

6+

СВЕТ В КБР ИСЛАМА

Газета Духовного Управления мусульман КБР

Номер 12 (68) 20 Декабрь 2018

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Облегчайте, а не создавайте затруднения, возвещайте благое, а не внушайте отвращение (к исламу)» (Бухари)



НОВОСТИ ДУМ КБР



ВСТРЕЧА С РУКОВОДИТЕЛЕМ ДИЯНАТА ТУРЦИИ АЛИ ЭРБАШЕМ

Состоялась встреча председателя ДУМ КБР, муфтия Хазраталия Дзасежева с главой Управления по делам религий Турции (Диянат) Али Эрбашем. Встреча состоялась в рамках визита делегации руководителей Духовных управлений Северного Кавказа в Турецкую Республику. Во время беседы стороны договорились об активизации контактов и развитии дальнейшего взаимодействия во благо мусульман России и Турции, обсудили вопросы реализации совместных программ и проектов.



ЛЕКЦИЯ О ВЛИЯНИИ СОЦСЕТЕЙ НА МОЛОДЕЖЬ НА КУРСАХ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ИМАМОВ КБР

Заместитель председателя ДУМ КБР Сижажев Алим прочитал лекцию имамам, принимающим участие в курсах повышения квалификации в Северо-Кавказском исламском университете имени имама Абу Ханифы. Тема выступления – «Влияние социальных сетей на умы молодежи».

В своей лекции Сижажев Алим указал на то, что социальные сети в последние годы глубоко проникли в жизнь большинства людей, в том числе и мусульман, однако практика показала, что общение посредством Интернета несёт в себе как положительные, так и отрицательные стороны. Заместитель муфтия отметил, что соцсети могут использоваться не только во благо себе и окружающим, но и во вред, поэтому, дабы избежать греха, верующие должны применять этот инструмент коммуникации с предельной осторожностью.



МУФТИИ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА ПОСЕТИЛИ ТУРЕЦКУЮ РЕСПУБЛИКУ

Председатель ДУМ КБР, муфтий Хазраталий Дзасежев в составе делегации руководителей Духовных управлений мусульман, входящих в Координационный центр мусульман Северного Кавказа, посетил г. Анкара, где состоялась встреча с первым заместителем руководителя Управления по делам религии (дияната) Турции Селимом Аргун, в ходе которой обсуждались вопросы сотрудничества и взаимодействия.

Затем северокавказские муфтии осмотрели турецкий Парламент и встретились с председателем комиссии по иностранным делам Великого национального собрания (парламента) Турции Ахметом Берат Чонкар.

В завершение дня для гостей был организован торжественный ужин с участием генерального директора благотворительного фонда «Вакх» Мехмета Саваш Полат, которому руководители Духовных управлений мусульман Северного Кавказа вручили подарки и благодарственные письма.



БЕСЕДА С УЧАЩИМИСЯ ШЕСТЫХ КЛАССОВ МКОУ СОШ №18

Помощник председателя ДУМ КБР Амшуква Анджела встретила с учащимися одного из шестых классов МКОУ СОШ №18. Встреча стала продолжением беседы, которая состоялась во время экскурсии школьников по Соборной мечети г. о. Нальчик. У ребят осталось много вопросов, на которые они хотели получить подробные ответы. В ходе общения Амшуква Анджела затронула такие темы, как совершение благих дел и проявление нравственности в повседневной жизни.



В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИИ ПРОШЕЛ ФОРУМ МОЛОДЕЖНОГО КЛУБА «ДРУЖНЫЙ КАВКАЗ»

Председатель ДУМ КБР, муфтий Хазраталий Дзасежев и ректор Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы Шарабуттин Чочаев посетили с. Учкеекн Карачаево-Черкесской республики, где состоялся форум молодежного клуба «Дружный Кавказ» и олимпиада «Лучший чтец Корана». Мероприятия проводятся ДУМ КБР в рамках реализации проекта Координационного

центра мусульман Северного Кавказа.

Целью форума является создание в регионах Северного Кавказа новых молодежных клубов «Дружный Кавказ», которые будут взаимодействовать между собой как площадки для общения молодежи с целью профилактики экстремизма, терроризма, девиантных проявлений, взаимодействия между органами государственной власти, общественными организациями.

ЛЕКЦИИ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ, СОТРУДНИКОВ МИНИСТЕРСТВ И МУНИЦИПАЛИТЕТОВ, ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА РАБОТУ С МОЛОДЕЖЬ И ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ



В Государственной национальной библиотеке им. Т. К. Мальбахова состоялись лекции для слушателей курсов повышения квалификации учителей, сотрудников министерств и муниципалитетов, ответственных за работу с молодежью и общественными организациями по вопросам профилактики терроризма и организации информационно-пропагандистских мероприятий. В мероприятии приняла участие помощник председателя ДУМ КБР Амшуква Анджела.

Курсы были организованы Министерством просвещения, науки и по делам молодежи КБР в рамках реализации Государственной программы КБР «Профилактика правонарушений и укрепление общественного порядка и общественной безопасности в Кабардино-Балкарской Республике».

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ИГРЫ «БРЕЙН-РИНГ: ЗНАТОКИ ИСЛАМА» СТАЛА КОМАНДА ИЗ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



В Конгресс-центре СПА-отеля «Синдика» в рамках реализации проекта состоялся Межрегиональный этап интеллектуальной игры «Брейн-ринг: Знатоки Ислама». В мероприятии приняли участие представители Духовных управлений мусульман республик Южного и Северо-Кавказского федеральных округов, входящих в состав Координационного центра мусульман Северного Кавказа. Организаторами проекта стали Духовное управление мусульман КБР и Координационный центр мусульман Северного Кавказа при поддержке Фонда поддержки исламской науки, культуры и образования.

В состав жюри вошли заместитель председателя ДУМ КБР Сижажев Алим, помощник председателя ДУМ КБР Отаров Хизир и заместитель председателя ДУМ Республики Северная Осетия – Алания Батраз Аришев. Модератором конкурса стал Сижажев Алим, ему помогал имам мусульманской организации микрорайона «Александровка» г. Нальчик Хаджиев Мурат.

Команды из Адыгеи и Краснодарского края, Дагестана, Кабардино-Балкарии, Калмыкии, Карачаево-Черкесии, Северной Осетии и Чечни состязались между собой на лучшее знание по категориям: «Сира», «Коран», «Хадисы», «Пророки и посланники», «Сподвижники», «Сподвижницы», «Ученые» и «Разное». Всего в конкурсе было восемьдесят четыре вопроса.

По итогам брейн-ринга победили участники из Чеченской республики, второе место получила команда Карачаево-Черкесии, третье место завоевали представители Дагестана.

Победителям и призерам были вручены почетные грамоты и денежные сертификаты: первое место - семьдесят пять тысяч, второе место - пятьдесят тысяч и третье место - двадцать пять тысяч рублей.

3



ОТМЕРЯЯ
ЖИЗНЕННЫЕ
ОТРЕЗКИ

5



ПОЧТИТЕЛЬНОСТЬ
К АЗАНУ

6



ОДЕРЖИМОСТЬ
ВНЕШНЕЙ
КРАСОТОЙ



НОВОСТИ ДУМ КБР

В СКИУ ИМЕНИ ИМАМА АБУ ХАНИФЫ ЗАВЕРШИЛИСЬ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

В Северо-Кавказском исламском университете имени имама Абу Ханифы состоялось торжественное вручение сертификатов слушателям курсов повышения квалификации религиозных деятелей Кабардино-Балкарии по программе: «Роль религиозных деятелей в укреплении государственно-конфессиональных и межконфессиональных отношений в Российской Федерации».

Занятия продолжались три дня, в течение которых тридцать раис-имамов и имамов республики прослушали лекции:

«Лидерские качества имама в современной России» (Мисиров Х., кадий КБР, преподаватель СКИУ им. Имама Абу Ханифы);

«Методика использования электронной библиотеки в процессе профессиональной подготовки имамов» (Шхануков А. зампред. ДУМ КБР, преподаватель СКИУ имени Имама Абу Ханифы);

«Сочетание светского образования и религиозного образования в Кабардино-Балкарской республике» (Кетов А., проректор по научной работе СКИУ имени Имама Абу Ханифы, кандидат юридических наук);

«Специфика религиозной деятельности в условиях современного мира» (Гедгафов А., зампред. ДУМ КБР, преподаватель СКИУ имени Имама Абу Ханифы);

«Гражданско-правовые и общественно-политические основы подготовки кадров для религиозных организаций» (Кетов А., проректор по научной работе СКИУ имени Имама Абу Ханифы, кандидат юридических наук);

«Методика преподавания религиозных дисциплин в Северо-Кавказском исламском университете» (Геграев А., секретарь, преподаватель СКИУ имени Имама Абу Ханифы);

«О задачах реализации инициатив В.В. Путина по социализации российского ислама» (Курашинов А., министр по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР);

«Просвещение как залог укрепления межконфессиональных отношений» (Отаров Х., помощник председателя ДУМ КБР);



В ПЯТИГОРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ПРОШЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Председатель ДУМ КБР, муфтий Хазраталий Дзасежев, ректор Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы Шарабуттин Чочаев и проректор Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы Мурат Шибзухов принимают участие во Всероссийской конференции «Вопросы укрепления межнациональных и межконфессиональных отношений в Российской Федерации». Работа конференции продлится с 26 по 29 ноября на базе Пятигорского государственного университета. Организаторами мероприятия выступили Пятигорский государственный университет, Российский исламский университет имени Кунта-Хаджи, Северо-Кавказский исламский университет имени имама Абу Ханифы, Дагестанский гуманитарный институт при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Федерального агентства по делам национальностей и Координационного центра мусульман Северного Кавказа.

