

6+  **СВЕТ**  
**В КБР**  
**ИСЛАМА**

Газета Духовного Управления мусульман КБР

«Аллах запретил вам непослушание, непочтение и черствость по отношению к вашим матерям»  
(Бухари, Муслим)

**НОВОСТИ ДУМ КБР**

**СОВЕЩАНИЕ С ЧЛЕНАМИ ПРАВИТЕЛЬСТВА КБР И ГЛАВАМИ МЕСТНЫХ АДМИНИСТРАЦИЙ**

На совещании с членами Правительства КБР и главами местных администраций поставил задачи по реализации Кабардино-Балкарской Республике Указа Президента России «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». В обсуждении предстоящей работы приняли участие представители органов государственной и муниципальной власти, общественных организаций, духовенство.

К разработке плана мероприятий для реализации данного указа будут привлечены специалисты сферы культуры, образования и воспитания, молодежной политики, науки, межнациональных и межрелигиозных отношений, средств массовой информации, представители общественных организаций.

Идеологическая агрессия против России, развернутая враждебно настроенными государствами, направлена на отрицание ценностей нашего Отечества и патриотических чувств граждан, на разрушение института семьи и брака, на ослабление общероссийской идентичности и подрыв единства многонационального народа страны. Всё агрессивнее становятся попытки переписать мировую историю. Они преследуют лишь одну цель – лишить нас нравственных ориентиров и раскатать суверенитет России.

Мы не можем допустить потери своих культурных, духовных корней, того, что формировалось веками, складывалось многими поколениями и не раз на самых трудных поворотах истории сберегало Российское государство. В Кабардино-Балкарии многое делается для сохранения этих ценностей, но работу нужно усиливать и адаптировать к сегодняшним реалиям. В действующие нормативные правовые акты и программы будут вноситься необходимые изменения, формат работы по ряду направлений будет меняться.

**ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ, ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР**

Заместитель председателя ДУМ КБР Мисиров Хызыр принял участие в заседании Общественной палаты: «Обучающий семинар для кандидатов в новый состав общественной наблюдательной комиссии Кабардино-Балкарской Республики». А также в мероприятии принял участие представитель комиссии Общественной палаты РФ по безопасности и взаимодействию с ОНК Александр Воронцов.

**ЖЕНСКИЙ КЛУБ «ГАРМОНИЯ СЕРДЕЦ»**

В рамках деятельности женского клуба «Гармония сердец» при ДУМ КБР и по просьбам его участниц в соборной мечети г. о. Нальчик был проведен мастер-класс по изучению последовательности ритуала обмывания тела покойных.

Организовали и провели мероприятие помощник председателя ДУМ КБР Анджела Амшукова и участница клуба Ася Курданова.

Занятия будут продолжены.

**СЕМИНАР ФСИН ПО КБР**

Заместитель председателя ДУМ КБР Аслан Гедгафов и помощник председателя ДУМ КБР Анджела Амшукова приняли участие в семинаре на тему «Особенности совместной деятельности духовенства и работников УИС в сфере исправления, ресоциализации и духовно-нравственного просвещения подозреваемых, обвиняемых и осужденных, содержащихся в учреждениях УИС», проведенном в режиме видео-конференц-связи в стенах ФСИН РОССИИ по КБР.

**ВСТРЕЧА СО СТУДЕНТАМИ КОЛЕДЖА «СТРОИТЕЛЬ»**

В ГБПОУ «Кабардино-Балкарский колледж «Строитель» прошла встреча межведомственной группы, в состав которой вошла помощник председателя ДУМ КБР Анджела Амшукова, со студентами первого курса данного учебного заведения. В рамках работы группы проведены профилактические беседы по формированию у молодежи взаимоуважения, а также тренинговые упражнения по конфликтологии и формированию критического мышления.

По ходу мероприятия специалисты ответили на заданные студентами вопросы.

**В ЖЕНСКОЙ КОЛОНИИ ИК-4 ПРОВЕЛИ КВН**

В женской колонии ИК-4 провели КВН среди осужденных женщин, в котором приняли участие представительницы всех трех отрядов.

Участницы продемонстрировали хорошее чувство юмора и смекалку. Зрители тепло встречали каждый номер соревнующихся, было много позитива.

В итоге победили участницы из третьего отряда.

Помощник председателя ДУМ КБР Анджела Амшукова вошла в состав жюри, которое оценивало конкурс. В женской колонии ИК-4 провели КВН среди осужденных женщин, в котором приняли участие представительницы всех трех отрядов.

Участницы продемонстрировали хорошее чувство юмора и смекалку.

Зрители тепло встречали каждый номер соревнующихся, было много позитива.

В итоге победили участницы из третьего отряда.

Помощник председателя ДУМ КБР Анджела Амшукова вошла в состав жюри, которое оценивало конкурс.

**ЭКЗАМЕН В ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЕ**

В воскресной школе с. п. Каменка состоялся экзамен среди учащихся данной школы.

Экзаменовали девушек помощник председателя ДУМ КБР Анджела Амшукова и преподаватель воскресной школы Таниза Мисирова.

Учащиеся продемонстрировали хорошее знание изученного материала.

По итогам экзамена всем девушкам были вручены сертификаты о прохождении курсов.

**ЭКСКУРСИЯ В СОБОРНОЙ МЕЧЕТИ**

Соборную мечеть г. о. Нальчик посетили учащиеся четвертых классов МКОУ «Гимназия №13».

Помощник председателя ДУМ КБР Анджела Амшукова провела с детьми осведомительную беседу по истории и культуре ислама, его духовно-нравственным ценностям, ознакомила с устройством мечети и ответила на вопросы школьников.

Экскурсия состоялась в рамках изучения в четвертых классах курса «Основы религиозных культур и светской этики».

**ВСТРЕЧИ СО ШКОЛЬНИКАМИ**

В течение последнего месяца заместитель муфтия КБР Алим Сижажев продолжал выезды по школам где проводил беседы по духовно-нравственному воспитанию со старшеклассниками школ.

За месяц он посетил с.п. Хатуей и школы №2 с.п. Урух, с.п. Второй Лескен и школы №1 Анзорей Лескенского района, с.п. Эльбрус, с.п. Былым и школы №3 г.п. Тырныауз, школы №5 и школы №6 г.п. Тырныауз Эльбрусского района, школы 5 г.о. Нальчик, школы 2 с.п. Нартан, школы 2 с.п. Шадушка Чегемского района.

4  **ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ГРЕХАМИ**

6  **КОГДА ЧУВСТВАМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ**

7  **МОЛОКО МАТЕРИ**



## НОВОСТИ В МИРЕ



### НИГЕРИЙСКИЙ ФУТБОЛИСТ СПАС РОДНУЮ ШКОЛУ ОТ ЗАКРЫТИЯ

Известный своими яркими благотворительными жестами нападающий нигерийской сборной Ахмед Муса выкупил здание родной школы в городе Джос, которое было закрыто властями и выставлено на торги, сообщает Sports Brief. Теперь спортсмен собирается отремонтировать школу, оборудовав ее по последнему слову техники и открыть на бесплатной основе для всех желающих учиться. «Это была единственная школа, которую в детстве я посещал. Когда я услышал, что ее собираются продать, то решил стать покупателем. Я хочу чтобы бедные могли получать образование в тех же условиях, которые предоставлены богатым. Поэтому я приложу максимум усилий, чтобы эта школа стала лучшей в районе, лучшей в городе, а может и лучшей в стране», – сообщил он.



### ПРЕЗИДЕНТ ОАЭ ПОСЕТИЛ ОТКРЫТИЕ ПОСТРОЕННОЙ ПРИ ЕГО ПОМОЩИ МЕЧЕТИ

Президент Объединенных Арабских Эмиратов и шейх Абу-Даби Мухаммед бен Зейд аль-Нахьян, а также президент Индонезии Джоко Видодо посетили торжественное открытие новой мечети в индонезийском городе Сулу, сообщает Arabian Business. Мечеть была построена на пожертвования, решающую роль в которых сыграли 20 миллионов долларов, переданные в 2019 году главой ОАЭ Индонезии в знак дружбы между народами двух стран. В ходе церемонии открытия шейх Мухаммед заявил, что мечеть будет носить имя его отца – покойного лидера Эмиратов, а также известного мецената Зейда бен Султана аль-Нахьяна. Сама мечеть является уменьшенной копией известной мечети Абу Даби. У нее четыре минарета и центральный купол, окруженный более малыми. Отличие состоит лишь в том, что в качестве декора мечети использовали традиционные индонезийские орнаменты, чтобы подчеркнуть близость культур обоих народов. Новая мечеть сможет одновременно вместить в себя около 10 тысяч человек.



### ТУРЕЦКИЙ ГУБЕРНАТОР ЗАПРЕТИЛ ПОМИНАЛЬНЫЕ ТРАПЕЗЫ

Губернатор турецкой провинции Аксарай Хамза Айдогду запретил поминальные трапезы, ставшие частью похоронных традиций, так как она обременяет близких покойного и нарушает сунну. Об этом пишет турецкая газета Yeni Şafak. «В соответствии с сунной Пророка нужно приносить еду хозяину дома, где проходят похороны, т.к. он страдает и занят. Это больше подходит для наших традиций и обычаев, чем когда хозяин похорон в трудных условиях, несмотря на всю свою боль и переживания, должен угощать гостей, пришедших с соболезнованиями, а иногда для этого приходится даже влезать в долги. Похороны превращаются в церемонии раздачи еды. Мы слышали, что есть люди, которые берут даже кредиты для этих целей. По вышеуказанным причинам с 27 октября в районах, городах и селах провинции Аксарай были запрещены поминальные трапезы, чтобы не обременять близких покойного», – заявил губернатор провинции.



