой может случиться конфликт с папой. Есть мужчины, которым не понять усталости жены, и они не могут принять то, что ужин не готов. И перед ними можно рассыпаться в извинениях и сказать, что будете стараться, стараться и ещё раз стараться, ну люди ведь они, в конце-то концов, хоть что-то на них да подействует. Как только начнём высыпаться, берёмся за литературу о планировании мамы-дня, где много полезной информации о том, как всё успевать и как и на чём сэкономить время (пишем списки продуктов, пишем план важнейших и наименее важных дел на день, хвалим себя и награждаем чаем/тортиком/фильмом/новым платком) и улыбаемся, улыбаемся себе, своему ребёнку, своему супругу, даже через «не могу» улыбаемся и заставляем наш мозг думать, что раз мышцы лица так долго улыбаются, значит, всё у нас хорошо и мы счастливы. И пусть этот мозг сам себя обманет и поможет нам стать чуть радостнее и позитивнее. Как только вы начнёте нравиться себе, вы начнёте нравиться ему, своему мужу, который почувствует вашу энергию и жизнерадостность. Жене мало быть красивой и всегда ухоженной, её мысли должны быть в порядке, и это



не компенсировать двумя лишними пшиками лака на идеальную причёску и ещё одним слоем помады. Нужно полюбить себя – не чтобы забыть обо всём и обо всех, а чтобы начать уважать себя и заставить уважать себя и считаться с собой, ценить тот невероятный ваш труд, ваш бесконечно-прекрасный вклад в семейное благополучие.

Любите себя как творение Всевышнего, которое Он создал, чтобы нести в жизнь близких радость и любовь, заботу и тепло, как кусочек вселенского паззла, без которого ничего не получится. Женщина нужна, она бездонный сосуд энергии для своей семьи, она как прекрасный источник сил для своих близких, на ней всё держится, и она всё может разрушить или своими усилиями и упорством заставить цвести, как весенний сад.

Наше великое счастье в том, что мы мусульмане, и даже будучи совершенно разными людьми, нам не надо придумывать цели самим и спорить о чём-то, ведь их придумали для нас и сказали к ним стремиться. Просто надо любить ради Аллаха, работать для обеспечения семьи, стараться радовать друг друга и быть верными, усердствовать в поклонении и призывать к этому друг друга и растить детей, привить им знание Ислама и скромность, воспитать их достойными мусульманами и полезными для общества людьми. Всё только на словах кажется красивым и простым, но ведь мы не посмеём усомниться в том, что раз наш Господь повелел нам вести себя так, раз Он установил такой порядок, значит, к этому нам и следует стремиться, ибо Он не вманил нам в обязанность более того, что нам по силам.

Асият Гаджиева

О ПРИВЕТСТВИИ

В вихре современной жизни, в круговороте событий, лиц, иногда становится страшно – куда мы все так торопимся? Куда мчимся, не останавливаясь даже на мгновение, чтобы задуматься о том, что именно мы делаем, зачем и ради чего?

В современном мегаполисе уже никто не удивляется, видя мусульманку в хиджабе. Это привычное зрелище, хоть и настораживающее. Ислам – религия мира и спокойствия, доброжелательности и приветливости. Но очень многие современные мусульманки об этом позабыли, к сожалению... Нахмуренные брови, плотно сжатые губы, взгляд исподлобья. Да, многие встанут на их защиту, оправдывая тем, что условия в неисламских странах оставляют желать лучшего, подозрительность людей, неадекватные реакции на хиджаб и открытые оскорбления сделали своё дело. Можно понять... А когда сестра приветствует свою сестру по вере и в ответ получает лишь хмурый, полный недоумения и подозрительности взгляд? Во все времена и во всём мире не ответить на приветствие считалось признаком невоспитанности и высокомерия. Так что же случилось, сёстры? Может быть, виноваты не люди (пусть и враждебно настроенные)? Может, дело в нас самих, в нашем воспитании, наших характерах и в нашем нафсе? Можно найти оправдание всегда, любое, вполне подходящее. Но ведь мы же должны держаться вместе! Поддерживать друг друга и помогать друг другу! Ведь нас объединяет самое главное – вера в Аллаха! Передают со слов Абу Мусы (да будет доволен им Аллах), что (однажды) Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «По отношению друг к другу верующие подобны строению, отдельные части которого поддерживают друг друга», после чего переплёл пальцы рук. Так неужели трудно поприветствовать свою сестру по вере достойно, как это делал Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует). Сообщается, что Абдуллах бин Амр (да будет доволен им Аллах) сказал: «Один человек спросил Пророка (да благословит его Аллах и приветствует): «Какое проявление Ислама является наилучшим?» Он ответил: «(Лучшее состоит в том, чтобы) ты кормил (людей) и приветствовал тех, кого знаешь и кого не знаешь»».