В рамках работы конференции рассматриваются вопросы взаимодействия органов государственной власти и институтов гражданского общества, в том числе научных и религиозных организаций, в отношении укрепления межнациональных и межконфессиональных отношений в Российской Федерации», включая следующие проблемы:

- основные характерные черты и особенности межнациональных и межконфессиональных отношений в Российской Федерации;
- региональный опыт укрепления межнациональных и межконфессиональных отношений в Российской Федерации;
- укрепление межнациональных и межконфессиональных отношений как фактор профилактики экстремизма в молодежной среде;
- роль культуры и образования в укреплении межнациональных и межконфессиональных отношений в Российской Федерации.

В рамках конференции предусмотрено совместное проведение заседаний комиссии по профилактике и преодолению межнациональных и межрелигиозных конфликтов, дискриминации, экстремизма на этнической и религиозной почве Общественного совета ФАДН России и комиссии по вопросам религии и межэтническим отношениям Общественного совета Северо-Кавказского федерального округа.

По итогам конференции будет опубликован сборник докладов



О ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВАХ ИМАМА ГОВОРИЛИ НА КУРСАХ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РЕЛИГИОЗНЫХ ДЕЯТЕЛЕЙ КБР

Къадий Кабардино-Балкарии Хызыр Мисиров прочитал лекцию для слушателей курсов повышения квалификации религиозных деятелей КБР, которые проходят на базе Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы. Тема выступления – «Лидерские качества имама в современной России». По мнению заместителя муфтия мусульманское духовенство, воспитывая молодежь в духе высоких нравственных идеалов, само должно соответствовать этим высоким ценностям, для чего им необходимо постоянно самосовершенствоваться. Они должны содействовать созданию нового имиджа ислама как «интеллектуального ислама», аккумулирующего в себе научные и религиозно-ведческие знания, формирующего его облик привлекательным и притягательным, ясным и доступным для понимания и восприятия подростков и молодежи.

Хызыр Мисиров указал на то, что наша молодежь должна учиться понимать и знать подлинный смысл духовности не на абстрактных теоретических построениях, скучных философских или религиозных нотациях, а на живом примере неординарных личностей



СОРОК ИМАМОВ РЕСПУБЛИКИ ПРОЙДУТ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В СЕВЕРО-КАВКАЗСКОМ ИСЛАМСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ ИМАМА АБУ ХАНИФЫ

В Северо-Кавказском исламском университете имени имама Абу Ханифы состоялось торжественное открытие курсов повышения квалификации религиозных деятелей по программе «Роль религиозных деятелей в укреплении государственно-конфессиональных и межконфессиональных отношений в Российской Федерации». В церемонии открытия приняли участие председатель ДУМ КБР, муфтий Хазраталий Дзасежев и ректор ВУЗа Шарабуттин Чочаев, которые поприветствовали слушателей курсов и сказали им несколько напутственных слов.

В работе курсов, организаторами которых выступили Пятигорский государственный университет, Духовное управление мусульман КБР и Северо-Кавказский исламский университет имени имама Абу Ханифы, принимают участие сорок имамов Кабардино-Балкарии. Планируется, что лекции для них прочитают преподаватели СКИУ имени имама Абу Ханифы, сотрудники ДУМ КБР, представители Министерства по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР. Программа курсов повышения квалификации рассчитана на три дня, по ее окончании слушатели получат удостоверения о прохождении курсов



КРУГЛЫЙ СТОЛ «РОЛЬ НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ ЦЕНТРОВ И РЕЛИГИОЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ВОСПИТАНИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

В Нальчикском городском Совете ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов прошел круглый стол «Роль национально-культурных центров и религиозных организаций в воспитании подрастающего поколения». Мероприятие было организовано Управлением по физической культуре, спорту и делам молодежи г.о. Нальчик в рамках муниципальной подпрограммы «Вовлечение молодежи в социальную практику 2016-2018 г.».

В мероприятии принял участие заместитель председателя ДУМ КБР Сижажев Алим. Выступая перед собравшимися он отметил, что «лучший способ противостоять экстремизму и терроризму – это дружба и единство»



В НАЛЬЧИКЕ СОСТОЯЛАСЬ ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ПАРК «ДЖУЛАТ»»

Ист ДУМ КБР Сижажев Хачим принял участие во Всероссийской научно-практической конференции «Международный историко-культурный парк «Джулат»», которая состоялась 25 октября 2018 года в конференц-зале СПА-Отеля «Синдика».

Конференция была организована и проведена Фондом сохранения культурного и природного наследия при поддержке «Фонда президентских грантов» в рамках одноименного проекта, который представляет собой комплекс мероприятий, направленных на сохранение, изучение и популяризацию памятника археологии федерального значения городище «Нижний Джулат» (III в. до н.э. - XVIII в.н.э.) с последующем включения памятника в предварительный, а затем в основной список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО.

Планируется, что в процессе реализации проекта, помимо устойчивого развития прилегающей к объекту культурного наследия территории, что станет залогом историко-туристического развития региона, привлечение подростков и молодежи позволит сформировать у них потребность в репрезентативном подборе исторической и географической информации, влияющей на гражданское и патриотическое воспитание.



В БОЛГАРСКОЙ ИСЛАМСКОЙ АКАДЕМИИ СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ФСИН РОССИИ С МУСУЛЬМАНСКИМИ ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

В г. Болгар Республики Татарстан состоялось заседание рабочей группы по взаимодействию с ФСИН России с мусульманскими централизованными организациями, в котором принял участие заместитель председателя ДУМ КБР Гедгафов Аслан. Мероприятие было проведено

Фондом поддержки исламской культуры, науки и образования совместно с ФСИН России провели заседание рабочей группы по взаимодействию ФСИН РФ с мусульманскими централизованными религиозными организациями в Болгарской исламской Академии.

Как сообщает ИА IslamNews, это событие в экспертных кругах уже назвали революционным. По словам одного из членов рабочей группы, заместителя директора Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования Руслана Волкова, «речь идет о новых подходах к организации системы взаимодействия администраций колоний с заключенными, исповедующими ислам, которая, как надеются ее разработчики, может стать образцом для других ведомств». Данная группа будет работать на постоянной основе, собираясь раз в квартал для подведения промежуточных итогов и обсуждения текущих вопросов.

При поддержке фонда были изданы произведения авторитетных мусульманских авторов, которые были распространены в учреждениях УИС. Утвержденный перечень религиозной литературы составлен таким образом, чтобы заключенные смогли беспрепятственно получить общие знания об исламе.



НОВОСТИ В МИРЕ

В ТУРЦИИ ЦЕЛАЯ ДЕРЕВНЯ БРОСИЛА КУРИТЬ

Все 180 жителей деревни Хайдарбейли, что в турецкой Анатолии, поголовно бросили курить, сообщает About Islam со ссылкой на издание Sabah.

Мухсин Варол (Muhsin Varol) рассказывает, что курил более 13 лет: «Теперь я бросил, как и все здесь. Мы также устраиваем коллективные походы, которые помогают вести здоровый образ жизни».

В деревне всячески поддерживают тех, кто лишь недавно решил покончить с курением, тем более что местная антитабачная кампания получила одобрение на уровне местных властей.

«Теперь в наших домах, в машинах и на улицах нет запаха сигарет. И мы не приветствуем курение даже среди приезжих, которые, впрочем, и не курят у нас, так как стесняются. В нашей деревне вы не найдете ни одного окурка», — говорит другой житель Ясин Угурлу (Yasin Ugurlu).

Во время недавнего посещения деревни глава региона Халил Ибрахим Джошкун (Halil Ibrahim Coşkun) поблагодарил сельчан за их начинание и выразил надежду на то, что подобную сознательность проявят и другие населенные пункты.