### 23-ЛЕТНЯЯ МУСУЛЬМАНКА ПОБЕДИЛА НА ВЫБОРАХ

23-летняя американская мусульманка стала не только первым носящим хиджаб депутатом в штате Иллинойс, но и самым молодым законодателем в истории. Набиля Саид в свои 23 года сумела одержать победу по своему избирательному округу над действующим депутатом-республиканцем Крисом Босом. В пользу девушки сыграла ее предвыборная стратегия – Набиля обошла буквально все дома в округе и поговорила со всеми избирателями, передает IslamNews со ссылкой на Siasat. «Когда я объявила о выдвижении кандидатуры, я взялась за миссию искренне поговорить с людьми, привести для них аргументы, зачем им стоит принимать участие в нашей демократии. Я победила благодаря этому диалогу», – поделилась Набиля. Стоит отметить, что Набиля родилась в семье индийских иммигрантов и окончила университет Калифорнии, факультет политологии.



### ХИДЖАБ НЕ МЕШАЕТ ТУРЕЦКИМ ГОССЛУЖАЩИМ

В Турции растет число женщин, занимающих должность главы района, передает Hürriyet. Первые руководительницы районов появились в стране в начале 90-х, теперь их уже 68. Именно на их плечи ложатся обязанности по получению и применению губернаторских грантов, реализации сельскохозяйственных проектов, обеспечению работы социальных служб, а также органов полиции, образования и здравоохранения. И они успешно справляются со своими задачами, покрывая голову платком. Управление женщиной имеет свои отличия от мужского. Женщины предпочитают решать задачи при помощи социальных сетей и общаться по работе в неформальном стиле. Их увлечения также впечатляют. Глава одного из районов провинции Денизли Диляра Сеноглу после окончания факультета политологии в Университете Анкары сменила несколько государственных должностей на районном уровне, при этом девушка имеет свидетельство пилота. Глава районной администрации в Черноморском регионе Турции Тутдже Орхан своими длинными светлыми волосами походит на диснеевскую Рапунцель. Кроме того, в Турции работают 18 женщин-депутатов государственного парламента, а также 4 женщины числятся на посту губернаторов. Первая женщина, которая получила пост главы района в 1992 году – Озлем Боскурт Геврек – сейчас занимает пост заместительницы мэра Стамбула.



### САУДОВСКАЯ АРАВИЯ СТАЛА БОЛЕЕ ОТКРЫТОЙ ДЛЯ ТУРИСТОВ

Прибывающие с визитом в Саудовскую Аравию путешественники смогут намного дольше находиться на территории королевства, нежели прежде, информирует Saudi Gazette. Это стало возможно благодаря решению властей продлить срок действия однократной визы до трех месяцев с нынешнего одного. Нововведение распространяется на однократные гостевые визы независимо от цели поездки. Аналогичное решение принято и по транзитной визе – у ее обладателя будет возможность погостить в КСА четверо суток.



### БРАЗИЛЬСКИЙ БОЕЦ ИЗЛЕЧИЛСЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА БЛАГОДАРЯ ИСЛАМУ

В спортивных СМИ появились сообщения о том, что бразильский профессиональный боец смешанных единоборств и бывший кикбоксер Алекс Перейра, выступающий в UFC, вот уже 7 лет исповедует ислам. Алекс Перейра ни разу не заявлял публично о своем приходе в ислам, однако в соцсетях появился видеоролик, на котором еще в 2015 году произносит шахаду (исламскую формулу единобожия) вслед за шейхом Халидом Таки ад-Дином, директором Федерации мусульманских ассоциаций Бразилии, передает IslamNews со ссылкой на Sportskeeda. Ранее Алекс Перейра много лет страдал алкоголизмом. Он начал злоупотреблять алкоголем с 12 лет. После принятия ислама Перейра больше не употреблял спиртного, и религия, по всей видимости, сыграла ключевую роль в его выздоровлении.



### БЫВШИЙ ГЛАВА FIFA НЕДОВОЛЕН ЧЕМПИОНАТОМ МИРА В КАТАРЕ

Бывший президент FIFA Зепп Блаттер заявил о том, что проведение чемпионата мира по футболу в Катаре является ошибкой, сообщает Reuters. «Катар – это ошибка, это был очень плохой выбор», – сообщил он в интервью швейцарской газете Tages Anzeiger. Когда происходил конкурсный отбор многие поддержали мнение Блаттера. Катар как первую мусульманскую и арабскую страну готовящуюся принять чемпионат мира по футболу обвиняли в коррупции и нарушении прав человека. Об этом напомнил в своем интервью и сам Блаттер. Он заявил, что после проведения чемпионата мира в Польше и Украине в 2012 году критерии отбора стран изменились. «Теперь условия труда на спортивных объектах и соблюдение страной прав человека принимаются во внимание», – сказал он. Тем не менее Блаттер не отказался от просмотра матчей в Катаре, которые, по его словам, он будет смотреть дома в Цюрихе.



### ВЛАСТИ ЕГИПТА ПРОЯСНИЛИ СВОЮ ПОЗИЦИЮ ПО ВОПРОСУ ХИДЖАБА В ШКОЛАХ

В Египте после претензий со стороны родителей учениц нескольких школ власти прояснили свою позицию по вопросу о хиджабе в школах. В стране разгорелись бурные дебаты вокруг обязательности ношения хиджаба, имеющей место во многих общеобразовательных школах. Поводом для дебатов стал видеоролик, снятый в одной из школ сельскохозяйственной провинции Дакахлия – на кадрах все ученицы были одеты не просто в хиджабы, а даже в чадры наподобие иранских. После этого родители учениц других египетских школ высказались о том, что их дочерей обязывают носить хиджаб. Отдел министерства образования Египта в провинции Дакахлия прояснил ситуацию – власти напомнили о том, что правительство Египта не обязывает никого носить хиджаб, и в случае введения таких обязательств администрациями школ их могут ждать дисциплинарные взыскания. Многие другие родители, однако, поддерживают хиджаб как элемент школьной формы, передает IslamNews со ссылкой на The National. – «Для моей дочери полезно приучиться к тому, что предписывает ей религия. Ведь ей предстоит жить не во Франции или другой либеральной стране, она будет жить среди людей, кто ценит скромность выше всех других благодетелей», – прокомментировал 39-летний Ахмед Фахд из Загазига.



### ФРАНЦУЗСКАЯ МОДЕЛЬ И ТЕЛЕЗВЕЗДА ПРИНЯЛА ИСЛАМ

Известная французская модель и звезда реалити-шоу Les Princes et les Princesses de l'Amour (Принцы и принцессы любви) Марин Эль Химер поделилась со своими поклонниками в соцсетях видео, на котором она принимает ислам в мечети. За короткое время ролик набрал тысячи лайков и комментариев. По словам Марин, ее обращение в ислам «было выбором души, сердца и разума». Она добавила, что испытывает гордость в связи со своим выбором. «Нет ничего постыдного в обращении в другую религию, какой бы она ни была. Это основное право, которым каждый должен иметь возможность свободно пользоваться», – написала знаменитость. Ко всему прочему Эль Химер – один из топ-блогеров Франции. На своей страничке в Instagram она рассказывает о своей жизни, путешествиях и моде. В сентябре она отпраздновала получение марокканского гражданства со своей миллионной аудиторией. «После долгого года тяжелой и длительных административных процедур я наконец-то могу отпраздновать этот маленький документ, который так много для меня значит: мою марокканскую национальную карту», – написала она в своем Instagram.

# ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ



С давних пор прелюбодеяние было проступком, который и человеческий разум, и все нравственные и правовые системы, и все имеющие божественное начало религии считали в высшей степени отвратительным и мерзостным. В Исламе прелюбодеяние считается великим грехом.

Всевышний Аллах, который очень любит своих рабов, совершенно не хочет, чтобы они попали в унижительное положение, совершив прелюбодеяние.

Айша передает, что Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«О община Мухаммада! Нет никого, кто бы более Аллаха ревновал, когда Его рабы – мужчина или женщина, совершают прелюбодеяние. О община Мухаммада! Если бы вы знали то, что знаю я, вы бы мало смеялись и много плакали». (Бухари, Никах, 107).

Когда кто-то из близких или детей кого-либо совершает такой отвратительный грех, как прелюбодеяние, то он будет страдать, не желая принимать это. Так же и Всевышний Аллах, гораздо более, чем любой человек, желает, чтобы Его рабы не приближались к такому отвратительному деянию. Он не хочет, чтобы они, впад в грех, отделились от Него. По этой причине Он строго запретил все греховные поступки, за совершение которых установил строгое наказание и сообщил, что подвергнет грешников мучительному наказанию. Будучи милосердным, Всевышний Аллах заранее известил людей о грехах и наказании за эти грехи, чтобы люди, вняв Его предостережениям, не попадали в унижительное положение.

Прелюбодеяние является таким отвратительным грехом, что Всевышний Аллах запретил не только совершать его, но даже приближаться к нему.

В священном аяте говорится:

«... заповедал вам ваш Господь ... не совершать мерзостных поступков, ни явных, ни тайных» (аль-Ан'ам, 6/151).

«И остерегайтесь прелюбодеяния, ибо оно – мерзость и мерзкий путь» (аль-Исра, 17/32).

Т.е. не следует ни вступать на путь, ни использовать какие-то средства, которые готовят почву для прелюбодеяния.

Ислам, стремясь предотвратить грехи, придает большое значение тому, чтобы отвлечь человека от чувств, окружения и посредников, склоняющих его к греху. Для этого предпринимаются такие важные меры: мужчины и женщины должны прикрывать определенные части тела; избегать провоцирующего поведения; мужчина и женщина, не являющиеся близкими родственниками не должны оставаться наедине; общество должно избегать излишней открытости и непристойности. Сюда же относятся порицание слов, взглядов и близких отношений, которые провоцируют человека и готовят почву для прелюбодеяния. Не ограничиваясь этим, Ислам обязывает семью и общество воспитывать

детей соответствующим образом, без крайней необходимости не откладывать женитьбу, не создавать трудностей с женитьбой, ориентироваться на высокие религиозные и нравственные ценности. Как становится явно из этого, цель Ислама – не наказание провинившихся. Его цель – предотвращая возникновение в обществе отношений, побуждающих к греху, обеспечить людям безопасную и спокойную жизнь. Ислам действует не по принципу «наказать грех», а скорее по принципу «не допустить совершения». Поэтому в истории Ислама мы видим очень мало примеров, когда кого-то подвергали наказанию за прелюбодеяние.