Дорогие мои сёстры, давайте же не будем забывать об этих чётких и светлых наставлениях! Мы сильные, ведь с нами Аллах! Так давайте не дадим обстоятельствам и всем жизненным тяготам разъединить нас! О, Аллах, дай же нам всем мудрости и терпения! Амин!

Светлана Н

ПОДДЕРЖКА ПСИХИЧЕСКОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАШИХ ДЕТЕЙ



Тема психического здоровья до сих пор является табу в мусульманской общине. К сожалению, лично мне известно пять случаев самоубийств мусульман, много лет страдавших от психических расстройств. Трагедии таких людей часто остаются непонятыми, а их семьи — наедине со своим горем и тяжелым чувством всеобщего осуждения и презрения.

Пора извлечь эту проблему на свет Божий и привлечь внимание к фактам. Психические расстройства — это болезнь. Ее можно лечить, но с разным результатом. Часто, несмотря на упорную борьбу, самое активное лечение и поддержку семьи, болезнь берет верх, и тогда жертва отчуждается от близких, обрекает себя на молчаливые страдания, а порой и смерть. Душевное заболевание может быть наследственным, а может быть спровоцировано жизненными обстоятельствами.

Мы, родители, должны обеспечить эмоциональное здоровье наших детей, и таким образом вооружить их против трудностей, с которыми они неизбежно столкнутся в жизни.

Надо признать, что с некоторыми детьми даже самые искренние усилия могут оказаться напрасными, если у них имеет место наследственная предрасположенность к депрессии или тяжелое органическое расстройство личности. Тем не менее, мы все равно должны отдавать себе отчет в необходимости заботиться об этом аспекте жизни ребенка. Мы озабочены успехами ребенка в школе и вузе, его религиозностью, но забываем о его чувствах. Между тем, родители должны избрать такую линию поведения, которая обеспечит здоровое развитие психики и позитивную самооценку ребенка, чтобы они служили ему надежным щитом в трудные моменты жизни. Если старания в семье оказываются безуспешными, нужно не упустить момент и обратиться к психологу или психиатру. Несомненно, будет правильно прибегнуть к помощи профессионалов, которые умеют лучше понять переживания ребенка.

По данным Департамента здравоохранения и социальных служб США за 2010–2016 гг., не менее 60% подростков хотя бы раз пережили серьезную депрессию. По последним данным Центра по контролю и профилактике заболеваний, также резко возросло количество случаев суицида со смертельным исходом среди подростков в возрасте от 10 до 19 лет.

Поколение наших детей — это люди, запрограммированные на немедленное вознаграждение, все их проблемы обычно без промедлений решаются родителями, у них низкая способность к концентрации, они постоянно связаны с цифровым миром, где все находится в их непосредственном распоряжении. Результат современного образа жизни — неумение выживать, отсутствие природной способности упорно добиваться своего, последовательно работать ради достижения определенной цели, не бояться трудностей и поражений.

Итак, как привить детям способность оптимальным образом функционировать в современном мире, воспитать в них эмоциональную силу и

устойчивость?

Сделайте намаз частью жизни ребенка. Аллах (хвала Ему) благословит жизнь тех, кто совершает обязательные

намазы, и благодаря им у вашего ребенка выработается сознание постоянного присутствия Аллаха.