Как сообщает Sabah, привычке табакокурения подвержены 3,3 млрд жителей планеты, ежегодно из-за заболеваний, связанных с курением, в мире умирает почти 5 млн человек.

По статистике британского медицинского издания British Medical Journal, в 2006 году самой курящей из мусульманских стран был Йемен: там курили 77% мужчин и почти треть женщин, второе место занимала Индонезия (курильщиками были 69% мужского населения).

Среди других мусульманских стран с большой долей курильщиков среди населения оказались Тунис (62% мужчин), Гвинея (59% мужчин) и Турция (51% мужчин).

4D МУЗЕЙ КОРАНА ПОЯВИТСЯ В ИНДОНЕЗИЙСКОМ ГОРОДЕ МАЛАНГ

В индонезийском Маланге планируется возведение исламского центра, в котором расположится уникальный музей Корана в 4D формате. В музее акцент будет сделан не на внешних параметрах, а на содержании Книги Аллаха. В качестве примера взят дизайн музея Этихад в Дубае, а 4D формат позволит отобразить содержание и смыслы аятов на более качественном уровне. Здание будет буквально наполнено современными информационными технологиями, что позволит привлечь больше туристов. Кроме того, музей будет способствовать просвещению местного населения.

Строительство музея Корана входит в правительственную программу Индонезии по развитию халяль-туризма в регионе. Сейчас Маланг сильно уступает известному индонезийскому острову Ломбоку по численности туристического потока. Исламский центр, и в особенности музей, должны исправить ситуацию к лучшему. Проект рассчитан на 2019–2023 годы, а строительство на выделенных правительством Индонезии 5,56 га земли обойдется в 29,69 млн долларов.

Музеи Корана в мире

Как передает Азертадж со ссылкой на портал MalangTimes, в мире есть несколько больших музеев с богатыми фондами, посвященных исламской истории и культуре, а также отражающих историю ислама в том или ином регионе. Однако из всего списка только два посвящены непосредственно Корану.

Первый из них — Музей Корана — находится в городе Малакка в Малайзии, а второй — более известный — расположен в Бахрейне и называется Дом Корана.

Фонды этих музеев представляют вниманию посетителей уникальные рукописи Корана, самый древний из которых относится к первому веку хиджры. Там есть священные книги самых разных размеров — как очень маленькие, которые едва ли можно разглядеть обычным человеческим глазом, так и очень большие. Также можно увидеть предметы с изображением аятов из Священной книги мусульман. Например, в экспозиции Дома Корана выставлены зерна гороха и риса, на которых выгравированы коранические суры.

Малайзийский музей Корана, в свою очередь, ориентирован не просто на демонстрацию предметов искусства и экземпляров Корана. Он стремится рассказать гостям об истории распространения ислама на Ближнем Востоке, в Индокитае и среди малайцев. Кроме того, в этих музеях можно познакомиться с рукописями мусульманских богословов

ХАЛЯЛЬНЫЙ ШОКОЛАД НАЧНУТ ПРОИЗВОДИТЬ В ШВЕЙЦАРИИ

Знаменитая фабрика Toblerone намерена разрешить имамам проверять процесс производства сладостей для мусульман. Одна из старейших кондитерских фабрик Швейцарии Toblerone решила расширить свою клиентуру и переориентироваться в том числе на сладкоежек-мусульман. Теперь знаменитый на весь мир завод будет выпускать халяльный шоколад, сообщает lenews.ch.

По словам представителя Toblerone, чтобы соблюсти все религиозные требования, к процессу производства для контроля будут регулярно допускаться имамы. Такая мера принята для того, чтобы избежать любого применения алкоголя, который зачастую содержится в моющих средствах для оборудования

МУСУЛЬМАНКА ПРЕДСТАВИЛА ИССЛЕДОВАНИЯ, ОБЕЩАЮЩИЕ ПРОРЫВ В ПУЛЬМОНОЛОГИИ

Открытия мусульманки — инженера из американского университета — могут привести к созданию новых технологий в диагностике легочных заболеваний, легочной хирургии и искусственной вентиляции легких, сообщает сайт Калифорнийского университета в Риверсайде.

Заболевания легких являются одним из самых труднодиагностируемых недугов, т.к. ученые до сих пор не имеют достаточно глубоких знаний о механизмах работы дыхательной системы.

Попадая в легкие, воздух изменяет форму легочной ткани, т.е. ведет себя наподобие жидкости. Однако ученым пока не до конца ясно, каким образом воздушная нагрузка вызывает расширение легочной ткани.

«Если ученые поймут, каким образом дыхание деформирует дыхательные пути и вызывает силы, распределяющиеся в бронхиальном дереве, они смогут воссоздать физиологические модели работы больных и здоровых легких, что позволит врачам позитивно влиять на жизнь пациентов», — рассказывает доцент кафедры инженерной механики инженерного колледжа при Калифорнийском университете в Риверсайде Мона Эскандари (Mona Eskandari).

Вместе с коллегами недавно она опубликовала потенциально прорывное исследование о механизме работы дыхательных путей.

В ходе исследования дыхательные пути свиньи были подвергнуты различным деформациям, во время которых замерялось возникающее давление. Ученые обнаружили, что степень подверженности ткани воздействию зависит не только от направления воздействия (по краям ткань более пластична), но и от места воздействия: чем меньше дыхательные пути, тем более они ригидны, вопреки давнему представлению.

Исследования позволяют осуществить более точную компьютерную симуляцию процессов, происходящих в дыхательных путях, пораженных заболеваниями, а также могут помочь изучить способы реагирования легких на гипервентиляцию, что, возможно, даст повод врачам пересмотреть методы искусственной вентиляции легких.

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ-МУСУЛЬМАНИН КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ БЕСПЛАТНО РАЗДАЕТ ПЕНСИОНЕРАМ ХЛЕБ

Каждую пятницу барнаульский предприниматель Фарид Мадолимов бесплатно раздает пенсионерам хлеб. Фарид приехал в Алтайский край из Ленинабадской области Таджикистана. У них с женой Фаризой подрастают двое детей.

— У меня на родине все так поступают, приехав работать в Сибирь, я продолжаю эту традицию. Пятница у мусульман — день особой молитвы. Каждый должен поделиться с ближним тем, что у него есть. А что может быть лучше и важнее хлеба? — рассуждает Фарид.

Парень признался, что не осталось у него дедушек и бабушек, увы, и потому, наверное, он любит тех пожилых людей, которые приходят в его магазинчик. Они отвечают ему тем же.

«Он с душой работает и к каждому покупателю относится с теплом искренним, неподдельным. Если бабушка немощная пришла — дверь откроет, поможет войти. Конечно, мы получаем пенсию и в состоянии купить себе хлебешек. Но сам факт заботы — он так приятен. Вот если бы и вся наша молодежь была похожей на этого замечательного парня!», — поделилась Варвара Беседина, одна из его постоянных клиенток

В ОАЭ БУДУТ САЖАТЬ В ТЮРЬМУ ЗА ЖЕСТОКОЕ ОТНОШЕНИЕ С ЖИВОТНЫМИ

Жители ОАЭ, которые бросают своих домашних животных, теперь могут понести наказание, в соответствии с новыми правилами, объявленными Министерством по изменению климата и окружающей среде (МОССАЕ).

Министерство выпустило документ, состоящий из девяти статей, в которых изложены обязанности владельцев животных, а также санитарно-технические нормы содержания животных.

Законодательные поправки рассматривают обязательства владельцев домашних животных. В документе говорится, что отказываться от животных нельзя ни при каких обстоятельствах. Любое действие, подходящее под определение жестокого обращения с животными, может повлечь за собой штраф или тюремное заключение.

«ОАЭ серьезно относятся к защите животных. Это имеет большое значение для наших исламских верований и культуры», — сказал Саиф Мухаммед Аль Шара из МОССАЕ.

«Наша роль заключается в разработке законодательной базы для защиты животных и сохранения биоразнообразия в соответствии с международными стандартами защиты животных», — добавил он.

Сара Альзаки, основатель Ассоциации по защите прав животных в ОАЭ, сказала, что факт владения домашними животными должен быть отражен в Emirates ID для контроля и возможности избежать ответственности, сообщает The National

ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ ОНКОЛОГ ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО ХАЛЯЛЬ И КОШЕР СНИЖАЮТ РИСК РАКА

Ученые склоняются к выводу, что употребление в пищу мяса животных, умерщвленных способами, предписанными исламом и иудаизмом, снижает вероятность заболевания раком.

В интервью французскому телеканалу France 2 онколог с мировым именем профессор Давид Хайят (David Khayat) рассказал, что красное мясо является «виновником» ряда болезней. В частности, по его словам, оно повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний и рака, передает Oumma.

Мясо содержит кровь, красный цвет которой объясняется содержанием протеина под названием «гемоглобин», который отвечает за доставку кислорода из легких в ткани.