Наказание того человека, который, несмотря на все эти меры, совершает грех, является в истинном смысле справедливостью и милостью. Получив наказание, человек бывает избавлен от того, чтобы, привыкнув к греху, разрушить свою вечную жизнь. Он также спасается от наказания в будущей жизни, которое было бы во много раз страшней.

Всевышний Аллах, ревнуя Своих рабов, хочет видеть их целомудренными и добропорядочными. Об этом говорится во многих священных аятах. Сохранение чести и порядочности перечисляется среди самых важных обязанностей мужчин и женщин из мусульман. Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) в своих ду'а просил у Аллаха, чтобы части его тела не тянулись к запретному и, чтобы он по их вине не впал в грех.

Он сообщил своей общине такую благую весть: «Если кто-то мне даст слово, что будет хранить то, что находится между его губами (язык), а также свои честь и достоинство, то я дам ему слово, что он войдет в Рай». (Бухари, Риках, 23).

Как поучителен следующий случай, когда наш досточтимый Пророк, приводя логические аргументы, говорит молодому человеку, готовому совершить грех, о необходимости хранить целомудрие.

Абу Уама рассказывает:

«К Посланнику Аллаха пришел молодой человек и сказал:

- О Посланник Аллаха! Разрешишь ли ты совершить мне прелюбодеяние?

Все присутствующие тут же обернулись к нему и с осуждением зашикали: «Замолчи, замолчи!».

Посланник Аллаха велел ему:

- Подойди ко мне!

Молодой человек подошел к нему и сел рядом.

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) спросил у него:

- Хотел бы ты, чтобы такое совершила твоя мать?

Молодой человек сказал:

- Да сделает меня Аллах жертвой на твоём пути, клянусь Аллахом, не хочу, о Посланник Аллаха!

Посланник Аллаха казал:

- Другие люди тоже не хотят такого для своих матерей.

Потом Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) спросил то же о его дочери, сестре, тете. Тот на все отвечал:

- Да сделает меня Аллах жертвой на твоём пути, клянусь Аллахом, не хочу, о Посланник Аллаха!

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) каждый раз добавлял:

«Другие люди тоже не хотят такого для своих родственниц». В конце разговора

«Когда человек совершает прелюбодеяние, вера выходит из него и парит над ним, подобно тени...» Абу Дауд, Тирмизи

он возложил на него свою благословенную руку и сделал ду'а:

- О мой Аллах, прости ему грехи, очисти его сердце и сохрани его целомудрие.

Молодой человек после этого никогда не опускался до таких вещей». (Ахмад, V, 256-257; Хайсами, I, 129).

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) стремился отвлечь свою общину от прелюбодеяния, разъясняя, какой духовный и физический вред оно приносит людям. В следующем хадисе сообщается, что прелюбодеяние вредит самому драгоценному, что есть у человека – вере (иман):

«Когда человек совершает прелюбодеяние, вера выходит из него и парит над ним, подобно тени. Когда он (раскаившись) полностью отказывается от прелюбодеяния, вера снова входит в него». (Абу Дауд, Суннат, 15/4690; Тирмизи, Иман, 11/2625; Хаким, I, 72/56).

В другом хадисе Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха), говоря о том, какой физический ущерб причиняет прелюбодеяние, сообщает:

«Когда в каком-то народе распространяются прелюбодеяние и разврат, и люди начинают открыто совершать эти грехи, то обязательно среди них распространяются чума и другие болезни, которых не было у народов, живущих до них» (Ибн Маджа, Фитан, 22; Хаким, IV, 583/8623).

Чтобы не попасть под гнев Всевышнего и не опутить на себе все вредные последствия прелюбодеяния, нужно стремиться как можно дальше отдаляться от всякого слова, действия, мысли и посредника, которые ведут к прелюбодеянию. Ибо определение (хукм) действий и поведения дается по тем последствиям, к которым они ведут. Те действия, которые ведут к запретному (харам), сами являются запретными (харам). Те же, которые способствуют совершению обязательных (ваджиб) деяний, сами являются обязательными. Поэтому действия, которые могут привести к прелюбодеянию, такие как смотреть, слушать, разговаривать, дотрагиваться, идти (к запретному), читать и вдыхать запах, были запрещены. Это относится и к одному случайно брошенному взгляду. Не поддаваясь соблазнам греха, следует тут же отвести глаза.

Бурайда передает, что Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение а) сказал досточтимому Али: «О Али, если ты случайно посмотрел на запретное (харам), не смотри во второй раз! Ибо первый взгляд для тебя (прощен), второй же – против тебя (грех)». (Абу Дауд, Никах, 42-43/2149; Тирмизи, Адаб, 28/2777; Хайсами, VIII, 63).

Взгляд назван «прелюбодеянием глаз». Это грех. Таким же образом, слушать – «прелюбодеяние ушей», разговаривать – «прелюбодеяние языка», дотрагиваться – «прелюбодеяние рук», идти – «прелюбодеяние ног», желать – «прелюбодеяние сердца и нафса». (Бухари, Исти'зан 12, Кадар 9; Муслим, Кадар 20-21. Отдельно см. Абу Дауд, Никах, 43).

Ислам, запретив все это, перекрывает дорогу большим грехам. В Исламском праве – фикхе это называется «Садди зария» («Преграда для средств достижения»).

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«Глаза совершают прелюбодеяния (смотря на запретное). Если женщина, надушившись благовониями, проходит

мимо группы людей (мужчин), считает-ся, что она совершила прелюбодеяние» (Тирмизи, Адаб, 35/2786; Абу Дауд, Тараджуль, 7/4173; Насаи, Зиннат, 35)

Женщинам следует избегать ходить, душить благовониями и разговаривать так, чтобы это привлекало мужчин. Не следует привлекать внимание мужчин, стуча каблуками при ходьбе. Всевышний, объявляя запретным такое поведение, говорит:

«... пусть они [женщины] не выставляют свои ноги, чтобы стали видны скрываемые красоты...» (ан-Нур, 24-33).

«... Если вы набожны, то не ведите [с посторонними мужчинами] любовных [речей] – не то возжелает вас тот, чье сердце порочно, – а говорите обычные слова. Не покидайте своих домов, не носите украшения времен джахилии, совершайте обрядовую молитву, раздавайте закат и повинуйтесь Аллаху и Его Посланнику» (аль-Ахзаб, 33/32-33).

Глаза – это окна, открывающиеся в сердце. Когда глаза смотрят на нежелательное, это отрицательно воздействует на разум и занимает его грехами. Это становится причиной загрязнения сердца и разрушения духовности.

Поэтому большим приобретением для верующего является способность, став властителем своего нафса, устоять перед отравленными стрелами иблиса.

Абу Уама передает, что Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«Если взгляд какого-то человека упадет на одну женщину, и он тут же отведет взгляд, Аллах пожелает ему вознаграждение (саваб) как за ибаду, вкус которого он почувствует в своем сердце». (Ахмад, V, 264; Хайсами, VIII, 63).

В другом священном хадисе так говорится о достоинствах глаз, которые остерегаются запретного (харам): «Есть три человека, их глаза не увидят Ада: те глаза, которые стояли на страже на пути Аллаха, те глаза, которые плакали от страха перед Аллахом, и те глаза, которые избегали запрещенного Аллахом». (Хайсами, V, 288).

Следующие слова пророка (Мир ему и Благословение Аллаха) налагают запрет на еще одну большую ошибку, совершая которую, люди открывают дорогу прелюбодеянию.

Ибн Аббас передает, что Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«Пусть ни один мужчина не остается наедине с женщиной (для которой он не является махрамом)! Пусть ни одна женщина не выходит в путь без махрама!»

Один человек встал и спросил:

- О Посланник Аллаха! Я собираюсь отправиться в поход, а моя жена направляется в хадж (что мне делать)?

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) велел ему:

- Иди вместе со своей женой соверши хадж! (Бухари, Джахад, 140; Никах, 111; Муслим, Хадж, 424; Ахмад, I, 222. Отдельно см. Тирмизи, Рада, 15-17; Фитан, 7).

Пусть Всевышний ведет нас путем истины и веры. Давайте помнить о том, что настанет день, когда мы сделаем последний вздох. Тот день, когда сердца наше перестанут биться. Если вы читаете это, пока еще не поздно.

Доктор Мурат Кая

## «Смотрю не на ничтожность грехов, а на то, кому ты проявляешь непокорность!»

Грехи, становясь тяжелой за-весой между Аллахом и Его рабом, препятствуют познанию Аллаха и истинному служению Ему. Поэтому и большие, и малые грехи представляют собой большую опасность для человеческого духа. По этой причине никогда не следует пренебрежительно относиться к грехам.

Грехи, отдаляя человека от благоволения Аллаха, доставляют радость нашему заклятому врагу – шайтану. Амр бин Ахвас передает: «Я слышал, что Посланник Аллаха во время своего прощального хаджа, проповедовал лю-дям:

«... Будьте внимательны! Шайтан на-всегда распрощался с надеждой, что в этой стране будет ему поклоняться. Но вы будете ему подчиняться в тех деяни-ях (грехах), которые будут вам казаться малыми. И он будет доволен этим...» (Тирмизи, Фитан, 2/2159; Ибн Мад-жа, Манасик, 76; Насаи, ас-Сунануль-Кубра, II, 444/4100. Отдельно см. Ха-ким, II, 32/2221; Байхаки, Шуаб, V, 454) Иблис сам далек от милости Аллаха и прилагает все усилия, чтобы и человек точно так отделился от милости и ми-лосердия Всевышнего. Он всю свою жизнь посвятил этому. Когда был создан человек, шайтан позавидовал ему. Одер-жимый гордыней, он отказался подчи-няться приказу Аллаха. Т.е. и человек в какой-то степени явился причиной, что шайтан был отдален от милости и лишен Рая. Поэтому шайтан, находясь на до-роге, ведущей в Рай, использует тысячу и одну уловку и хитрость, чтобы увести людей по дороге в Ад. Несчастные люди попадают на уловки извечного врага рода человеческого и идут за ним. Абдуллах бин Масуд передает, что По-сланник Аллаха (Мир ему и Благосло-вение Аллаха) сказал:

«Избегайте грехов, которые вам ка-жутся незначительными! Потому что они накапливаются и при-водят человека к гибели».