Научите ребенка каждый день просить помощи у Аллаха. Молитесь вместе с ребенком, напоминайте ему о времени намаза. Дар намаза был дан нашему Пророку (мир ему и благословение) в один из самых трудных периодов его жизни — в год смерти его дяди Абу Талиба и жены Хадиджи, а также суровых гонений на мусульман. Намаз это напоминание мусульманам обращаться к Аллаху в периоды тягот и испытаний. Возносите дуа. Дуа во всех случаях жизни: приступая к учебе или даже игре, сдая экзамен, садясь за руль, выходя из дома — означает постоянное поминание Аллаха. Для ребенка это еще один способ почувствовать уверенность, выполняя повседневные дела. Связывая все свои действия с Аллахом, мы обретаем в нашем Творце поддержку и силу. Игры на воздухе. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не просиживал все время с гаджетами, а чаще выходил играть на улицу. Исследования показывают, что современные дети проводят в неорганизованных играх под открытым небом — это может быть лазание по деревьям, строительство «крепостей», игра в догонялки и т.п. — в среднем 4-7 минут в день. С другой стороны, они сидят перед экраном в среднем 3-4 часа в день. Между тем, не так давно исследователи из США обнаружили подробный доклад о ни с чем не сравнимой пользе игр на воздухе для психического здоровья ребенка.

Участие во внеклассной деятельности/спортивных секциях. Ребенку полезно заниматься командными видами спорта, например, в спортивной секции или школьном кружке, где у него была бы возможность общаться в коллективе и учиться вместе с другими достигать общей цели — это способствует укреплению уверенности в себе и воспитывает умение работать в команде. Такого рода взаимодействие учит ребенка самовыражению, правильному отношению к критике, умению проигрывать. Ребенок постигает, что иногда его место во главе других, а иногда — в строю. Он учится тому, что успех команды зависит от вклада каждого отдельного члена. Это особенно важно в наше эгоистичное время, когда ребенок, с раннего возраста пользуясь устройствами вроде iPhone и iPad, хорошо понимает, что значит «я» (по-английски «I»), но не вполне представляет, что значит «мы». Помощь по дому. Перестаньте постоянно обслуживать ребенка. Ребенок должен иметь привычку выполнения каких-то обязанностей в доме. Пусть он вытирает стол, складывает грязную посуду в раковину, выносит мусор, заправляет свою постель, убирает в своей комнате, складывает школьный рюкзак и т.д. Ребенок не научится самостоятельности, если все делать за него.

Прекратите перехваливать ребенка. Последние исследования, проведенные учеными Стэнфордского университета среди детей 1-3 лет, показывают, что похвала, а не талант лучше мотивирует ребенка и обеспечивает позитивное отношение к поставленной задаче. Эти выводы соответствуют результатам предыдущего исследования, которые показали связь похвалы с по-

вышенной мотивацией ребенка — но только если похвала основана на реальных качествах! Сравните следующие утверждения, вы, несомненно, поймете, почему предпочтителен второй вариант, а не первый:

«Ты такой умный!» и «Ты хорошо поработал в школе, это видно»;
«У тебя всегда хорошие оценки. Я так рад!» и «Когда ты работаешь, это видно по твоим оценкам. Можешь гордиться собой, и я тобой горжусь!»;
«Ты отличный спортсмен! Будешь чемпионом!» и «Тренируйся и будешь и дальше показывать прекрасные результаты! Отлично поработал!».

Позвольте ему вкусить поражение. Это не значит позволить ребенку провалить экзамен. Поощряйте ребенка пробовать новые хобби и занятия: рисование, спорт, катание на коньках. Ребенок, который не может справиться с поражением, подвержен тревожности, и это может привести к более серьезным проблемам, когда он рано или поздно в чем-то потерпит провал.

Ребенок должен понимать, что проигрыш — это не трагедия, и в жизни ему придется время от времени в чем-то терпеть поражение. Он должен знать, что это смелый поступок — испытать что-то новое, будучи готовым к тому, что не все может получиться. Оберегая ребенка от любых провалов, родители создают у него хрупкую самооценку. Напротив, умение оправляться после любой неудачи будет ему ценным навыком в жизни. Помогите ему иначе взглянуть на провал, предложив по-новому оценить свой опыт. Например:

Ребенок говорит: «Я такой глупый!». Вместо этого научите его спрашивать себя: «Что я упустил?» или «Что недоделал, недоучил?».