«Гемоглобин содержит железо. Эта молекула железа является канцерогеном, — объяснил профессор. — Таким образом, можно сказать, что, выпустив кровь, мясо можно сделать менее токсичным. Интересно, что именно это делают иудеи и мусульмане с мясом кошер и халяль».

Возможно, именно в этом заключается смысл этих ритуалов, предполагает он

ОТМЕРЯЯ ЖИЗНЕННЫЕ ОТРЕЗКИ

В современном мире большинство людей тратят свою жизнь, драгоценное время на ненужные вещи. Если раньше верующие дорожили каждой минутой жизни, то сейчас наоборот, некоторые ждут и хотят, чтобы время пролетело быстрее. А ведь это наша собственная жизнь убегает прочь, скользкая и неуловимая, словно капельки ртути.

Всевышний Аллах в Священном Коране очень четко и ясно указал на ценность и важность времени. Мусульманин обязан упорядочить свою жизнь, он должен соблюдать временные границы и не нарушать их. Например, в Священном Коране сказано: **«Воистину, намаз предписан верующим в определенное время» (Сура «Женщины», 103 аят)**. Верующие ежедневно выстаивают пятикратную молитву, и у каждой молитвы есть свое определенное время, которое мы должны не нарушать. Мусульманин, выполняя намазы, учиться внутреннему и внешнему порядку. Помимо намазов, существует и множество других поклонений, поучающих дисциплине, например, хадж, закят, закят аль-фитр, жертвоприношение и т.д. Все вышеперечисленные виды поклонения (ибадаты) учат точности и пунктуальности.

В Священном Писании очень много мест, где Всевышний клянется самим временем, подчеркивая его важность и величие.

«Клянусь ночью, которая покрывает землю!» (Сура «Ночь», 1 аят).

«Клянусь утром!» (Сура «Утро», 1 аят).

«Клянусь зарею!» (Сура «Заря», 1 аят).

«Клянусь предвечерним временем!» (Сура «Предвечернее время», 1 аят).

В сунне Пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, мы также можем прочесть немало хадисов, касающихся достоинства времени.

В одном хадисе говорится: **«Много людей не обращают внимания на две милости: здоровье и свободное время» (Сахих)**, т.е. они тратят здоровье и время на погрязаемые, а порой запретные вещи: не учатся должным

образом; проводят десятки часов во сне, перед экранами телевизоров, за компьютером; тратят время в ненужных беседах. Конечно же, Ислам порицает это, ибо в Судный день, каждый из нас будет спрошен о каждой минуте своей жизни. Пока человек не ответит Всевышнему на вопрос: **«На что ты потратил время?»**, он даже не сможет оторвать ноги от земли, - так говорится в достоверных хадисах Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует.

Удивительные и поучительные истории из жизни сподвижников и исламских ученых, также рассказывают нам о ценности времени.

Однажды к одному ученому Амиру ибн абдуль-Кайсу подошел мужчина и попросил: **«Нельзя ли немного посидеть и пообщаться с вами?»** Ученый посмотрел на него и ответил: **«Останови солнце, чтобы мы смогли поговорить с тобой!»**. Из этой



истории мы видим, что ученый не хотел тратить время на пустые и ненужные разговоры.

Известный сподвижник пророка Ибн Масуд говорил: **«Я очень сожалею о прошедшем дне, в котором сократилась моя жизнь, и в котором не успел совершить чего-то большего из хороших поступков»**.

Хасан аль-Басри, известный исламский ученый, произносил:

«О человек! Поистине ты состоишь из дней. С каждым пройденным днем проходит и твоя жизнь! Мне пришлось встречаться с людьми, которые дорожили временем сильнее, чем вы дорожите своими динарами и дирхемами!».

Всем нам приходилось ощущать, как минуты бесконечно тянутся, когда мы несчастливы или когда нам не нравится работа, которой мы заняты, но замечали мы и то, как быстро летит время тогда, когда мы заняты творческим и полезным делом. Многим приходилось испытать и такие мгновения полной сосредоточенности, когда стрелки часов словно застыли на месте и вся реальность сжималась до ощущения данной минуты... Можно привести поучительный пример, показывающий как правильно использовать время.

Время, как и деньги, может иметь ценность именно потому, что оно

действительно ограничено: каждому из нас дан некий срок. Но даже если бы время нашей жизни на земле было неограниченным, нам все равно надо было бы правильно им распоряжаться, чтобы оно не потеряло своей ценности. Только правильно используя то время, которое у нас есть, мы можем познать успех и чувство удовлетворения.

Как говорил английский предприниматель Джон Темплтон, время похоже на цемент, который постоянно проворачивается в бетономешалке. Этот цемент существует лишь в виде возможности, пока механик не откроет заслонку, позволив смеси попасть в форму, где она застынет, превратившись в нечто полезное. Потраченное зря время - это цемент, который никогда не выльется, или, вылившись, не найдет для себя никакой формы.

Сегодня мусульмане просто обязаны использовать каждую минуту жизни для благих дел и поступков. Мы должны жить во имя Всевышнего, во благо Ислама, общества, созидания и мира на Земле. Одна из самых удачных стратегий формирования времени - это определение краткосрочных и долгосрочных целей. Какие шаги нужно предпринять сегодня, чтобы осуществить цель завтрашнего дня? Используйте каждую секунду, потому что в противном случае вы ее теряете. А потерянное время исчезает навсегда.

Всегда уместно помнить, что время это драгоценный подарок данный нам Всевышним, чтобы в нем стать умнее, лучше и совершеннее. Это самое дешевое и, вместе с тем, самое дорогое, что есть у нас, ибо благодаря ему мы получаем все.

ГОВОРЯ О ВРЕМЕНИ ЧТО МЫ УВИДИМ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ



Человек - это время, как говорят учёные. Самое прекрасное определение этому дал имам Хасан аль-Басри. Он сказал: **«Воистину человек состоит из считанных дней. Каждый раз, когда истекает день, убывает из этого человека»**.

Современный человек живет в обществе, так или иначе он вынужден участвовать в какой-либо коллективной деятельности. Цивилизованный человек физически не в состоянии быть из нее исключен. Влияние общества на человека проявляется везде - во всех сферах жизни.

Все ближе время новогодних праздников. Мы на нашей планете замыкаем ещё один очередной круг в нашем путешествии вокруг солнца. И это, как всегда, влияет на всех людей. Наверное, полностью избавиться от этого влияния на сегодняшний день невозможно. Человек верующий, во всем, что с ним происходит, видит благо для себя.

Вот и в этом случае мусульманин может обернуть происходящее вокруг на пользу себе.

Любой человек, посетивший в эти дни магазины, рынки, супермаркеты, может видеть с какой тщательностью и старательностью люди готовятся к наступлению нового года. Как мало людей, которые таким же образом, с такой же старательностью и дотошностью готовятся к своему последнему часу, а ведь он неизбежен.

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: **«Нет такого дня, при наступлении которого не взывал бы глашатай: «О, потомок Адама! Я - новое творение и свидетель твоих дел. Так, возьми свои запасы от меня, ведь не вернусь я до Судного дня!»**

В эти дни мы видим, что готовясь к наступлению нового года, люди не скупятся и легко тратят приготовленные средства, не считаясь с ценами и дороговизной. Как мало людей, которые проявляют такую же щедрость, помогая нуждающемуся или бедному человеку.

Это время, когда заканчивается один астрономический год и наступает следующий, все с нетерпением ждут, потому что это праздник и радость для всех. Как мало людей, которые видя в происходящем скоротечность времени, задумываются о том, как они провели этот год, что собираются изменить в себе или в делах в будущем, если на то будет Милость Всевышнего.

Люди радуются истечению года и наступлению нового, но кто из них, пользуясь этим, за-

думался, как провел этот год. Сколько людей мы обидели? Сколько подвели или обманули в делах? Сколько проступков и грехов совершили?

Посланник (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: **«Верующий - между двумя страхами: сроком, который истек, и он [человек] не знает, как Всевышний поступит, и сроком, который остался, и он не знает, что Всевышний в нем уготовил. Так пусть же раб Божий запасается для себя, от мирского для вечного, от жизни для смерти (помнит о быстротечности мирского отрезка, час окончания которого никому не ведом), от молодости для старости (не расплескивает силы и возможности, которых значительно больше в молодости, а умеет достойно, как физически, так и материально подготовиться к преклонному возрасту)**. Поистине, мирская жизнь создана для вас, вы же созданы для вечности. Клянусь Тем, в Чьей власти моя душа, что после смерти нет возможности покаяться и что-то изменить, и нет после мирской обители иного пристанища, кроме Рая или Ада». То, что мы пока ещё отмеряем свои жизненные отрезки, радуясь истечению очередного года - это Милость Господа Миров. Давайте воспользуемся этим временем, чтобы вспомнить, что мы можем сделать или исправить. Ведь непременно наступит момент, когда то, что можно было легко сделать, станет невозможным, а то, что можно было исправить, станет неисправимым.