После этого Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) при-вел такой пример о свойствах незначи-тельных грехов:

«Группа людей осталась ночевать в пу-стыне. Когда наступило время готовить пищу, один принес маленькую ветку, второй принес такую же. Так они собра-ли огромную кучу. Потом они разожгли костер и, положив на него пищу, приго-товили ее». (Ахмад, I, 402-403; V, 331). Пророк (Мир ему и Благословение Ал-лаха) в хадисе так объясняет, почему нельзя считать грех малым:

«Потому что они накапливаются и, в конце концов, приводят человека к ги-бели».

Посланник Аллаха (Мир ему и Благо-словение Аллаха) пояснил свои слова прекрасным примером. Как огонь, разо-жженный из маленьких веточек, под-жаривает пищу, так и малые грехи, на-капливаясь, открывают человеку дорогу в Ад.

Человек, иногда не осознавая сути дела, считает, что совершенный им грех незначительный. Между тем, перед Аллахом это большое преступление. Че-ловек склонен считать свои грехи малы-ми.

Также бывает, что человек не-осторожно произносит какое-то слово и считает это незначительным. Между тем, совершенное им преступление так велико, что может погубить его, а он не будет знать об этом. Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) ска-зал:

«Раб Аллаха может необдуманно произ-нести какое-то слово и от этого прова-

лится в такую глубь Ада, которая дальше, чем то, что находится между его западом и востоком». (Бухари, Рикак, 23).

Айша передает: «Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) ска-зал мне:

«О Айша! Избегай деяний (даже самых малых грехов), которые кажутся тебе незначительными! Ибо перед Аллахом есть один (ангел), который наблюдает за ними и записывает их». (Ибн Маджа, Зухд, 29; Дарими, Рикак, 17; Ахмад, VI, 70, 151).

С другой стороны, малые грехи – это дорога, ведущая к великим грехам. Постепенно они подталкивают человека к пропасти больших грехов. Ибн Аббас говорит:

«Если просить прощения (истигфар) за великий грех, то он не будет так остав-лен. Он будет прощен. Если же человек продолжает совершать малый грех, то он не останется малым. Он превратится в великий». (Байхаки, Шуаб, V, 456).

Человек, не обращающий внимания на грехи, не будет стоять на месте. Да со-хранит от этого Аллах, осознанно или нет, он пойдет дальше. Поэтому Ислам-ские ученые предупреждают:

«Малые грехи приводят к большим, а большие грехи – к неверию (куфр)». (Аджлуни, Кашфул-хафа, № 2317). Досточтимый Абу Хафс говорит об этом:

«Как горячка является предвестником смерти, так и грехи являются предвест-никами неверия (куфр)». (Байхаки, Шуаб, V, 447).

Блезнь пренебрежительно-го отношения к ошибкам и грехам не должна укорениться в верующем. Веру-ющий, считая серьезным каждый грех, должен стараться отдалиться от всех грехов. Абдуллах бин Масуд так говорит о том, как верующий должен относиться грехам:

«Верующий представляет свои грехи та-кими огромными, словно гора, которая вот-вот опрокинется на него. Грешник же видит грехи маленькими, как муха, севшая на нос». (Бухари, Да'ват, 4).

Таким было духовное состояние спод-вижников Пророка, такими они пред-ставляли грехи. Великий ученый из табинов досточтимый Хасан Басри приводит такие воспоминания о том об-разцовом поколении сподвижников:

«Сподвижники нашего досточтимого Пророка, если какое-то дело находили хорошим, то выполняли его, даже если оно и было незначительным. И наобо-рот, если они какое-то деяние находили дурным, то оставляли его, даже если оно и было незначительным». (Ибн Абид-Дунья, Мавсуа, I, 89).

Некоторым людям, которые впоследствии растеряли это свойство, Анас оставил такое предупреждение:

«Вы совершаете временами такие дея-ния, которые в ваших глазах кажутся тоньше волоса (незначительнее). Между тем мы во времена Посланника Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) эти деяния считали великими грехами, веду-щими к гибели». (Бухари, Рикак, 32).

От Абу Хурайры передано, что Послан-ник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«Когда раб Аллаха совершает одну ошибку, то на его сердце появляется черное пятно. Если он удержит свой нафс от этого, попросит прощения и от-кажется от греха, его сердце очистится. Но если он снова вернется к этому гре-ху, это пятно увеличится и, в конце кон-цов, закроет все сердце. Это и есть та ржавчина, о которой Всевышний Аллах говорит в яте:

«Так нет же! Покрыло ржавчиной их

## ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ГРЕХАМИ

сердца то, что они приобрели» (аль-Мутаффифин, 83/14). (Тирмизи, Тафсир, 83/3334; Ибн Маджа, Зухд, 29. Отдель-но см. Ахмад, II, 297).

Все поступки чело-века – и значительные, и не-значительные, записываются. Есть ангел, постоянно заня-тый этим. Наш Всевышний Господь говорит:

«[Человек] не проронит ни единого слова, чтобы его не записал недремающий страж» (Каф, 50/18).

Прежде всего, все слышит и видит Всевышний.

Настанет день, когда эта книга записей будет откры-та, и человек увидит перед со-бой все, что он совершал. Если

**он сделал добро размером с крупинку (зарра), он получит причитающееся ему. Если он сотворил зло размером с крупинку, он получит причитающееся и за него (аз-Зильзаля, 99/7-8).** Все-вышний Аллах так описывает растерян-ность грешников в этот момент:

«[Перед ними] будет положена кни-га [их деяний], и ты увидишь, как устрашатся грешники того, что в ней засчитано. Они скажут: «Горе нам! Что это за книга! В ней не забыт ни малый, ни большой грех, все записано». Но ведь они своими глазами увидят лишь то, что вершили. Да! Господь твой нико-го не обидит [понапрасну]» (аль-Кахф, 18/49).

Грешники в земной жизни не придавали значения малым грехам, свои ошибки они считали незначительными. Продолжая пребывать в таком состоя-нии, со временем они начали совершать и большие грехи, не придавая значения и им. А потом обнаружили себя среди ужасов и потрясений. Но уже возврата нет.

Досточтимый Умар сказал:

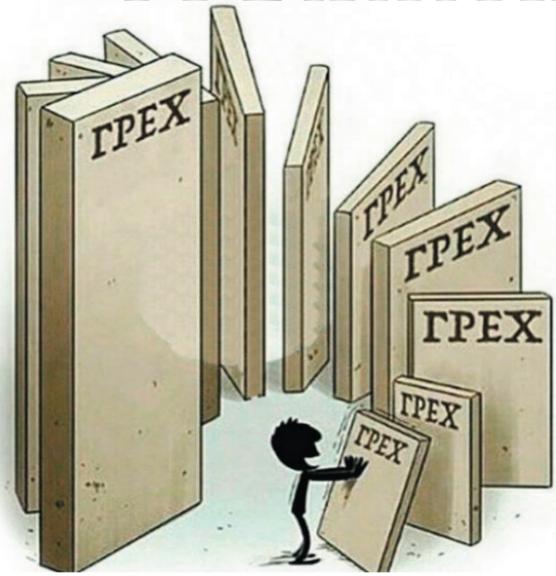
«Берегитесь тех желаний, которые при-ходят в сердце прежде совершения гре-ха! Потому что они являются началом греха. Если вы не будете остерегаться таких желаний, то ваши сердца впдут в небрежение об Аллахе». (Байхаки, Шуаб, V, 458).

Значит чувства, мысли и намерения играют огромную роль, приводя че-ловека к греху или благу (В некоторых хадисах указывается, что мысли и же-лания, возникающие в сердце человека, обладают направляющим влиянием и являются своего рода ду'а:

«Пусть каждый из вас обращает внима-ние на то, какие желания его посещают, и о чем он думает. Ибо он по причине этого желания, не сможет).

Каждый грех – как черная точ-ка, появляющаяся на сердце. Как чер-ные брызги на белом листе бумаги... Если человек, оставив грех, прибегнет к покаянию, его сердце очистится. Если же он продолжит совершать грехи, то эти точки, увеличившись, покроют все его сердце. После этого сердце ослеп-нет, его свет (нур) погаснет, человек лишится духовного зрения. Как зеркало покрывается налетом и тускнеет, так и сердце покроеется грязью. Со временем, очерствев, оно перестанет различать благо. После этого оно может совер-шать самые великие грехи, отравляю-щие дух, и не чувствовать их тяжести. Как прекрасно сказал об этом досточи-мый Умар бин Абду'азиз:

«Запретное (харам) – как пламя. К нему тянутся только мертвые (сердца). Если бы те, кто тянет к запретному руки, были живы, они почувствовали бы, как



обжигает это пламя».

Абу Тураб ан-Нахшаби говорит:

«Есть три признака почерневшего сер-дца:

1. Человек не содрогается от грехов
2. Он не получает наслаждения от послу-шания и поклонения (ибадат).
3. На него не воздействуют наставле-ния».

Как сообщается в хадисах, Черный ка-мень (хаджаруль-асвад) когда-то был принесен из Рая и был белее молока и снега. Но со временем от грехов людей, которые прикасались к нему, почернел (См. Тирмизи, Хадж, 49/877; Ахмад, I, 307.).