Ребенок говорит: «Я плохо понимаю математику (или другой предмет)». С вашей помощью он должен научиться говорить: «Я буду больше работать». Ребенок говорит: «Это так трудно!». Помогите ему посмотреть на препятствие как на нечто, требующее для устранения больше времени и усилий. Вместо «Я сдаюсь», научите ребенка говорить: «Я попробую снова, но теперь уже другим способом». Вместо «Я ошибся», научите его говорить: «Ошибки помогают мне стать лучше».

Научите ребенка выражать свои мысли и чувства. Каждый день разговаривайте с ребенком, и в этом общении дайте ему понять, что цените его мысли. Человек, привыкший таить свои чувства и не говорить о них, больше склонен испытывать проблемы с достижением эмоционального благополучия. Научить ребенка улавливать и выражать свои эмоции, значит обеспечить ему позитивный и здоровый фундамент для строительства будущих успехов.

Поощряйте физическую активность ребенка, прививайте привычку к здоровому питанию. Это еще одна область развития ребенка, о которой должны позаботиться родители, чтобы дать ему задел на будущую жизнь. В отношении детей даже врачи не используют слова «ожирение» и «лишний вес». Говорите с детьми о здоровье вообще, например: «Очень важно быть здоровым» и «мне нравится ходить с тобой гулять».

Если ребенок делится с вами беспокойством по поводу своего внешнего вида, выслушайте его и подумайте над тем, как семья может ему помочь изменить привычки. Если в семье предпочитают здоровую пищу, ребенку будет легче придерживаться правильного питания, и он не будет чувствовать свое одиночество в попытках прийти в жела-

емую физическую форму.

Ребенок очень чувствителен к тому, как выглядит его тело, что думают о нем другие. Это касается не только подростков, а и детей младшего школьного возраста и даже 6-летних. Низкая самооценка из-за внешнего вида может развиваться и у совсем маленьких детей. Пусть здоровое питание и физические упражнения станут вашей семейной традицией. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок больше двигался и научился отдавать предпочтение здоровым продуктам питания.

Общественная работа. Научите ребенка делиться и помогать другим. Исследования показывают, что люди, помогающие другим и занимающиеся общественной работой, чувствуют себя счастливее по сравнению с теми, кто этого не делает. Всей семьей оказывайте добровольную помощь приютам, участвуйте в субботниках, ходите на митинги за социальную справедливость. Аллах всегда помогает Своим рабам, заботящимся о Его творении.

Показывайте свою любовь. Ребенок нуждается в том, чтобы чувствовать и слышать, как сильно родители любят его. Для построения позитивного представления ребенка о себе очень важны объятия и другие проявления любви. Это особенно касается отцов: если нужно, делайте над собой усилие и старайтесь показывать свою любовь и сыновьям, и дочерям.

Не покупайте все, что он хочет. Жизнь — вещь нелегкая. Если ребенок привыкнет всегда получать все, что захочет, он не научится ценить то, что имеет. Машаллах, многие родители могут себе позволить, чтобы их ребенок ни в чем не нуждался, но это может лишить ребенка энтузиазма работать и чего-то добиваться самому, ценить тяжелый труд и подарки.

С самого раннего возраста воспитывайте в ребенке хороший характер. Как можно раньше начат прививать ребенку правильные модели поведения — это верный способ сформировать у него хороший характер. Важно с первых лет научить его контролировать гнев, уважать старших, говорить «спасибо», «пожалуйста», делиться, заботиться о гостях. Эти проявления самоотверженности помогают ребенку понять, что жизнь строится не только вокруг него одного.

Учите ребенка терпению. Аллах говорит, что Он — с терпеливыми. В жизни бывают взлеты и падения, связанные со здоровьем, деньгами, семьей и т.п. И ни один человек не избежит испытания хотя бы в чем-то. Помогите ребенку понять, что проблема не всегда решается моментально. Иногда для этого нужно время.