ПРОЯВЛЕНИЕ ПОЧТИТЕЛЬНОСТИ К АЗАНУ

Быть рабом Аллаха означает проявлять к Нему почтение. Насколько безупречно проявление почтительности, настолько же совершенно состояние человека как раба Аллаха. В этом мире существует некоторые символические знаки Аллаха, почтительное и трепетное отношение к которым означает проявление почтительности и любви по отношению к Аллаху. А неуважение к этим символам приравнивается к неуважению к Аллаху. Это такие символы и знаки, внушающие чувство приближения к Аллаху, как Священный Коран, Кааба, Пророк (милость ему и благословение Аллаха), азан, намаз, курбан, Сафа и Маруа. Всевышний приказал нам избегать непочтительного отношения к этим символам. А также сообщает, что почитающие их обретут благо. В священных аятах говорится:

«Если кто чтит запреты, наложенные Аллахом, то это во благо ему перед своим Господом» (аль-Хадж, 22/30). «А тот, кто блюдет обряды, установленные Аллахом, [делает] это от богобоязненности в сердцах» (аль-Хадж, 22/32). И одним из таких значимых символов Ислама является азан. Пять раз в день громко посредством азана возвещается об основах Ислама, таким образом призывая неверных к вере, а мусульман – к единству и совершению поклонения вместе со своими братьями. Провозглашая в какой-то местности азан, этим самым возвещают, что здесь есть мусульмане, и это – земля Ислама. Этим самым азан на протяжении всей истории оставался неотъемлемым знаком побед и завоеваний. Только что завоеванная местность с первым азаном обретала статус земли Ислама. Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) определял по азану, является ли какое-то селение мусульманским или нет.

На каком бы языке ни говорили мусульмане, во всех уголках земли они легко узнают азан, который звучит на арабском языке, и понимают его призыв. Азан является продолжением пророческой миссии. Потому что он призывает к важнейшему из столпов веры и основе всех поклонений – намазу.

Всевышний Аллах посредством азана призывает к Себе Своих рабов. Поэтому азан показывает, насколько высокое положение отводит Аллах Своим рабам.

У детей, которым при рождении на ухо произносят слова азана, закладываются посредством этого божественного призыва начальные основы национального и духовного воспитания.

По причине всего этого азан является одним из значительных символов, который должны почитать все мусульмане.

Первое проявление почтения к азану – это произносить его в состоянии омовения. (Тирмизи, Саят, 33/200, 201). Следующее проявление почтительности – это повторять слова азана за муаззином. Таким образом, му'мины получают такое же вознаграждение (сауаб), как и муаззин, и, когда обращаются к Аллаху с ду'а, то получают ответ.

Повторять слова азана за муаззином по мазхабу Ханафи является необходимым (уаджиб). Поэтому для человека, услышавшего азан обязательно (уаджиб) приостановить чтение Корана, восхваление Аллаха (тасбих), он не должен приветствовать в это время других мусульман или разговаривать. В других мазхабах повторение азана за муаззином является приветствуемым (мустахаб) делом. Такие же правила устанавливаются и для икамата – призыва к началу намаза, произносимого непосредственно перед совершением фард намаза.

В некоторых хадисах сообщается, что, когда муаззин произносит «Хаййа ала'с-салях» (Спешите на молитву) и «Хаййа ала'фалых» (Спешите к спасению), внимающие азану должны сказать «Ля хауля уля куууата илля билах» (Нет силы и мощи кроме как у Аллаха). (Муслим, Саят, 12; Абу Дауд, Саят, 36/527).

Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) велел после того, как произносящий икамат скажет «Кад камати'с-салях» (Вставьте на молитву), говорить «Акамаха ллаху уа адамаха» (Да поднимет его Аллах и да продлит). (Абу Дауд, Саят, 36/528). Некоторые ученые придерживаются точки зрения, что когда, призывая на утренний намаз, муаззин произносит: «ас-саляту хайрун мина'н-наум» (Молитва лучше сна), следует говорить «Садакта уа барирта» (Ты сказал правду и поступил хорошо).

Человеку, который в одно и то же время слышит несколько азанов, достаточно слушать один из них.

По завершении азана следует прочитать салауат нашему досточтимому Пророку (милость ему и благословение Аллаха) и ду'а, приведенные в хадисе. Хотя на первый взгляд кажется, что эти молитвы возносятся за Посланника Аллаха (милость ему и благословение Аллаха), на самом деле в них есть польза для самого человека. Потому что за

каждый салауат Пророку Всевышний Аллах воздаст десятью благословениями и простит грехи. Обретая то высокое положение, которое мы просим для него у Всевышнего, Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) будет заступником всего человечества.

Человек, который указанным образом повторяет слова азана, являющегося важнейшим символом веры, совершает ду'а, тем самым показывает, что он, приняв Ислам, покорился Аллаху и подчинился Ему. Признавая, что сила и мощь присущи только Аллаху, он не поддастся ложному убеждению, что источником его обращения к поклонению (ибадат) является некое превосходство, скрытое в нем самом. Всем своим сердцем он ответит на священный призыв.

Абдуллах бин Умар бин 'Ас передает, что он слышал, что Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) сказал: «Когда вы слышите призыв муаззина, повторяйте слова за ним. Потом воздайте благословение (салават) мне. Потому что тому, кто один раз воздаст мне благословение, Аллах за это воздаст десять благословений. После этого просите для меня у Аллаха «Василя». «Василя» – это такое положение, которого удостоится в Раю только один человек. Надеюсь, что я буду тем рабом. Кто будет просить для меня «Василя», заступиться за того человека станет обязательным для меня». (Муслим, Саят, 11).

Джабир бин Абдуллах передает, что Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) сказал: «Тот, кто скажет, услышав азан: «О Аллах, Владыка этого совершенного призыва и будущего намаза! Даруй Мухаммаду «Василя» (право посредничества) и добродетель. И возвысь его в благословенное место («Макаман Махмудан»), которое ты обещал ему», тот получит мое заступничество в Судный день» (Бухари, Азан, 8; Таф- сир, 17/11. Отдельно см. Абу Дауд, Саят, 37/529; Тирмизи, Саят, 43/211; Насаи, Азан, 38/678; Ибн Маджа, Азан, 4).

Степени «Уасиля» и «Макаман Махмудан», которые упоминаются в хадисах, это очень высокое положение близости к Аллаху и возможность заступиться перед Ним за Его рабов. Всевышний Аллах говорит: «Бодрствуй и часть ночи, творя молитву в дополнение [к пяти обязательным], в надежде, что Господь твой определит тебе достойное место (Макаман Махмудан) [в будущей жизни]» (аль-Исра, 17/79).

Обретая это место, Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) будет заступником не только за свою умму, но за всех грешников. В самый трудный для людей момент он будет просить о божественной милости.

«Макаман Махмудан», что означает «достохвальное место, высокое духовное положение, восхваляемое всеми», в то же время свидетельствует о том, что Ислам распространяется на все человечество, и что имя нашего досточтимого Пророка (милость ему и благословение Аллаха) доносится посредством азана и других средств до всего мира

Са'д бин Абу Уаккас передает, что Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) сказал: «Кто, услышав призыв муаззина, скажет: «Я свидетельствую, что нет бога, кроме

Аллаха, и что Мухаммад – Его раб и посланник. Я доволен Аллахом как своим Господом, Мухаммадом (милость ему и благословение Аллаха) – как пророком, Исламом – как религией», грехи того человека будут прощены». (Муслим, Саят, 13. Отдельно см. Тирмизи, Саят, 42/210; Насаи, Азан, 38/677; Ибн Маджа, Азан, 4).

В два азана, которая приводится в тхадисе, утверждаются основы веры и Ислама. Мы уже говорили, что сам азан выполняет такую же функцию. Значит, мусульманин, пять раз в день утверждая основы религии, укрепляет свою веру и покорность. Постоянно искренне осознавая это, он приобретает защиту от увлечения этим миром.

Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) сообщил, что во время азана, между азаном и икаматом и при произнесении икамата открываются врата небес, и все молитвы (дуа), совершенные в это время, принимаются.

Как азан обладает такими замечательными достоинствами, так и люди, оглашающие его, получают свою долю от этого. Например, толкователи Корана соглашались, что следующий священный аят одновременно сообщает и о достоинствах муаззинов: **«Чья речь прекраснее, чем у того, кто взывает к Аллаху, шит доброе дело и говорит: «Воистину, Я – из предавшихся [Аллаху]?» (Фуссылят, 41/33).**

Известно также множество хадисов, в которых говорится о достоинствах муаззинов. В одном из них Посланник Аллаха (милость ему и благословение Аллаха) сказал:

«Если бы люди знали о (награде, которая ждет тех, кто произносит слова) азана и (находится в) первом ряду (во время коллективного намаза,) и кроме жеребьевки по стрелам не нашли иного пути (для того, чтобы решить, кто станет произносить эти слова и кто займет места в первом ряду), они обязательно прибежали бы к этому!» (Бухари, Азан, 9; Шахадат, 30; Муслим, Саят, 129).