Завершим нашу тему перечислением не-которые вредных последствий грехов:

- Грехи, подводя человека под гнев Алла-ха, становятся причиной того, что возна-граждения пропадают.
- Грехи создают препятствие для обре-тения предназначенного человеку удела (ризк). Аллах оставляет грешников без блага и милости.
- Грехи портят душу человека, очерняют его сердце и способствуют тому, что он отдаляется от своей истинной природы. Грешник, становясь бесчувственным, бессовестным и не знающим страха, от-даляется от покаяния, лишается чувства стыда и нравственности, делающих че-ловека человеком.
- Грех и непокорность подводят челове-ка под гнев Аллаха. Вред от последствий грехов – беды и несчастья касаются и предков человека, и его живых род-ственников, и потомков.
- Грех приносит зло и вред не только тому, кто совершил его, но и другим людям. Если какой-то человек обвинит грешника, то его самого постигнет то же самое. Если станет злословить о нем за его спиной, то сам впадет в грех. Если одобрит, то станет ему сообщником в грехе.
- Каждый грех открывает дорогу дру-гим грехам и ослабляет веру.
- Так как Всевышний не вручает сокро-вище знания непокорному сердцу, греш-ник остается обделенным истинным знанием. Ибн Каййим аль-Джаузидийа говорит об этом:

«Грехи имеют такие вредные послед-ствия, о которых не может знать никто, кроме Аллаха. Одно из этих последствий – обделенность истинным знанием. По-тому что знание (ильм) – это свет (нур), вручаемый сердцу, грех же гасит его». (Мунави, Файз, I, 155/113).

• Когда человек совершает грехи, то ан-гелы уже не просят за него прощения. Грехи также лишают человека близости к Пророку.

• Грешник, становящийся чужим само-му себе, своим близким и обществу, осужден на одиночество.

Доктор Мурат Кая



## ДО ПОБЕДНОГО КОНЦА

сти и стойкости.

Сила человека не только в его потенциале, а также в труде и упорстве. Одна из распространенных ошибок, которую часто совершают люди, это впадение в отчаяние, как только они сталкиваются с малейшими трудностями. Большинство людей в таких обстоятельствах погружаются в состояние апатии и безнадежности, вместо того, чтобы думать о путях решения сложившейся проблемы.

Поговорка гласит: «Искушение сдаться будет особенно сильным незадолго до победы».

Существует множество людей, которые, когда остался последний шаг, сходят с пути и проигрывают, несмотря на то, что до этого проделали колоссальный объем работы и почти дошли до победы. В большинстве своем это происходит от того, что у них нет сознания победителя: они почему-то вдруг начинают считать что не смогут и не достигнут того, к чему так долго стремились. Один ученый сказал: «Победитель является победителем еще до того, как победил».

Насколько бы трудными не казались обстоятельства надежда на милость Всевышнего никогда не должна покидать человека. Даже жизнь нужно уметь довести до логического конца.

Но доводить до конца следует то, что благородно и разумно, а доводить до конца глупость – значит, совершать глупость в двойне! Что же необходимо чтобы доводить задуманное до конца

1. Упование на Всевышнего Вера в Всемогущего Аллаха укрепляет сердце человека. Всевышний нам указывает на надежный способ достижения цели и повелевает (смысл): «**Уповайте на Аллаха, если вы являетесь верующими**» (5:23), «**А когда ты решился, то уповай (только) на Аллаха, – поистине, Аллах любит уповающих**» (3:159).

Мусульманин изучает все дозволенные способы, способствующие благому исходу дел и использует их в процессе движения к своей цели, он полагаясь только на Аллаха, использует все дозволенные меры, необходимые для выполнения задачи.

**Постоянно помнить об Аллахе**

Наш пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Кто проснулся утром с мыслями об Аллахе, тому Аллах организует его дела, и вселяет богатство в его сердце, и дунья приходит к нему униженной (то есть – сдается перед ним), а кто проснулся утром с мыслями о дунье, тому Аллах поставит бедность пред его глазами, и не достанется ему ничего кроме того, что ему предопределено» (т.е. его минимальный прожиточный риск)

**Не говорить «если бы».** Укоры и сожаления, связанные с прошлыми поступками, отнимают много душевных сил у человека и в целом не способствуют успеху.

В хадисе, переданном от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, сказано, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «... А если постигнет тебя что-либо, не говори: «Если бы я сделал то-то и то-то!», но говори: «Это предопределено Аллахом и Он сделал, что пожелал», ибо эти «если» открывают шайтану путь к его делам». (Муслим)

Но это не означает, что человек не должен извлекать уроков из случившегося. Например, когда человек думает «если б я не тратил время понапрасну, у меня было бы больше знаний», «если б я учил Коран, я бы уже многое знал наи-

зуть», такие мысли – пути к мудрости и положительным изменениям.

**Овладевать знаниями.** Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, говорит: «Один факых (человек сведущий, знающий религию) более тяжок для шайтана, нежели сто поклоняющихся» Ат-Тирмизи). Так как знающего трудно сбить с его пути!

**Не делать того, в чем сомневаешься.** Аль-Хасан ибн 'Али, да будет доволен Аллах им и его отцом, передает следующее: «От посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, я запомнил следующее: «Оставь внушающее тебе сомнения (и обратись) к тому, что сомнений у тебя не вызывает. Воистину, истина – это спокойствие, а ложь – это сомнение». То есть сомнительные дела истощают душу человека, вселяют в него не уверенность и ведут к поражению!

**Прежде чем совершить поступок, хорошо все обдумывать.** Рассказывают, что однажды к Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, пришел человек и сказал: «О, Посланник Аллаха! Дай мне наставление!» Тот спросил: «Ты просишь наставления?» Он сказал: «Да». Тогда Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, посоветовал: «Намереваясь сделать что-либо, подумай о последствиях: если в них есть благо, то делай это, а если нет, то откажись от этого».

**Не терять оптимизма.** Несмотря на все тяготы, постигавшие его, Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, не терял силы духа, оптимизма и улыбки на лице. Абдуллах ибн аль-Харис рассказывал: «Я не видел никого, кто улыбался чаще Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует». В одном из хадисов, переданном от Анаса, да будет доволен им Аллах, сказано: «Нет влияния инфекции (кроме как с позволением Аллаха), нет дурных примет и мне нравятся благой оптимизм — доброе слово (, который каждый из вас слышит в своей душе)»

**Часто обращаться к Всемогущему Аллаху.** Обращение к Аллаху и мольба Его о помощи составляют отправную точку успеха в любом деле и в решении проблем, с которыми нам приходится сталкиваться.

**Проявлять терпение.** О терпеливых

Аллах сказал: «**На таких нисходят благословение Господа их и милость, и это они ведомы правильным путём!**» (сура «Корова», 157).

А также в суре «Добыча» Аллах учит нас терпению, говоря: «**Если будет среди вас сотня терпеливых, то они победят две сотни**» («Добыча», 65).

Всевышний Аллах испытывает человека на его жизненном пути. Некоторые люди, пасуют перед малейшими трудностями и жалуются на жизнь. Другие же без жалоб и оправданий, с верой в Аллаха, преодолевают самые тяжёлые испытания.

Однажды досточтимый Пророк (да благословит его Аллах и приветствует!) проходил через какой-то квартал в Мадине и увидел группу молодых мусульман, которые, соревнуясь, мерились силами, поднимая лежащий на дороге большой камень. Один из них поднимал камень до уровня колен, другой еще выше и т. д.

Досточтимый Пророк (да благословит его Аллах и приветствует!), остановившись подле, спросил: «Желаете, чтобы я был судьей вашего соревнования?» Те с радостью согласились. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует!) изрек: «Очень хорошо. Но пока вы не начали поднимать камень, я вам установлю новую меру для определения силы». Они спросили: «И кто из нас будет сильнее по Вашей мере?» В ответ Пророк (да благословит его Аллах и приветствует!) сказал: «Тот из вас, которого его желания и вожеления вынудят к совершению предосудительных поступков, но он сумеет им успешно воспротивиться. То есть сильным является тот человек, который в состоянии побороть свои вожеления и предосудительные страсти».

Здесь Пророк (да благословит его Аллах и приветствует!) затрагивает вопрос о человеческой воле. Быть сильным и могущественным не равнозначно способности поднимать огромные камни и иную тяжелую ношу, ибо это всего лишь мышечная, физическая сила, которая присуща как людям, так и зверям. Конечно физическая сила необходима человеку на пути совершенствования, но выше этой силы по своей значимости стоит сила воли, которая означает умение действовать наперекор обстоятельствам и идти к цели.

Пусть Всевышний укрепит нас всех на пути Истины.

**ПРИТЧА:** Однажды один путник увидел мускулистого, загорелого мужчину, идущего в гору и несущего на плечах огромный камень. Пот струился по его лицу, спине, груди. По всему было видно, что как бы ему не было трудно, он намерен выполнить свое дело до конца. – Кто ты? – спросил его путник. – Я – Успех, – ответил мужчина и остановился. – Вот! Чего мне не хватает в жизни, так это тебя, но ты постоянно ускользаешь от меня и достигаешь другим. – Я не ускользаю, я всегда прямо перед тобой, только ты очень часто за шаг до встречи со мной вдруг останавливаешься и поворачиваешь назад. Он опустил камень на землю, придерживая его. – Когда это было? – Вспомни, как часто ты говорил себе: «Ну вот, я сделал все, что возможно, но у меня ничего не получилось». – Ты прав, я действительно так говорил, когда стремился к чему-либо, приложив, как мне кажется, все возможные усилия, но успеха так и не добился. – Что же случилось потом? – Потом, естественно, я оставлял свои намерения, прекращал усилия и возвращался назад. – Как жаль! – Почему? – Потому что на самом деле тебе оставалось сделать только один шаг, чтобы встретиться со мной. – Не может быть: ведь прежде чем повернуть назад и отказаться от своего намерения, я действительно сделал все для достижения успеха. – Ты прав, ты сделал все, кроме последнего. – Чего? – Дело в том, что когда человек почти доходит до меня, то перед встречей со мной ему дается последнее испытание. – Какое? – Ему посылается чувство, что он потерпел неудачу, но это только ощущение, на самом же деле, ему остается только протянуть руку и получить успех. – Неужели это так? Как жаль, что я не знал этого раньше: ведь я действительно сколько раз в момент, о котором ты говоришь, принимал решение оставить свою затею и повернуть назад. – Поэтому помни: как только ты вдруг испытываешь чувство поражения – успех уже прямо перед тобой, нужно лишь не сдаваться, а совершить последнее усилие, последний шаг к своей цели. – Благодарю тебя за мудрый совет. – Как ты думаешь, что будет, если я отпущу этот камень? – спросил мужчина, указывая на камень, который он нес и который лежал на земле, припертый ногой. – Он скатится с горы. – Что будет, если я донесу его до вершины и там опущу на землю. – Он останется там лежать. – Поэтому помни, что незавершенный путь видится как поражение. Всегда доходи до конца. И мужчина взвалил на себя камень и понес его по дороге в гору.