И наконец, самое важное: если видите, что ребенку тяжело, ПОМОГИТЕ! Сходите с ним к психотерапевту, консультанту, психиатру — это будет правильно, и это может спасти жизнь. Мне приходилось видеть взрослых людей, которые не обращались за помощью, беспокоясь о том, что скажут люди, или потому, что родственники недооценивали серьезность их симптомов, объясняли их эмоциональные проблемы отсутствием имана или «черной магией». Безусловно, духовная помощь нужна, но в то же время, необходима помощь медиков, которых Аллах создал, чтобы помогать людям с психическими расстройствами. Существуют лекарства, которые помогают лечить такого рода заболевания, а также специалисты, которые могут облегчить страдания. Да наставит и защитит нас Аллах и дарует способность сочувствовать всем страждущим!

Muslim Matters

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ



Поверхность под нашими ногами кажется твердой и прочной. Вы знаете, что наша планета каждый день выполняет один осевой оборот. Мы удерживаемся на месте благодаря гравитации, а присутствие импульса не позволяет нам ощутить это перемещение. Скоростная отметка земного вращения (на экваторе) – 1675 км/ч. Получается, что каждую секунду вы смещаетесь практически на 0.5 км.

Конечно, скорость вращения будет меняться, если вы смещаетесь от экваториальной линии севернее или южнее. Так вы придете к полюсам, где окружность меньше. Из-за вращения появляется сила, которая стремится утащить вас с поверхности земли. Но она не способна превзойти гравитацию и составляет всего 0.3% от нее. Космические агентства предпочитают запускать космические аппараты на экваторе, потому что там проще оторваться от гравитации и набрать большую скорость.

Вращение вокруг Солнца следует по определенной траектории. Если бы притяжение было в несколько раз сильнее или скорость значительно ниже, то Земля упала на Солнце. А если бы притяжение исчезло или сильно уменьшилось, то планета, ведомая своей центробежной силой, улетела по касательной в космос. Это было бы подобно тому, как если предмет, привязанный на веревку, вращать над головой, а затем резко отпустить.

На 1 оборот вокруг центра Солнечной системы Земле требуется 365 суток 5 часов 48 минут 46 секунд (1 астрономический год). Но для удобства за календарный год принято считать 365 дней, а оставшееся время «накапливается» и добавляет по одному дню к каждому високосному году. Скорость движения Земли вокруг Солнца составляет 30 км/секунду или 107000 км/час. Для людей она остается незаметной.

Солнце со всеми движущимися планетами тоже находится в движении. Скорость Солнца — около 200–220 км/с, что в сотни раз выше скорости движения Земли вокруг оси и в десятки раз выше скорости ее движения вокруг Солнца.

Солнце плывет к своему местопребыванию. Таково предустановление Могущественного, Знающего.
Св. Коран