Каждый человек, джинн и всякое существо, слышавшее призыв муаззина, в Судный день будет свидетелем в его пользу. (Бухари, Азан, 5; Таухид, 52; Бад'у'л-халк, 12).

Муаззины, по благословию азана, обретут совершенное вероубеждение (и'тикад), преумножат свои благие деяния и в Судный день будут предводительствовать, стоя во главе общины (см. Мус- лим, Саят, 14; Ибн Маджа, Азан, 5).

Тех же, кто проявляет неуважение к азану, ожидает плохой конец.

Следующий хадис являет собой один из примеров этому.

Один из христиан Медины, когда муаззин поризносил «Свидетельствую, что Мухаммад – посланник Аллаха», говорил:

– Солгавший пусть сгорит.

Однажды ночью его слуга зашел в дом с огнем в руках. Сам христианин и его семья спали. От искры начался пожар, дом и все, кто находился в нем, сгорели.

После этого случая был ниспослан такой аят:

«Когда же вы [азаном] призываете [людей] к молитве, то [неверующие] насмеются и издеваются над этим. [Они поступают] так потому, что не разумеют» (Маида, 5/58).

Доктор Мурат Кая

ПОЧЕМУ ЛЮБОВЬ ДО СВАДЬБЫ РАЗРУШАЕТ СЕМЬЮ?

Лев Толстой начинает своё произведение «Анна Каренина» такими словами: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастная семья несчастлива по-своему». Из этих слов становится очевидным, что все счастливые семьи объединяет общая причина счастья. В данной статье мною предпринимается попытка определить эту связующую причину.

Некоторые статистические источники указывают на то, что в среднем по России восемьдесят процентов зарегистрированных браков заканчиваются разводом. Это очень большой и пугающий показатель. Могу предположить, что в мусульманских регионах России показатель ненамного лучше вследствие того, что далеко не все браки регистрируются в ЗАГСе и это усложняет статистический подсчёт.

Исследования, проведённые мною на протяжении трёх последних лет, выявили, что больше всего нездоровая атмосфера в семье наблюдается в тех случаях, где молодые люди, вступающие в брак, испытывали сильные чувства друг к другу. То есть выходит, что браки, заключённые по любви, оказываются менее стабильными. И это в принципе согласуется с подобными исследованиями других авторов.

Кроме того, было выявлено, что

чем дольше молодые люди встречались до свадьбы (два, три года и более), тем короче получился их брак. Такое явление чаще всего бывает связано с тем, что в романтический период у молодых людей складывается устойчивое неверное представление друг о друге и, как следствие, система совместных ожиданий о будущем поведении партнёра. Это происходит по той причине, что они видятся не так много времени (относительно совместного проживания) и в этот период пытаются выставить себя в наилучшем свете.

На мой взгляд, наиболее значимым фактором благополучия брака является система ожидаемого поведения партнёра в той или иной ситуации — с одной стороны, и ожидаемая реакция другого на собственное поведение — с другой стороны. Поясню. У девушки, вступающей в брак, имеется общая концепция о том, как должна вести себя жена. Вследствие этого она ожидает позитивной оценки своих действий, так как полагает, что именно такого поведения от неё ожидает супруг. Аналогичная картина наблюдается и со стороны парня.

Гармоничная семья отличается тем, что представление супругов о том, как должен вести себя муж (жена) в различных ситуациях, в большей степени

согласуется.

Иная картина наблюдается, когда один из супругов ошибочно полагает, что его собственное поведение — это именно то, что нужно партнёру. Таким образом, возникает замкнутый круг, когда одно негативное явление влечёт за собой другое, и попытка это исправить ведёт к ещё более плачевным следствиям.

В качестве иллюстрации можно привести следующий пример: девушка, выходя замуж, полагает, что для её будущего мужа на первом месте стоит чистота в доме и своевременное, качественное приготовление еды, а такие моменты, как внешняя привлекательность и интимные отношения, на последнем месте. Мужу как раз надо с точностью до наоборот.

Вот и возникает ситуация, когда жена ведёт себя согласно имеющимся у неё представлениям о том, что нужно мужу, но, не получая ожидаемой положительной оценки своих действий, начинает недоумевать и усердствовать в своём ошибочном поведении.

Выходом из подобной ситуации будет откровенное обсуждение того, что ждут друг от друга муж и жена, и совместная расстановка приоритетов. К сожалению, на практике это затруднено



вследствие того, что каждый из супругов опасается выглядеть в глазах другого в неприглядном виде, чувствует страх быть неверно понятым и, как следствие, вызвать обиду или агрессию у супруга(-ги). Другим выходом будет своевременное обращение к профессиональному психологу за консультацией. Если же неприемлемо ни то, ни другое, то надо хотя бы просто задуматься над тем, в какой степени наше собственное поведение соответствует тому, что от нас ждёт другая сторона. Всегда есть смысл усомниться в правильности собственных действий, не ждать, пока другой подстроится под нас и постарается нас понять. Прежде всего надо задуматься над тем, что мы делаем для того, чтобы быть правильно понятыми; не исключено, что проблемы в семье могут корениться в нас самих, а не в окружающих нас людях.

Алиасхаб Мурзаев



Несколько лет назад в соцсетях мне попался пост, который меня возмутил: он сопровождался изображением практически голышом молодой женщины, внешность которой автор поста считал идеалом. Своим текстом автор сообщал женщинам: если вы выглядите не так [не соответствуете этому идеалу физической красоты], значит, ваша жизнь не удалась.

Женщины и девушки, одержимые своей внешностью, по сути, думают точно так же: ценность женщины целиком зависит от её внешнего вида. В убеждении, что красота сама по себе является ценностью, нет ничего нового, но, по мере развития технологий, эта идея приобретает все более навязчивый характер.

Никогда еще люди не были одержимы своим внешним видом, как сегодня, под неусыпным оком соцсетей и вездесущих фотокамер.

Болезнь поверхностности и расточительности В последние десятилетия человечество стало намного больше тратить на косметические товары. Особенно это характерно для последних поколений. За минувшие десять лет в разы возрос интерес к видеороликам, связанным с красотой, о чем можно судить по их популярности.

Одержимость внешним видом и связанное с ней усиленное давление на женщин (а с некоторых пор и на мужчин) привели ко всеобщей болезни поверхностности и расточительности. Люди начали расходовать свой потенциал на мелкие устремления и банальные занятия.

Не обошла эта тенденция и умму. Мы вечно сидим в соцсетях, и каждый день получаем эти токсичные сообщения. С ними невозможно бороться. Как невозможно не заметить того, какую важность приобрела внешность в век картинки.

Мы тратим все больше на дорогую одежду и макияж. Прилагаем недюжинные интеллектуальные усилия, чтобы постичь хитрости обводки глаз и тонкости модных тенденций этой недели. Наша жизнь утекает в тревогах о мимических морщинах, а более серьезные и долговременные цели остаются в стороне.

С чего все начинается

«Кому выгодно?» — известное выражение, в данном случае, означающее, что корень большинства зол в этом мире обычно лежит в области чьих-то материальных интересов. Раздувающая нашу одержимость своим внешним видом, индустрия моды и красоты заинтересована в том, чтобы мы тратили деньги и не слишком задумывались над действительно серьезными вещами. Производители красок для волос убеждают женщин в

ОДЕРЖИМОСТЬ ВНЕШНЕЙ КРАСОТОЙ

том, что естественный цвет волос недостаточно хорош. Производители осветляющих кремов и тонирующих средств внушают смуглым, что их кожа слишком темная, а белокожим — что они слишком бледные.

Мы бы и не задумывались о том, что зубы непременно должны быть ослепительно белыми, ногти — кроваво-красными, а ресницы — бесконечно длинными, если бы не те, кто извлекает прибыль из всего этого.

Производители одежды не просто убедили нас, что мы сами не знаем, как одеваться, но и установили циклы, в соответствии с которыми нам следует менять одежду. Раньше мода повиновалась смене времен года и знала только два сезона — весна/лето и осень/зима.

Теперь для нас придумали 52 микросезона, для каждого из которых производители предусмотрели свою одежду, которую положено менять с невероятной скоростью, чтобы ни в коем случае «не отстать от моды». В итоге, мы чем дальше, тем больше утрачиваем ощущение своего «я» и забываем о том, что одежда занимает в нашей жизни столько места только потому, что это приносит хорошую прибыль ее производителям.