Для начала нам нужно определиться с понятиями. Что именно мы называем чувствами?

Чувства – это какое-то осязаемое состояние внутреннего мира человека, его реакция на наши же слова и поступки или на внешние обстоятельства, слова и поступки людей и т.д. Нам может что-то нравиться или не нравиться в той или иной степени (слегка, средне, очень сильно). Наша многогранная душа своими намерениями порождает чувства, как ответ на ту ситуацию, в которой мы оказались мыслями, словами, действиями. В чем проявляется многогранность души? Как минимум в ее неоднородности. Есть «рух» и есть «нафс». И это разные грани нашей души, разные ее составляющие. Рух – про жизненная энергия, связь со Всевышним и истинное предназначение человека, нафс – про простые человеческие желания, не всегда соответствующие дозволенному Всевышним. И одна, и вторая

## КОГДА СВОИМ ЧУВСТВАМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

часть души реализуют потребности человека.

В большинстве своем чувства возникают в той части души, которая именуется «нафс». Они более приземленные, человеческие в сравнении с чувствами, возникающими в другой части души – «рух». Чувства, возникающие в «рух», связаны с естественной человеческой природой «фитрой». Они сильнее отражают связь человека со Всевышним, подчиненность Ему, довольство Его волей, осознанием границ между «харам и халаль», «хорошо и плохо», «добро и зло» и соответствующей реакцией на них.

Про нафс мы знаем, что он находится в одном из трех состояний: побуждающий ко злу, упрекающий и умиротворенный. Побуждающий ко злу – способствующий нарушению Божественных законов. Упрекающий – побуждающий человека чувствовать себя виноватым или стыдиться. Умиротворенный – довольный волей Всевышнего.

Возникает вопрос: «Можно ли эти состояния рассматривать как объективный взгляд на реальность?» Вряд ли.

1. Как может быть объективным стремление получить желаемое, несмотря на то, что это может быть вредным, то есть нарушающим дозволенное Всевышним?
2. Всегда ли упреки обоснованы и объективны? Не

всегда. Это очень субъективная реакция, гораздо чаще основанная на личном мнении, а не на истине. Интерпретируя поступки и слова людей, мы видим ситуацию здесь и сейчас, но не знаем контекста (условий и обстоятельств), из которого выросло то, что сейчас. А выводы делаем исключительно из очевидного. И если учесть, что шайтан имеет обыкновение преуменьшать нам наши ошибки и преувеличивать ошибки других или приуменьшать их благодеяния, то уровень объективности наших оценок стремительно падает.

3. Душа довольна всей волей Всевышнего или той ее частью, которая нравится? Скорее всего, частью. Да, с объективностью у нас сложно. Откуда изначально мы это знаем?

Конечно, из Священного Корана и Сунны.

Всевышний говорит о том, что мы не способны самостоятельно определять границы дозволенного и полезного без Его руководства. Мы можем сильно ошибаться и выдавать желаемое за действительное. Это отражено в суре Аль Баккара, в 216 айте.

Тот факт, что в намазе в каждом ракяте звучит просьба верующих ко Всевышнему вести их по прямому пути, говорит о том, что самостоятельно человек этого сделать не может. И тоже происходит с возникающими у нас чувствами на всем жизненном пути. Они не всегда, далеко не всегда, объективны.

И сам пророк Мухаммад (мир ему и благословение Всевышнего) просил; «Аллахумма, милости Твоей прошу, не предоставляй же меня душе моей ни на мгновение ока, и приведи в порядок для меня все дела мои, нет бога, кроме Тебя» (Абу Давуд, Ахмад). А ведь у него с нафсом все было многократно лучше, чем у нас.

Поскольку самостоятельно мы не можем определить, что для нас является благом, а что нет, Всевышний даровал нам руководство. Раз мы не можем сами видеть объективные границы дозволенного, значит и чувства мы можем использовать не по назначению для получения пользы, а обманываться и выдавать за пользу то, что нафс. Не все законы Всевышнего нас прямо

на все 100 % устраивают, и могут вызывать недовольство.

Вот и получается, что чувствам своим доверять нам не стоит.

Да ... с «доверять чувствам» стоит поостеречься. Но всегда ли?

Как и во всем в нашей жизни в чувствах тоже есть много сторон. И кое в чем мы можем им доверять.

Например, во вкусах, интересах и предпочтениях. Разумеется, если это не выходит за рамки дозволенного Всевышним.

Всевышний сделал нас разными, вложил в нас разные вкусы, интересы и предпочтения. Нам могут нравиться разные продукты, цвета, запахи, тактильные ощущения. Мы выбираем разные вещи. Мы можем отдавать предпочтение разным занятиям, увлечениям, способам отдыха, получения знаний, организации своей жизни. Мы по-разному делаем одни и те же дела.

И если наши чувства не побуждают противоречить воле Всевышнего, то им вполне можно доверять в предпочтениях.

Мы выбираем разных людей в свое близкое окружение. Мы выбираем мужей и жен на основании личных предпочтений. И в этом мы можем позволить себе выбирать и доверять своим чувствам. И нам стоит ориентироваться на свои ощущения – нравится/не нравится, насколько сильно, является ли это приемлемым или критическим.

Это одна ситуация или даже группа ситуаций, в которых нам стоит прислушиваться к своим чувствам.

Другая – это прислушиваться к себе после обращения ко Всевышнему с просьбой руководить нашими делами, выбрать для нас что-то из множества, если мы только мы уже не склонились к одному из выборов. И этих ситуациях, после просьб ко Всевышнему, имеет смысл доверять свои чувства. Тогда наши чувства и ощущения при правильном нияте будут помогать нам доверять руководству Всевышнего

Главное, не смешивать их с мнением своего нафса. А это случается тогда, когда мы изначально сами себя перехитрили: уже сделали свой выбор, а потом просили Всевышнего выбрать для нас.

Лучше всех нас знает Аллах, зла Он нам не желает и отвечает на наши просьбы. Стоит этим пользоваться, чтобы выбирать правильное и тогда доверять себе и своим чувствам.

Айша Анастасия Корчагина

## ПРОКЛЯТЫЕ



В ответ на детские шалости – материнские проклятия. Явление нередкое у всех народов, населяющих Россию. Есть версия, что в лексике народов со времен нашествий захватчиков и раздела территорий сохранились устойчивые выражения – пожелания всевозможных бедствий вражеским силам. Передел территорий завершился, а вот пожелание бед врагу превратилось в страшные проклятия в адрес своих собственных детей.

Ребёнок нашалил: «Чтобы ты никогда счастья не видел, чтобы Аллах предписал тебе плохую судьбу», – эти и более «тяжёлые» фразы при переводе леденят душу. Но многие узнают в них услышанные в детстве от мам или бабушек проклятия, которые сыпались на головы маленьких детей и подростков. Те, кто рассказывал о страшных проклятиях матерей в ответ на их непослушание в детстве, к моменту нашего разговора были целы и здоровы. Но кто знает, в каком виде в их жизни останется злое и разрушительная сила материнского проклятия, сложится ли счастливо жизнь человека, которому с детства мать кричала: «Да не увидишь ты в жизни счастья, да лишит тебя его Аллах».

Это сегодня мы осведомлённые, читаем о разрушительных фразах и абьюзивном отношении, тактично и гуманно относимся и к своим, и к чужим детям. А к примеру, столетие назад в домах народов, заселивших берег Кубани, на стене висела плеть, которой били детей до кровавых полос за любое ослушание.

Как-то я услышала рассказ психотерапевта, который много лет лечил от непреходящих психосоматических болей выросшего в таких условиях человека. Оказалось, все эти боли, ночные кошмары и неуравновешенность были родом из детства и жестокого обращения отца. Каждая мать любит своё дитя. Любить – это практически всегда хотеть счастья любимому и пытаться быть причиной этого счастья. В момент произнесения проклятия мать необязательно ненавидит своё дитя, но от последствий сказанных слов она уже вряд ли сможет его спасти. Потому что слова, которые мать говорит своим детям, имеют особенную силу.

Да и многие, не только в детском, юношеском возрасте, но и во взрослой жизни чувствуют, что над ними довлеет материнское проклятие: симптомы такого влияния достаточно очевидны на протяжении всей жизни. Это не аксиома, но в большинстве случаев проклинаемые матерью дети вырастают во взрослых людей, у которых никак не получается либо построить семью, либо трудиться на важной для него профессиональной ниве. Либо его преследуют многолетние проблемы со здоровьем.

Здесь можно поспорить, сказав, что судьба предписана, и женщина не может сотворить никакие несчастья,

даже над своим собственным дитём, но слово матери в судьбе ребёнка имеет особое влияние.

Давайте вспомним историю, которая случилась со сподвижником Пророка (Мир ему и благословение). После того как он женился, он отдалился от матери, она была сильно на него обижена и не хотела его прощать. Когда он заболел и слёг, то лишился дара речи и никак не мог произнести перед смертью свидетельство Единобожия. Когда к нему по просьбе Пророка (Мир ему и благословение) позвали его мать, она и тогда не хотела отпускать обиду. По просьбе Посланника Аллаха (Мир ему и благословение) мать простила сына, и только после этого он на последнем вздохе смог произнести слова Единобожия. Возможно, мать, проклиная своих детей, пожалеет о вырвавшихся в гневных словах, но сказанного не вернуть. И чем чаще повторяются подобные слова, тем сильнее окажется негативная программа в жизни детей.