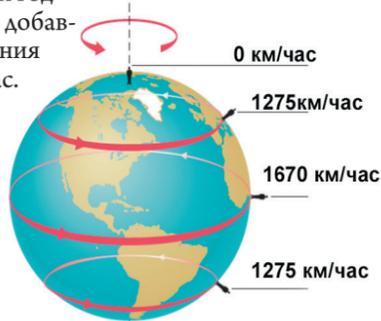


ГРАФИК НАМАЗОВ НА МЕСЯЦ АПРЕЛЬ 2018 г. ПО КБР

Апрель	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икнды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре	
1	Вс	04:17	05:49	12:20	15:53	18:32	20:13	15
2	Пн	04:15	05:47	12:20	15:54	18:34	20:14	16
3	Вт	04:13	05:45	12:19	15:55	18:35	20:15	17
4	Ср	04:12	05:43	12:19	15:55	18:36	20:16	18
5	Чт	04:10	05:41	12:19	15:56	18:37	20:17	19
6	Пт	04:08	05:40	12:19	15:56	18:38	20:19	20
7	Сб	04:06	05:38	12:18	15:57	18:39	20:20	21
8	Вс	04:04	05:36	12:18	15:57	18:41	20:21	22
9	Пн	04:03	05:34	12:18	15:58	18:42	20:22	23
10	Вт	04:01	05:33	12:17	15:58	18:43	20:23	24
11	Ср	03:59	05:31	12:17	15:59	18:44	20:25	25
12	Чт	03:58	05:29	12:17	15:59	18:45	20:26	26
13	Пт	03:56	05:28	12:17	16:00	18:46	20:27	27
14	Сб	03:54	05:26	12:16	16:00	18:48	20:28	28
15	Вс	03:53	05:24	12:16	16:00	18:49	20:29	29
16	Пн	03:51	05:23	12:16	16:01	18:50	20:30	30
17	Вт	03:49	05:21	12:16	16:01	18:51	20:32	1
18	Ср	03:48	05:19	12:15	16:02	18:52	20:33	2
19	Чт	03:46	05:18	12:15	16:02	18:54	20:34	3
20	Пт	03:44	05:16	12:15	16:03	18:55	20:35	4
21	Сб	03:43	05:14	12:15	16:03	18:56	20:36	5
22	Вс	03:41	05:13	12:15	16:03	18:57	20:37	6
23	Пн	03:40	05:11	12:14	16:04	18:58	20:39	7
24	Вт	03:38	05:10	12:14	16:04	19:00	20:40	8
25	Ср	03:37	05:08	12:14	16:05	19:01	20:41	9
26	Чт	03:35	05:07	12:14	16:05	19:02	20:42	10
27	Пт	03:34	05:05	12:14	16:05	19:03	20:43	11
28	Сб	03:32	05:04	12:14	16:06	19:04	20:44	12
29	Вс	03:30	05:02	12:13	16:06	19:06	20:46	13
30	Пн	03:29	05:01	12:13	16:07	19:07	20:47	14

Сайт ДУМ КБР: www.kbrdum.ru
Дату действительного наступления и окончания месяца по хиджре следует уточнять

СКАНВОРД

Премьер-министр Турции ... Йылдырым					Одно из имен Аллаха				Важный атрибут хадиса			Мать правоверных		
Пророк. Научил людей шить одежду	Богослов Абдул-Азиз ибн Абдуллах ибн ...	1			Тот, кому письмо повез Дихья аль-Кялби (по Сире)		Город в Сирии		Пятница (арабск.)		Тот, о ком сказано в Коране 9:30	Пророк который ещё вернется	Сура Ан-...	
							Государственный язык Пакистана		2			Аль-Фарук	9	
	Город курорт в Дагестане		... Асад		Сын Заида Ибн Аль Харисы						То, чем был наказан Фараон. Коран 7:130		Его именем названа 14-я сура Корана	
	Американский баскетболист принявший Ислам ... ОНил						Автор книги «Бидая уа-Нихая» Ибн...						Город в Киргизии. Кызыл ...	Битва в которой прислали 3000 ангелов
	Во что протрубит Исрафил (арабск.)							Сахаб Амр Ибн Аль...			Место о котором говорится в Коране (60:12)			
			Прозвище Халида Ибн Аль Уалида								Пещера в которой пришел приказ «Читай!»			Харун Яхья ... Октар

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

Г	А	Р	К	А	Д	А	Б	А	Х	Ч	А	С	А	Н	И
М	Р	А	Л	А	О	Р	А	Б	Р	С	А	Н	И	С	
А	Б	А	Б	И	Л	Ь	Х	А	Б	И	Б	Б	Р		
Х	Н	С	Ю	Р	О	А	С	Т	А	Н	А				
М	У	А	З	Т	А	Ш	К	Е	Н	Т	О	Й	И		
У	Д	У	А	И	А	К	С	А	К	А	Л				
Д	Ж	А	З	И	Р	А	А	Н	С	А	Р	Е	А		

1	Гора на которой пришло первое откровение	Национализм (арабск.)	1/46 часть пророчества (по хадису)	Самауати уаль ...	3	Имя одного из собеседников Корана (6:74)
2	Корш			Народ пророка Худа		
3	Сура Ан-...			Город в Саудовской Аравии, упоминается в хадисах		

ФИТНЕС (для сестёр)
телефон: **8 928 885 47 73**

ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ КОРАНА ДЛЯ ЖЕНЩИН. ЗАНЯТИЯ 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ +7928705509!

БРАТЬЯ! ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В ГРУППЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ: КЪУРАН, АРАБСКИЙ ЯЗЫК, ФИКХ

Тел: **8 964 041 04 04**