От низкой самооценки до высокомерия Когда единственным источником ценности становится внешность, возникает замкнутый цикл, в котором низкая самооценка сменяется невероятным самоощущением.

Сначала мы неотвязно думаем о вещах, которые — как нас научили — являются нашими недостатками. Мы пытаемся от них избавиться, готовы отдать за это что угодно, даже жизненные силы. Бывает, что люди годами борются с каким-то недостатком, который в скором времени объявляют признаком красоты. Поскольку мы приучены не любить себя, нам трудно что-то с этим поделать, потому что мы привыкли ставить свою человеческую ценность в зависимость от разных аспектов своего внешнего вида.

Наша самооценка на дне. Мы ищем любого намека на признание, хотя бы проблеска надежды на свою ценность. Именно на этом этапе к нам подкрадывается высокомерие.

Мы чувствуем, что не соответствуем идеалу красоты, но говорим себе, что, по крайней мере, мы «лучше», чем эти «уродины» вокруг. Мы препарировать внешний вид других женщин: какой у них макияж, какого цвета у них глаза, волосы, ногти, во что они одеты.

Мы беспощадны, мы безжалостно регистрируем, насколько они полные, худые, высокие, низкие и т.д. Мы рвем их на куски, чтобы почувствовать свою ценность или хотя бы некоторое превосходство над ними.

Но затем мы возвращаемся к стадии низкой самооценки: замечаем, как у нас появляются морщинки, прибавляются лишние килограммы, как мы стареем и, в конце концов, «теряем красоту».

Истинная ценность человека

Но от этой болезни можно вылечиться и снова обрести свою человеческую силу через понимание Абсолютной Справедливости Всевышнего.

Эти слова кажутся несколько неуместными, когда речь идет о внешности. Но если задуматься, мы не выбираем свои гены, определяющие нашу внешность, и ничего не можем поделать со старением.

Но судить человека за то, что ему неподвластно, за внешность — это несправедливо! Не только несправедливо, но и жестоко и вредно для личности и общества в целом. Всевышний — Самый Справедливый, потому что «Он не смотрит ни на ваш облик, ни на вашу одежду — Он смотрит на ваше сердце [и деяния]» (Муслим). Аллах, хвала Ему, смотрит на то, что нам подвластно. Он смотрит на нашу суть.

К счастью, состояние нашего сердца полностью зависит от нас. В наших силах стать лучше, независимо от того, кто мы, как выглядим, сколько у нас денег и т.д. А, как сказал Али ибн Абу Талиб (да будет доволен им Аллах), «всякого, кто украшает себя изнутри, Аллах украсит снаружи».

Равновесие

Как и во всем, ислам и здесь предписывает равновесие. Посланник Аллаха (мир ему и благословение) сказал: «Не войдет в рай тот, в чьем сердце есть хоть крупинка высокомерия». Один человек спросил: «А что если человек любит носить красивую одежду и красивую обувь?» Пророк ответил: «Воистину, Аллах — Красивый, и Он любит красоту, а высокомерие — это отрицание истины и надменное отношение к людям» (Муслим).

Аллах (хвала Ему) Прекрасен и любит прекрасное. Он — Творец, Властитель и Даритель красоты. Нет ничего плохого в том, чтобы хорошо выглядеть. Опрятный и приличный внешний вид заслуживает одобрения и похвалы. Абсолютно необходимо следить за своим телом, обеспечивать ему физические нагрузки и хорошо питаться. Любить красивую одежду, стремиться красиво выглядеть — это тоже не предосудительно.

Проблема начинается тогда, когда мы расточительствуем, тратим понапрасну свою жизнь и имущество, покупаем на ложную систему ценностей, позволяем другим занижать нашу самооценку, а себе — предаваться высокомерию.

Если мы легкомысленно тратим деньги на несерьезные вещи, давайте задумаемся о том, как больше расходовать на милостыню. Если мы часами крутимся перед зеркалом или делаем селфи, стоит напомнить себе, что благонравие — это большая ценность, нежели внешняя красота.

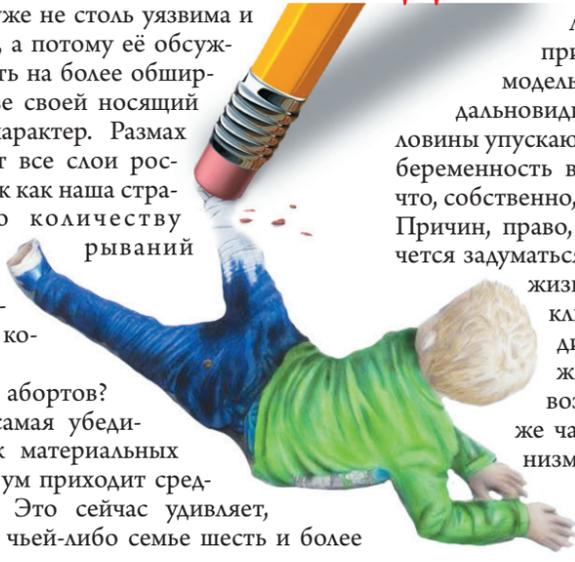
Если мы все время думаем, как мы выглядим, нужно стараться стремиться к непреходящим вещам, например, знаниям. Если нам кажется, что одежда делает нас лучше или хуже, необходимо пересмотреть свои взгляды и задуматься о том, как мы выглядим в глазах Аллаха (хвала Ему).

Красота — в глазах смотрящего, а кто лучший наблюдатель, чем Аллах?

Тереза Корбин

МОЖНО ЛИ ОПРАВДАТЬ УБИЙСТВО?

Тема аборта уже не столь уязвима и деликатна как прежде, а потому её обсуждение должно выходить на более обширный уровень, в основе своей носящий предупредительный характер. Размах этой темы охватывает все слои российского общества, так как наша страна на втором месте по количеству искусственных прерываний беременности. Деликатность темы исчерпывается числами, которые потрясают. Каковы же причины аборт? Первая и, наверно, самая убедительная – недостаток материальных средств. Невольно на ум приходит среднестатистическая семья. Это сейчас удивляет, когда слышишь, что в чьей-либо семье шесть и более отпрысков. Но тут сразу могут указать на нюансы, то бишь, старшие дети лишены детства и должной опеки, в то время как она перекаладывается на их плечи и становится их уделом. Но этот аргумент можно закрыть тем, что эти же дети обладают в дальнейшем такими сакраментальными способностями и навыками, которые и поддерживают столь сейчас ветхие браки, а также способствуют высокой репродуктивности населения. Другой причиной, более поздней, но не бо-



лее отсталой, является страх женщин, придерживающихся лозунга «организм модельной внешности». Печально, что столь дальновидные представительницы женской половины упускают из виду закономерность: прерванная беременность вызывает нарушение обмена веществ, что, собственно, и приводит к ожирению. Причин, право, много, немало и оправданий, но хочется задуматься о том, как же цепко мы хватаемся за жизнь, когда она порой ускользает. Когда клиническая смерть ещё не показатель, а диагноз: скорый исход не лишает смысла жизни, при этом с лёгкостью лишая её возможности быть посредством наших же частиц, которые закладываются в организм ребёнка. Если же исходить из точки зрения конфессий, то ни одна из общепризнанных не оправдывает, а, напротив, приравнивает подобное действие к убийству, учитывая некоторые тонкости. Если же рассматривать эту проблему в контексте Ислама, то большинство богословов сходятся во мнении, что прерывание жизни плода до 4 месяцев является дозволенным, учитывая при этом и согласие мужа и причины, обуславливающие эту процедуру. Если же плод развивается более 4 месяцев, то прерывание беременности является грехом, и он будет возрастать в соответствии

с количеством срока. Немаловажен тот факт, что врач, осуществляющий подобную процедуру, несёт такую же ответственность перед Создателем и если срок развития достигает 120 дней, то этот врач обретает статус убийцы, даже на том основании, что к нему обратились как к специалисту. Но боюсь, что сей факт не смущает наших врачей, практикующихся в этой области. Следует учесть и то, что при достижении плодом срока 120 дней он обретает статус полноценности, и прерывание его жизни является тождественным смерти зрелой личности.

Многих, прочитавших это, охватит волна негодования, но не стоит забывать об универсальности Ислама, который предусматривает прерывание беременности, если есть прямая угроза жизни здоровью роженицы, что должны констатировать 2 квалифицированных специалиста.

Просто порой изумляет, с какой лёгкостью контингент «бальзаковского» и выше возраста прибегает к услугам абортариев. Это как на рынок сходить: немного утомительно, но займёт не так много времени и ты, в принципе, свободна для других столь насущных дел. Примерно такое положение Ислам определяет по данному вопросу и на сегодняшний день отсутствие информации приводит к легализации этого действия и делает упразднение данных установок приемлемым, потакая таким образом нашим гедонистическим пристрастиям.