От Абу Дарды (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (Мир ему и благословение) сказал: «Когда раб Аллаха проклиная что-то (или кого-то), проклятие восходит на небо, но небесные врата закрываются, не пропуская его. Тогда проклятие нисходит на землю, и закрываются земные врата. Затем оно мечется по сторонам и, когда не находит места, направляется к тому, что (или кого) проклял, и если то (или тот) заслуживает проклятия, оно поражает его, а если нет – проклятие оборачивается против того, кто произнёс проклятие». (Абу Дауд, 4905) Материнское дуа – это самая искренняя мольба, обращённая к Всевышнему Аллаху. Искренность в обращении к Аллаху делает дуа сильным инструментом в жизни каждого человека.

Материнская молитва по милости Аллаха защищает и оберегает ребёнка, исцеляет от болезней, направляет его на протяжении всего его жизненного пути. Пока мать жива, живо и её дуа. Многие люди после смерти матери замечают, что их жизнь меняется, дела не складываются, начинаются неудачи...

Дуа, просьба, с которой мы взываем к Аллаху, творит чудеса, а дуа из уст матери обладает неимоверной силой. Молитва матери по воле Аллаха помогает детям встать на правильный путь, обрести здоровье, встречать на жизненном пути хороших людей, совершать благие поступки, справляться с трудностями. Аллах не оставляет молитвы матерей неуслышанными.

От Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (Мир ему и благословение) сказал: «Нет сомнения в том, что три дуа будут приняты: мольба притесняемого, мольба путника и мольба родителей за своего ребёнка». (Ибн Маджах, 3862)

Очень важно помнить о том, что молитва работает как в положительную, так и в отрицательную сторону. Молитва обиженного родителя, плохое пожелание матери принимаются Аллахом. Поэтому родителям, дабы уберечь своих детей от дурной участи, в моменты злости или обиды нужно обязательно воздержаться от проклятий.

Не призывайте проклятия ни на самих себя, ни на своих детей, ни на своё имущество, чтобы это не совпало с тем периодом времени, когда Аллаха просят о дарах, ибо Он может внять вашей мольбе. Поэтому матерям жизненно важно постоянно делать дуа за счастье и благополучие своих детей в обоих мирах

Айша Тухаева



## НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ ДЛЯ РЕБЁНКА, ЧЕМ МОЛОКО ЕГО МАТЕРИ

В наше время выпущено огромное количество различных молочных смесей для грудных детей. И, к сожалению, многие мамы, зачастую молодые, всё чаще и чаще отдают им предпочтение над грудным молоком. Конечно, есть моменты, когда мама вынуждена кормить ребёнка искусственной смесью, например, если она болеет, принимает какие-то препараты, нет своего молока и т. д. Но есть женщины, которые кормят детей смесями отнюдь не из-за необходимости, а из-за лени, боязни испортить фигуру (как правило, форму груди) и т. п. Но могу заверить, что любящая и грамотная мать никогда не отдаст предпочтение искусственной смеси, поскольку знает, что эта смесь никогда не сравнится с естественным грудным молоком. Такие смеси, хоть и адаптированы, всё же содержат лишь часть желательного для получения младенцем состава веществ и соответствуют лишь минимальным требованиям адаптации к женскому молоку. В смесях отсутствуют иммунные факторы, гормоны и факторы роста. Дети, выросшие на искусственном вскармливании, отличаются худшим иммунитетом и общим ухудшением здоровья по сравнению с детьми, вскормленными грудью. А состав грудного молока настолько сбалансирован и адаптирован, что его состав меняется на протяжении всего срока лактации и даже времени суток, а кроме того, бывает разным в начале кормления и в конце – так называемое переднее и заднее молоко!

Согласно нормам Ислама грудное вскармливание является крайне желательным действием! Шариат настоятельно рекомендует кормить детей женским молоком, естественным способом. Так, например, в толковании Корана «Тафсиру рухиль-баян» приводится хадис, который гласит: «Нет ничего лучше для ребёнка, чем молоко его матери» («Тафсиру рухиль-баян», № 6/281). Согласно Исламу ребёнка рекомендуется кормить в течение двух лунных лет. Аллах в Коране говорит (смысл): «Пусть матери кормят своих детей два полных года, если они хотят полноценного вскармливания...» (сура «аль-Бакара», аят 233).

Слова о том, что после года в женском молоке нет ничего полезного, – миф. Результаты исследований говорят как раз об обратном. Жирность грудного молока после года кормления возрастает в 2–3 раза. А количество антител с ростом ребёнка постоянно увеличивается, как и содержание иммуноглобулина А. Повышается уровень веществ, отвечающих за созревание желудочно-кишечного тракта малыша. На втором году жизни 448 мл грудного молока обеспечивают потребности в энергии на 29 %, в белке – на 43 %, в кальции – на 36 %, а потребности в витамине А – на 75 %. Потребности в фолатах (производных фолиевой кислоты) удовлетворяются на 76 %, в витамине В12 – на 94 %, а в витамине С – на 60 %.

Грудное молоко входит в состав веществ, помогающих дозревать всем функциональным системам организма (например, вещества для развития нервной системы и головного мозга), антистрессовые и болеутоляющие гормоны, антитела, предохраняющие от заболевания, вещества, имеющие морфеподобную структуру и помогающие ребёнку заснуть, уникальные полиненасыщенные жирные кислоты, регулирующие процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе. И много других незаменимых элементов.

Кроме того, кормление малыша грудью после года имеет важный воспитательный момент. Психологи говорят, что тесная эмоциональная связь, возникающая в процессе сосания груди, положительно влияет на установление доверительных отношений с мамой. А потому дети растут чуткими, внимательными и послушными.

Грудное кормление настолько важно, что Коран в общей сложности говорит о нём порядка 14 раз! В частности, в следующих сурах: «аль-Бакара», аят 233, «ан-Ниса», аят 23, «аль-Хадж», аят 2, «аль-Кисас», аяты 7 и 12, «Лукман», аят 14, «аль-Ахкаф», аят 15, «ат-Таяк», аят 6. Если бы даже это было упомянуто в Коране всего один раз, и то стоило бы уделить данному факту большее внимание, ибо это речь Самого Всевышнего!

Удивительно, но кормление грудью полезно не только грудничку, но и самой маме. Причин такому положению несколько.

1. «Отдых» для репродуктивной системы. У трети женщин не возобновляется овуляция в течение всего периода кормления грудью. Особенно эффективный противозачаточный эффект имеют ночные сосания.

У мам, кормивших грудью более двух лет, на 54 % меньше вероятность рака груди по сравнению с женщинами, кормившими не более шести месяцев.

1. Похожая картина и с раком яичников. Долго кормившая мама меньше подвержена риску возникновения онкологических заболеваний.

2. Способствует снижению веса. Для выработки молока ежедневно расходуется 400–600 килокалорий!

3. Завершение грудного вскармливания проходит на фоне инволюции лактации. Если кратко: инволюция – это финальный этап в репродуктивной цепочке «зачатие – беременность – роды – выработка переходного молока – зрелая лактация».

Говоря о грудном кормлении, нельзя упустить столь важный период, как первые дни после рождения ребёнка. Ведь именно в этот период у женщин вырабатывается молозиво, а не обычное молоко. Молозиво – это первое молоко, которое получит ваш малыш с первого по четвёртый день жизни. Выделение молозива происходит в небольших количествах; оно представляет собой жёлтую кремоподобную жидкость. Состав молозива идеально подходит для потребностей новорождённого. Оно отличается высоким содержанием белка и антител и низким содержанием жиров и сахара. Молозиво готовит пищеварительную систему ребёнка к материнскому молоку и поддерживает иммунитет новорождённого. Когда появляется молозиво, оно способствует также выводу из организма малыша билирубина и может уменьшить проявления физиологической желтухи. Состав молозива таков, что оно действует как слабительное, для того чтобы помочь кишечнику ребёнка избавиться от мекония (первородного кала), который бывает густым, чёрным и тягучим.

Когда появляется молозиво, это благотворно сказывается не только на новорождённом, но и на организме матери.

С медицинской точки зрения кормление молозивом служит профилактикой многих неприятных осложнений послеродового периода, таких как кровотечение или недостаточное сокращение матки. Гормональный фон заранее готовит грудь к тому, что появится молозиво, и беременность была тем периодом, когда в молочных железах произошли большие изменения. Если резко оборвать предусмотренную природой схему и, когда появляется молозиво, кормить ребёнка редко или вообще не прикладывать к груди, это может привести не только к отрицательным последствиям для малыша, но и к нежелательным клеточным изменениям в молочных железах матери. Так что (и это доказанный факт) кормление грудью с первых часов жизни малыша приносит несомненную пользу и ребёнку, и маме. Выделение молозива будет стимулировать сосание малыша, сосание – выработку гормонов, что обеспечит стабильную лактацию после прихода молока.

Однако на деле в большинстве родоводов России практикуется раздельное пребывание мамы и малыша; новорождённые при этом зачастую докармливаются смесью. И это, безусловно, негативно сказывается на здоровье и матери и ребёнка.

### ЖЕЛАНИЕ

— Знаешь, мама, чего бы мне хотелось?.. — сказала, мечтательно улыбаясь, девятилетняя Машидат, пока они вместе раскатывали тесто.

— Чего же, доченька? — спросила мама.

— Чтобы завтра, когда скажут оценки за сочинение, пятёрку получила только я.

Мама покачала головой.

— Нехорошее это желание, Машидат, — сказала она. — Наш Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) учил нас желать другим того же, чего мы желаем себе.

— А как это? — не поняла Машидат.

— Ну, вот ты чего для себя хочешь?

Машидат ответила не задумываясь.

— Я в Рай хочу попасть...

— Вот, значит, и другим ты должна желать того же.

— Ещё хочу на праздник платок красивый...

— Ну, вот и другим девочкам желай, чтобы у них были красивые платки.