Рансат Халикова

Я ПРАВ, Я УВЕРЕН, ЧТО ПРАВ!

- Мама, ты помнишь, что сегодня за день? - важно спросил Саид за завтраком.
- Конечно же, помню, сынок, - с улыбкой отозвалась мама.
- Мне нельзя опаздывать, - добавил Саид, торопливо допивая свое молоко.
- Знаю, знаю, не спеши так, - сказала мама. - Инша-Аллах, ты не опоздаешь.
- Мамочка, мне пора. Я побегу, ладно? - сказал мальчик и вскочил с места.
- Но для автобуса еще рано, - вмешалась в разговор Фатима, его старшая сестра. - По расписанию он должен прибыть в 9-45, то есть только через полчаса. Так что, можешь не торопиться.
- Ну как ты не понимаешь, Фатима, - возмутился Саид. - Сегодня же такая экскурсия!
Явно забавляясь ситуацией, мама разрешила ему идти, и мальчик вприпрыжку помчался к входной двери. Мама едва успела вручить пакет с бутербродами своему торопыге-сыну:
- Возьми-ка с собой. Проголодаешься ведь за целый день. Саид схватил бутерброды и выбежал на улицу. Автобуса на стоянке не было. Саид стал ждать. Через какое-то время подошли его старший брат с сестрой. А затем, когда Саид совсем уже устал от ожидания, пришел и автобус. Через двадцать минут Саид уже был на месте. Он подошел к своим одноклассникам, стоявшим у входа в зоопарк. С ними была учительница и мама Нуры.
- Неужели я опоздал? - с тревогой в голосе спросил Саид своего друга.
- Нет, что ты, многие ребята еще не подошли, - ответил он.
Наконец, все были в сборе.
- Зоопарк очень большой, - начала рассказывать их учительница, Акиля-ханум. - Там много разных животных. Если вы будете себя хорошо вести, то мы постараемся успеть обойти весь зоопарк от начала до конца. Главное - все время оставаться всем вместе, иначе вы потеряетесь. Затем Акиля-ханум открыла Священный Коран.
- Кто дал нам Коран? - спросила она ребят.
- Аллах, - хором ответили дети.
- Правильно, - сказала Акиля-ханум. - А теперь я прочту вам аят из Корана.
Она стала читать на арабском языке небольшой аят, а затем обратилась к детям:
- А кто знает толкование того, о чем говорится в этом аяте?
Одна лишь Нура подняла руку.
- Я знаю, - начала она, - но не уверена, что смогу правильно объяснить.
- Тогда лучше я вам сама расскажу, - сказала Акиля-ханум. - Толкование этого аята таково: «Все на небесах и на земле возносит хвалу Аллаху». А теперь скажите, что это значит?
- Значит, все-все на земле и на небесах говорит «Аллах Велик». Все поминают Аллаха, но по-своему.
- Правильно, - произнесла учительница. - Скажите, птицы возносят хвалу Аллаху?
Саид поднял руку и, получив разрешение ответить, сказал:
- Да, конечно. Все слышат щебетание птиц по утрам и вечерам. Это и есть их молитва, но на птичьем языке.

- Замечательный ответ, - похвалила Саида Акиля-ханум.
- И животные в зоопарке тоже возносят хвалу Аллаху. Сейчас мы пойдем смотреть на них. А вы постарайтесь заметить, как именно они поминают Аллаха, и скажите об этом остальным, - обратилась она к ребятам.
Через несколько минут они дружно вошли на территорию зоопарка. Зоопарк действительно оказался очень большим. Там было очень-очень много всевозможных животных, да и посетителей тоже было немало.
- Ни в коем случае не отходите от группы, - строго сказала учительница, и они пошли смотреть на обезьян. Там были большие, маленькие и совсем маленькие обезьянки, размером едва ли не с палец.
- Смотрите внимательно, - обратилась Акиля-ханум к ребятам. - Все они возносят хвалу нашему Создателю. - А кто из вас может сказать, каким именно образом они это делают?
Дети стали наблюдать за обезьянами, затаив дыхание. Их внимание привлекла одна из обезьян. Она держалась обособленно и держала палец во рту.
- Она думает, - воскликнул Фарид.
- Да, она думает об Аллахе! - добавил Саид.
Затем их группа отправилась смотреть на медведей. Один из них сидел и раскачивал головой. Вперед-назад, вперед-назад.
- Этот медведь выглядит так, как будто читает Коран, - отметила наблюдательная Нура.
- Точно! - воскликнул Саид. - Некоторые люди действительно именно так раскачивают головой при чтении Корана.
После этого учительница повела их смотреть на крокодилов. Крокодилов содержали в специально отведенном для них месте, отгороженном большой решеткой. Там, внутри, были деревья, камни и вода. И крокодилы. Много крокодилов. Один из них оказался прямо напротив Саида. Этот крокодил неподвижно лежал на солнце. Он не двигался, но его глаза были открыты. Саид стал смотреть на крокодила, но тот на это никак не реагировал и продолжал лежать, не шелохнувшись и по-прежнему не закрывая глаз.
- А как этот крокодил поминает Аллаха? - спросила у ребят Акиля-ханум. - У кого какие предположения? Может кто-нибудь поделится своими мыслями на этот счет?
В ответ никто не произнес ни слова. Все с большим интересом глядели на крокодила. А ему хоть бы что! Ни малейшего знака внимания. Как будто вокруг него ничего и никого нет. Он так и не шелохнулся.
- Ну и крокодил! - сказал Максуд. - Кажется, что для него вокруг вообще ничего не существует! Тут сложно что-либо предположить, ведь он же не двигается!
- Да и ведет он себя так, как будто ничего не делает. Даже не спит, тогда бы он закрыл глаза, - добавил Саид.
- Но это вовсе не значит, что он не поминает Аллаха! - сказала учительница. Просто мы не можем понять, как именно он возносит хвалу Творцу. Но ничего, оставим это на другой раз, а сейчас пойдемте дальше, а то у нас не хватит времени обойти весь зоопарк. С этими словами она повела ребят смотреть на моржей. Моржи находились в специально предназначенном для них бассейне с водой. Ребята подошли поближе и стали наблюдать за ними. Один из моржей открыл рот. У него вырвался глубокий звук. И морж стал повторять этот звук много

раз: «А...у... А...у...»
- Это же звучит почти как слово «Аллах», - воскликнула Сумайя.
Морж опять повторил этот протяжный звук.
- Да, точно! Он говорит «Аллах», - запрыгала от радости Нура, а вслед за ней и другие ребята. Оказывается, это так интересно - быть наблюдательной.
Морж снова ушел под воду. Сделав несколько кругов, он высунулся из воды и стал вновь произносить этот звук.
- А теперь пошли смотреть на жирафов, - сказала учительница и, чувствуя неладное, решила пересчитать ребят. - Так я и знала, - взволнованно произнесла она, - одного не хватает.
- Это Саида нет, - сказал кто-то из ребят.
- Наверное, он просто отстал, - предположила Нура.
Но Акиля-ханум уже не слушала. Оставив детей под присмотром Нуриной мамы, она побежала разыскивать Саида. Сначала она направилась к бассейну с моржами. Мальчика там не было. Затем к медведям. Но его и там не было. «Тогда, должно быть, он вернулся посмотреть на крокодилов», - с надеждой подумала она и побежала туда. Слава Аллаху! Так и оказалось. Саид, как вкопанный, стоял у ограды и, не отрываясь, наблюдал за неподвижным крокодилом.
- Саид, почему ты вернулся сюда? - строго спросила Акиля-ханум.
- Простите, пожалуйста, но я... - начал оправдываться Саид.
- Ты даже не представляешь, как ты перепугал нас, - сказала учительница с укором.
- Я не специально, я думал, что сразу же вернусь, - продолжал Саид. - Но зато я теперь смогу сказать, как крокодил поминает Аллаха.
- И как же? Расскажи, поделись своими наблюдениями, - заинтересовалась Акиля-ханум.
- Крокодил совершает намаз (молитву), - ответил Саид. Учительница с сомнением посмотрела на крокодила. Он по-прежнему не двигался, но глаза так и держал открытыми.
- Посмотрите, как он сосредоточен! И как тих! Точно такой, каким человеку подобает быть во время совершения молитвы! - радостно пояснил Саид.
Учительница улыбнулась.
- Возможно, ты прав, - сказала она.
- Я прав, я уверен, что прав! - воскликнул Саид.
В тот день ребята получили домашнее задание: нарисовать наиболее запомнившееся животное в зоопарке. На следующий день, ребята стали показывать свои рисунки друг другу. Кто-то нарисовал медведя, кто-то обезьяну, кто-то моржа. А Саид нарисовал большого крокодила.