Машидат задумалась. Вот ведь интересно как...

После обеда она высыпала из копилки монеты, которые ей давали иногда мама с папой, и решила пойти и купить себе большую порцию мороженого. Шёл май месяц, на улице было так жарко, что только о мороженом ей сейчас и думалось.

Дорогой она всё размышляла о маминых словах. Вот мне хочется быть здоровой и не болеть. Значит, и другим нужно желать того же. И ещё хочется, чтобы не было у нас войн, землетрясений и других бед. Значит, и другим того же пожелать надо. Ещё хочется, чтобы корова наша удачно отелилась. Значит, пусть и у других так будет. И ещё хочется платье новое, как то, которое она неделю назад на соседской Айшат видела. Значит, пусть и у других девочек будут новые платья — такие, которые бы им нравились, как нравились ей самой светло-голубое платье Айшат. И вообще хотелось, чтобы всё было благополучно. Значит, пусть и у других будет так же...

Так она шла и думала, пока не остановилась у киоска с мороженым. Выбрав себе мороженое, Машидат собралась было пойти домой, но потом остановилась и задумалась. Она посмотрела на оставшиеся в руке монеты и вспомнила о младшем брате Мусе. Сейчас можно было пойти домой и съесть мороженое по дороге. И брат ничего не узнает. А можно было купить ещё одно мороженое — для него. Тогда монет совсем не останется. Но Муса наверняка очень обрадуется. Да и если от людей можно что-то скрыть, то Аллах-то ведь всё видит...

И Машидат снова подошла к киоску и купила для брата ещё одно такое же мороженое. После маминых слов ей никак не хотелось покупать что-то менее вкусное.

Дома она позвала брата и вручила ему мороженое. Он очень обрадовался и крепко обнял сестру. И Машидат почувствовала, как радость его передалась и ей. И даже вечером, когда она совершала намаз вместе с родителями, на душе у неё было легко и приятно.

Ночью Машидат никак не могла уснуть. Она всё лежала и думала о том, чего бы ей хотелось, и старалась пожелать того же другим.

Утром, подходя к школе, она сказала про себя: «О Аллах, пусть сегодня все получат хорошие оценки!»

Учитель вошёл в класс, неся стопку тетрадей, и сказал улыбаясь:

— Поздравляю вас, дети. Сегодня нет ни одной плохой оценки. Только четвёрки и пятёрки.

Все порадовались, а Машидат подумала: как же это всё-таки здорово — желать другим того же, чего желаешь себе.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Не уверует никто из вас [по-настоящему], пока не будет желать своему брату по вере того же, чего желает он самому себе» [Бухари; Муслим]

Карима Сорокоумова

## ГРАФИК НАМАЗОВ НА МЕСЯЦ ДЕКАБРЬ 2022 г. ПО КБР

Декабрь	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икинды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	
1	Чт	05:48	07:18	12:05	14:22	16:34	18:14
2	Пт	05:49	07:19	12:05	14:22	16:34	18:14
3	Сб	05:50	07:20	12:05	14:22	16:33	18:13
4	Вс	05:51	07:21	12:06	14:22	16:33	18:13
5	Пн	05:52	07:22	12:06	14:22	16:33	18:13
6	Вт	05:53	07:23	12:07	14:21	16:33	18:13
7	Ср	05:54	07:24	12:07	14:21	16:33	18:13
8	Чт	05:55	07:25	12:08	14:21	16:33	18:13
9	Пт	05:56	07:26	12:08	14:21	16:33	18:13
10	Сб	05:57	07:27	12:08	14:21	16:33	18:13
11	Вс	05:58	07:28	12:09	14:22	16:33	18:13
12	Пн	05:59	07:29	12:09	14:22	16:33	18:13
13	Вт	05:59	07:29	12:10	14:22	16:33	18:13
14	Ср	06:00	07:30	12:10	14:22	16:33	18:13
15	Чт	06:01	07:31	12:11	14:22	16:33	18:13
16	Пт	06:02	07:32	12:11	14:22	16:33	18:13
17	Сб	06:02	07:32	12:12	14:23	16:34	18:14
18	Вс	06:03	07:33	12:12	14:23	16:34	18:14
19	Пн	06:04	07:34	12:13	14:23	16:35	18:15
20	Вт	06:04	07:34	12:13	14:24	16:35	18:15
21	Ср	06:05	07:35	12:14	14:24	16:35	18:15
22	Чт	06:05	07:35	12:14	14:25	16:36	18:16
23	Пт	06:06	07:36	12:15	14:25	16:36	18:16
24	Сб	06:06	07:36	12:15	14:26	16:37	18:17
25	Вс	06:06	07:36	12:16	14:26	16:38	18:18
26	Пн	06:07	07:37	12:16	14:27	16:38	18:18
27	Вт	06:07	07:37	12:17	14:28	16:39	18:19
28	Ср	06:07	07:37	12:17	14:28	16:40	18:20
29	Чт	06:08	07:38	12:18	14:29	16:40	18:20
30	Пт	06:08	07:38	12:18	14:30	16:41	18:21
31	Сб	06:08	07:38	12:19	14:30	16:42	18:22
Декабрь	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икинды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	

## ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ



Деревья один из самых больших живых организмов на планете и один из величайших природных ресурсов Земли. Они поддерживают наш воздух чистым, снижают уровень шума, улучшают качество воды, предотвращают эрозию почв, обеспечивают пищу и строительным материалом, создают тень и помогают сделать ландшафт красивым.

Одно дерево производит около 113 килограммов кислорода в год. Это значит, что два взрослых дерева могут производить достаточно кислорода, чтобы покрыть ежегодную потребность в кислороде семьи из четырех человек.

Всего лишь одно дерево способно поглотить за год столько углекислого газа, сколько производит автомобиль за время пробега 41,8 тысяч километров.

В течении своей жизни одно дерево способно поглотить одну тонну углекислого газа. Наземные деревья и растения производят только половину кислорода в атмосфере нашей планеты. Другую половину, по грубым оценкам учёных, вырабатывают способные к фотосинтезу водоросли — фитопланктон, распределённые по мировому океану.

Средняя продолжительность жизни деревьев в черте города составляет всего 8 лет. Для сравнения максимальная продолжительность жизни деревьев в дикой природе: яблоня до 200 лет, груша до 300, сосна европейская — 500, дуб — 1000 лет, можжевельник — максимум 1500 лет.

Возьмите в руки грушу. Средняя груша, 150 граммов. Посмотрите на плодоножку груши, ведь это настоящее чудо как через этот маленький и тоненький черешок прошло 150 граммов всяких веществ, которые стали грушей. Большое грушевое дерево даёт за сезон 50-100 ведер груш. Каждое ведро весит примерно 8 килограмм. Итого наша груша каждый год даёт 400-800 килограммов груш. Дерево выкачивает из земли и из воздуха столько всяких веществ, которые превращаются в груши! Все деревья питаются одной водой одними веществами, а вкусы плодов у всех разные Нет границ Могуществу Всевышнего.

Какую же из милостей вашего Господа вы считаете ложью?



## СКАНВОРД

Автор тафсира Корана (арабск.)						Назарбаев														
Пират которого халиф Селим I назначил флотоводцем	Имя Всевышнего Аль - ...		Прабабушка Хасана и Хусейна		Прабабушка Хасана и Хусейна		Имя Аллаха Ар...		Сахаб Абу ... Ибн Аль Джаррах		Джабаль ... Гора быка		Стадо лошадей	Арабский полководец ... Ибн Зияд 670—720					Сура Ан...	
									Прозвище Али Ибн Абу Талиб											
	Бывшая столица Крымского ханства		3		2				Для окрашивания бороды по сунне											
							Свидетельство Единобожия						Кладбище в Медине							4-я буква арабского алфавита
	Седьмой месяц					Дерево, из которого изготавливают мисуак														
																				Большое искушение (по хадису)
	1	Сахаб Ибн Малик		Палестинская политическая партия		Сура Ан...		Сура Аль...		1										
	12 буква арабского алфавита																			
				Отец 3-го халифа						2										
	Племя, ансары																			
				Брат пророка Мусы																





**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА**

Д	А	К	К	А	Х	А	М	М					
Б	Ы	К	А	А	Н	С	О	И					
А	1	Я	Д	А	Р	А	К	У	Т	Н	И	С	А
Я	В	У	З	А	А	Р	А	Х	А	Т	У		
З	С			Ч	Е	Р	К	Е	С	С	К	У	
Е	К	А	Т	Е	Р	И	Н	А	Л	А	С		
Т	Р			И	О	А	Д	Н	А	Н			
				Н	А	С	И	Х	А	1	Т		
Ж	А	Р	У	Т	С	С				2			
О			Х	А	Р	Т	У	М					
Р	У	Х	Т	И	А								
А	3	А	Ю	Х						3			
С	А	М	А	Р	К	А	Н	Д					
А	А	К	Р	Ы									
Н	И	С	А	С	А	В	М						

**БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ АРАБСКОГО ЯЗЫКА, ЧТЕНИЯ КОРАНА И ТАДЖУИДА ПО ВОСКРЕСЕНИЯМ С 10.00 ДО 13.00. ПО ВТОРНИКАМ С 15.00 ДО 19.00 В ЦЕНТРАЛЬНОЙ МЕЧЕТИ, А ТАКЖЕ ПО АДРЕСУ ПР-Т ШОГЕНЦУКОВА 19А, 2-Й ЭТАЖ. ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ 8 928 078 11 14 ФАТИМА**

**ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ МЕЧЕТИ (ЖЕНСКИЙ ВХОД) ПОНЕДЕЛЬНИК, ПЯТНИЦА С 15.00 ДО 19.00 БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ АРАБСКОГО ЯЗЫКА, ЧТЕНИЯ КОРАНА И ТАДЖУИДА. ДЛЯ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ. АДРЕС: ПР-Т ШОГЕНЦУКОВА, 19А 2-Й ЭТАЖ. ВТОРНИК, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 15.00 ДО 19.00 СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 962 653 76 11. МАРИТА**